



达蓬山温泉，悦享这个冬天的美……

“宁波生活家”带你去泡汤，20位体验名额免费送啦

2016年元旦小长假就要到了。大好时光，不如去泡个温泉吧。如此不仅养生御寒，也放松下疲累了一年的心情。

相比你熟悉的那些温泉去处，达蓬山温泉别具一格。它置身于中国古典园林掩隐的自然美景之中，还配有独立温泉的明清园林私墅。这里有徐福东渡的人文，有千百年来的山之灵气，有后花园之称的密湖之水，有欢乐的环湖乐园……在这里，您可以“悦”尽这个冬天的美！

更好的消息是，此次微信公众平台“宁波生活家”携手达蓬山景区，全城派送20位温泉体验名额，每份价值228元哦！

心动了吗？那就赶紧行动吧！关注“宁波生活家”微信公众号，直接发送“体验温泉+姓名+手机号码”，我们将在1月5日公布抽中幸运者。如果你擅长写体验游记的，也请告知我们，“宁波生活家”公众号期待能与大家分享你的“泡汤”美文！



宁波生活家
生活，远比想象更精彩

本版图文由达蓬山景区供稿



古典园林中，一家人各“泡”所需

达蓬山温泉，位于慈溪达蓬山旅游度假区内，紧临达蓬山大酒店园林私墅区南区，距环湖乐园仅100米，延山公路8公里即抵仙佛谷景区，1公里外有浙江省美丽乡村——河头古村。

公元前210年，秦始皇第五次东巡，过丹阳，至钱塘，临浙江，上会稽，祭大禹，最后到达慈溪的香山。相传，其间始皇为了治疗疮伤，小建温泉养生宫，并派徐福从此地出发到仙境蓬莱寻找长生不老药，此山更名为达蓬山。达蓬山地处多条地质断裂带的中部，地热、水热活动强烈，蕴藏量大，水温适中，水质清澈，可直接达到饮用水水平，且富含30多种微量元素，其中的氡、锂、锶、铁、偏硅酸、偏硼酸等元素达到医疗价值浓度，具有极高的医疗与保健作用。

达蓬山温泉采用中国古典园林制式，精巧别致，玲珑秀雅，在有

限的空间内将形状不一的泡池浓缩在自然美景里，并利用密蔽花树作为掩隔，阡陌巧借，廊径通幽，营造出了深邃融洽、隐而不喧的“秘汤”温泉池群。全园共有儿童互动池、漩涡池、涌泉池、按摩池、鱼疗池、长生不老池、原汤池、牛奶池、花瓣池、名木汤池、精油池等二十二个露天泡池，老人和孩子都可以选择各自心仪的池子

走近温泉区，形状不一的汤池隐藏在花树中，小桥流水、曲径通幽。趁着夜色，昏黄的路灯点缀在石子路两旁，温泉的水蒸气调皮地从池中逃出来，将玻璃灯罩盖上一层朦胧的水汽。置身其中，真是“汤不醉人人自醉”。泡得累了，可以到综合休闲区去放松一会，生态茶食、养生SPA，影音空间等多种休闲娱乐方式任君挑选。

温泉私墅：群山环抱中独享温泉之幽

若是想独辟一处私享的温泉，在氤氲的水汽和清新的花木香中放松自我，静静地感受那份自然的融入，在达蓬山温泉园林私墅区就能得到体验。

酒店温泉园林私墅区南区位于酒店南面，全明清私家园林制式依山面湖建造。“梧荫匝地，槐荫当庭；插柳沿堤，栽梅绕屋；结茅竹里，浚一派之长源；障锦山屏，列千寻之耸翠，虽由人作，宛自天开。”明著名造园家计成的构园准则在此得到了细微而详实的诠释：门楼、堂、斋、房、馆、楼、台、阁、亭、榭、轩、卷、广、廊因地制宜，凿水堆山，借助于周围景物，配置得当。每一处亭台楼阁都独具韵味，风格别致，白墙红窗，明媚新妍，黑瓦朱椽，素朴典雅，各式各样的雕花镂空窗，月形门洞，典栏画廊，木石小桥，紧相毗连，错落有致，园内空间通透，轻巧灵活，步移景换，千姿百态。

温泉园林私墅区南区共有明清式老宅私墅27套，客房面积40—150平方米。客房内设有全套明式家具，由名贵木材定制而成，内敛低调，厚重的底蕴与奢华不言而喻。私墅均带有独立庭院，最大的庭院有160多平方米，花树凋治，楼台亭榭，独立一统，其中10套设有独立温泉。



另有五套依山而建木屋，平均面积75平方米，居高远眺，达蓬山水尽在层楼前。

在群山环抱中，宽敞而私密的别墅，让人心生“随心所欲”的感觉。若是选择在温泉水中放松身心，处于动静相宜、身心放松的仙境，温泉的温暖芬芳沁人心脾，叫人难以忘怀。

养生私房菜：贴近自然畅享健康

达蓬山酒店承袭千年达蓬生态饮食文化，这一段美好温泉之旅当然少不了养生美食，南区同时配有中式餐厅楠轩和全日制餐厅香樟阁，滋补身心的同时也来滋补滋补你的胃。

楠轩中餐厅主打中式食疗养生菜，规模仅三个包厢：细辛、厚朴、半夏。“夜深楠树远，春气陌林香”，这里的达蓬山秘制养生私房精菜主张真实朴素，菜品与“楠”同息，自然融汇，天人合一，彰显达蓬山千年长生不老之地的现代食疗养生哲学。

香樟阁位于楠轩二楼，属于24小时全日制餐厅，提供早餐、中西式中晚餐、下午茶、咖啡吧、送房餐等服务。香樟阁在意大利风格西餐基础上揉入了中式元素，小海鲜、山野山珍同样能成为主材，辅以地中海美食做法，独具一格，既有星级酒店精美的制作，更保留原生态的美味，绝对值得一品。



20位免费名额如何抢？

温馨提示

- 1.您须关注“宁波生活家”微信公众号；
- 2.在页面下方左侧点击键盘栏，直接回复“体验温泉+姓名+手机号码”；
- 3.1月5日，公众号将公布20位幸运体验者名单；
- 4.提示：该体验券为正规门市售票，一票限一成人使用（可随带一名身高1.2米以下儿童）；
- 5.温泉开放时间：12：00—22：00（周五、周六顺延至22：30）。