



# 宁波老年人发明康乐兜球运动

## 希望像佳木斯舞那样火遍全国

□记者 戴斌 通讯员 施彭年

为了甩掉“春节肥”，节后市民健身又将掀起小高潮。众多可选择的锻炼项目中，也许很多人还不知道有这样一个“宁波创造”项目——由余姚黄家埠镇老体协发明的康乐“兜球”。

兜球项目用的球像垒球，投的篮像篮球，规则借鉴了台球……算是一个“混搭”风格的健身项目。前不久，国家知识产权局向黄家埠镇老年体育协会颁发证书，授予该项目国家专利。在宁波市老体协推动下，兜球项目已经开始加强对外推广，去年组织市内近百位教练和裁判进行了培训，下个月还将举行一次全省推广培训活动。“希望有一天兜球也能像佳木斯舞一样，火遍全国。”宁波市老体协秘书长严振华说。



▶ 兜球就是这么容易上手。  
记者 胡龙召 摄

### 兜球的玩法简便易行

兜球使用的器械很简单，三四个人花十来分钟时间就可以用钢管搭起一个“篮球架”——1.2米高，上面的网筐比篮球筐更大，且挡板设在网筐前方设有一块挡板，这就是兜球架。选手从距离6.5米远的地方，将塑料球投出，要求越过挡板进筐。

比赛时，运动员只需要站在6.5米距离的投球线外以投掷或抛射的姿势将兜球投、抛入网兜

内，20球投抛完毕，以网兜内的兜球数量决定成绩。塑料球较柔软，每个重量只有0.1千克，分红黄蓝黑等颜色，每种颜色分值不一样。

黄家埠镇老体协常务副主席冯德兴表示，兜球门槛低、场地要求不高，而且上手非常容易，尤其对老年人来说是一项好运动，强度不大，安全性也强，很适合。

### 北京奥运催生的发明

黄家埠老体协为什么要发明兜球呢？说起前因后果，还要从垒球说起。2008年北京奥运会时全国掀起了健身热，当时黄家埠的老年人尝试玩垒球，可是垒球的运动量太大，于是，黄家埠镇老龄委、老体协的几个骨干凑在一起，来了一场“头脑风暴”，发明了兜球玩法。

最初他们用木料做成兜球架子，边实验边讨论玩法规则：感觉垒球太硬，可能会伤人，改进型的塑料软球被加工出来；木头架子移动不方便，而且容易坏，于是有了可拆卸、运输方便的金属架子……一步一步，兜球逐渐走向成熟。这项新

型运动，也象征着一群老人对体育健身运动的热爱，是老人们智慧的结晶。

为了推广兜球，这些年黄家埠镇老体协、余姚市老体协和宁波市老体协一直在努力。2012年，黄家埠镇筹资1.5万元为每个村（社区）制作了一套兜球运动器材；2013年，黄家埠镇出资“定制”新的兜球运动器材，并赠送给全市21个乡镇街道，将兜球运动进行普及……如今，余姚市已有2万余名老年人在从事这项体育活动，黄家埠镇则已经创建成为“浙江省老年体育特色项目——兜球之乡”。

### 要让更多人认识兜球

兜球具有携带组装方便、易学易推广等特点，作为“兜球”创新发明之乡，余姚市现在有2万余名老年人在参与这项体育活动。兜球已经连续五届列入黄家埠镇老年体育运动会比赛项目，2014年被列入余姚市第十七届社会主义新农村老年运动会比赛项目。在宁波市老体协的大力支持之下，市内各级老体协纷纷订购了兜球器材，开展推广和普及。

浙江省老体协也对这个项目特别关注，还专门请来浙江大学的教授，为其修改和制定了标准《竞赛规则》。“这个项目已经有了几年的基础，我们先在宁波普及，然后推向全省乃至全国，希望有一天兜球也能像佳木斯舞一样，火遍全国。”宁波市老体协秘书长严振华告诉记者，省老体协已经有了在全省推广兜球的计划，并向全国老体协进行了推荐。

## 欧洲三大电影节“大满贯”得主 库斯图里卡 出任上海电影节评委会主席

据新华社电 上海国际电影节组委会14日宣布，载誉戛纳、柏林、威尼斯三大电影节的塞尔维亚导演埃米尔·库斯图里卡，将出任第19届上海国际电影节主竞赛单元“金爵奖”评委会主席。

出生于萨拉热窝的库斯图里卡是罕见的欧洲三大电影节奖项“大满贯”得主之一。上世纪80年代，他凭借长片处女作《你是否记得多丽·贝尔》获得威尼斯电影节最佳处女作奖。此后，他又创作了一系列脍炙人口的杰出影片，并凭借《爸爸去出差》和《地下》两次摘得戛纳电影节金棕榈奖。

值得一提的是，库斯图里卡同时还是一名蜚声欧洲的音乐人，是“库斯图里卡与无烟地带”组合的创始人和成员之一。2012年，他曾率乐队来华演出，给中国乐迷留下深刻印象。

第19届上海国际电影节将于6月11日至19日举行，届时将推出“莎翁影史”大展等。

## 拉文卫冕NBA扣篮大赛

综合新华社电 本赛季的“状元”唐斯北京时间昨日在2016NBA全明星技巧挑战赛中爆冷夺冠，汤普森击败库里夺得三分大赛冠军，而拉文则经过两轮加赛在扣篮大赛成功卫冕。

今年的技巧挑战赛多了不少内线球员来搅局，在最后的决赛中，唐斯和从后卫组中脱颖而出的凯尔·特纳后卫托马斯进行终极对抗。一上来两人基本并驾齐驱，几乎同时抵达三分线，两人前两个投篮都未命中，但唐斯率先命中了第三球，其他三位参赛的内线球员兴奋地冲上去和唐斯庆祝夺冠。

而今年的扣篮大赛通过两轮加赛才决出胜负——卫冕冠军拉文与戈登携手晋级决赛，决赛中，两人两扣都得到了满分100分，首轮加赛，两人再次打成50平，第二轮加赛，戈登采用空中折叠反手扣篮得手，得到47分，而拉文则在罚球线过一步处腾空跨下换手扣篮得手，这个动作赢得了评委青睐，再度得到50分满分，拉文终于卫冕成功。

尽管2016多伦多全明星赛是NBA全明星赛首次在美国本土之外举行，但NBA总裁亚当·萧华坦言，将全明星赛拓展到其他大洲比实际想象中的要难，未来三四年内，NBA不会考虑将全明星搬到其他大洲。即便未来有可能在美国和加拿大之外实验全明星赛，也不会率先考虑亚洲，因为相比欧洲，亚洲的旅途更远。

## 体彩开奖公告

大乐透第16016期:03 10 22 29 32 02 05  
6+1第16017期:3 8 8 3 0 2 6  
20选5第16038期:04 10 14 18 19  
排列5第16038期:8 2 3 8 9

(本信息如与公证开奖结果不符，以后者为准。)

<p><b>分类·信息</b> 刊登热线 81957760 QQ:1003407414 鄞州区百丈路168号会展国际中心大厦A座4D(七楼等对面)</p>	<p><b>厂房土地 商铺</b> 江北大道旁厂房店铺出租 远洲大酒店斜对面7000㎡1-2层有货梯可分隔13396662888王 ●五乡沙堰厂房出租13306668785</p>	<p><b>养殖塘转让</b> 位于鄞州区养殖塘转让,面积约150亩左右(2只池塘),设施齐全,交通方便。(距离市区半小时车程) 电话:15306698578</p>	<p>●洪塘7千㎡厂房可分租63056126 <b>旺铺转让或出租</b> 南塘老街一期旺铺(含档口,面积250㎡)转让或出租,主营餐饮。 联系:15355195362 徐</p>	<p><b>招聘</b> 招汽车美容店长、师傅 机修、油漆、业务接待15067484800 ●聘员工内勤,本地退休人员优先。13819813765</p>	<p><b>诚聘</b> ★办公室文员一名:能熟练操作电脑有电商经验者优先; ★食品业务员2名:要会开车 ★跟车运输工2名。 以上人员要本地人,45岁以下,住下应周边最好。 联系电话:13906683455</p>	<p><b>车辆信息</b> 高价急售二手汽车 免费上门评估18868687777 高价购二手轿车 货车面包车皮卡13185991787翁</p>
<p><b>海南海景房展销中心</b> 恭祝全市人民新年幸福! 新春购房团特惠加推新房源! 宁波接待中心 www.hncdlw.com 鄞州区鄞州商会大厦北楼2002 0574-55837898/182-8934-5363</p>	<p><b>针织厂转让</b> 古林针织厂房3500平方。开厂10年及外贸业务一起转于合作方。承包股份转半合作都可。 电话:13915767116</p>	<p><b>万科金色水岸住宅出售</b> 一期203纯平,套型优,全新精装江景房,11/16层,5室3卫2厅2阳台 沈先生 13906612033</p>	<p><b>家教培训</b> 启胜教育寒假初中高中辅导 1对1小班化集训,乔老师数学可签约可上门海曙江东83018555 寒假上门教 82387378 英语上门优教15306642119</p>	<p><b>金融行业招聘 客户经理</b> 要求:★热爱销售岗位及金融行业,20-30岁;★有较强沟通协调能力;★有一定抗压能力及团队合作精神 待遇:双休;3200底薪+提成+奖金;公务员休息制;国内外旅游机会 地址:余姚商会大厦南25楼 电话:赵小姐 13456100180 郑先生 17706601234</p>	<p><b>诚聘</b> 本公司是一家专业生产纸箱类包装装潢规模企业,特聘: 理单员1名,生产管理1名 电话:13336602270 金先生 E-mail:NBYYBBZH@126.com 地址:江北区庄桥工业区</p>	<p><b>调查咨询</b> 神州市场调查87289267 宁波人自己老牌调查公司</p> <p><b>代办代理</b> ●代办公司注册、记账18167226136 ●代理记账注册注销15906564936</p> <p><b>声明公告</b> 热线:81957760 QQ:1003407414 ●郭帅遗失二代身份证33021119910915401X声明作废</p>