



百家荐书

历史在草木的芬芳中延生

——《本草春秋》读后有感

□沉羽

我不通岐黄,只是一直以来对中草药有着浓厚的兴趣,所以郑晓锋先生的这本《本草春秋》即便单纯从书名而论,也颇符合我的口味。可当我真正一页页深入阅读起来,才发现,自己对该书的关注点从一开始就错了。我的视线应该从远志、甘草、当归、薏苡、蒿莱、菖蒲、雄黄、党参等散发着草木清香的古老药材转到华夏五千年的历史中来——因为此书中的“本草”不过是个引子,“春秋”里面才深藏着作者要阐发的世道沧桑,人间大义。

该书写史的视角新颖、独特,切入点的选择看似冷僻,实则精准,作者挑拣的往往是最能反映我们这个民族历史痕迹的角度。开篇写的是开创本草时代的神农氏。太史公曰:“夫神农以前,吾不知已。”尽管连司马迁也对神农氏说不出个其所以然来,可我们依然可肯定:所谓的“神农”是以自己的生命为代价,去探索身边这个绿色未知世界的医学界开路先锋。神农可以是一个人,也可是一群人,一代人,甚至无数代人。后人将神农奉为了三皇五帝之一,但在那个“尧瘦癯,舜黧黑,禹胼胝”的时代,当天下共主异常艰苦,因为他必须为治下的大众谋福利。所以可想而知,神农氏是用怎样的一种精神,踏遍青山,辨识百草,泽被后世。写大禹时候,作者先提到了一种叫土茯苓的中草药,该药能解毒除湿利关节。现在人们将道人在斋醮作法时常用到的诡异步法称为“禹步”。其实先秦《尸子》云:“(禹)生偏枯之疾,步不相过,人曰禹步。”这位为了治水、三过家门而不入的领袖之所以如此,是因为得了职业病“风湿痛”。写到处处,作者还横向比较了一下人类历史的进步历程。在东西方远古神话中,都曾不谋而合地出现过关于洪水的记载。这说明,在人类初生时期的确经历过一次濒临全体灭绝的水灾。《圣经》里,就是诺亚方舟的故事。但西人脱灾,往往靠硕果仅存的有信仰者平素对神灵的虔诚。唯独我们需要大禹王胼手胝足、吃辛吃苦地带着一群人治水。为什么?因为我们当时已进入了农耕文化,我们已离不开这块土地。

历史有时是非常荒诞的,这种荒诞也体现在对药材的追求上。万人之上的帝王君主对于长生不老的渴求在卷帙浩繁的史籍中屡屡描画着最具嘲讽意义的一笔。不论秦皇汉武,任你雄才大

略,都有这个软肋。他们不惜国力去求仙访药,而“上有所好,下必甚焉”,随之催生了炼丹术。这个世界上什么东西能达到永恒?入水不溶入火不化的金石。金石的主要成分为丹砂,也即硫化汞。当然也有明智的人,如东汉的经学大家郑玄就提出过“朱砂有毒”。然而即便美妙的幻想被正直的乌鸦嘴说破,还是有无数人相信,这东西只要炼一炼,就能化作“九转还魂丹”。孝文帝,梁武帝,隋炀帝乃至唐太宗……金丹吃死的皇帝不胜枚举。《不死药——长生的诱惑》虽然写的是药材和历史,我们却从中窥见了人性。

此书的一些文章还具有历史辨伪功能,譬如《当归何处——姜维入蜀之后》一文。在很多读者心目,姜维是诸葛亮当之无愧的接班人。可作者给出了否定的答案,并写出了一个将才内心的悲怆和不甘。陈寿《三国志》是这样评价他的,“姜维粗有文武”。常璩的《华阳国志》也说“姜维才非亮匹”。费祎死后,姜维在蜀掌权,之后的二十五年间,五次伐魏,略有胜绩,终究劳而无功。而且,他也做不到像诸葛亮那样节制用兵,所以无法承担起治国重任。姜维的遗憾不在当归,未归,而在于再怎么尽心竭力,到底敌不过时代分久必合的洪流。

《本草春秋》内容丰富,从神农食百草,造福万民,一直写到了清代文字狱,祸罹文人。其间,魏晋名士们将服食五石散当成风度和时髦。南朝草根天子刘裕、萧道成、陈霸先一个个从军功起家,却无法逆转自己王朝短命的宿命。狄仁杰恰似辛弃疾词中的“甘国老”,却偏偏最能犯颜谏上。后世范仲淹说“不为良相,则为良医”。狄仁杰身为宰相,仍以一份医家般的割股之心在治疗这王朝的病症。武则天统治下的大周能上承“贞观之治”,又下启“开元盛世”,抹不掉狄大人的功劳。书中还提到了一些冷门药材,《壮气蒿莱——从“牵机药”到“五国城”》中就涉及到了宫廷毒药。还介绍了《本草纲目》是如何在王世贞写的序言介绍下,渐渐从小众走向全国,最终让世界承认它是一部非凡的博物学著作……

《本草春秋》和那些传统的历史散文集太不一样了,它的字里行间掺杂更多的是属于文化精神层面上的东西,又将中医国粹融合其间。阅读时,让人既能闻见中华五千年沉淀下的翰墨灵秀之气,也能感触到芬芳的华夏大地上所飘散出来的草药清香。

(《本草春秋》郑晓锋著 浙江人民美术出版社2015年9月第一版)

书市扫描

《往事旧友欲说还休》

作者:汪子嵩
三联书店2015年10月第一版

全书讲述了作者自身九十余载人生的经历与感悟,更用大量笔墨呈现了中国近现代哲学界、文化界的发展脉络与核心问题,展现了冯友兰、金岳霖、汤用彤等一众文化名人的风采。通过阅读此书,读者能够了解到哲学史学家九十余载人生的追思与感悟。



《大银幕上的斯蒂芬·金》

作者:马克·布朗宁
世界图书出版公司2015年12月第一版

美国恐怖小说作家中的斯蒂芬·金,就像中国武侠小说作家中的金庸,两者都是巅峰人物,其地位是有目共睹的。书中,作者马克·布朗宁解决了为什么改编自畅销书作家的电影会比其他改编电影更加成功这一问题,由其小说改编的电影作品中,有不少入选美国电影学会20世纪百大电影清单。



《老康回来》

作者:王安忆
上海文艺出版社2015年12月第一版

本书收录作者20个短篇作品。作者一改长篇的风格,特别地突出了对文体的挑战意识。作品创作时间跨越30多年,读者可以随着作者在作品中流露出的真实性情,回望一段岁月的山高水长。



《陪你读,读懂你》

作者:林亚松
科学普及出版社2016年1月第一版

本书由中国心理卫生协会心理治疗与咨询专业委员会儿童心理治疗学组的儿童心理和精神病学专家共同完成。书中以大量临床案例研究为基础,对婴幼儿、青少年各阶段的心理、行为问题进行了归纳总结,阐述了这些问题产生的原因,并提供了行之有效的干预方法。



书讯由市新华书店提供 励开刚 执笔
投稿邮箱:ljz@cnnb.com.cn

富硒果蔬,一元快“抢”!

富硒果蔬,1元抢购,仅限200位! 电话预约: 27619007、27619158

“全民补硒,惠民康乐工程”是一项关注民生、造福百姓的公益工程。现已入驻宁波慈溪观海卫,惠及甬城百姓。

慈溪绿辉农业合作社元旦盛大开园,受到广大宁波、慈溪市民的热烈欢迎,为感谢大家对本土企业的关注与支持,特举办富硒果蔬、一元快抢”活动。

活动现场,惊喜不断! 赶快报名,不留遗憾!

《中国居民膳食指南》把硒列为15种生命必需元素之一。硒被国内外医学界尊称为“生命的火种”。

慈溪绿辉农业合作社由中国科技大学提供技术指导,荣获“全民补硒工程全国十佳推广示范单位”“全国绿色无公害产地认证”等殊荣。

但由于时令、种植面积所限,电话报名的前200名市民,可享受开园3重政策:

一、1元申领富硒果蔬

为防止冒领、重领,市民凭身份证可1元抢购买富硒西兰花、富硒大米、富硒鸡蛋等几十种农副产物。每家限购3种,限购3份。

二、富硒生态基地一日游

畅游2800亩田地,采摘果蔬,还可吃上一顿现采现做的绿色大餐!

三、夫妻同报名,再送富硒米

健康路上,夫妻同行。为了创造和谐社会,夫妻报名的另送富硒大米1袋。

报名须知: 仅为宁波、慈溪的市民办理。教师、军人、医生凭有效证件可优先办理,先报先得,办完即止。

报名截止:2016年1月14日(上午8:00-下午5:00)

报名电话:27619007、27619158

随身氧吧正在低价发放

因价值较高,宁波地区只配送 200 套,今明两天送完

空气,每一秒我们都离不开。可看看室外,雾霾中,我们呼吸着PM2.5(可吸入颗粒物)、灰尘粉尘,它们损伤我们的肺部细胞,影响健康。在室内,也许装修导致的甲醛、苯,无不在侵害着家人,尤其是孩子和老人的健康。

从去年开始,为改变这种空气现状,国内爱心企业联合发起了“净化空气,关爱生命”倡议活动。集巨资订制一种可近距离改善空气状况的小型空气净化器:随身氧吧,低价发放。

随身氧吧,就是一个“负离子制造器”。

负离子,被誉为空气中的“维他命”。为什么我们在公园、森林感觉空气新鲜舒服,因为这些地方的负离子比城市中负离子含量高许多倍。负离子多,空气质量相对就好。

平时,只要将“随身氧吧”挂在脖子上,通过负离子发生器的作用,在身体周围,每立方厘米会产生几百万个负离子。

【特别提醒】一元就可以申领价值198元的随身氧吧,200个名额领完为止。

申领热线: 400-799-5977

(报名时间:早8:00到晚5:00)