



体检前该注意什么？体检结论对志愿填报和录取有啥影响？ 关于高考体检，这些事项请考生关注

□记者 周科娜 通讯员 鲍夏超

考生能否走进自己心仪的学校，入读自己喜欢的专业，除了在高考成绩和志愿填报上要下功夫外，高考体检也是非常重要的环节。随着高考报名结束，2016年浙江省普通高校招生体检工作已陆续展开。那么，高考体检项目有哪些？体检结果如何影响考生的志愿填报和录取？体检时有哪些注意事项？昨天，浙江省教育考试院的专家对此一一进行了回答。

高考体检主要查6个项目

所有参加今年高考招生的考生都要进行体检，各地的招生体检须在高考报名后至4月底前在指定的招生体检站组织进行。考生需凭报名证，在报名所在地的指定医院参加体检。任何在规定时间内及由非指定医疗机构为考生做出的体检结论均无效。体

检时，考生需按照相应体检站的统一流程安排进行检查，并如实填写既往病史。体检结束后，考生要把体检表交到指定人员手中，确定已检完，方可离开。

高考体检主要检查6个方面的项目，分别为：眼科（包括视力、色觉、眼病）、内科（包括血压、发育情况、心

脏及血管、呼吸系统、神经系统、腹部脏器等）、外科（包括身高、体重、皮肤、面部、颈部、脊柱、四肢、关节等）、耳鼻喉科（包括听力、嗅觉、耳鼻咽喉、口吃等）、胸部摄片、肝功能检查（不包括乙型肝炎表面抗原）。

体检结论对志愿填报和录取有啥影响？

浙江省教育考试院的专家表示，体检结论大致分为合格、合格不宜、合格受限和不合格。那么，这些结论，对志愿填报和录取有什么影响？

专家表示，第一种，“合格”意味着各类专业可以选报。如果考生的身体条件完全合格，身体状况符合高等院校各类专业的就读条件，可以选报高校的各类专业（军事院校、国防生和公安类院校等另有规定的除外）。

由于某些招生高校和专业对就读学生的身体条件有要求，《普通高等学校招生体检工作指导意见》（以下简称《指导意见》）对相关的专业选拔办法分成3类进行了规定，考生和家长，尤其是有疾病或生理缺陷的考生，需仔细研读体检表上的信息，准确对照相关条款，回避志愿填报和高校录取受限的专业。

第二种，“合格不宜”意味着部分专业不宜就读，指考生患有的某种疾病或生理缺陷，如主要脏器动过较大手术，不易就读地矿类、水利类专业（具体参照《指导意见》第三条）。这类考生的身体健康状况还是可以报考普通高校的许多专业，但若是报考这些不宜就读的专业，虽然可能不影响专业学习，今后在该专业领域内就业也可能会有影响，故提出不宜就读这些专业的指导性建议。

第三种，“合格受限”意味着学校有关专业可不予录取。这类考生的身体状况报考某些专业将会受到限制，也就是说，即便填报了这些专业，学校也可以不予录取。如色觉异常的考生，不能录取到以颜色波长作为严格技术标准的化学类专业；裸眼视力低于要求的不能录取到飞行技术专业（具体参照《指导意见》第二条）。

第四种，“不合格”意味着学校可以不予录取。这类考生的身体健康状况不合格，主要是因为患有比较严重的疾病，如严重心脏病、恶性肿瘤等6类疾病（具体参照《指导意见》第一条），暂不宜报考各类普通高等学校。

考生对体检结果有异议的，可在接到体检结果通知后的2天内向县（市）招办提出复检申请，经由主检医生同意，招生办公室批准，在指定医院进行复检，或由市体检中心组会诊。不经批准自行复查者，其结果一律无效。

需要注意的是，军队、武警部队院校招生及国防生选拔的体格检查，由省军区招生办单独组织，分批次进行，一般安排在各录取批次志愿填报后，如第一批军校、国防生的军检一般在7月上旬进行。军检标准按《军队院校招收学员体格检查标准（试行）》执行。

相关提醒 体检之前不要服用保健品 有感冒症状要主动说明

专家提醒，体检之前要注意饮食。体检前不吃辛辣、油腻和不易消化的食物，不饮酒。避免做剧烈运动，注意休息，保证良好的睡眠，防止感冒。尽量不要服用药物、保健品，因为它们可能引起转氨酶增高等症状，影响体检结果。

有高血压家族史和体形较胖的考生要注意血压的情况。平时要测一测自己的血压，如果血压高，则应在医生指导下系统治疗，有些是通过非药物治疗就可以控制的，如低盐饮食、消除紧张情绪、适当体育运动等。

需要指出的是，体检时患感冒或其他疾病，正在服药治疗的，要主动向体检医生说明，以免影响体检结果；由于精神紧张等原因，造成血压超过正常标准或心率过快等情况，考生须及时向体检医生说明，在体检医生的指导下，适当休息后再重新进行检查。

考生还要注意检查体检表所列项目是否已检查完毕，不要漏项。要注意及时了解自己的单项体检情况，发现与自己的身体状况不一致的，要及时向医生提出来并核准，对体检结果有疑问的，须通过带队老师与体

检医院进行反映、协调。至于是否要重新检查，须听从体检医院的安排。

体检时，衣着尽量宽松，以便穿脱。女生尽量穿着棉质内衣，在做放射检查时不要佩戴各种金属材质的饰物。在进行裸眼视力及辨色力检查时，不要佩戴角膜镜或有色眼镜。克服紧张心理，防止由于紧张、担心而引起的血压升高、心率过速等现象的发生。安排抽血检查时，考生应空腹，抽血后拇指按压针眼处，不要揉擦，不要用抽血的上肢测量血压，抽血当日手臂不要做剧烈运动。

国际教育展受欢迎

本报讯（记者 张峰）昨天下午，在由宁波日报报业集团都市报系举办的第十一届国际教育咨询暨留学展上，来自北仑柴桥的李妈妈圆了她读高三的儿子的出国梦。她告诉记者，这次教育展有别于平时由单一留学机构举办的留学展，从而让市民有了更多的比较和选择。可以说，这次教育展让家长和孩子“一站式”解决了国际教育、留学问题。

据了解，本次教育展由宁波华茂国际学校、李惠利中学、上海光华学院剑桥国际中心、上海交通大学教育集团剑桥国际中心、宁波市国际交流服务中心、金吉列出国留学、新通留学、浙江科博留学、宁波新足迹教育、环球教育（环球雅思）宁波学校、新航道、朗阁等10多家单位参加。宁波华茂国际学校、李惠利中学、上海光华学院剑桥国际中心、上海交通大学教育集团剑桥国际中心为上国际班的孩子提供了直接有用的帮助和建议。宁波市国际交流服务中心、金吉列出国留学、新通留学、浙江科博留学、宁波新足迹教育、环球教育（环球雅思）宁波学校、新航道、朗阁等留学服务机构带来了最新的海外院校的信息，还安排了资深的顾问，为家长和学生提供指导与答疑。



护理技能大赛

昨天上午，2016年浙江省中等职业学校护理技能大赛在宁波卫生职业技术学院举行。来自全省各地12所卫生类中职学校的32位选手参加了角逐。图为选手正在比赛中。

记者 周科娜 通讯员 杨燕丽 摄