



不少成人肾病是儿时遗留的

医生建议:从新生儿开始,每年都检查尿液

□记者 王元卓 通讯员 马蝶翼 罗央清 谢美君

3月10日是第11个世界肾脏病日。2016年世界肾脏病日的主题是关注儿童肾脏病。近年来,肾病患者日渐增多。据统计,我国现有200余万肾脏病患者,我国儿童肾病每年正以13%的速度递增,肾脏疾病已成为严重威胁儿童健康的疾病。同时,越来越多的证据表明:许多成人肾脏病是儿童时期遗留的,成年人的高血压、蛋白尿及慢性肾脏病在儿童时期就已经存在,有些甚至早在宫内及围产期。因未及时发现和治疗,一些患儿甚至已发展为肾功能衰竭,需要依靠透析及肾移植来生存。

近年来我市过敏性紫癜患儿增多

昨日,记者采访了宁波市妇儿医院肾病科主任康国贵。康主任认为,预防慢性肾病,应该从儿童开始。目前,小儿急性肾炎、小儿泌尿系统感染、肾病综合征等有增长的趋势。特别是过敏性紫癜的患儿增多,紫癜性肾炎是引起小儿慢性肾脏病原因之一,尤其是少部分最后会发展为尿毒症。

市妇儿医院小儿肾脏科因各种肾脏疾病每年住院患儿达600人次左右,其中150人次左右的患儿是过敏性

紫癜及紫癜性肾炎。过敏性紫癜患儿开始时出现双下肢淡红色斑点或皮疹,有的还伴随关节痛、腹痛,有时候出现蛋白尿和血尿。康主任提醒家长注意,一定要对孩子的肾功能作定期检查,从医学上来说从新生儿开始,每年都要注重尿液检查,这对早期发现并干预小儿肾病是很有帮助的。对一些小儿尿路感染的情况也要加强管理,特别是小女孩,由反复尿路感染导致肾功能损伤的病例也不少见。而男孩的尿路感染一般跟尿道畸形有关,需要进行手术解决。

有基础性疾病的成人 最好半年一次肾功能检查

记者采访了宁波市第二医院肾内科主任罗群,她是宁波市医学会肾脏病学分会的主任委员。罗主任表示,我国慢性肾脏病的发病率逐年提高,目前我国慢性肾脏病的发病率约为总人口的10.8%。我们宁波的情况也是如此。1999年之前,市二院肾内科和血液科、消化科一起占一个病区,那时的肾脏病人不多。如今市二院肾内科占6号楼的一个楼层,50张病床常常爆满,市二院肾内科每年的出院病人达到2000多人。

罗群认为,肾脏病人的增多跟人口的老龄化有一定的关系,也跟人们对疾病的认识程度有关,因为肾脏具有很强的代偿能力,使得早期的病人几乎没有什么症状,往往是体检时发现蛋白尿、血尿时才引起重视。这时往往就已经错过了最佳的治疗时期。罗主任建议,对患者糖尿病、高血压、痛风等基础性疾病的人群最好进行半年一次的肾功能检查。

早期病人没有明显症状容易被忽视

宁波市泌尿肾病医院已连续10年将“肾脏日”所在的一周定为“肾脏周”。该院肾内科学科带头人包蓓艳说:“日常诊疗中发现,不少成人尿毒症患者年幼时就曾患过慢性肾病。”目前在鄞州二院,最终小问题耽误成大问题的患儿屡见不鲜。

今年12岁的女孩小金就是其中之一。4年前,才8岁的她就查出患有肾炎。但因为这个毛病平常并没有明显的不适症状,所以当时并未引起家长的足够重视。虽然跑了很多医院,换了很多方子,但治疗一直是断断续续。一年

后,当孩子因为双下肢浮肿再到医院检查时,尿蛋白3+、血肌酐接近700、血压高达109/163毫米汞柱,“肾炎”已变成“尿毒症”。至今,小金每天仍靠着腹膜透析维持生命。

“患儿家长都希望孩子能早日治愈。但很多家长心态急躁、缺乏耐心,盲目就医、频繁转院反而让肾病患者病情加重。”包蓓艳说,还有不少家长简单地认为病情好转就是治愈,放松对孩子饮食生活各方面的要求,因饮食不注意、感冒没有及时治疗等原因导致病情复发的情况比比皆是。一旦病情恶化至尿毒症阶段,只能走上透析换肾之路。

罗群发现有些肾病还跟人们乱用药有关。比如一名上高中的男生,因为牙痛,外婆给他吃了几片过期的止痛片,导致男孩全身浮肿,没有小便,出现了急性肾功能损伤。幸亏发现及时,经过治疗后得以恢复。此外,年轻人在健身房过度锻炼也会因横纹肌溶解而出现急性肾功能衰竭,前不久就有一位20岁的姑娘在健身房里骑了1个小时左右的动感单车后出现肾功能异常,抢救后痊愈。

每年应为儿童进行一次尿常规检查

很多家长是在孩子出现乏力、迷糊、尿液减少、身体肿胀等情况时才到医院来看病,此时孩子可能已患病很长时间了,错过了治疗的最佳时机。

“90%以上的肾病患者都会有小便异常改变。”康国贵和包蓓艳主任都一再提醒家长注意,每年给孩子做个尿常规检查,有助于尽早发现肾脏疾病。尤其是那些患有感染性疾病的孩子如扁桃腺炎、猩红热、过敏性

紫癜患儿,或家庭成员中有肾脏疾病的儿童,一定要定期检查尿液,特别容易损伤到肾脏。

专家提醒,因为孩子经常无法准确表达不适,而且肾脏疾病早期常常没有明显症状,所以更容易延误病情。生活中,家长要注意观察孩子的尿量、尿色、有无浮肿,幼童如出现排尿时哭闹、反复发热时,要及时到医院给孩子做尿液检查。

华生国际家居广场 / 华生香江家居 / 华生国际厨电城 / 建材·家具·厨电 / 60万方总部基地

3.12-15
超级工厂开仓日

开仓大让利 | 开仓抽大奖 | 开仓送豪礼
全场商品限时,买贵十倍退! 品牌特卖,全场品牌商品四折起 | 千万惊喜礼品,等你来拿!

咨询电话: 0574-8616 1616 / 0574-8682 2666

春季家居博览会

扫码了解更多活动信息

钢化砖YG601650(600x600mm)

¥26/片

¥212

仅凭【工厂开仓补贴卡】购买

¥188/平

¥376

丝慕木柚木柚木柚木

仅凭【工厂开仓补贴卡】购买

¥799

¥2950

淋浴龙头Y03000

仅凭【工厂开仓补贴卡】购买

¥499

¥3200

卧室床Y03000

仅凭【工厂开仓补贴卡】购买

¥4500

¥7144

油烟机Y03000

仅凭【工厂开仓补贴卡】购买

¥1999

¥2999

餐桌Y03000

仅凭【工厂开仓补贴卡】购买

¥566

¥1132

衣柜Y03000

仅凭【工厂开仓补贴卡】购买

¥13000

¥27000

餐桌Y03000

地址: 宁波江南路1666号(小港高速出口) / 公交线路: 乘坐753/754/783路到华生国际家居广场站下 乘坐755路到石桥站下