



# 宁波山地马拉松途经六山五湖再加古城古刹 让选手感受什么叫“又虐又美”

本报讯(记者 戴斌 通讯员 吴红波) 2016宁波山地马拉松赛将于4月17日举行。全程要跑过中灵峰、老虎嘴、八美山等六个山峰,要经过荪湖、毛力水库、云湖、五婆湖、慈湖五处湖泊湿地,还有千年古城慈城、千年古刹保国寺……高难度的土路赛道,沿途众多的自然人文景观,再辅有无边的春色,宁波山地马拉松足以让选手们感受什么叫“又虐又美”。

前两届比赛的留言板上,留下过许多赞叹:“热情的志愿者,我爱死你们了,超多的补给点和组织人员,医护人员,超赞,当然还有沿途的风景、作美的天公,参加过的好的一次马拉松。”“整个赛事的满意度远超期望……毫无疑问,这是一场愉快且值得回味的42.195公里之旅。”很多跑友都认为,跑山比在平地跑更有趣,因为有一个爬升的过程,沿途的风景也比较秀美,在山顶能看到不一样的景色,更让人心情愉悦,并且山里的空气质量更好。

去年的比赛后,来自慈溪的跑友“槿仔”(网名)发了条微博:“人生中的第一次全程山地马拉松~够虐,够热~好吧~中暑的情况下还在跑~到最后的实在是跑不动,就走,最后都是走的……在关门之前到终点。”又在网络论坛发表了题为《奔跑在青山绿水之间,跑出了蓝天,跑出了艳阳》的赛后记,文中说“慈溪的山地资源,给参赛者一条最原生态、最原汁原味的跑山线路”,“最后一段路,是走在浙东大运河段。一路上我从没想过放弃,因为我不知道放弃了怎么下山回家,我只知道终点有一帮小伙伴在等我。非常感谢小伙伴在路口接我,还陪我一起走到终点,看到终点那一幕感觉山上6个多小时的煎熬怎么都值了”。



## 中国城市足球联赛 下月开赛

鄞州康发将代表宁波征战

本报讯(记者 戴斌) 2016中国城市足球联赛将于下月开赛,鄞州康发队代表宁波出战。

中国城市足球联赛赛事组委会由著名前国脚、曾有“亚洲第一前锋”之称的郝海东领衔。联赛参赛球队从北京、上海等一线城市辐射到济南、杭州、郑州、昆明、宁波等众多经济发展快速的城市,参赛队伍的组织和俱乐部为单位,涉及各个行业的民间足球爱好者。

2016中国城市足球联赛赛区划分标准根据就近原则执行,组委会按照距离的远近将数量不等的城市划分到一个小组,每个小组即为一个独立赛区,全国一共分为9个赛区。代表宁波参赛的鄞州康发队分在F组,同组的还有来自扬州、镇江、常州、无锡、杭州和福州的队伍,小组前两名将晋级32强。

在4月2日到6月26日的联赛阶段,每个小组进行分组积分赛,根据胜积3分、平积1分、负积0分的方法,选出各小组中积分靠前的共16支球队晋级2016年32强阶段的比赛。2015年的16强队伍直接获得进军下半段32强的资格,不参加上半段的赛事。

## 清代宁波诗歌总集《四明清诗略》出版

本报讯(记者 顾嘉懿) 昨日,清代宁波诗歌总集《四明清诗略》点校本在鄞州举行首发式。这是继《甬上耆旧诗》之后,鄞州区政协整理的又一本宁波古代诗歌总集,为读者了解鄞县文化提供了优秀的诗歌读本和历史文献。

明末清初,随着南明政权的建立,鄞县成为抗清重镇,也成了诗歌之乡。当时,鄞县诗社林立、诗人云集,不但涌现了全国一流的诗人钱肃乐、张苍水、周容、李邕嗣、沈光文,更有千百个布衣诗人紧随其后,迎来鄞县文学史上的黄金时代,并于此时形成了宁波文学史上的第一个诗派——甬上诗派。

宁波地方文化研究者、《清初甬上诗社和诗人研究》一书作者戴松岳先生认为:“在宁波的千年文学史中,清初是最壮怀激烈、绚丽多姿的时刻;同样在17世纪中叶的中国诗坛,宁波又是罕有的悲歌相续、剑气诗心的歌咏之乡。”近代英国人施夫夫在《五口通商城市游记》里谈到清代宁波的文

学声誉时也说:“即使在中国人心中,宁波亦是颇具盛名,被认为是中国极具文学素养的城市,仅次于苏杭。”

《四明清诗略》是继李邕嗣、胡文学的《甬上耆旧诗》和全祖望《续甬上耆旧诗》后的宁波第三部地方诗歌总集,由清著名学者董沛和忻明江编撰,共收诗人2194家、诗9468首。与前两书不同的是,该书扩大了诗人的收录范围,除了以鄞县为核心外,还旁及临近的慈溪、镇海、奉化、宁海、象山和舟山。宁波大学中文系教授张如安说,《四明清诗略》是三部诗歌总集中规模最大的一部。

新版《四明清诗略》主编鲁定国,副主编蔡桂芬、孙亚飞、戴松岳。由甬上学者袁元龙先生点校,袁慧、袁良植参校。全书分上中下三册,共175万字,其中重要诗人周容、李邕嗣、姜宸英、全祖望、姚燮、徐时栋、董沛等都有诗歌收录,李邕嗣、全祖望等篇幅尤巨,并附录《鄞董孟如忻邵如年谱合辑》。

## 体彩开奖公告

大乐透第16027期:06 11 13 15 28 02 06  
6+1第16028期:0 3 6 5 3 7 3  
20选5第16064期:01 04 05 11 15 07  
排列5第16064期:4 5 5 0 6

(如与公证开奖结果不符,以后者为准。)

浙公境准字【2012】0022号

**欧德国际** ORDER INTERNATIONAL 办投资移民,找欧德国际

移民项目:美国雇主担保移民、美国投资移民、希腊/西班牙/葡萄牙买房移民、匈牙利国债移民、欧盟护照等

移民热线: 87340000 网址: www.yimin.biz

仅需三个月就可获得欧盟护照,仅适合高资产人士的高端移民项目

# 欧盟入籍咨询日

(3月13日 9:30 ~ 17:00)

**250万欧元投资欧洲五星级酒店股权,全家都可办理欧盟护照**

投资期只需三年,项目方承诺三年后不低于原价回购股权

一步到位,三个月直接获得欧盟护照

资料简单,确保成功

三个月之内,让你成为欧盟公民

三个月之内,全家人可自由在欧洲30多国居住、学习或工作

无移民监,无全球征税,无需去国外打理生意

投资以后即可获得欧盟身份,然后一了百了,就这么简单任性!

欧盟护照权利可世代相传,子孙后代可永久受益

欧盟护照权利可传给未来子女的子女以及他们的配偶

英国、德国、法国、意大利、西班牙、瑞士……

哪个国家随你挑,可工作,可生活,可读书,可养老

与当地享受一样的福利待遇

欧盟入籍项目,欧洲发达国家一网打尽的移民项目!

**全球哪个国家的护照更具价值?**

**全球哪个国家的护照能在30多国通用(包括读书、生活、福利)?**

**不是美国,不是加拿大,也不是澳大利亚**

**欧盟入籍项目,高资产家庭的理想选择**

**本项目特别适合以下家庭:**

1. 想尽快全家一次性获得国外身份的家庭
2. 想为自己和子孙后代安排第二家园的家庭
3. 希望子孙后代将来能在欧洲30多国家自由定居的家庭
4. 希望孩子将来能读世界名校,接受英式和欧式教育的家庭
5. 想对自己的资产进行全球配置的家庭

**咨询地点: 宁波市和义路77号汇金大厦15楼1505室**