



“无菌”环境，养出脆弱宝宝

专家：养孩子不要一味苛求干净

□记者 童程红 通讯员 马蝶翼

早春气温多变，空气中颗粒物增多，在市妇儿医院，感冒的、过敏的患儿扎堆。“我们可注意卫生了！怎么宝宝还是动不动感冒发烧？”、“宝宝每天在吃进口鱼肝油，怎么还会缺维生素D？”、“多吃点辅食也不好？”……医生们经常碰到一脸困惑的年轻爸妈。该院儿保科主任医师钱莹莹指出，宝宝吃不好，睡不好，长不好，十有八九都是爸妈喂养不当所致，“太干净、太迷进口货，过早或过多添加辅食，这是家长们最容易犯的几个错。”

“无菌”环境，养出脆弱宝宝

35岁的李女士两年前生下一个大胖儿子。两年间，她对宝宝的保护可说是无微不至：在不到10平方米的婴儿房里，两台空气净化器24小时运作；家里无论是谁要抱宝宝，都要洗脸洗手换上专门的衣服；宝宝的衣物最少一天一换，每次洗完还要高温消毒；全家每周搞一次大扫除；为了“安全”，家里基本谢绝亲友来访，宝宝也从来不出家门……李女士说，如此严防死守，就是怕环境中那么多细菌、病菌，会让宝宝生病。

两年里，宝宝也确实没生过什么病。然而，近段时间，趁着天气晴好，李女士带着宝宝出门了，也就

吃的都是进口货，宝宝却又瘦又小

28岁的胡女士则是另一类家长的典型，女儿出生一年多以来，吃穿用全部都是进口货，然而，宝宝却长得又瘦又小，食量小，夜里睡不好，经常哭闹，身高、体重、骨骼发育都落后于同龄的宝宝。在市妇儿医院，检测发现，宝宝缺乏维生素D，从而影响了钙的吸收，这才导致了睡眠、饮食、生长发育等一系列问题。

对着检测报告，胡女士傻眼了：“宝宝每天都在吃进口的鱼肝油啊，一顿也没落下，用量也是按标准

辅食吃得欢，个头却长得慢

30岁的林女士最近很犯愁，女儿快满周岁了，最近两个月，生长发育监测情况不达标。按说一岁内的宝宝，每周至少要增重125g，每月最少要增重600g，但连续两个月，宝宝都没有达到这个下限。

医生了解到，两个月前，林女士开始给宝宝吃米粉、奶糕一类的辅食，理由是，自己奶水有所减少，怕宝宝吃不饱。添加辅食后，宝宝吃得很欢，虽然奶喝得少了，但总体吃的东西多了。

“两岁以内的宝宝，最好都以母乳为主食。对于婴幼儿来说，高密度、高营养的奶才能满足生长的需



制图 雷林燕

在小区里转转，每次回来宝宝就会生病，一病就是几天，把一家人折腾得够呛。李女士不解，好好的孩子，怎么一出门就成病秧子了？

市妇儿医院儿保科主任医师医院钱莹莹认为，问题就出在，李女士之前努力为儿子打造的“无菌”环境上。宝宝的生长发育需要细菌甚至是病菌的参与，这就好比注射疫苗，疫苗就是灭活、减毒的病菌，通过注射特定的疫苗，才能产生特定的抗原，从而增加对某一种或几种疾病的抵抗力。没有这些“坏”东西，宝宝就不能建立起自己的免疫系统，一旦脱离原来的环境，就会生病。

上说的。”

钱莹莹指出，一方水土养一方人，国外的保健品，其配方和用量，都是针对国外的人群，照搬到国内，不一定合适。

钱莹莹建议，不要迷信进口货，也不要排斥国货，产品好不好，最终还是要看宝宝长得好不好，在喂养过程中，家长要时时监控宝宝的生长情况，必要时可寻求专家指导。

要。”钱莹莹说，过早添加辅食，过多添加辅食，都会影响婴儿奶量的摄入，导致婴儿营养不良，生长发育滞后。

钱莹莹建议，半岁以内的宝宝，推荐纯母乳喂养，母乳不足的，可加入奶粉，一天一般要吃7到8次，每次吃完可睡1到2小时，6个月后可添加一些辅食，锻炼宝宝的咀嚼、吞咽功能。要注意的是，一岁以内的宝宝，添加辅食，以不减少奶量为前提。两岁以内的宝宝，也要以母乳或奶粉为主，不能以辅食为主。

市区明天最高气温近20℃ 下月开始将迎来“桃花汛”

本报讯（记者 陈胜男） 阳光那么好，气温也升得快，这般天气好似春天来临，这个周末真该来一场说走就走的旅行。

据市气象台预报，今天我市多云到阴，明天多云到晴。这周后期开始气温触底回升，市区今天最高气温15℃，明天达19℃；今明最低气温约6℃。

最近，正值干季的云南，个别地方的雨却下得很大。不过就是这么反常的降水天气有一个特别浪漫的名称——桃花汛。

据了解，每年的2至4月，云南迪庆州的维西县、怒江州的贡山县和福贡县等地总会出现与云南干季

气候格格不入的小雨季，因为此时正是当地春回大地、沿岸地区桃花盛开的季节，因此称之为“桃花汛”。

其实在我国其他地区春季也都会出现“桃花汛”，又叫作春汛。北方部分地区的“桃花汛”是由于积雪冰凌消融导致河水上漲而出现的汛情，南方的“桃花汛”则会和绵绵春雨结合。

宁波市气象台首席预报员董兴燕介绍，宁波3月开始降水增多，也就是意味着进入了春汛期。如果我们换用一个听起来特别美好的名称，那下个月开始宁波也将迎来“桃花汛”了。

这30个轨道交通站名 你觉得还好吗？

□记者 滕华

日前，记者从市民政局了解到，轨道交通4号线、2号线二期工程站名命名方案正在公示中，至2016年3月4日结束。如果你有什么意见和建议，可通过电话：87216844，和邮箱：674207182@qq.com与市民政局区划地名处进行联系反馈。

- 轨道交通4号线拟命（更）名原因及名称含义**
- (1)慈城站：车站位处千年古城—慈城，因地得名。
 - (2)官山河站：车站邻官山河，因此得名。
 - (3)长兴路站：车站沿慈孝大道设置，车站横截路为长兴路，因路得名。
 - (4)金山路站：车站沿北环西路设置，车站横截路为金山路，因路得名。
 - (5)奥体中心站：车站沿北环西路设置，附近有在建的奥林匹克体育中心，因此得名。
 - (6)洪塘中路站：车站沿北环西路设置，车站横截路为洪塘中路，因路得名。
 - (7)洪大路站：车站沿北环西路设置，车站横截路为洪大路，因路得名。
 - (8)庄桥火车站：车站紧邻庄桥火车站，因此得名。
 - (9)丽江路站：车站沿康庄南路设置，横跨丽江东、丽江西路路口，因路得名。
 - (10)双东路站：车站位于双东路，因路得名。
 - (11)翠柏里站：车站邻近翠柏里，因此得名。
 - (12)大卿桥站（1号线一期已命名）
 - (13)柳西站：车站临柳西河，因此得名。
 - (14)宁波火车站（2号线一期已命名）
 - (15)兴宁桥西站：车站位于兴宁桥西，因此得名。
 - (16)兴宁桥东站：车站位于兴宁桥东，因此得名。
 - (17)白鹤站：车站沿兴宁路设置，地处白鹤社区，因地得名。
 - (18)儿童公园站（3号线一期已命名）
 - (19)矮柳站：车站位于东郊街道，原矮柳村东至王家弄大悲桥江，南达铁路东站，西与宁东村为邻，北以后塘河为界，车站位于此区域范围内，因地得名。
 - (20)潘火路站：车站沿沧海（南）路设置，横跨潘火路，因路得名。
 - (21)嵩江东路站：车站沿沧海南路设置，车站横截路为嵩江东路，因路得名。
 - (22)南高教园区站：车站位于鄞县大道与沧海南路交叉口，为4、5号线换乘车站，位处南高教园区东北首，因此得名。
 - (23)金达南路站：车站沿首南路设置，横跨金达南路，因路得名。
 - (24)小洋江站：车站为4号线与规划7号线的换乘站，位于小洋江畔，因此得名。
 - (25)东钱湖站：车站沿东钱湖大道设置，紧邻东钱湖，因地得名
- 轨道交通2号线二期工程拟命（更）名原因及名称含义：**
- (1)五里牌站：车站沿镇宁西路设置，因邻近古驿道五里牌而得名。
 - (2)枫园站：车站沿镇宁东路设置，靠近隧道北路口，东侧为纪念朱枫烈士的枫园（公园），因此得名。
 - (3)聪园路站：车站沿车站路设置，车站横截路为聪园路，因路得名。
 - (4)招宝山站：车站位于招宝山街道，因此得名。
 - (5)红联站：车站位于小港街道红联，因此得名。

公 示

根据国家新闻出版广电总局《关于2014年换发新闻记者证的通知》（新广出发〔2014〕59号）、《关于进一步加强对新闻记者证申领核发工作检查的紧急通知》（新广出发〔2014〕111号）的要求，我单位已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将拟领取新闻记者证人员名单进行公示：

陈荣军 吕 荣 沈永江 姜立波 马晶晶
魏 薇 张明强 鲁 威 劳剑锋

举报电话：宁波晚报社0574-87682531
浙江省新闻出版广电局0571-87163126、87163101

宁波晚报社
2016年2月25日