



# 隔壁班“小王同学”今天来讲课

## 北仑职高试水“同伴教学”

□记者 徐叶 通讯员 史燕蕾 芦蔚

伦勃朗是谁？影响凡·高一生的三个人又是谁？一堂语文课，两个主要人物，多个小故事精彩串联。昨天，北仑职高一名高三男生走进14级酒店班，给同学们奉上一堂特殊的语文课。

“小先生”讲课幽默风趣，前来听课的老师也觉得受益匪浅。据悉，上月起，北仑职高试行“同伴教学”，已有三名学生固定为其他班同学“开课”。

### 班内分组竞赛选出“小先生”

这个学期一开学，学生们就接到个富有挑战的任务，到其他班上一堂有趣的语文课。不过，想要获得这个资格，首先得从自己班胜出。

“几名同学组成一个团队，在班内进行多轮竞赛。”北仑职高芦老师介绍说，这要求学生语言表达能力强、专业知识精通、善于制造话题和亮点，是一件并不容易的事。学生从班内胜出后，再由教师审核和辅导“磨课”后，最终才能成功“开课”。

13级工美专业的王辰宇同学已陆

续上了三节课，“一战成名”，后续课约不断。“我觉得一堂好的课，首先要学会讲故事，抓住听讲人的兴趣点。”王辰宇认为，语文和美术是相通的，都是一种表达方式。他说，伦勃朗和凡·高都是有故事的人，借由他们的经历来讲述所处时期的画风，然后进一步告诉同学们如何鉴赏经典作品，感觉比较贴切。

这些特色语文课开出后，很受学生欢迎，课堂互动非常频繁，几乎每堂课都是在鼓掌声中结束。学校很多老师认为，已经超出预期效果。

### “同伴教学”让学生知晓更多

“学校教研组想出这个点子后，受到了学生们的热捧。”北仑职高史老师说，

很多老师都认为，职高语文与普高语文在教学内容和方式上存在诸多不同，前者需要运用更多形式，让专业知识与文化课知识有机衔接，让分享式的教学激发和优化学生的思维方式。

学生王辰宇觉得，能这样讲课真是太好了，很多专业知识自己都能熟练背下来，而在准备过程中，又拓展了视野。“当你看到别人听得那么认真时，是一种满满的成就感。”王辰宇说，带着这种换位体验再去听老师讲课，也会特别

认真。

“这是一种全新的体验，充分借力同龄人之间的关注。不过讲得确实很棒，都赶超我们了。”北仑职高的一名语文老师点评说，学生有着更亲和的语言表达方式、运用上课道具的方式也更为活泼，更难得的是，他们巧妙地寻找到了不同专业之间的连接点。比如，旅游班的学生给形象班的上服装课，非常实用。

北仑职高林绿洋校长认为，中职课改需要多样化，并不限于一种固定模式。让学生成为课堂的主角，让孩子们从同伴身上学到如何审美、如何优雅地生活，同样是适合学生发展的课改。



学生在上课，老师成了配角。记者 徐叶 摄

## 杭甬复线宁波段一期获42亿元补助

本报讯(记者 房伟) 记者昨日获悉，杭甬复线宁波段一期于近日争取到了交通运输部补助资金42.49亿元，达到项目静态投资比例的25%。据了解，这是迄今为止宁波单个获中央补助金额最大的项目。

据了解，作为宁波“十三五”重点工程，杭甬复线宁波段一期项目起自镇海威海路，止于余姚小曹娥镇，全长56公里，双向六车道高速公路，投资约187亿元，将于今年开工建设。整条线路分为东西两段，东段起于镇海区威海路，止于慈溪市附海镇，线路长40.8公里。西段起于慈溪市庵东互通，止于余姚市小曹娥，暂时终于余姚小曹娥，设小曹娥枢纽互通，接杭州湾跨海大桥杭甬高速连接线，并预留二期工程绍兴方向接口，线路长15.3公里。

## 创新创业大赛宁波赛区团队赛启动

本报讯(记者 罗湘波 通讯员 王虎羽) 昨天，记者从市科技局获悉，2016中国创新创业大赛(宁波赛区)团队赛暨“海曙杯”创新创业计划大赛开始报名。本次团队赛从3月1日开始接受报名，4月30日结束，到6月底完成宁波赛区决赛，将历时四个月时间。

宁波赛区活动由宁波市天使投资俱乐部具体承办。参赛团队要求，是在2016年3月1日前尚未在国内注册成立企业的、拥有科技创新成果和创业计划的创业团队。大赛设立专项奖金100万元。参赛团队晋级宁波赛区团队组复赛，每家补助高至5000元；晋级全国行业总决赛，可获得高至1万元补助。

## 今天傍晚至明天有降雨

本报讯(记者 陈胜男) 昨天我市天气转晴好，但强冷空气余威仍在，市区早晨最低气温0.4℃，好在最高气温开始回升。不过强冷空气过后的晴好天气并没有延续到这个双休日，今明两天我市将出现不同程度的降水天气。

据市气象台预报，今天我市多云，傍晚到夜里有时有小雨；明天阴有雨局部中等，夜里雨渐止。今天早晨的最低气温仍只有1℃，最高气温将回升至13℃。明天市区气温7℃—12℃。

入春不久，甬城迎来一股强冷空气，气温骤降，一夜之间又回到了冬季。不过接下去气温又要开始回升了。

三月天孩儿脸，气温起伏明显。专家提醒，初春养生保健要记住八个字“春捂、护肝、午觉、运动”，穿衣重视保暖、饮食多甘少酸、保障午觉防春困，还有就是要加强户外运动锻炼。

## 中国移动扩大的TD-SCDMA规模网络技术应用试验网二期宁波工程建设项目竣工环境保护验收公示

根据《关于建设项目竣工环境保护验收实行公示的通知》(环办〔2003〕26号)的有关要求中国移动扩大的TD-SCDMA规模网络技术应用试验网二期宁波工程建设项目已经进行了竣工环境保护验收现场监测和调查工作，现将结果予以公示。欢迎公众参与建设项目环境保护工作。

### (一)建设项目情况简述

项目名称：中国移动扩大的TD-SCDMA规模网络技术应用试验网二期宁波工程建设项目

建设单位：中国移动浙江有限公司宁波分公司

建设地点：宁波市各区县

建设内容：本工程计划建设1089座移动通信基站，实际建成1013座。

建设目的：覆盖城镇乡村和交通干线，扩大网络容量，为用户提供移动基本话音业务、数据业务和增值业务。

### (二)环境保护执行情况

项目在建设过程中执行了环境影响评价和环境保护三同时制度。各级环保部门提出的污染防治措施已在工程建设和运行中得到落实。

### (三)验收监测结果

本项目已建成的1013座移动通信基站周围环境保护目标的环境电磁辐射场功率密度均小于对公众照射导出限值40 μW/cm<sup>2</sup>，单个移动通信基站对环境电磁辐射场的贡献亦小于规定的评价标准值8 μW/cm<sup>2</sup>，均满足《电磁环境控制限值》和《辐射环境保护管理导则—电磁辐射环境影响评价方法与标准》规定的相关限值要求，符合验收标准。如需了解情况，或有意见和建议，可通过信函或电话联系。

### (四)公示时间及网站

自本项目公告之日起10个工作日内。

具体基站名称详见 中国辐射环境监测网 www.rmtc.org.cn

### (五)环保审批部门、验收监测单位和项目建设单位联系方式及联系人

名称	审批部门	建设单位	验收监测单位
地址	宁波市环境保护局	中国移动通信集团浙江有限公司宁波分公司	浙江省辐射环境监测站
邮编	宁波市柳汀街545号	宁波市高新区光华路2号	杭州市登云路518号1幢18楼
电话	315000	315040	310011
电子邮件	0574-87187837	13957400000-7777	0571-28869263
联系人	fushe@nbepb.gov.cn	jiayt@zjchinamobile.com	nwd@rmtc.org.cn
	辐射处/岳	工程部/郑	电磁室/倪

二〇一六年三月十二日

## 22种特制粗粮免费申领

申领电话：0574-27859053 27858740

“民以食为天”。随着社会的高速发展，人们的饮食结构发生了翻天覆地的变化，一日三餐中至少有一餐缺不了“大鱼、大肉”，患“高血压、高血脂、高血糖”的人在增多。

由中国老年膳食与惠民工程协会根据部分人员体质，专供部分人员的特质五谷杂粮已面市。特制五谷杂粮由黑豆、玉米、薏米、糙米、山药等22种粗粮精制而成。它根据五行对应五脏，按照春夏秋冬的季节来调理人体。特制粗粮富含人体所需的维生素C、B族类维生素及粗纤维等。

中国老年膳食与惠民工程，为了让更多的人了解粗粮，认识粗粮，坚持吃粗粮

的习惯，现已在全国范围内，正式启动“改善膳食与惠民工程”活动。活动的第一步，面向全国的一部分人免费发放特制粗粮。“改善膳食与惠民工程”活动已在宁波启动。行动第一步，向宁波市民免费发放粗粮20天(限夫妻)。行动第二步，由部分人员提出申请由相关单位审核可免费领取180天粗粮。

特制粗粮免费申领条件：(1)本市常住居民；(2)持本人身份证；(3)具体申领条件请来电话咨询。特制五谷杂粮宁波免费申领180天，望符合条件的朋友尽快申领，领完即止！

申领电话：0574-27859053 27858740