



我国很多地区还流行过年贴窗花的习俗,宁波人虽然没有这一年俗,却也很喜欢贴窗花所需的剪纸,并且涌现出了一批剪纸高手。剪纸中的这些红色字画,表达了人们对新的一年的美好祝福,也渲染了冬天即将过去,春天马上就要来到的喜庆气氛。本版这两张剪纸都是象山著名剪纸艺术家谢才华的最新猴年贺岁作品。



年味就在习俗中 宁波人正月初一那些事

明天就是除夕了,又要过年了。这几天忙忙碌碌地也为过年准备了一些,但当除夕真的到来,好像还没有过年的感觉。确实,现如今生活条件越来越好,但很多人感慨年味越来越淡了,究其原因,一些流传了千百年有着美好寓意的年俗被慢慢淡忘是其中之一吧。

春节是中国人一年之中最隆重、最热闹的节日,千百年来生成了许多过年的习俗,正是这些习俗,形成了种种仪式感,形成了过年的特殊氛围。隆重就体现在一道道仪式之中,在阖家团聚喜庆过年的时刻,若能在上一道菜的时候、说一句话的时候多一些讲究多一些说头,年味也就越来越浓了,日子也会变得有趣味有意思多了哩!

今天,记者就来翻翻“老皇历”,看看老底子宁波人在正月初一有哪些规矩、哪些讲究。

晨起穿新衣

上年纪的人都有这样的记忆:小时候过年,正月初一大早睁开眼,床头边放着妈妈准备好的新衣新裤新袜子,地上还少不了一双新鞋子。正月初一穿新衣服的年俗人人皆知,其实这里面还有种种讲究呢,比如穿未下过地的新鞋,包含着新的一年脚轻手健之祝福。

如今,生活水平提高了,穿新衣服是很平常的事了,

但正月初一这一天,无论老人还是小孩,都依然讲究穿得挺括、体面,意味着这一年有新的开始。如果是本命年,身上还需要有点红色的“装备”,可以是红衣服、红裤子,甚至是红袜子、红腰带、红手环等,为的是红色驱邪。

此外,年轻人还喜欢做个新发型,把自己“装饰一新”,一是为好看,二来也有辞旧迎新、新年新气象之意。

开门放炮仗

正月初一的清晨放“开门炮”,也是古老的年俗之一。据说,放开门炮时,男主人一般先要口念“财源广进”“一生平安”之类的吉祥话,再点燃门口的红色鞭炮。开门炮要求每炮必响,声音洪亮清脆的为吉祥。要是点了个不会响的闷炮,主人家要赶紧说句吉利话“闷声发财”,并立即补放一个。放“开门炮”是越早越好,表明这户人家起得早、勤快,象征这一年生意人会生意兴隆、开门进财,种田人会风调雨顺、五谷丰登,有个好收

成。

不过,现代人注重环境保护,放鞭炮因为影响空气质量,所以越来越多的人在倡议不放或少放烟花爆竹,或者用电子鞭炮代替。事实上,由于时代的进步,有些习俗在悄悄改变也是合乎情理的,比如以前过年还有“吃隔夜饭、留隔夜火”的习俗,寓意粮食富庶、香火兴旺,但随着人们越来越追求健康、平安,这一习俗已渐渐地为现代人所知了。

早餐吃汤果

宁波人都知道正月初一要吃汤圆,其实,老宁波人在正月初一吃的早饭并不是汤圆,而是“汤果”。汤果,是用糯米粉搓成的小圆球,没有馅的。宁波常常将其做成“浆板汤果”,也就是现在我们经常能吃到的酒酿圆子。汤圆也好,汤果也罢,都意味着正月初一要团团圆圆。

其实,这农历新年的第一餐,在宁波各地也有所不

同。像余姚,正月初一的早餐家家户户都吃赤豆粥,余姚话叫“豆茶”。豆茶以缸豆或赤豆为主料,除夕夜提前把各种豆烧熟、煮烂,吃的时候再与汤圆一起煮,有“头头顺流、团团圆圆”之寓意。在象山的有些地方,正月初一早餐吃松糕,一种炊蒸而成的甜年糕。吃时,把松糕切成薄片,再将酱油肉中的肥肉也切成薄片,嵌在两片松糕之间,吃起来甜中带咸,别有风味。

拜岁拜嘴巴

大年初一不能睡懒觉,要早起拜年,又叫拜岁。拜年一般从家里开始,有些大户人家在中堂供奉着祖先遗容画像,家人都要先向厅堂里的祖先像跪拜,晚辈再向父母、长辈拜年。然后是亲戚,按照亲属关系的远近,一般先拜近亲后拜远亲。老宁波人拜年讲究一个就近原则,周围的邻居,同村的长辈,这些离得比较近的亲友乡亲之间,都会在正月初一相互拜年。

未成年的晚辈向长辈行拜岁礼后,可以得到拜岁钱,因此这也是孩子们的开心一刻。拜年走人家,主人总要拿出平时难得吃到的瓜子、花生和猪油汤团等美

食招待客人。因此,宁波人有句耳熟能详的俗语:“拜岁拜嘴巴,猪油汤团烫下巴”。

在宁波的余姚、慈溪等地,正月初一还有去先人的坟地祭拜祖先的习俗,叫“拜坟岁”。与宁波城区居民在除夕夜挂画像祭祖不同,这些地方的人主要住在农村,或者山区,他们先人的墓一般都在所住村子的附近,因此,在新年的第一天,一家人会带上祭品,举家去先人的墓地祭拜。他们会在祖先的坟头恭恭敬敬地磕个头,然后汇报一年来全家的生活情况。

大年初一还有这些讲究 不说不吉利的话 不动刀剪不扫地

大年初一是新年的开始,禁忌的地方也不少。比如这一天不能拿扫帚扫地,也不能倒垃圾。据说,这是因为怕“扫走财气,肥水外流”。扫地、倒垃圾的活儿在除夕当天都要干完,扫时要从外面扫进来,边扫边说“元宝扫进来了”,将畚斗里的垃圾倒在灶前火缸里。年初一的时候,扫帚要让它静静地躺在角落里。此外,还有不乞火(不向别人借火、点香烟)、不杀牲、不动刀剪、不倒马桶、不洗涤衣服等,说是让家里的日用器物“休息”一天,实则是让辛苦的家庭主妇休息休息。

古时候,正月初一的晚上还要“未昏即眠”,不点灯火,说是点灯将招来这一年蚊蝇特别多。睡前要放“关门炮”。晚上不出门,俗称过“太平夜”。当然,这些在如今都不太可能做到也就不讲究了。

但正月初一讨口彩这一习俗还是一直在遵守的。这一天,大家说话都会比较注意,不能说“破”、“死”、“光”、“穷”这些不吉利的字。如果小孩子不懂事,说了这些不吉利的话,大人会赶紧说“小囡不懂事,小囡放屁,百无禁忌”这类的话加以补救。有些家庭则干脆在除夕这一天在门框或墙上贴上写有“姜太公在此,百无禁忌”的红纸。此外,这一天也不能打骂孩子或打碎碗、杯等易碎器皿。如果不小心打碎了一个碗,大家都会赶紧说“岁岁(碎碎)平安”;如果小孩走路跌跤,大人会马上说“哦,元宝一跌”。这些做法虽然没有科学依据,但从某种意义上说,也是一种文明的体现,它包含着人们希望在新的一年里凡事都和美美的美好祝愿。

