



种植牙的那些事儿(四十) 解密All-on-4(二)



目前全世界权威而且成功的全口种植牙技术是All-on-4。该项技术由葡萄牙牙医PauloMalo发明,他和他的研究团队1993年开始研究这一技术,1998年进入临床治疗,几年后以其颠覆性的理念和很高的成功率轰动了国际口腔种植学界。时至今日,All-on-4已经获得了超过10年的很高成功率验证,以及广大种植牙专家的认可,它是目前种植牙领域高精尖的技术之一。

All-on-4技术的中文含义是:全部由4枚种植体支持。它的名称也说明了它的第一大优势。简而言之,如果患者单颌(上颌或者下颌)牙齿全部缺失,只需要植入4枚种植体,就能支持12颗烤瓷牙。而传统的固定种植修复方案,下颌需要6-8枚种植体,上颌需要8-10枚种植体。

All-on-4第二大优势在于不需要植骨。利用患者有限的骨量,照样能完成全口种植,避免了费时而痛苦的复杂植骨手术,也大大缩短了治疗周期。一般情况下,3-4个月即可完成最终修复。而

传统种植技术中涉及到复杂植骨的患者,从开始手术到最终完成修复往往耗时6-9个月,有的甚至长达1年以上。由于避免了复杂植骨手术,对全口缺牙患者的年龄和身体状况的要求也相应降低,笔者就成功完成了多例80岁以上的患者。对于这部分高龄患者来说,All-on-4技术可以提高他们的生活质量,有利于争取长寿。

All-on-4技术的第三大优势,也是对患者最大的吸引力在于,它是手术当天就能吃饭的种植固定假牙。患者上午走进医院时还一颗牙都没有,或者只有几颗保不住的坏牙;而下午走出医院时,就拥有了一副固定假牙。虽然这副固定牙只是临时过渡使用,3个月后将被更美观耐用的烤瓷牙替代,但临时的固定假牙完全能够吃饭,不需要拿下来,不会影响说话,完全没有缺牙的尴尬期。这也是欧美患者非常推崇All-on-4技术的原因。一天之内,生活质量就有了翻天覆地的变化,这是先进的现代口腔种植技术带给我们的福利。下期我们将从技术层面详细解释All-on-4技术为什么会有这些优势。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师
(欧洲骨整合学会认证种植专家)

足跟痛! 小毛病大问题

足跟痛(足跟症)的典型表现就是早晨起床后站立或走路时疼痛较重,行走片刻后疼痛减轻,可是休息一会再次行走又会出现疼痛。但是足跟痛患者多数并无外伤史而被忽视,延误了恢复的最佳时期。

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。中医灸法的【足跟康复贴】牌痛就贴针对足跟痛问题。其特点是具有灸疗作用,它运用了远红外技术,通过局部穴位贴敷,体表施用,皮下吸收,激发人体穴位和经络产生综合调节作用,促进局部血液循环,促进机体的新陈代谢,达到散

寒通络、活血止痛的效果,【足跟康复贴】牌痛就贴适用于各种原因引起的足跟部疼痛。

【足跟康复贴】使用简单,只需晚上泡脚后轻松一贴。目前,【足跟康复贴】已经在宁波信谊药店(解放南路55号、外运大厦南100米)引进销售,上市买3盒赠2盒足浴粉,可拨打400-015-8115详细咨询,也可地址+数量发送短信至13758958115免费送货、货到付款。

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下使用

青宁食药械(准)字2014第1640005号
青医械广审(文)第2015120012号

“膝关节病”喜遇良方

人过中年以后,体能逐渐减退,很多人变得步履蹒跚,上下楼时需要人搀扶,不敢使劲,早晨起床时或久坐站起时,迈不动步,下蹲困难,有的人不得不在享受天伦之乐时被迫柱上了拐杖、坐上了轮椅,长期忍受疼痛折磨。

最近,由郑州东科生物科技有限公司生产的一种外用贴敷产品【苗翁】牌远红外贴,专门针对颈、肩、腰、腿及局部软组织疼痛的辅助治疗。

使用方法:清洗患处皮肤,将膏贴对准痛点或穴位处或病患处贴敷,本品不用火烤,揭开就能贴,最好按疗程应

用。厂家提示:请到指定药店购买,谨防假冒,在专业人员现场指导下贴敷更利于康复。外贴免费邮寄。货到付款。

轻症患者5盒一疗程,重症患者10盒一疗程。

电话:0574-25557550;25557680
地址:百丈东路92号翰香居健康药房(鄞州人民医院南门对面)

豫医械广审(文)第2015090079号
豫食药监械(准)字2013第2260416号



相亲相爱,会让男性更长寿

美国抗衰老研究所的研究表明,与女性接触较多的男性寿命更长。幸福的婚姻能改善生活质量,延缓衰老。

物质充裕精神丰厚 英国学者研究发现,拥有充足的物质财富和精神财富的人,能享受到营养饮食、良好的医疗条件及丰富的业余生活。而这类人身上会分泌一种激素,有助于降低心血管疾病风险,延年益寿。

微胖体重 英国科学家在12年间对1万名成年人进行调查发现,略微超重的人比体重合格者死亡率更低。

开口唱歌 美国耶鲁大学学者进行的研究发现:经常唱歌比服用维生素对健康的促进功效更大。唱歌不仅有助于减压,还能锻炼心脏、肺部、腹腔和背部。

合理性爱 英国一项调查显示,拥有健康性生活的夫妇看起来会年轻7

岁。因为性生活能减轻压力、满足感更强和睡眠质量更好。

爱养花草 园艺劳动能保护心血管、锻炼肌肉柔韧性等。1小时的园艺劳动相当于散步8千米。

适当冷餐 适当吃“冷餐”能增强胃肠功能,提高机体免疫力。如沙拉拌菜,就保存了蔬菜中的维生素,减少了煎炒炸,在一定程度上减少了致癌物质的生成。

经常用脑 丹麦一项调查显示,创造力强的人,往往寿命越长。创造力强的人平时用脑多,认知能力比一般人要下降得慢,患慢性病的几率也略低。

饿一饿 美国科学家研究发现,定期饿一饿,可以提高大脑功能,减轻体重,进而有助延长寿命。研究还表明,定期禁食有益于长寿的机理与动物冬眠十分相似。(观观)

“迎新年”助听器特惠

新的一年即将来临您,还在为您和您的家人听力问题烦恼吗?为您和您的家人能更好的聆听美妙的声音,享受美好的生活。1月1日—3日本中心特为广大听力患者提供多种听力解决方案

1.美国斯达克6通道迷你耳背机、无啸叫、无堵塞,原价4980元,现特价3480元。

2.美国斯达克“飞龙”助听器,超大功率、超小外形、纳米防水处理,是重度和极重度患的首选。

3.丹麦“悦莺”系列智能转换、智能方向,让您交流更轻松。

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生

颈腰椎“退变、疼痛、僵硬、麻木”有良方

颈椎、腰椎支撑着人体的头颅和躯干,维护着头颅和躯体的直立、弯曲和转动,颈、腰椎如果出现病变容易产生颈、腰痛,使颈腰关节活动受限,低头抬头、弯腰拾物、站立行走感到困难,给正常生活和工作带来不便。“侯氏仙草”活骨膏针对颈腰疼痛问题研制而成,适用于颈、肩、腰、腿及关节疼痛的辅助治疗。

本品为外敷贴剂,使用前先将皮肤清洗干净,而后将产品外敷层揭开,将膏面直接贴敷于患处,每天更换一次。

静脉曲张 喜遇“良方”

国家专利产品 生姜蘸“黑泥”

鞍山中硕医药生物科技有限公司生产的【王药师清脉通】国家发明专利产品,专利号ZL201210548138-6,(发明名称:一种治疗静脉曲张、血栓闭塞性脉管炎及静脉炎的外用中药。)由制川乌、制草乌、当归、黄芪、穿山甲、灵芝、全蝎、地龙、牛黄、藏红花等为主要成分经现代高科技技术研制而成,对于静脉曲张、血栓闭塞性脉管炎、老烂腿等血管疾病引起的皮肤肿胀、瘙痒、溃疡、硬

4.斯达克超大功率助听器为极重度听力患者解决听力困扰。

5.所有新老顾客享受万聆听力“六大免费项目”免费测试、免费试戴试听、免费调试、免费保养、免费评估、免费康复指导。

咨询电话:0574-87293412, 预约电话 18968325717 (更多优惠请来电话咨询)

地址:宁波市海曙区柳汀街655-1号(柳汀立交桥西,宇达饭店楼下)
网址:www.ztqchina.net

请认准“侯氏仙草”商标,谨防假冒,在厂家专业人员指导下更有利于康复(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

畅销10年,年终特惠,详询:
专线:0574-27882768 27882278
市内免费送货、外地邮寄,货到付款!
专销地址:第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号近福明路口)
第一医院南镇明药房专销(镇明路424号近县学街路口)
豫食药监械(准)字2014第2260096号
豫医械广审(文)第2015120103号

多嚼口香糖多喝茶 让你远离龋齿困扰

平安夜、圣诞节刚过,元旦马上也要到来,除了一顿丰盛的大餐成为既定节目外,早午餐、下午茶也成为市民享受节日气氛的一大选择。此外,年底零食“囤货”趋势上升。然而,各类大餐、茶点、零食轮番轰炸,易使口腔持续处在酸性环境之中,使牙齿发生龋坏的风险大增。那怎么办呢?

花样吃喝+不及时清洁=龋齿

在节日期间,为何更容易患龋齿?这与过节频繁吃喝密切相关。在我们进食之后,口腔内残留大量食物残渣,这使口腔内的pH值迅速降低,也就是我们俗称的“酸性升高”。当酸性达到一定临界点,牙体组织中的矿物质就会流失,牙齿受到腐蚀。

龋齿起初表现为牙釉质脱矿,牙齿表面呈现白垩色,然后逐渐加深形成小龋洞,此时患者没有不适症状,也不易自我发觉。等到有明显的症状,比如疼痛,无法正常咬物等,龋洞往往很大,甚至波及牙神经。如果持续进食而不及时清洁,口腔容易一直处于高酸性的状态,那么就会让患龋齿的风险加倍增加。

餐后清洁 嚼嚼口香糖

专家表示,这需注重“及时”二字。进餐或食用零食后及时刷牙或漱口,如果条件不允许,也可以咀嚼无糖口香糖来清洁口腔。吃无糖口香糖可以刺激口腔唾液的分泌,促使唾液的流速和流量均明显增加,一方面可以清除口腔内残余的食物残渣,尤其是食物中糖成分的清除,使口腔酸碱度迅速回升至正常状态;另一方面,唾液中含有的矿物质、抑菌成分得以沉积和作用于牙齿表面,对抗酸的腐蚀,使牙齿变得坚固,从而降



资料图片

低龋齿产生的风险。

世界专业口腔机构研究表明,再进食或吃零食之后,咀嚼无糖口香糖20分钟作为日常性的牙齿保健方法之一。这个简单、便利的方法可将口腔内菌斑酸度保持在安全水平,显著降低患龋齿的危险性。

吃完喝完嚼无糖口香糖,这种做法就如同餐前洗手一样,是通过清洁我们的进食“工具”从而抑制疾病滋生的一个有效手段。

四种中药能防龋齿

1.厚朴:有温中、下气、燥湿、消痰的功能,主治宿食不消、痰饮喘咳、寒湿泻痢,毒性小,对主要致龋菌口腔变链菌有抑制能力。

2.五倍子:别名文蛤、木附子,主治肺虚久咳、久泻、盗汗、消渴、便血、痢疮毒、皮肤湿烂,无毒性,有良好的抑制致龋菌毒力因子的作用。

3.茶多酚:是茶中的主要成分,特别是从绿茶中提取的多酚类化合物,有抗氧化和清除自由基的功能,具有广谱且强效的抗菌作用及用药浓度低等优点。

4.蜂胶:由工蜂在筑巢酿蜜过程中的黏性分泌物与植物中的树脂、树脂和蜂蜡等物质混合而成,对链球菌、枯草杆菌有抑制能力,且有抗炎、促进组织再生的作用。(辛辛)