



“超级寒潮”来袭

此时最舒适的小学当属镇海炼化小学

教室装有水循环暖气片,不过各校都有一些人性化应对措施

本报讯(记者 徐叶) “速冻”说来就来,又恰逢“期末考试周”,学生们得经受几日低温考验了。不过,此时最舒适的小学当属镇海炼化小学了,因为他们装有水循环暖气片。记者昨日从市教育局了解到,由于地理位置的关系,即便碰到极寒天气,教育部门也很少发布低温预警,但每个学校都会有一些人性化的措施。

孩子在寒冷的环境中学习,家长总有万般担忧。理解家长的心情,学校也从细微处“加温”,但依然坚持让孩子们进行适当的户外锻炼。据介绍,现在我市大部分学校的普通教室内都没有安装空调。个别学校的教室即便安装了,教育部门也不提倡在冬天使用空调。“人多相对就比较暖和,打空调不开窗很容易引发疾病,冬春季又往往流感多发。”镇海教育局工作人员称,每个学校都在尽量考虑学生保暖。

不少学校是于细微处“悄悄”上温。据记者了解,鄞州有学校要求学生上学期间都穿校服,但这

几日已有温馨短信告知家长,可给孩子加穿厚一点的外罩衫;海曙有小学适当选择温热御寒的学生菜谱,比如羊肉、虾之类,并准备额外的保温桶等,待孩子入座后再打饭;镇海接送孩子的公交专车及时开了暖气,孩子进出教室老师们都会提醒适当穿脱衣;江东不少学校在课间活动时增加适合寒冬的课间操。

在采访中,记者也了解到,此时全市最舒适的小学当属镇海炼化小学了。由于该小学(前身为炼化子弟小学)在建设时就安装了水循环暖气片,如今每个冬季孩子都在温暖如春的环境中学习。“18℃左右,会觉得很舒适。”炼化小学王老师告诉记者,一般11月下旬开始开暖气,到次年三四月份关掉。即便如此,在大课间时段,老师们还是会要求学生离开温暖的教室进行课外活动,而孩子们也早已养成了好习惯。“如果锻炼少,身体素质不好,无论怎么捂暖都是第一个中招的。”王老师说,即便有暖气,也还是会有孩子因室内外温差大而容易感冒。

防冻不要一味地加衣

很多宝宝的感冒是被捂出来的

本报讯(记者 王元卓 通讯员 马蝶翼) 大冷天的,应该怎样给宝宝保暖,怎么开空调合适。昨天,记者专门采访了市妇儿医院急诊科。

市妇儿医院急诊科陈亚萍主任告诉记者,随着气温骤降,为了替宝宝保暖,家长不注意方法结果往往会适得其反。现在很多宝宝的感冒是被捂出来的。陈主任提醒家长,防冻不要一味地加衣,而是要穿得合适,才能真正地保暖御寒。判断孩子衣服是否穿得多,有两种办法:第一,摸孩子的锁骨,如果锁骨是温热的,说明衣服穿得刚刚好;第二,摸后背,如果后背有汗,甚至衣服都已经湿了,说明衣服穿太多了,应该及时减衣。

宝宝的头部很重要,出门给宝宝戴软布做成的童帽是不错的选择。戴帽子能确保宝宝头部维持体温恒定,因为头部是人体热量主要的散发部位。妈妈们最好不要给孩子带那种带毛边的童帽,因为它会刺激宝宝皮肤,患有奶癣(湿疹)的宝宝不宜戴毛绒童帽,容易引起皮炎。冬天围围巾注意不要堵口,这样会降低宝宝的呼吸道对冷空气的适应性,缺乏对伤风、支气管炎等疾病的抵抗力。

陈亚萍告诉记者,冬季早晚温差大,本来就是孩子上呼吸道疾病的高发季节,再加上这几天急剧降温,一些体弱和过敏体质的孩子就特别容易中招。那么怎么预防孩子生病呢?陈亚萍说,空气不好时,要减少孩子外出活动时间;室内保持一定的湿度、温度;空调间每天至少保证两次通风,每次15—30分钟;适当多喝温开水,不暴饮暴食。

连红眼病也来凑热闹了

有些是冻的,有些是脏的

本报讯(记者 童程红 通讯员 姚璐璐) 近日,在我市多家医院的眼科门诊,红眼病患者明显上升。这种多见于夏天的眼病,怎么会反季出现呢?有专家表示,近期的红眼病患者多有感冒病史,还有一些则是与长期暴露在灰霾环境中有关。

昨天下午,在浙江大学明州医院眼科诊室,家住附近的胡女士抱着女儿一起来看眼睛。母女俩的眼睛都红红的,容易流泪。接诊的是该科主任医师周谷平。经检查,周医生认为,母女俩都患上了红眼病。而在宁波爱尔光明眼科医院,近期每天也会接诊10余例红眼病患者。许多患者都不解,红眼病那不是发生在夏天的毛病吗?怎么大冬天的,也会发病?

对此,一名眼病专家解释说,近期气温骤降,感冒病毒盛行,人们抵抗力有所下降,细菌一旦侵犯眼部,就可能引发一系列不适,如不自觉地流泪,结膜充血,有异物感和灼热感等,其中最常见就是红眼病了。

此外,灰霾天里,空气中遍布许多有毒有害的微小颗粒物。这些入眼,也会造成眼病不适。

医生建议,要预防红眼病,就要养成良好的个人卫生习惯,注意保暖、饮食和睡眠,加强身体的抵抗力。污染天气时,眼睛敏感的人群出门,最好戴一副护目镜。



昨天已是很冷,街上的行人“全副武装”。 记者 唐严 摄

有一种伤叫作“低温烫伤”

寒冷中夜读的学生要特别防范

本报讯(记者 王元卓 通讯员 马蝶翼 郑珂 张基隆) 烫伤一般都理解为高温的情况下烫伤,其实还有一种烫伤叫“低温烫伤”。那就是因为伤者长时间同一位置接触取暖设备,虽然取暖设备温度不高,但也会导致烫伤。而且低温烫伤处理不好,伤口容易感染,且持续时间较长。这种情况,在学生中容易发生。记者在采访中了解到,最近各大医院烫伤病人多起来了,医生提醒千万要注意防范。

昨日,市第二医院烧伤科主任范友芬告诉记者,临近期末,一些学生因为夜读,被一些热水袋、电热饼等烫伤,那就是一种“低温烫伤”。因为取暖设备虽然温度不会太高,但长期接触身体某个部位,伤者又沉沉睡去毫无知觉。据范主任介绍,其实低温烫伤处理不好更加麻烦,会引起伤口感染,持续时间又较长。所以建议大家,安全第一,家长最好在孩子入睡后拿掉取暖设备。

其实这种低温烫伤对老人来说,也得十分当心。前不久,70多岁的张大爷因胃癌术后作进一步

治疗入住鄞州区人民医院,护士小龚发现大爷的背部有一个铜钱大小的水泡,大水泡下现还有2个烫伤的疤痕。原来这都是晚上老人捂热水袋烫的。

另据了解,这几日市妇儿医院接诊的小儿烫伤患者也逐渐增多,目前有12多名烫伤患儿在住院治疗。住院的烫伤患儿大多是外来务工人员子女,年龄多在1周岁左右,烫伤部位一般是面部、胸部和手脚。大多是因宝宝不小心碰翻水杯、汤碗、热水瓶、火锅,以及热水袋等取暖用品爆炸等所致。还有一种情况需要引起家长注意,就是给幼儿洗澡时,千万先放冷水再放热水,有孩子在没放热水的澡盆中一屁股坐下去,导致严重烫伤。该院小儿烫伤科杨明忠副主任医师告诉记者,发生烫伤后,现场急救非常重要。烫伤急救的要领是“一冲二脱三泡四盖五送”。“冲”即用流动水冲洗;“脱”是在水中小心剪开并脱去衣服,否则衣服上的热量得不到散发继续作用于创面,会使创面加深;“泡”是在冷水中持续浸泡烫伤处30分钟;“盖”是用干净毛巾等覆盖烫伤处;“送”就是尽快送医院。

宁波植物园桥梁名称征集公告

宁波植物园将于2016年秋季开园。园内各连接部分的二十余座桥梁已开始铺设桥面。为更好凸显宁波植物园的特征,现特向社会发出“征名令”,为这些桥梁征集名称。

一、活动主题

你我齐献策,桥梁扬美名。
——宁波植物园桥梁名称征集

二、活动时间

2016年1月20日—2016年4月30日

三、活动形式

征集要求、征集对象、提交要求、评选规则等详见宁波植物园官方网站(www.nbbg.org.cn)、官方微信号(宁波植物园)。

四、投稿截止日期及联系方式

活动截止日期:2016年4月30日,创作人请于截止日期前提交作品(电子邮箱

件以收件时间为准,邮寄以邮戳日期为准)。

投稿方式: 扫描宁波植物园二维码,点击关注,获取征集信息和征集表格,填写完成后发送至电子邮箱ning-bobg@163.com,或邮寄至宁波市镇海区庄市街道北环东路1188号宁波植物园筹建办。

咨询电话: 0574—86567653



更多详情请「扫一扫」

宁波植物园筹建办公室
2016.1.19