



世界首条环岛高铁全线贯通

3小时看遍海南风光



12月30日,海南环岛高铁的乘务员在迎接旅客。

新华社电 一列白色“子弹头”从海口火车站平稳驶出,向西南方疾驰而去,开始了穿梭于碧海蓝天、椰树沙滩之间的第一次环岛旅程——海南环岛高铁西段30日正式开通运营,与2010年12月开通运营的海南环岛高铁东段实现连通。这标志着世界首条环岛高铁全线贯通,旅客乘高铁环游海南岛成为现实。

海南环岛高铁西段位于海南岛西部沿海,自海口站起,经澄迈、临高、儋州、昌江、东方、乐东6个市县,分别在海口站和三亚站与东段接轨,形成环岛高铁。海南环岛高铁全长653公里,其中东段308公里,西段345公里,全线设海口、东方、乐东、凤凰机场、三亚、陵水、博鳌、琼海等25个车站,其中西段16个车站,设计速度目标值200公里/小时。

新闻背景

我国高铁达1.9万公里 居世界第一

新华社电 记者从中国铁路总公司获悉,30日,随着海南环岛高铁的全线贯通,我国高铁运营里程达到1.9万公里,居世界第一位;全国铁路营业里程超过12万公里,居世界第二位。

按照国务院关于加强铁路建设的部署,2015年,铁路总公司以中西部铁路建设为重点,全力以赴推进铁路建设,全面完成了“两个8000以上”的目标。

30日9时44分,环岛高铁D7261次列车从海口站出发,列车以近200公里的时速行驶着,沿途常常可见连绵的山峰,偶尔也能看到几处海湾。记者注意到,乘坐此趟列车的乘客都很兴奋,或拿着手机自拍,或与列车乘务人员合影,或不停对着窗外拍摄沿途风光。

据承担西环高铁建设任务的中国铁建十四局集团项目经理田文凯介绍,海南环岛高铁西段于2013年9月开工建设,2015年10月开始联调联试。这条全球首条环岛高铁在开通运营后,将安排开行动车组列车13对(其中环形列车开行2对)。

西环铁路大大缩短海南西部沿线市县的时空距离,与海南东环铁路连接,打造海南岛“三小时经济圈”。环岛高铁覆盖海南全省12个市县,高铁人口覆盖率达87.3%。

两岸热线正式启用

新华社电 国务院台办发言人马晓光30日在例行新闻发布会上宣布,两岸热线30日正式启用,国台办主任张志军与台湾方面陆委会主委夏立言首次通过两岸热线进行通话。

他说,设立两岸热线是11月7日两岸领导人在新加坡会面时达成的重要共识。会面结束以来,国台办与陆委会就设立热线相关安排保持了密切沟通。

马晓光介绍说,张志军与夏立言30日上午首次通过两岸热线进行通话。张志军主任与夏立言主委还互致了新年问候。

他在回答相关提问时还表示,两岸热线主要是就两岸关系发展中的各种重要问题进行沟通,从而增进了解、增强互信,以保持两岸关系和平发展的良好势头,维护两岸关系和平发展的共同基础和正确方向。

以前总理受贿入狱18个月



新华社电 以色列最高法院29日以受贿罪判处前总理埃胡德·奥尔默特入狱18个月(上图)。

这名70岁的前总理将于2月15日开始服刑。他是以色列1948年建国以来首名因贪腐罪名获刑的总理。

此前,奥尔默特被控1992年至2003年任耶路撒冷市长期间,接受房地产开发商的贿赂。2014年5月,特拉维夫地方法院认定奥尔默特在两起案件中分别受贿50万谢克尔(约合13万美元)和6万谢克尔(1.5万美元),判处他人狱6年并处以罚金。

奥尔默特提出上诉。最高法院29日裁定,奥尔默特收受地产商50万谢克尔以帮助家人还债的指控证据不足,但是他收受过6万谢克尔贿赂。

奥尔默特坚称自己没收受过贿赂,不过表示尊重最高法院的判决。

奥尔默特2006年出任总理,2008年被指认有腐败行为,被迫宣布辞职。

他是近年来第二名被判入狱的以色列前领导人。2010年12月,前总统摩西·卡察夫被法院判处强奸和猥亵罪名成立,次年3月被判处7年监禁。

每天适量喝咖啡可延年益寿

最新研究发现,每天喝2—3杯咖啡有助于延年益寿,而且可以降低患心脏病和其他疾病死亡的风险。

美国哈佛大学公共卫生学院的研究人员分析了3项大型研究数据,得出上述结论。这3项研究包括美国护理师健康研究,研究对象有74890名女性;美国健康

研究,研究对象有93054名女性参加;美国健康专业人员追踪研究,包括40557名男性。

研究人员每4年进行一次饮食问卷调查,以了解这些人饮用咖啡的情况,最多追踪30年。在研究追踪期间,有19524名女性与12432名男性去世。

研究结果显示,每天有规律地适量喝咖啡,可减少心血管疾病、神经系统疾病、2型糖尿病与自杀死亡的风险。

研究还发现,无论咖啡是否含咖啡因,似乎都对健康有好处。发表在最近出版的《循环》医学期刊上的这项研究报告称,咖啡的保健效果不只来自咖啡

因,可能还来自咖啡豆中的天然化学成分。研究人员表示,咖啡中的生物活性成分可减少胰岛素阻抗性、减轻炎症反应,也许是这个因素导致咖啡摄入量与死亡率成反比。不过,未来仍需要进行更多的研究,才能了解产生这些作用的生物学机制。

辛华

足跟痛! 小毛病大问题

足跟痛(足跟症)的典型表现就是早晨起床后站立或走路时疼痛较重,行走片刻后疼痛减轻,可是休息一会再次行走又会出现疼痛。但是足跟痛患者多数并无外伤史而被忽视,延误了恢复的最佳时期。

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。中医灸法的【足跟康复贴】牌痛就贴针对足跟痛问题。其特点是具有灸疗作用,它运用了远红外技术,通过局部穴位贴敷,体表施用,皮下吸收,激发人体穴位和经络产生综合调节作用,促进局部血

液循环,促进机体的新陈代谢,达到散寒通络、活血止痛的效果,【足跟康复贴】牌痛就贴适用于各种原因引起的足跟部疼痛。

【足跟康复贴】使用简单,只需晚上泡脚后轻松一贴。目前,【足跟康复贴】已经在宁波信谊药店(解放南路55号、外运大厦南100米)引进销售,上市买3盒赠2盒足浴粉,可拨打400-015-8115详细咨询,也可地址+数量发送短信至13758958115免费送货、货到付款。

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下使用

青宁食药械(准)字2014第1640005号
青医械广审(文)第2015120012号

关节退变“疼痛、僵硬、积水、肿胀”有妙方

畅销10年,庆元旦年终特大优惠:1—7日买5送2,买10送6,买20送15!

人无骨不立,骨无关节不活,关节在人体活动中起着重要作用,膝关节负重大,活动多,容易出现病变而产生疼痛,很多患者变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛,蹲下、站起感到困难,给晚年生活带来诸多不便。“侯氏仙草”贴针对关节疼痛问题研制而成,适用于关节疼痛的辅助治疗。

本品为外敷贴剂,使用前先将皮肤清洗干净,而后将产品外敷层揭开,将膏面直接贴敷于患处,每天更换一次。

请认准“侯氏仙草”商标,谨防假冒,在厂家专业人员指导下更有利于康复(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

咨询热线:0574-27882278 27882768

市内免费送货,外地邮寄,货到付款!

专销地址:第一医院南镇明药房专销(镇明路424号近县学街路口)

第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号近福明路口)

豫食药监械(准)字2014第2260096号
豫医械广审(文)第2015120103号