



连续两年每周进社区为老人推拿

这群大学生志愿者很有爱

□记者 陈胜男
通讯员 毛一波 罗飞

昨天上午,澄浪社区居委会举行迎接3月5日学雷锋志愿服务活动,一群身穿白大褂的年轻人在人群中很是显眼。他们是宁波卫生职业技术学院的在校生,昨天有十余位学生为社区居民提供推拿服务。

这并不是他们第一次来社区服务,领队的胡梦桥告诉记者,从2014年开始,学长、学姐们就来到社区为老年人提供每周一次的推拿服务,如今学长学姐们毕业了,而这个志愿行动仍在持续,社区老年人几乎都认识他们。



志愿者们正在为老人推拿。通讯员供图

两年多来志愿行动从未中断

昨天,在活动现场,高龄老人陈秀英坐着推车,在家人的陪同下来参加活动,当老人看到志愿者时,乐呵呵地说,“认得哦,认得哦,小姑娘按摩交关爽快。”老人女儿郑阿姨告诉记者,经过一年的中医推拿,老人四肢没以前那么僵硬了,整个人精神多了。

“我们每周都安排进社区为老年人提供推拿服务,还给近40个结对老人提供上门康复服务。”胡梦桥是宁波卫生职业技术学院康复保健协会会长,他告诉记者,康复保健协会成立于2007年3月,协会成员基本都是康复治疗技术专业的学生。

每个周末,百余名学生分头为11个社区的老年人提供志愿服务,两年多来,这一志愿行动几乎从未中断过。宁波卫生职业技术学院位于高教园区,而学生们服务的社区主要位于海曙和鄞州,从学校出发去最近的一个社区需要坐20分钟的公交车,但更多

按照老人病情定制康复计划

两年多来,宁波卫生职业技术学院康复保健协会的青年志愿者们以老生带新生的方式延续着这一爱心行动。

孙良勇是原康复保健协会保健部部长,去年毕业后他并没有退出这支青年志愿者队伍。他告诉记者,过去几年他和同学一起为社区老人提供推拿、康复服务的经历,是很宝贵的精神财富。

据记者了解,目前,宁波卫生职业技术学院康复保健协会已经为11个社区提供志愿服务,其中海曙区有16位上门服务的结对老人,鄞州洞桥镇20位。

尽管“出诊”的都学生,但胡梦桥介绍,他们提供志愿服务都是由老师指导进行,尤其是对36位结对老人的康复服务。

康复服务不比普通的推拿理疗,它需要根据服

的社区则需要同学们换乘两三次公交才能到。

俞益飞所在小组的服务对象家住鄞州洞桥镇。从地图上看,学校距离目的地有20公里左右,驾车需要四五十分钟,坐公交需要两小时左右才能到达。“一般周日早上七点半我们就要从学校出发,九点半左右才能到老人家里。”

学生们为那些行动不便的残障人士提供上门康复服务,一般持续时间在两小时左右。如果结对老人居住社区距离近些,学生们能早点到对方家中,志愿服务的结束时间也相对早一些,但距离远一些的则要到中午12点左右才能结束。

“结对老人常常会给我们吃水果、点心,甚至留我们一起吃午饭。”俞益飞说,但协会里有个不成文的规定,大家提供志愿服务是无偿的,“我们基本都是在回来的公交车上吃点面包填填肚子。”

务对象的个体情况来私人定制一套系统的改善计划。据记者了解,每新增一位上门服务的结对老人,老师都会指导学生,分析老人的病情,结合老人的情况制定康复计划。

同时,每隔一段时间,学生们还会向老师进行病例汇报。胡梦桥说,每次出发前小组成员都会集合开会,讨论第二天提供怎样的康复计划。

不论是进社区,还是结对入户,两年多来的坚持让不少老年人记住了这些年轻的脸庞。“有时候我们会接到老人打来的电话,问我们去不去,如果过去他们就会推掉外出的安排。”胡梦桥说,很多老人把志愿者当作自己的孩子,“我们和老人聊天,听他们讲讲年轻时的故事,他们觉得特别开心。”

我未来的路。”发布仪式上,胡朝霞说,雷锋精神就是全心全意为人民服务,作为警察,她会把这种精神融入到岗位和生活。“你有很多绰号,比如‘活字典’、‘工作狂’和‘警察妈妈’,哪个绰号你最喜欢?”主持人在仪式上问她时,胡朝霞毫不犹豫地回答:“警察妈妈”。

据悉,20年来,她抚养一名4岁的弃婴成人、就业,并带她一起去帮助更需要的人;面对素不相识的肌无力患者,她随叫随到,悉心照料,陪他走过生命低谷;她成立爱心团队,播撒爱心,为贵州贫困山区的75名贫困学子捐资助学,被称为“爱心妈妈”。

凭借过硬的业务素质和强烈的事业心,胡朝霞先后荣获全国最美“基层干部”、全国公安机关“爱民模范”、全国优秀人民警察、浙江省“劳动模范”、浙江省优秀人民警察等多项荣誉。

北仑“红领之家” 引领志愿服务长效机制

□记者 王思勤

每个周末,到北仑人民医院看诊,都有“红领”志愿者上前来询问,需要什么帮助;每月第一个周日,北仑的敬老院里,都能看到“红领”陪伴、服务老人的身影……自北仑新碶街道“红领之家”成立以来,志愿服务已成为了这群“红领”生活的一部分。最近,北仑“红领之家”志愿服务项目,在中宣部和中央文明办召开的会议上,入选全国志愿服务“四个100”先进典型,被评为最佳志愿服务项目。

做志愿服务还有积分回馈

“红领之家”是北仑新碶街道一支以党员为主的志愿者队伍,成立于2012年5月。负责人陈军浩是一位老党员,也是北仑乃至宁波市的志愿服务明星。

“成立之初,我们就明确过,‘红领之家’要成为党员、预备党员、入党积极分子成长和服务的平台。新碶街道党工委对此也很支持,要求每名入党积极分子成为预备党员,每名预备党员成为正式党员,必须在一年时间内参与志愿服务24小时以上。”陈军浩说,截至今年1月,“红领之家”已有成员882名,累计志愿服务时长超过25000小时。

为了让志愿服务形成长效机制,“红领之家”也有自己一套运行模式。陈军浩说,他们采取网络化的管理和运作,定期把志愿服务的内容、时间、地点在论坛、QQ群、微博、微信公众号等平台发布,由“红领”主动报名认领,参与活动。

同时,还建立了志愿服务积分反馈制度,有专人负责记录“红领”志愿服务积分,并对积分进行排名公示,接受核对。当“红领”有需求时,可以用服务积分兑换爱心券,用爱心券“支付”被服务的费用。

“以前,志愿者是为了完成考核做公益,现在,大家热情高涨,不仅是因为有了积分反馈,更重要的是志愿者们体会到了被认可的喜悦,也感受到社会正能量的反馈,爱心就进入了可持续循环。”陈军浩说。

陈军浩告诉记者,“红领之家”坚持“每月6日”的常态化服务,设立并推出了“敬老日”“护绿日”“导医日”“亲水日”等6大菜单式项目,将活动集中安排在每个周末,全天进行上下午的分割,进行“课程表式”安排,“这些活动每场都有名额限制,往往后台刚把活动预告放出,没几分钟,名额就被成员们抢完了,就跟淘宝秒杀差不多。”

带动他人是最大的成就

“从过去,有人认为我们作秀,到现在很多人给我们点赞,并积极参与到志愿者活动中,这是我们最大的成就!”陈军浩对此很有感触,他给记者举了两个例子。

“亲水日”活动刚开始的时候,“红领”们去了一个村庄,帮忙清理河道附近的垃圾。第一次去,村里一位张大爷直接说他们是去作秀的,还说要看看“秀”多久。第二次、第三次去,大爷看到了只是笑笑。当他们第七次去时,有个志愿者的网兜坏了,这时,张大爷就主动上来,拿着铅丝帮忙修理。陈军浩说,是大家的坚持和踏实,换来了老人的理解和支持。

今年年初,寒潮来袭,“红领之家”发起了“爱心早餐”行动。从1月10日到2月22日,每天凌晨3点多,志愿者们就开始准备包子、粥等,4点半准时给环卫工人送去,不管刮风下雪,从不缺席。拿到早点时,环卫工人们都会向志愿者表达感谢,但大家没有想到的是,在2月底,当“红领之家”组织队员们去献血时,环卫工人们组队来到现场,也加入了献血的队伍。“这是他们对社会爱心的回馈,是在传递正能量。”说起当时情景,陈军浩仍然很激动。

“有很多人问我,2016年‘红领之家’有没有什么计划,我说,把志愿活动坚持做下去,那就是最好的计划!”陈军浩说。

胡朝霞获全国岗位学雷锋“最美人物”荣誉称号

本报讯(记者 马涛 通讯员 王岑 金旭孟)3月1日,由中宣部、中央文明办主办的全国岗位学雷锋“最美人物”发布仪式在北京举行,来自全国各行各业的10名“最美人物”参加发布仪式。我市公安局北仑分局出入境管理大队大队长胡朝霞获此殊荣,成为全国公安系统中唯一一位入选人物。

一直以来,胡朝霞都在用实际行动践行雷锋精神。从警27年来,她热情服务、不断创新,收获无数的赞赏和感谢。在车管所工作期间,她利用休息日,用人工搜索的“笨”办法,核查信息,提醒车主按时年审;调到出入境大队工作后,她主动创新,积极推动北仑出入境在全市范围内率先推出24小时咨询热线,方便百姓随时拨打。

“雷锋精神伴我走过少年,走过青春,并将指引