



下周宁波会很冷，大家注意了！

气温将创今冬新低，还可能下雪

□记者 陈胜男

这个冬季有冷过吗？估计很多人会说：冷的程度还不是很明显。但如果再把这个问题拿到下周去问，估计不少人就要改口了，因为下周后期平原地区最低气温有可能会降到-5℃左右。

本周是多股弱冷空气先后影响所致

这个冬季至今影响过宁波的冷空气强度基本都比较弱，最强的那一股还要追溯到去年11月底。当时受冷空气影响，我市出现大幅度降温和海上大风，日平均气温降温幅度达12℃左右，27日平原地区最低气温降至0—1℃，最低镇海为-1.7℃。在气象上，冷空气影响带来降温幅度在10℃以上，就定义为寒潮。于是，那次冷空气影响有了更为高大上的名称：寒潮来袭。

本周以来，宁波的天气一日比一日好，可气温却恰恰相反。今天的天气形势与昨日相仿。据市气象台预报，今天我市阴到多云，明天多云。今明最高气温约11℃，最低气温3℃—4℃。习惯说一年之中“冷在三九”，就目前的天气预报看，今年“三九”冷，下周“四九”继续冷。

下周寒潮来袭，还可能下雪

中国气象频道气象分析师信欣近日发微博表示，20日前后有强冷空气（寒潮）入侵。长江流域在20日—22日可能出现大规模降雪。中央气象台也做出预测，1月20日至22日，南方地区有一次较大范围的雨雪天气过程。江淮、江汉、江南中北部及贵州等地有小到中雪或雨夹雪，局地有大雪。数据显示，下周后期宁波平原地区最低气温-5℃！

市气象台首席预报员庞宝兴说，下周实有冷空气影响，目前看来21日前后还会出现一次降水过程。中长期预报的变数比较大，且每天都会做出修正，网传宁波下周降温至-5℃，他认为下周宁波会很冷，气温降到这个程度也不是没有可能。此外，庞宝兴说，最近雪线就在浙北一带徘徊，如果往南压一压，宁波就下雪了。目前预计，周四至周五是宁波平原地区降雪可能性最大的几天。



浓霜猛日头

昨天早晨，市区最低气温只有0℃。中山广场里的植物上都结起了雪白的浓霜。霜只能在晴天形成，俗话说“浓霜猛日头”就是这个道理。

记者 龚国荣 摄

大冷天，心脑血管疾病高发

本报讯(记者 董程红) 这几天，甬城被一个冷字所笼罩。冬天本是心脑血管意外的高发季，突然一降温，医院里这类患者更多了。市急救中心近期因心脑血管急症出车的情况也有明显增加。昨天，记者从市区几家大医院了解到，相关科室病房已经爆满，门急诊量较上个月增加了两三成。

最近三天，市李惠利医院、市一院、市二院日均接收脑梗患者都在10人左右。患者中，大半是老年男性，也有30来岁的壮小伙。大部分患者有高血压等基础疾病，也在长期接受治疗。

从门诊情况来看，脑梗脑梗患者的增多，与近期人们运动少喝水少有很大的关系。这种时候人体血液会比较黏稠，血流阻力较大，加上天气冷了，血管收缩，原来就血管狭窄或有高血压的患者就会面临挑战。

心血管急症的发作，还与人们没有及时调整用药有关。市李惠利医院心血管内科主任医师陈燮晶表示，冬季控制血压比其他季节困难。对于广大高血压患者来说，如果降压药的种类和用量没有及时调整，药效就可能不理想，从而埋下脑梗、脑梗的隐患。为此，专家建议，大冷天，大家还是要适度运动，多喝水。



宁波二百
NingBo No.2
departmental
store

2016

年货大街

农历丙申猴年

喜迎新春过“腊八”

厚惠有期备年货

TIME: 1月15日-1月17日

系列商品 3折起 实折实扣 实在实惠

刷二百贵宾卡再享贵宾优惠

(个别商品除外，详见现场明示)
活动期间，贵宾卡超值价10元/个，非贵宾卡购物满1000元凭本人身份证免费申领(申领地点六楼总服务台)。

活动期间，当天累计购物满**1600**元送500g五常稻花香米一袋(限1000袋)；
累计购物满**3000**元送晴雨直伞一把(限1000把) 赠品地点：六楼总服务台。
(赠完为止；累计消费额不拆分计算，香烟、投资金条除外)

“支付宝”消费惊喜礼 支付宝付款满**600**元赠鸡蛋果冻一份(限200份赠完为止)

抢 工商银行信用卡(62开头)银联钱包APP优惠券
购物满500立减50元
线上开抢时间：每周二、周六上午10点(详见银联钱包说明...)



团购热线：
0574-87262828

1F 中国黄金
2016,黄金力显英雄本色
羊年金钞年底清仓 购1张9折/购2张以上88折
购中国黄金猴年高纯金5克以上再送羊年金钞1张
购中国黄金黄金摆件、绒沙金摆件98折

购中国黄金镶嵌/珠宝/翡翠饰品

折后满**3000**元送银饰抵用金**30**元
以此类推，上不封顶...
(当天可累计、不拆分，收藏品、投资金条除外)

唤醒冬季 时尚女人味
2F/3F 冬令女装大衣节
冬令女式大衣、羽绒棉服等系列服饰
拉贝缇/太平鸟 冬装5折
红袖/优洛可 冬装买一送一(购一件6折)
ONLY/VEROMODA 冬装5-7折
圣迪奥冬装
满**799**元立减**100**元/满**999**元减**200**元
满**1299**元减**300**元(1月16日起)
详见现场明示

4F 运动/户外/休闲/毛衫冬令服饰节
羽绒服/棉袄/运动服饰 惠享今冬
羊绒衫/羊毛衫
特别推荐: JACK JONES
SELECTED/ GY / konsul冬装 **全场对折**

6F 冬令滋补品集锦
品牌: 同仁堂/胡庆余堂/寿山谷/森山...

新年新款名品童装 **65**折起
店长推荐: 阿迪达斯童装秋冬指定款**67**折

二百网: www.nb200.com 二百淘宝店: nb200.taobao.com 本次活动个别商品除外 如有刊误, 以现场明示为准。