



学陶艺竹编、品非遗美食、赏甬城戏剧 新年首日，市民青睐家门口的民俗游

本报讯(记者 谢舒奕) “先陪女儿到天一阁体验古籍装帧的乐趣,再去南塘老街逛了逛,边吃千层饼、花生酥,边欣赏甬城戏剧,真是惬意!”昨日,家住镇海骆驼街道的杨女士一家参加了旅行社组织的“海曙一日游”。新年第一天,记者通过走访旅游市场发现,我市各地民俗主题活动丰富,而类似杨女士一家“好这口”的市民也不在少数。

昨天下午,记者来到南塘老街,热闹的“2016宁波旅游——年味集市”正在这里举行。集市上,不仅有溪口千层饼、冯恒大年糕、象山花生酥和柿饼、邱隘咸齑等宁波特产;还集中展示了老字号“王升大”米油盐酱、镇海十七房美食、宁海手工艺竹编以及余姚陶、艺粉塑等传统产品的制作过程,让游客们现场品鉴;更有由余姚旅游局选送的姚剧《双推磨》和越剧折子戏《游园初遇》等精彩的甬城戏剧表演助兴。“通过观看、品尝这些老底子的物品、美食,唤起了心底的乡愁,也感受到了浓浓的年味

儿。”生于80年代的杨女士颇为感慨。

来自浙江飞扬、浙仑海外等大型旅行社的统计显示,元旦期间,市民选择“周边一日游”的比例较平时翻番,民俗旅游是一大热门主题。“特别是南塘老街,迎来了该街区二期去年9月底正式开街以来的第二个小长假高峰。”一家组团社负责人表示,海曙相关线路的游客量较往年激增了数倍,昨日他们的组团量超过2000人次,其中与民俗游主题搭界的占“半壁江山”。

而除了元旦旅游新宠南塘老街,传统的民俗活动在其他景区也很丰富。在奉化,雪窦山大佛景区于昨前两天(2015年12月31日和2016年1月1日)举行了传统的“迎新年·庆元旦”撞钟祈福法会;裘村镇在元旦期间继续推广“冬之韵”系列活动,推出“滨海快乐季·民俗养生汇”为主题的活动。在象山,象山影视城里有精彩的民间绝活表演;石浦渔港古城推出猜灯谜、关帝庙老渔民舞台演艺等传统活动。



元旦当天,宁波第一百货商店黄金珠宝商场中国黄金旗舰店内挤满了前来选购金饰品的市民。在黄金饰品近年低价的吸引下,不少市民选择囤金迎新。图为二百当天黄金珠宝销势火爆,迎来新年开门红。 李俊 摄

冷西村—— 富硒古村草莓红

□记者 鲁威

位于奉化的尚田镇冷西村是第二批全国一村一品示范村。当下,正值时令水果草莓上市。而冷西村正是“中国草莓之乡”尚田镇万亩绿色草莓基地的中心地带。

昨日,记者驱车从宁波灵桥附近出发,1个小时左右到达冷西村。才到村口,就远远看到一垄垄白色大棚。马路边上停满了私家车,而大棚里不时传出游客欢乐的笑声。掀开大棚一角,嫩绿的叶子掩不住红红的果实,这便是个个娇艳、令人垂涎欲滴的富硒草莓了。

据种植户宋师傅介绍,草莓成熟的时节,每到周末,整个村车流拥挤,人满为患,最多的时候,1400多口人的村子,来了4000多名游客,田间地头到处都是采摘草莓的身影及大呼小叫的声音。

除了草莓,冷西村还有一个优势资源——富硒。村口一尊硕大的老寿星塑像,已形象地告诉你这里是一个长寿之乡!据测定,冷西村土壤中抗衰老元素硒的含量是全国平均水平的5倍多。而全村拥有百岁老人和80岁以上老人数量均超过国际长寿乡标准。全村百岁寿星,80岁以上老人比例均超过国际长寿乡标准。因此,冷西村被命名为“中国富硒谷休闲养生基地”。

进入村子,发觉这村子富有特色,

一条溪水分两边,左边是80年以后新建的建筑,右边分布着各色古建筑。有上百年的石头房子,也有木头房子,还有上世纪七八十年代的两层小洋房等。

时已近中午时分,村里部分民居虚掩的门内不时可以看到的是扛着锄头回家或者站在灶台前忙碌的老人。村民开始张罗起午餐,有炊烟飘出的房子,一般也开着门,从中飘出那种久违了的味道纯正的起油锅的炒菜香。这颇能引发村道过客的食欲。

村民告诉记者,村里也有不少人都搬到奉化城区居住了。因此有部分民居已是木门紧闭,石头堆垒的墙体沉默无言。而且,有的房屋已经倒塌,有的甚至已处于倒塌过程中,矗立着半壁门墙。

继续往村子的东边的走,是一处山坳。沿路可以看到青山郁郁葱葱,溪水清澈,流水潺潺,这水当从山坳里流来。翻过一座山就达到了另一个长寿村莼湖南岙村。据村民介绍,这条山脉里,中国富硒谷休闲养生度假区项目已经开工,据说,这个项目将涉及古村改造、体验式生态旅游、度假酒店、山地房产休闲区等多种业态……



记者带您乡村游



肉满膏肥的虾蛄今冬旺发 售价比往年便宜 外地货居多

□记者 朱一丹 鲁威

这几天,象山石浦横峙码头上,装运工围拢到刚到岸的运鲜船,从船上搬卸下一箱箱虾蛄,其他工人则立即开始分拣、装运。

石浦港是宁波虾蛄主要交易点之一。在石浦港从事收购梭子蟹、虾蛄的渔运船有40艘左右,每天都有约20来艘船靠岸卸货。

据船老大介绍,近一个月来,他的运销船每天大概贩销虾蛄5000公斤左右。今年的虾蛄的产量比往年多,价格也有所下降。

今冬虾蛄旺发,售价比往年便宜

昨天,在海曙一菜市场,熙熙攘攘,吆喝声不断。卖海鲜的摊子一溜排开,鲜活、肥硕的虾蛄活蹦乱跳。

“冬季是本地虾蛄的旺发季节。虾蛄喜欢阴冷的天气,冷空气一来,风一刮,雨一下,虾蛄就都出来了。”摊主笑着说。不少渔民会在晚上用船上的起重机去收网。要想有大收成,还需要大风,再下点雨,藏在海泥沙的虾蛄就被搅出来,没有方向感,就会自动落网。

昨天,记者从宁波市水产批发市场小水产交易区了解到,眼下正是虾

蛄上市旺季。和往年同期相比,今年虾蛄的到货数量更多,价格也要相对实惠些。“往年虾蛄旺季的时候,交易区里日到货量多的时候能达到1.5万多公斤,而今年多的时候已经达到2-2.5万公斤,这个数量已经相当大了。”交易区一位工作人员告诉记者。

记者了解到,由于今年虾蛄到货量大,价格也比往年同期实惠一些。“交易区里质量、个头都算上乘的山东虾蛄,现在批发价格20元一公斤,而在往年,这时候差不多品质的,已经要卖到25元一公斤左右。”该工作人员告诉记者。

目前市场以外地虾蛄居多

记者了解到,目前,宁波市场上销售虾蛄有两种。一种是近海捕捞的黑斑口虾蛄,渔民到海湾、港口附近赶小海捕捞上来的;另外一种则是稍大点的渔船从深海捕上来的口虾蛄。

据宁波市水产批发市场小水产交易区的上述工作人员介绍,目前到货的虾蛄,主要来自山东和江苏等省外地区。“现在这些地区捕捞上来的虾蛄正值一年中肉最肥,膏最厚,吃起来口感最好的时候。有的个

头大的虾蛄,7、8个就能有一斤重。”

除了外地虾蛄外,批发市场里也有本地虾蛄到货,但数量并不大,质量也一般。记者了解到,和山东、江苏虾蛄正处旺季不同,本地虾蛄眼下仍不能算是上市高峰期,一般要等到三四月份,才是象山、舟山等省内虾蛄上市高峰期。到了省内虾蛄大量上市时,山东、江苏等外地虾蛄就不运来宁波市场了,因为相比之下,本地虾蛄的口感更受宁波市民偏爱,届时价格上也比外地的划算。

新闻链接

怎样挑到肉满膏肥的虾蛄

喜欢吃虾蛄的人都知道,虾蛄个头大小不是关键,新鲜肥美才最重要。采访中,基本上每个海鲜摊主都表示,买虾蛄,先要挑那种全身蜷曲的,这表明它们肉满膏肥。再要一看二按三捏。看,虾身颜色要发亮有光泽。按,按下去既结实又有弹性的肉就很厚,虾身硬挺就很新鲜。捏,用手轻轻捏下尾部,感觉厚实紧致

的就是好虾蛄,如捏起来感觉很空的通常没什么肉。

“雄虾肥大,雌虾生膏。”摊主表示,一般雌虾蛄个头较小,其腹部靠近头颈的位置有明显的三道白色呈“王”字,对着光看,腹部中间从头到尾有一条筋,那就是所谓的红膏。而雄虾蛄个头略大,肚子上没“王”字,虽然没膏,但肉质较厚实。

好消息:宁波的父母亲有福利啦!

1元申领便携式购物车

本次活动是由馨康联合多家爱心企业共同发起,为了广大宁波朋友的出行与购物方便,特向全宁波广大常住人群1元申领便携式购物车(总共2000辆,领完即止)。

领取条件:

1.本市常住人群,携带本人身份证即可申领

2.申领人必须在规定时间内方能领取,过时无效,且申领人必须为有效证件持有人,不得冒领、替领,每人限领一辆。

手提车的优势:

■超大布袋空间,外观时尚大方,色泽鲜艳,布料结实耐用。

■可折叠,节省空间携带方便。

■布袋、拉杆两分离方便拆洗

■EVA车辆。解除购物车车辆噪音、烦人的问题。

■时尚方便,轻松购物!可避免购物买菜过程中由于手提重物而造成的损伤。

报名时间:早上8:00—下午6:00

申领电话:55331340 55330355 55330350