



西热力江 请学会情绪控制

西热力江又一次成为CBA联赛的话题人物。

在27日新疆广汇主场对阵浙江稠州的比赛中,西热力江因为不满判罚,对着裁判员怒吼而连续吃到技术犯规后被剥夺比赛资格,驱逐出场。回到球队席的西热力江依旧无比愤怒,隔空对着裁判员怒骂。从其口形来看,疑似就是经典的国骂三字经。在主教练李秋平的极力劝阻下,愤意难平的西热力江才悻悻地离开了球场。

这不是西热力江第一次在球场上情绪失控。2013-2014赛季总决赛第五场比赛,新疆队在此前总比分1:3落后的情况下绝地逢生,客场击败北京首钢。兴奋的西热力江在比赛结束时向主队球迷做出了“打伞”的动作,并且用一种极其荒唐的解释逃脱了篮协的处罚。

2014年12月21日,新疆客场挑战山西,替补席上的西热力江将手撑在脸部对着山西队外援韦弗做了一个竖中指的动作,动作持续了5秒钟。西热力江这一不文明行为在经过媒体曝光之后,对联赛造成了十分恶劣的影响,也为自己“讨”来了通报批评、禁赛一场的处罚。

但西热力江显然没有从中吸取教训。本赛季第9轮比赛,新疆主场迎战辽宁。或许是比赛过于激烈,西热力江又一次未能控制住自己的情绪。在一次三分命中后他向辽宁队外援、自己曾经的队友哈德森咆哮示威,这种足够吃到技术犯规的行为,当时逃过了裁判和篮协的处罚,仅仅换来一句“加强对球员的管理和教育,引以为戒”。

西热力江完全清楚自己所作所为有可能换来的代价。在咆哮哈德森之后接受采访时,他也表示“那时候有些太兴奋,现在想想有些后怕”,“以后要多注意,不能在后面球队需要我的时候,因为这些事情影响打球”。

或许就是因为把过多的精力放在了竞赛以外的因素上,这个前国家队球员本赛季的各方面的数据与此前相比都出现了不同程度的下滑。2012-2013赛季可谓是西热力江职业生涯的一个高峰,他场均14.1分、4.3个篮板、2.4次助攻和1.9次抢断,而本赛季22轮之后他的数据仅仅为8.7分、2.7个篮板、1.6次助攻和1.2次抢断。对于一个年仅24岁的球员来说,如此早就出现状态的下滑,肯定出现了什么问题。在西热力江身上,这个问题就是自我的情绪管理。

篮球场上需要激情和热血沸腾,但同时也需要尊重和理智。尊重对手,因为只有足够强大的对手,才能匹配你打出一场精彩绝伦、火花四溅的比赛;尊重裁判,因为裁判公正的判罚,才能保证比赛的顺利进行;尊重球迷,因为广大球迷是联赛票房的保证。西热力江必须先学会这些道理,学会控制自己的情绪,才能继续去打好人生的每一场比赛。

新华社记者 黄杰

省象棋公开赛在甬结束 古林席乡棋苑队夺冠

本报讯(记者 戴斌) 2015年“古林杯”浙江省象棋团体(个人)公开赛昨天结束,由特级大师赵鑫鑫和邱东、谢丹枫、虞伟龙、王志安、李鼎一、陈建伟等甬城名将组成的古林席乡棋苑队以绝对优势夺得冠军,获得亚军的是杭州市象棋协会队,季军是温州市象棋协会队。

个人排名方面,赵鑫鑫11轮比赛以8胜3和名列榜首,绍兴的黄竹风和杭州的程吉俊分获亚军和季军。“作为专业棋手参加这样的公开赛,可以提高比赛的规格,不过我也有点担心影响业余棋手的积极性,因为他们争取好名次会比较困难。”赵鑫鑫赛后表示,我们省业余象棋选手的水平在全国领先,虽然也是藏龙卧虎,不过毕竟和专业的有区别。这次赵鑫鑫的三盘和棋,对手于幼华、黄竹风、刘幼治也都是省队名将。

但是赵鑫鑫也说,从推广普及项目角度愿意多抽空参加各类象棋活动,“比如这次来宁波和学生交流”。“对于有下棋天分的孩子来说,肯定需要专业的老师来教他们,不过我平时比赛太多,面对面带学生没有时间,我也在尝试网络公开课等方式。”

参加本次角逐的有108位棋手,省内顶尖选手几乎都到了。这次代表省内最高水平的较量中,宁波本土棋手个人排名最高的是国家大师邱东,他最终坐在第五把交椅。另外,我市业余棋手虞伟龙和王志安也都跻身前十名。

值得一提的是,宁波象棋协会队本次出战阵容以少年队为班底,他们与成年优秀选手同场竞技,也都有不错的表现,每名小将都有胜局。



选手在比赛中。 记者 胡龙召 摄

JIAO XUE ZI XUN

教学资讯

垂询电话:87685715
地址:宁波灵桥路768号
报业大楼二楼晚报广告部

宁波市中华会计函授学校招生

甬教广备[2015]1201号

●2016年上半年会计从业资格考试培训,设双休日班、晚上班。

培训地址:县学街173号
(市第一医院后门对面)

咨询电话:87301668、87309890

BAI YE ZI XUN

百业资讯

广告垂询电话:87348429
87250202(传真)
地址:宁波灵桥路768号
报业大楼一楼晚报广告部

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波圣明顺通仓储有限公司

海曙电信诚聘营业厅店长、营业员

因业务发展需要,海曙电信诚聘营业厅店长2名、营业员8名。要求:大专及以上学历,年龄35周岁以下,性别不限,品行端正,反应灵敏,具有较强的沟通能力和亲和力,有管理经验及通信行业工作经验者优先。

录用后待遇:店长年薪8-12万元左右(底薪+计件计量奖励+店长津贴+其它专项考核奖励),营业员年薪6-10万元左右(底薪+计件计量奖励)。奖励均不封顶,按国家规定缴纳社保,工作业绩优秀者优先招聘为中国电信合同制员工。

有意者请带身份证、毕业证书等相关证书原件,一寸照片1张于2015年12月29日—31日到宁波市白云街135号海曙电信5楼办公室报名。

联系电话:0574-87365898 联系人:黄老师

友情提醒:使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关资料。因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。

梦你圆婚介

丧偶不育女66岁,真心找老伴,可上门,中等身材显年轻,有劳保,有房,她孤单一人,虽然生活无忧,但身边缺少一位体贴老伴。现在希望找一位健康实在,性格好的男士为伴,最好有子女,地区条件年龄不限,双方看中意,可到女方家去看,来者随带证件。委托:15968997250

月缘婚介

郊区善良贤惠丧偶女61岁,有劳保,有房,收入丰厚,她心地善良,丈夫去世后大大小小的事情都要自己做,很疲惫,希望找位忠厚诚实能吃苦,有责任心的男士共建家园(地区经济不限)有孩视如亲生来者带证件,双方满意可去女方观看,幸福热线:15258164871

招聘

北京金月时代宁波分公司肩负着护理小宝宝和新妈妈的神圣使命来到客户身边,公司拥有系统的专业培训,严格的技能测评和持续的服务跟踪。

现因公司发展,急招会宁波话,五十岁以下女性,进行免费培训、吃住,办理三证,推荐上岗工作。

地址:宁波市鄞州区古林镇薛家南路41号

免费电话:4009269318

物流招标公告

招标单位:宁波蒙牛乳业有限公司

招标项目:物流配送公司

要求:宁波市老三区、北仑镇海区企业注册法人,能开具增值税发票,配送车辆必须为厢式货车、面包车,熟悉宁波各大超市路线,有独立财务人员。

招标截止时间:2016年1月4日

联系人:袁先生

联系电话:18658380088

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波市鄞州名仕焊接设备有限公司

遗失浙江省宁波市地方税务局通用定额发票(100元)代码23302150600,号码01406351-01406400,声明作废。

宁波市海曙区振华饭店

遗失公章1枚,号码为3302120160290,声明作废。

宁波市鄞州瑾壹塑胶有限公司

遗失公章1枚,号码为3302120065528,声明作废。

宁波市鄞州赛诺家居用品有限公司

遗失宁波市鄞州区市场监督管理局2009年4月13日核发的工商营业执照副本一本,注册号为:330212NA000072X,声明作废。

宁波启新水产专业合作社

遗失组织机构代码证正副本各一本,代码79007772-2,有效期2008年6月3日-2012年6月3日,声明作废。

宁波启新水产专业合作社

遗失银行机构信用代码证,核准号为G7033020410536011Y,开户行为招商银行宁波分行,声明作废。

宁波市江东伽丽庭美家具经营部

遗失宁波市鄞州区市场监督管理局于2015年2月9日核发的工商营业执照正本一本,注册号为:330212601067127,声明作废。

宁波鄞州邱隘卡门茶室

分类信息

刊登热线:81800018、87321099

车辆信息

高价急购二手汽车
免费上门评估18868687777方
高价购二手轿车
货车面包车皮卡13185991787翁

取名改名

易经富国取名

国学讲座、地理布局、命理分析、择日。鄞州区启明路创新128园区4幢31号。咨询热线:87718059、13968306688(短信)

调查咨询

神州市场调查87289267
宁波人自己老牌调查公司

代办代理

代理记账注册注销15906564936

征婚交友

19年品牌月湖婚介81181890

家教培训

青林湾小中高家教13967803533

搬家搬厂

便民搬家搬厂87662211
新天地搬家搬厂空调87935917

快速专业搬家87907772

旧货回收

废旧设备利用13777079388

寻找合作伙伴

因公司业务发展寻找合作伙伴,有意者面谈。非诚勿扰!

联系:13805865959姚

您有旧货请拨13884469298

收饭店宾馆旧货13065602887张
收家具床一切旧货81100126陶
高价收一切旧货13586580881严

一个品牌 大气品质

许可合作热线:87802699

宁波小村品牌管理有限公司

职场纵横

刊登热线:81800018、87321099

浴场招聘领班技师13819423673

江东(聘)

本公司因发展需要,聘以下人员:部门主任、部门顾问及员工要求:45-68岁,本地女性、离退休干部(教师)、善于沟通、身体健康优先。待遇:2000元-4000元,双休,具体情况来司了解。地址:江东区曙光大厦21楼B556803298、13486006267周老师

招聘(兼职)业务员

招兼职业务员若干名

欢迎社会人员(户籍不限)及在校大学生,男女不限。

联系电话:18069065389林

东海蓄电池公司招聘

驾驶员1名:要求本地人,男性,50岁以下,B照3年驾龄以上。地址:东钱湖旅游度假区鄞县大道东钱湖段方水村88499909、13566003712徐

租售

刊登热线:81800018、87321099

商铺店面 租售

鄞州轻纺城食品街蓝天休闲300-400㎡转让18667810879

设备转让 租转

因本人转行现注塑模具和客户转让18106655399

厂房仓库 土地

江北庄桥康庄北路仓库出租3500㎡13586669898张

鄞州首南1200+640㎡1楼全新厂房出租水电齐全13805864636

钻石广场大楼出租

7号楼1至3楼面积1680平方,租金面议,适合金融、医疗、商业、餐饮等各种行业。电话:13777077739王13506590638吴

五乡700㎡厂房出租13906627001
宋家漕9000㎡厂租13071917147

厂房转让/出租

北仑柴桥工业区,占地18亩,三栋厂房,一幢办公楼,含独立变压器。电话:15957894857闫

洪塘9千㎡厂房可分租63056126
白岳420㎡厂房出租13757491652

新晶都棋牌室招租

酒店商铺位于停车场旁福明路上,豪华装修,共有棋牌室8间,设施齐全,地理位置佳。有意向者请致电或前往人事行政办公室咨询。电话:87069801、87069930

厂房出租

五乡镇沙堰工业区,5700平方,独门独院。联系电话:13306668785董

招聘

为发展慈孝文化群体:招聘义工,本地人,男女不限,年龄:30-60岁,生活补贴费:3000-5000元。电话:88363183胡女士15306843869杨先生

海南温泉海景房

海南畅销海景大盘长岛蓝湾推介会
冬天20℃,建筑面积45-97平米仅约30万/套起。

宁波接待中心网址www.hncdlw.com
鄞州区鄞州商会大厦北楼2002
0574-55837898/18289345363

股份转让

因本人急需资金,今有宁波中型会所2000㎡左右转让30%,合计210万。生意兴隆每年分红,期限10年。

15824277533余先生

厂房转让或出租

镇海骆驼工业区(近江北)土地70多亩,厂房25000平米,位置佳。电话:13777207277陈

厂房出租

位于高桥通途路底大隐道口工业区占地10亩二幢标准厂房6900㎡出租,离杭甬高速大隐出口一百米处,水电齐全,交通便利!电话:15906511288张

培训学校急转

因另有发展,将江东有正规执照的培训学校低价转让,地段好,设施设备齐全。联系电话:18968306277

旺铺出售

市中心黄金地段。东港沿街底商,独立产权,可做餐饮,带租约出售。看房专线:13685801989

酒吧转让

北仑中心黄金地段(富邦广场旁)临街100㎡酒吧,设施齐全接手即可营业,价格面议。电话:18957446298蔡

厂房出售

高桥厂房7000平方出售,占地11亩,位置绝佳。电话:13957879135

诚聘社区服务专员

上班:8:30-11:00,双休,年龄:25-55岁;主管4000+,专员3000+。
另招:女助理一名,18-25岁
电话:13248734021张老师