



凡人歌

就做我自己

◎仇赤斌

世上本无事，庸人自扰之。与人攀比，易成庸人。如果和别人比，到处都是比我强的人，我会输给无数的人。人无完人，我不如人处多矣。但是细想，又何必要和别人去比呢？

平时来往较多的是高中的同学。在同学圈里面，我是最没钱的，但并不自卑。两三个月一次的聚会，一般是大家凑份子。如果遇到有钱的同学有喜事了，要请客，我也吃得心安理得，不辜负同学的一片美意。

同学圈里，暑假里有人带着孩子，自驾车去西藏、内蒙古旅游，有时来回要20多天，真让人羡慕不已。还有去欧洲或是非洲旅游的，近的国家也不是东南亚国家，而是日本的深度游。看到他们所去的景色优美、文化绚烂的地方，拍的照片和写下的感言，我除了点赞，有时还凑个热闹，附上一首打油诗，分享下“看图旅游”的喜悦。如果有其他同学也来点赞，算是满足了小小的虚荣心，慰藉下不能身临其境的遗憾。他们所到之处，对于我这个没出国门、连香港也没去过的“土鳖”来说，实在是太高大了。

其实“土鳖”也喜欢旅游。没有这么长的假期，就利用周末或小长假到周边的免费景点自驾游一番。或是跟着驴友团来个两三天的旅游，省去驾车之苦，省钱、省心，也挺好。其实只要有心，随处是景，简陋之处也能体会到别样的风情。只要出了门就不再去考虑工作上的事情，彻底放松心情。和家人一起出行当然最佳，如果不能，我也相信夫人一定能带好女儿。

朋友圈里有跑步和快走的比拼，有人每天都在比较里程数。有几个很猛的同学几乎每天坚持跑步，多数是在室外，一般5至10公里。也有超过10公里的，说要去参加半程马拉松赛。我都佩服不已，但也不盲从。窃以为，晚上的跑步，并不可取。晚上阳气宜收不宜发，还是小运动量的散步之类比较适合。我只是每天早上锻炼，量不大，微汗而已。除了做一些伸展运动，坚持做50个仰卧起坐和50个俯卧撑。有次聚会，人高马大的前体育委员质疑我的俯卧撑，于是就比拼了一下，结果是我胜出。无他，坚持而已。那次几组下来，做了100多个，腹肌疼了好几天。但恢复后再做，一口气可以做到100个，看来是有突破了。

如果和前体育委员比爬山，我一定甘拜下风。这位老兄，几乎每个周末都和夫人一起去爬山，宁波大市范围内的游步道和野山都已经爬遍，熟悉每处的角角落落。爬山之余，还自带水桶，背回山泉水泡茶喝，过的是神仙般的生活。他喜欢喝茶，对与茶有关的都很讲究。我也喜欢喝茶，但没有好茶具和好茶叶。其实用心去品，一样能品出其中的味道来。同学里还有喜欢收藏古玩、文房、红木的，我也喜欢，但自知财力不够，欣赏一下就够了。

已年过四十，也该不惑了。知道自己不是全能的，明白了自己能干些什么，不能干什么。承担该自己承担的，不眼红别人的，如此就好。男人讲究事业有成，但要达到何等的职位、拥有多大的资产，才算是“有成”呢？平淡如我，工作还算稳定，可以养家糊口，有妻有女，足矣。业余时间有点自己的小爱好，写写小文，拍拍照片。写完了，觉得还可以，就去投稿试试。如果能发表，就当是中奖了，不能发也无所谓。反正发与不发，我都在写，写了已有5年了，不也挺好？

放平心态，放下累赘。就做我自己，何必与人比？

成长故事

女儿的世界我不懂

◎王定方

早晨上幼儿园之前，女儿就嘱咐我：下午接她的时候，把“小星星”饼干带上。怕我忘记，她还监督着我，看着我把饼干放进口袋，才放心去上学。

我是在幼儿园操场上接到她的。他们正在拍皮球。我上楼去拿水壶的时候，女儿也跟了过来。我便把一小包用保鲜袋装的饼干给了她。回来的路上，她从不走廊上直接出门，而是特地绕道到操场上。看见体育器械上有个同学，女儿便跑过去，送他一颗饼干，回头还得意地跟我汇报：我跟同学分享了。沿途碰上好几个同学，女儿都拿出饼干跟他们“分享”了。

途经老师带着队，还等着家长来接的一大群女儿同学时，女儿竟然当作没看见，径直走了过去。

“你要找的恬恬来了！”老师看见女儿，跟她自己的女儿小杨说。小杨跟女儿同级不同班，大概是因为放学了，奶奶还没来接，便混进妈妈的班级来了。小杨是个乖巧的孩子，有次我去接女儿时，碰上小杨在吃“米胖糖”，她还特地跑过来，送女儿一根。

没有想到，女儿瞧了一眼，竟然没有搭理。我便蹲下来，劝她跟小杨同学分享饼干。老师平时对女儿很不错，小杨也喜欢女儿。从我的角度看，宁可自己不吃饼干，也该跟小杨同学分享的。

老师看着，小杨看着，我看着，同学也看着，女儿竟然全不搭理，走了。我跟上去劝她，她大嚷：“别烦我！”场景尴尬。走出幼儿园，我问女儿怎么回事。她说：这么多人，小星星饼干都不够分了！

我再细想想，便也理解了：在她眼里，小杨的地位，大概跟她朝夕相处的同学的地位差不多。她可根本不在乎小杨另外的身份——老师的女儿。既然要给小杨同学分享饼干，那绝对不可以忽略其他同学的。既然饼干不够分，那就全都不分了。

去年，老师不知道碰上什么事情了，大概有所感慨，在微信上写下了这样一句话：世界上根本没有感同身受这回事，针刺不到你身上，你永远感受不到有多痛！

我能理解，但感受不到她所谓的“刺痛”。太多的事情，只有自己亲身经历过才能有深切体会。即使有时候，我们能为别人的悲惨遭遇掉几颗眼泪，可是转个身，便就唱起了快乐情歌，谁能为别人长长久久地哭泣呢？即便令自己当年伤心欲绝的事情，如今想来，却或许有些可笑，或许有些幼稚，或许尚有些淡淡悲伤，可又有谁会重复着那时候的“伤心欲绝”呢？随着时间、空间的转变，世界变了，我们的态度也变了。

我便留言：即便是昨日的自己也不能让今日的自己感同身受，更何况他人？

父母不理解为什么成年的孩子，宁愿窝在家里上网打游戏，也不去谈恋爱；成年的子女也不理解，结婚的又不是您，您着哪门子急。家长不理解为什么才上初中的孩子，天天“爱”啊“恨”啊，好像最讨厌的就是父母，最可亲的是那个黄头发花衬衫的“阿飞”；初中的孩子也不理解，我要解放，我要自由，这是我的权利，父母凭什么干涉我。老人不理解，当年那么乖巧的孩子，如今脾气见长，难得好好说上几句话，也难得碰上几回面；孩子也不理解，我养儿养妻养房养车，也不曾少了你们老两口吃的穿的，至于这么吹毛求疵吗。就如我不理解女儿为什么不给小杨分享饼干，女儿也不理解为什么我非要她跟小杨分享饼干一样。

每个人都是自己世界的主宰，当我们想要干涉到别人的世界的时候，难免会发现两个人关注的重点不同、考虑问题的角度不同、应对措施也不同，如此，自然而然地就会发生摩擦、碰撞、甚至冲击。所以我想，当两个世界发生交汇的时候，我们该先祭出“尊重”二字，尊重对方对自我世界的完全掌控，无论父母子女夫妻兄弟姊妹亲戚朋友以及任何人之间。而后，再理解、协商、处理，因为毕竟我们无法完全理解别人的世界。

有所思

好人

◎俞亚素

最近，总是遇见好人，也总是被当作好人。那一天，当女儿同学的妈妈特意上门送我一盒她亲手制作的点心时，我忍不住动情地说：“为什么你对我这么好呀？为什么我遇上的都是好人呀？”谁知那个妈妈也十分煽情地说：“因为你是好人呀，所以你遇上的也全都是好人！”感动得我差点泪奔。

我真是好人吗？为此，我特地去查阅百度：好人是指有善心、宽厚待人的人。

善心，一个多么动人的词汇。它是做人的根本，是人的内在本质。老祖宗曾云：“人之初，性本善。”人之所以区别于动物，是因为胸腔内包裹着一颗向善的心。我想，假如我真有一颗善心，那一定是天性，加上家教，加上自省，再加上身份（身为教师和母亲的双重身份），使得我从来也不敢危害社会伤害他人。平日里，批评孩子时总是温和委婉，坚信“润物细无声”；赞美同伴时总是真心诚意，谨记“真诚的赞美是友谊的源泉”。我深深地认为，一人有善心，则一人不为恶；人人有善心，则人人不为恶。到那时，世界上将全是一棵棵苍翠葱郁的大树，一丛丛芬芳馥郁的鲜花，而人与人之间也会像亲人和朋友那样相亲相爱。我知道，在一些人的眼里，我这个理想主义者又在描绘童话世界了。但是，如果大家都有了善心，这个童话世界便不再是海市蜃楼。

一直以来，我很庆幸自己是一个老师，因为我可以利用这个机会先教育孩子们学会做人，做一个不干坏事不危害社会的人，做一个乐于助人乐于奉献的人。而正人者必先正己，我自己更需要做好一面镜子，照出人性的纯真与美好。然后，我才会教给他们文化知识。或许，我教学水平一般般，培养不出诺贝尔获奖者，但是我更愿意为社会输送一个良善的好人。

宽厚待人，一个很温暖的词语。明代薛瑄说：“惟宽可以容人，惟厚可以载物。”宽厚待人，也就是“宰相肚里能撑船”，也就是“退一步海阔天空”，也就是“君子成人之美”。人生在世，谁也不想、不愿独自一个人过活。因为人只有与人在一起，才能享受到作为一个人的全部快乐；因为生活的美好就在于人与人之间的相处。既然与人交往是生活的必修课，那么就该与人好好相处。平时吃了点小亏，受了点小委屈，比起孤独终老又算得了什么？而事实上，我们每个人都是有能量的。如果你身上具备的是正能量，那么你周围的人也将从你身上汲取正能量。反之也是。所以，当你总是宽容仁厚地对待他人时，他人也会用同样的态度对你。这就回到了文章开头时那个妈妈说的，因为我是好人，所以我遇见的也总是好人。“爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。”孟子所言果然极是。

说到这儿，突然羞赧了，我真是好人吗？这辈子，我舍不得捐出自己的存款，因为我还要养家糊口；我做不到献出自己的生命，因为我还要赡养父母抚养孩儿。“好人”这顶高帽子，我还是把它供奉起来吧，平时就学学曾子的“吾日三省吾身”：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？所以，我顶多“穷则独善其身”罢了。

