



用心关爱全市儿童的身心健康

——记浙江省首批区域专病中心宁波市妇女儿童医院儿科



▲左图为连续性肾脏替代疗法（CRRT）成功救治重度脓毒症患儿

宁波市妇女儿童医院是我市目前唯一的一家三级甲等妇女儿童专科医院,近年来,作为医院业务的主要组成部分——儿科学得到了长足的发展,大儿科年门急诊量超90万人次,年住院患儿25000余人次,目前已成为浙东儿科区域专病中心。儿科学也是宁波市重点建设学科,“小儿肾脏疾病”、“小儿风湿免疫疾病”是宁波市首批市级医院临床特色重点专科建设单位。

医院还是浙江中医药大学、宁波大学医学院儿科硕士学位点负责人单位,温州医科大学儿科硕士联合培养基地,以及省内外10余家医学院校的教学医院儿科教学点。同时,该院也是浙江省首批儿科住院医师规范化培训基地,省级妇女儿童类适宜技术示范推广基地。浙江省医学会儿科分会副主任委员、浙江省中西医结合学会儿科专业委员会副主任委员和宁波市医学会儿科分会主任委员单位。浙江省新生儿疾病筛查中心目前唯一子中心的依托单位。儿科也是美国儿科学会中国教育基地。

诊疗篇：专业专科各有特色

目前,市妇儿医院有儿科床位791张,其中儿内科562张。儿内科共有近200名儿科医师、其中高级职称78名,硕士以上学历74名,硕士生导师6名。设有小儿重症监护、新生儿、呼吸、消化、肾脏、风湿免疫、心血管、神经、内分泌遗传代谢、血液、感染、儿童保健共12个亚专科,重点攻关“重症医学、新生儿疾病、先天性心脏病的一体化诊治、肾脏风湿疾病”四个方向;儿外科设立普外、骨科、脑外科、泌尿、烫伤、心胸外科共6个亚专科。

儿内科在各类儿科危重急症的抢救治疗上积累了丰富的临床经验,持续肾脏替代疗法技术为浙东区域首家、省内先进,超低出生体重儿救治技术、肾脏穿刺术、膝关节腔内药物治疗幼年性特发性关节炎技术为省内先进。多名省级“手足口病”治疗专家被派往各地进行医疗支援;是首批获卫生部准入的开展小儿心脏介入单位,消化内镜治疗的最小年龄仅2周岁。相关辅助科室协助专科开展了小儿心血管介入、MRI检查、逆行肾盂输尿管造影、先心病诊断、左肾静脉压迫综合征诊断、药物浓度监测、耐药菌监测、视频脑电图等新技术新业务。

为不断提高各项医疗技术水平,该院积极与国内著名医院合作,现为复旦大学附属儿科医院技术合作医院,上海专家定期到该院讲座、学术指导及疑难疾病会诊等各类技术支持,目前医院已有12名医师赴复旦大学附属儿科医院进修学习。近3年来,医院儿科临床技能整体水平及科研实力得到较大的提升,儿科共获得5项市厅级科技进步奖,计算机软件著作权2项。举办国家级和省级继教班共18项。

——小儿重症监护医学

小儿重症监护病房成立于1989年,1998年被授予宁波市首批医学重点学科。专科配置各种具有国内先进水平的抢救设备,有各类呼吸机,连续血液净化仪,亚低温设备,床旁视频脑电图,呼气末CO₂监测仪,血气分析仪,体外除颤仪等各类监护与治疗设备,具有新生儿窒息复苏培训、基础生命支持(BLS)、儿童高级生命支持(PALS)、Simulation模拟教学以及创伤急救(TLS)系统等培训资质的专业导师数名,培训了一大批儿科专业医护骨干。

小儿重症监护病房同时担负着NICU和PICU的抢救重任,患儿年龄跨度大,病情复杂,病种多样,涵盖内外各科。新生儿包括:极低出生体重儿(800-900克)、超未成熟儿。儿童包括:重症肺炎,暴发性心肌炎、难治性脓毒症休克伴多脏器功能衰竭及先心病、颅脑外伤、大面积烧伤、多发伤等患儿的术后监护等。小儿重症监护病房曾为宁波市危重症手足口病和H1N1救治定点科室,救治水平部分达国内先进,抢救成功率大于90%。

——新生儿疾病

该科专门收治出生28天以内的新生患儿,年收治早产儿、新生儿高胆红素血症、新生儿感染性疾病(败血症、化脓性脑膜炎、肺炎等)、新生儿窒息等疾病患儿近3000人,治愈好转率达95%以上。

此外,该科还承担医院产科每年一万余人次新生儿的筛查、筛检及保健工作,与五官科、眼科、儿保科合作建立高危新生儿随访系统对出院后高危儿进行随访,并建立新生儿数据库系统对新生儿出生情况进行长期系统管理。另外,该科新开展对围产期脑损伤高危儿建立随访档案,定期运用数码摄像机进行全身运动(General Movements, GMs)记录,早期诊断、及时干预,提高患儿生存质量。

为了让患者享受和该院南部院区同样的优质医疗

服务,今年9月,医院在北部院区开出小儿重症监护(新生儿)病区,使早产儿、低出生体重儿等一些危重症患儿都可以在北部院区得到与南部院区同质化的监护和治疗。

——先天性心脏病

小儿先天性心脏病的治疗主要有内科和外科两种方法,市妇儿医院小儿心血管科包括小儿心内科和小儿胸心血管外科。

小儿心内科率先在宁波市开展先天性心脏病介入治疗,主要病种包括室间隔缺损、房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄、先天性冠状动脉瘘,在浙江省处于先进水平。该科收治的危重和疑难病包括心力衰竭、重症心肌炎、先天性心脏病伴有感染性疾病、各种心律失常如室性心动过速、室上性心动过速等以及川崎病。

小儿胸心血管外科创建于1990年6月,并于1992年6月正式开展先天性心脏病的心导管检查和造影、先天性心脏病的外科治疗。心脏手术患儿年龄从新生儿至16周岁,尤其在复杂先心病和婴幼儿胸外科急诊手术方面积累了丰富的临床经验。2006年4月,该科率先成为宁波地区“慈惠童心”项目实施的指定医疗机构,专门为贫困的先心病患儿免费进行救治。微创是该科一直努力的目标,采用经前胸外侧、胸骨下段小切口、腋下小切口以及胸前肋间切口等进行心内直视手术。

小儿胸心血管外科与上海交通大学附属儿童医学中心和浙江大学附属儿童医院建立密切合作关系,聘请上海儿童医学中心刘锦纷主任医师为该院名誉教授,定期来院坐诊、手术指导和理论讲座。

——肾脏泌尿系统疾病

小儿肾病科自1985年建立,至今已三十年,是宁波市市级医院首批临床特色重点专科,能诊治各种小儿肾脏疾病,包括急性肾炎、慢性肾炎、迁延性肾炎、肾病综合征、过敏性紫癜、紫癜性肾炎、系统性红斑狼疮、狼疮性肾炎、乙型肝炎相关性肾炎、血尿、蛋白尿、尿路感染、急慢性肾功能不全、肾小管酸中毒等。能开展经皮肾脏活体穿刺检查、腹膜透析技术。每年收治专科病人800人次,其中急危重症占0.6%左右,疑难病症占3%左右,治愈好转率达100%。

今年9月,该院将原来南部院区的小儿泌尿外科成建制搬迁至北部院区,和小儿肾病科组建成小儿泌尿肾病中心,提升专科实力,更好地为患者服务。小儿泌尿外科主要承担18周岁以下儿童泌尿生殖系统疾病的诊治工作,能进行各类小儿泌尿外科急诊、泌尿系肿瘤、先天性肾积水、先天性尿道下裂、隐匿型阴茎、包茎等各类会阴部畸形、隐睾、腹股沟疝、鞘膜积液等疾病的诊治。

——风湿免疫系统疾病

医院于1997在省内成立首家小儿风湿免疫科,该科目前也是宁波市市级医院首批临床特色重点专科。能诊治各种儿童关节炎:如幼年特发性关节炎、幼年脊柱关节病、强直性脊柱炎等;儿童血管炎:如川崎病、过敏性紫癜等;儿童免疫缺陷病:如X-连锁无丙种球蛋白血症、吞噬细胞功能障碍等;儿童自身免疫性疾病:如系统性红斑狼疮、幼年特发性皮炎等;儿童炎症免疫性疾病:儿童白塞氏病、痛风;各种免疫反应异常引起的儿童过敏性疾病如食物过敏(牛奶蛋白过敏)、湿疹、哮喘等。

——呼吸消化系统疾病

小儿呼吸科在儿科各种呼吸道疾病的诊治方面有较深的造诣,抢救和治疗了大批危重、疑难患儿,特别是在诊断治疗小儿支气管炎、各种肺炎、慢性咳嗽、儿童哮喘、胸膜腔疾病等方面积累了丰富的经验。该科开展的肺功能测定技术,为儿童哮喘诊断治疗与评估提供了客观依据,纤维支气管镜技术熟练使用,为疑难危重的呼吸系统疾病的患儿提供更多的诊断及治疗途径。此外,该科还开设儿童哮喘专病门诊。

小儿消化科已开展小儿电子胃镜、尿素呼气试验(碳13胃黏膜HP检测),上消化道异物取出术。对婴儿肝炎综

合征、胃食道反流病、功能性消化不良、胰腺炎和不明原因的慢性腹泻、慢性腹痛、长期便秘、厌食等诊治积累了丰富的经验,对重症胰腺炎、消化道大出血、严重电解质紊乱、肝功能损害等重症疾病的抢救成功率较高。

——内分泌疾病

小儿内分泌专科主要承担宁波及周边地区的儿童内分泌疾病的诊治,开展了儿童矮小症的评估和治疗;儿童性早熟和发育迟缓的诊治;儿童肥胖及肥胖相关疾病综合评价;多元化治疗糖尿病;小儿甲状腺功能减低、甲状腺功能亢进、先天性肾上腺皮质增生症、肾上腺皮质功能减退症、尿崩症等疾病的诊治。此外,该科还开展糖尿病酮症酸中毒、垂体多激素缺乏症、肾上腺危象等危重疑难症的诊治。近5年来该科诊治了包括CAH、McCune-Albright综合征、Batter综合征等多种疑难病。

——神经内科系统疾病

该科主要诊治小儿神经系统常见病、多发病及疑难病,如病毒性脑炎、细菌性脑膜炎、结核性脑膜炎、热性惊厥、急性手播散性脑脊髓炎、多发性硬化、格林巴利综合征、急性脊髓炎、重症肌无力、癫痫及癫痫持续状态等。特别是对癫痫发作的控制率可达80%以上。该科具备包括常规脑电图、视频脑电图、脑地形图、CT、MRI及抗癫痫药物血浓度监测等手段,使临床诊断、治疗水平达到省内领先水平。

——血液系统疾病

科室拥有先进的层流净化病房,收治各种原因引起的贫血、出凝血功能异常、白血病、重症传染性单核细胞增多症及EB病毒感染等。该科对儿童急性白血病进行MICM分型分析及MRD监测,做到小儿白血病分层治疗和个体化治疗,提高了缓解率及无病生存率。

该科通过实验室合作,开展骨髓白血免疫分型、染色体、融合基因、FISH探针探测、微小残留病灶检测以及内外源性凝血因子检测、地中海贫血基因检测技术。

展望篇：建成区域一流的儿童医学中心

近年来,市妇儿医院儿科在发展的道路上大步迈进。展望不久的将来,随着南部院区儿科大楼的建成,医院也计划将儿科大楼一楼儿科门诊急诊先期投入使用,届时医院的整体门诊急诊环境将会得到极大的改善。

随着二胎政策的开放,近年来高龄危重产妇增加,导致早产儿、低出生体重儿等一些危重症患儿的出生,医院将积极推进新生儿救治转运网络体系建设,计划设立宁波市危重患儿救治中心和小儿康复中心。小儿康复中心将采用全身运动(GMs)质量评估方法,早期筛查新生儿脑瘫,对早产儿脑损伤以及生长发育迟缓的幼儿进行个性化的康复治疗。

随着“精准医学”理念的引入,以往许多不能诊治的一些疾病,通过现代医学手段可以得到进一步诊治。一些影响儿童智力且可能会引起死亡的遗传代谢性疾病,在新生儿期进行早期筛查、早期诊治,可明显改善预后。市妇儿医院儿科紧跟科技发展的脚步,已开展新生儿串联质谱技术筛查遗传代谢性疾病,目前医院是省内第二家能独立开展有机酸代谢疾病筛查的医疗机构,在此基础上,北部院区还将开设遗传分子检测中心,在分子、基因水平对部分疾病进行诊断,对某些疾病进行个体化治疗。

近年来大气环境污染加重,哮喘等呼吸系统疾病患儿大大增加,医院将在儿科大楼开设儿童哮喘诊治中心。此外,医院还将建立支气管镜、消化内镜等内窥镜诊治中心、癫痫诊治中心、小儿生长发育诊治中心等。

医院也将通过进一步的学科建设,使儿科学立足宁波,服务浙东、辐射全省,成为区域一流的儿童医学中心,为全市儿童的身心健康保驾护航。

文/马蝶翼