



人社部回应社会关注焦点问题： 延迟退休方案今年内面世

人力资源和社会保障部部长尹蔚民、副部长游钧2月29日在国新办举行的新闻发布会上回应了延迟退休、基金“穿底”、医保整合这三大社会关注的焦点问题。

2016年拿出延迟退休方案

尹蔚民说，人社部将于2016年拿出延迟退休方案，并向社会广泛征求意见。他说，制定渐进式延迟退休年龄的政策，第一是小步慢走，渐进到位。每年推迟几个月的时间，经过一个相当长的时间再达到法定退休的目标年龄。

“我举个例子，比如5年以后，你是60岁退休，这个政策施行以后，可能你是60岁零3个月退休，这样大家便于接受。”尹蔚民说，第二个人可能是第二年退休，他可能是60岁零6个月退休。

“第二是区别对待，分步实施。”他说，根据国家现在不同群体的退休年龄，人社部会从实际出

发，区分不同群体的情况，分步实施。并提前公示，做好预告。

“这个方案一旦出来之后，我们会广泛地征求社会意见，因为这个方案涉及老百姓的切身利益。”这位部长说。

尹蔚民说，我国目前的赡养比已经从3.3:1(3.3个年轻人供养1个老人)降到2.9:1，但如果能够顺利完成推行全民参保计划、推进养老保险全国统筹、推进养老保险基金投资运营等，在确保发放养老金的前提下可以适当降低社保费率。

医保、养老基金整体没有缺口

针对养老保险基金缺口问题，尹蔚民说，从全国目前的情况看，养老保险基金的运行是平稳的，不存在缺口。

“去年养老保险基金的总收入是2.7万亿元，总支出是2.3万亿元，当期的结余是3000多亿元，累计结余是3.4万亿元。”尹蔚民说，但从分省的情况来看，确实不平衡，各省之间差异比较大。

“有的省能够保发放40或50个月，有的省保发

放一两个月。去年有7个省当期收不抵支，但这7个省都有累计结余。”尹蔚民说，从长远来看，应对人口老龄化，需要增强基金的持续发展能力。

尹蔚民说，从全国的情况来看，医保基金不存在缺口。“但是医疗保险的统筹层次比较低，只做到了地市级统筹，所以在个别地区出现了一些收支不平衡的矛盾。”他坦言。

城乡医保力争年内完成整合

游钧说，今年年初国务院专门发文，要求整合城乡居民基本医疗保险制度，主要从政策层面实施，覆盖范围、筹资政策、保障待遇、医保目录、定点管理和基金管理等实现“六统一”。

“在国务院下发文件之前，各地都在积极探索，已经有天津、山东、广东、浙江等九个省份实现了制度整合。”游钧说，从整合的情况来看，效果非

常好，使广大城乡居民有一个公平感，待遇水平也得到了提高。

“在国务院的文件下发以后，我们立刻召开了贯彻落实的会议，要求各地在6月份全面启动这项工作，争取在年内能够基本完成城乡居民基本医保制度的整合。”游钧说。

新华社电

南阳一车辆冲撞中学生 致1死10伤

据《大河报》2月29日12时许，南阳市建设路与孔明路交叉口南阳市一中门前，一辆白色比亚迪越野车突然冲向正放学学生人群，当场共造成11名学生受伤。其中，一名伤者经抢救无效死亡。

事件发生后，肇事车辆和嫌疑人已被警方控制。案件情况正在调查中。据警方介绍，司机叫马高潮，正处级干部，已退休。

海口10名小学生被砍伤 犯罪嫌疑人自杀身亡



案发所在地。

据《海南日报》2月29日上午11时30分许，海口市龙华区扬帆小学校门外发生一起伤害学生案件，一男子持刀行凶致10名学生受伤后自杀身亡。

受伤学生10名，6男4女，已全部送医院救治，两名伤势较重，暂无生命危险。警方经搜查发现，犯罪嫌疑人李四君(男，45岁)已自杀身亡。

经查，该案系个人极端行为引发的伤害学生的恶性刑事案件。

老便秘用这招，用一个笑一个

便秘的人，脸色、口气，都不好。是因为，粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。便秘的人心情有时也不好，光吃不排啥人能受的了，有的好多天才排便，肚子胀的喘气都费劲，看见美食都不敢多吃。所以很多便秘患者闷闷不乐，快乐不起来。

这里告诉你一招，这个方子分别由植物的茎叶、果仁，再加上三参九种药源植物精制而成(芦荟叶、郁李仁、莱菔子、火麻仁、厚朴、枸杞子、三参：西洋参、玄参、苦参)，大组方。芦荟解毒，郁李仁、莱菔子润肠，西洋参滋阴补气血，增加肠动力，野果枸杞补肾生津，润滑肠道。润肠，清热，解毒，补气，补血，补肾多种功效相结合。大方子。便秘久了需要多方面调理，通补相结合，多种功效改善胃肠道功能，这样效果才好。所以这招儿适合老便秘患者。

本品名叫金舒通是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为主要

原料制成的保健食品，经功能试验证明，本品具有改善胃肠道功能(润肠通便)的保健功能。

特别提示：一般便秘者，7天后进入调理期，早上服用1或2粒，请向药店领取调理方法卡片。新顾客凡买5盒送2盒，服用2盒不满意，剩下货物按购货全额退款，品质保证，让您满意。

金舒通不拉肚子。拉肚子会导致肠内有益菌失调，肠道更干涩；肠道越拉越无力，加重便秘。您可拨打电话：**0574-82850016**，由专家指导服用，免费送货。**原价38元，现价28元。**买10盒送5盒，买20盒送12盒活动。此活动3月20日止。不适宜人群：少年儿童，本产品不能代替药品。
地址：解放南路55号信通药房、江东儿童公园西门对面越丰堂药房、北仑新大路432号新城药房、柴桥新桥南路新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、余姚杜义弄79号象山丹城建设路109号康景大药房、宁海气象北路10号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海大西门口菜场门口永心药店骆驼慈海南路310号康旺大药房邱隘镇中西大药房、观海卫兴冷大药房、洪塘新卫生院对面益沐堂、五乡康旺药房、溪口经堂南路平安百姓大药房。

关节疼痛、僵硬、肿胀

人无骨不立，骨无关节不活，关节在人体活动中起着重要的作用。膝关节负重最大，活动多，容易出现闭合性软组织损伤而产生疼痛。多年来，走起路来步履蹒跚，上下楼时关节疼痛不敢使劲，早晨起床时或久坐矮凳站起时关节疼痛僵硬不动步，下蹲困难，关节活动受限。

苗翁专门针对关节病变部位闭合性软组织损伤的冷敷理疗，患者只需按专业人员的指导，将产品外覆层揭开，将膏面直接贴敷于患处或相关穴位，每天更换一次。坚持按疗程使用，效果更佳。

为什么得了关节损伤的患者都说：“年年治疗年年犯，一年不治就完蛋”。我们真城的奉劝大家，不要因为选错了产品而延误了病情，康复其实并不难，选对产品是关键。本产品以自由活动检验效果！该药现已在翰香居健康药房(百丈东路92号鄞州人民医院南门对面)有售。轻症患者5盒一疗程，重症患者10盒一疗程。买5送1，买10送3。电话：0574-25557550 25557680 (外地免费邮寄，货到付款；市内免费送货。)

豫医械广审(文)第2016020013号
禁总内容和注意事项，详见说明书
请仔细阅读产品说明书在医务人员的指导下购买和使用

惠耳听力“爱耳日”助听器优惠活动

浙江中医药大学耳聩康复研究所所长王永华教授亲临甬城

享受国务院政府津贴的王永华教授3月3日“爱耳日”莅临(海曙区中山西路374号)现场进行“一对一”专业指导，解决听力患者的痛苦，专家咨询限号15名，活动咨询：87277984

宁波惠耳：中山西路374号(店口写有：惠耳18年老店，即是)

- 1、推出3000-6000元双耳特惠机型，助听器全场7.5折起；
- 2、爱耳日-关怀听障儿童，资助20名儿童重返有声世界；
- 3、活动期间验配助听器，免费延长保修时间6-24个月；
- 4、旧机按年数折价10%-50%换清晰无杂音全数字助听器，看电视、打电话都不再困难；

时间：3月1日-3月25日，杭州聋儿康复中心主任等权威专家、教授莅临宁波各惠耳，具体活动时间请咨询各店：

- | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 宁波百丈东路惠耳：87715949 | 宁波桑田路惠耳：87623201 | 宁波彩虹南路惠耳：87486660 |
| 北仑横河路惠耳：86836940 | 镇海后大街惠耳：86661560 | 宁海东大街惠耳：65524891 |
| 宁海兴宁南路惠耳：65506991 | 余姚南明市场惠耳：62730883 | 余姚阳明东路惠耳：62612058 |
| 余姚魏星路惠耳：62736880 | 象山育才路惠耳：65735959 | 象山丹峰西路惠耳：65736362 |
| 石浦大庆路惠耳：65979509 | 奉化中山路惠耳：88591687 | 奉化体育场路惠耳：88775654 |

惠耳听力27年专业验配助听器，300余家全国连锁。

网址：www.33huier.com/，全国免费服务热线：4008899485

告别烦人的黑眼圈有好方法

过度劳累、经常熬夜等，让很多人备受黑眼圈的困扰。久而久之，黑眼圈越来越深，不论用多昂贵的眼霜护理，它就是“赖着不走”。其实，你可以试试这些方法去掉黑眼圈。

把觉睡足 充足的睡眠是最基本也是最重要的防治黑眼圈措施。睡眠不足是导致黑眼圈的头号原因，晚上应尽量早睡，睡前半小时内关掉所有电子设备，包括手机、电视、电脑等，放松身体，做好入睡准备。

按摩眼眶 过敏也是引发黑眼圈的一大原因。当你身体接触过敏原，可能会诱发各种炎症，黑眼圈就是其中之一。赖特称，经常轻柔地按摩眼眶、面颊、头颈，以促进眼周的淋巴循环，有助消除炎症，淡化黑眼圈。

低糖饮食 黑眼圈在某种程度上是皮肤炎症的表现。富含抗氧化剂以及低糖的饮食能对抗身体各部位的炎症，包括皮肤。因此建议减少饮食中糖的摄入，避免酒精饮料，多吃各种浆果、豆类、豆芽以及绿叶蔬菜。

茶包敷眼 将两个红茶包浸泡在温水中片刻，然后取出，挤干水分，敷在眼眶上，躺下闭眼放松一会儿。红茶中所含的单宁有收缩血管的作用，可有效缓解黑眼圈。菲什曼则推荐使用绿茶包，把浸泡过的绿茶包放在冰箱里冷冻片刻后取出敷眼，冷冻过的茶包可以消肿，并且绿茶富含强效抗氧化成分EGCG，被皮肤吸收后有助修复受损细胞。

素素



资料图片