种植牙的那些事儿(四十二)
解密All-on-4(二)

目前全世界先进成功的全口种植牙技术是All-on-4。该项技术由葡萄牙牙医Paulo Malo发明，他和他的研究团队1993年开始研究这一技术，1998年进入临床治疗，几年后以其颠覆性的理念和高的成功率轰动了国际口腔种植学界。时至今日，All-on-4已经获得了超过10年的高成功率验证，以及广大种植牙专家的认可，它是目前种植牙领域高精尖的技术之一。

All-on-4技术的中文含义是：全部由4枚种植体支持。它的名称也说明了它的第一大优势。简而言之，如果患者单颌(上颌或者下颌)牙齿全部缺失，只需要植入4枚种植体，就能支持12颗烤瓷牙。而传统的固定种植修复方案，下颌需要6-8枚种植体，上颌需要8-10枚种植体。

All-on-4第二大优势在于不需要植骨。利用患者有限的骨量，照样能完成全口种植，避免了费时而痛苦的复杂植骨手术，也大大缩短了治疗周期。一般情况下，3-4个月既可完成最终修复。而传统种植技术中涉及到复杂植骨的患者，从开始手术到最终完成修复往往耗时6-9个月，有的甚至长达1年以上。由于避免了复杂植骨手术，对全口缺牙患者的年龄和身体状况的要求也相应降低，笔者就成功完成了多例80岁以上的患者。对于这部分高龄患者来说，All-on-4技术可以大大提高他们的生活质量，有利于争取长寿。

All-on-4技术的第三大优势，也是对患者最大的吸引力在于，它是手术当天就能吃饭的种植固定假牙。患者上午走进医院时还一颗牙都没有，或者只有几颗保不住的坏牙；而下午走出医院时，就拥有了一副固定假牙。虽然这副固定牙只是临时过渡使用，3个月后将被更美观耐用的烤瓷牙替代，但临时的固定假牙完全能够吃饭，不需要拿下来，不会影响说话，完全没有缺牙的尴尬期。这也是欧美患者非常推崇All-on-4技术的最大原因。一天之内，生活质量就有了翻天覆地的变化，这是现代口腔种植技术带给我们的最大福利。下期我们将从技术层面详细解释All-on-4技术为什么会有这些优势。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师
(欧洲骨整合学会认证种植专家)

防晒霜、维他命C、维他命E 打造美白肌肤的三个关键词

防晒霜、维他命C、维他命E，将这三个关键词记在脑子里，养成美白习惯，持之以恒就会出效果。

涂维他命C也没用,食用水果来变美吧。

即便使用配有维他命C的美容液也几乎不能变白……是不是总有人有这样的烦恼呢？因为从外部吸收维他命C非常难。从食物中补充维他命C是很好的。每天坚持食用草莓、柑橘、猕猴桃等富含维他命C的水果吧。

紫外线每天都很强烈，防晒霜每天都要涂哦。防晒霜则发挥了抵御紫外线的作用。要选择适合自己的防晒霜，化妆前一定要涂上哦。虽然说数值和+越多防晒效果就越好，但是并不是只要相信那些数字就没问题了。

维他命E打造透明肌肤，多使用欧芹吧。

丽丽

关爱肿瘤病友
1440元孢子粉免费申领!

●**申领条件:**2014年1月1日后确诊的恶性肿瘤病友。
●**申领内容:**破壁灵芝孢子(100粒装)3瓶(市场零售价1440元)。
●**注意事项:**
(1)每位肿瘤病友终生限领一次，不重复赠送。
(2)领取时请携带个人病历资料及身份证明。
(3)领取前请务必**电话预约**，我们将在**本月指定时间**统一办理，谢谢配合。
●**申领热线:**(0574)87237116 87237118

这三种解馋小零食 原来还有药用功效

可以解馋的零食中，有些是有药用功效的，比如乌梅、陈皮和大枣，就可以解决大问题。

资料图片

乌梅:大汗之后的补钾利器

乌梅属于中医里的酸味药，可以生津，酸味的药物有收敛的作用，所以乌梅可以减少出汗对人体的过分消耗，这是从中医角度上讲。

从营养学上说，乌梅里面含有很多的钾。

钾和食盐中的钠是可以互相置换的，钾可以将导致血压高的钠置换出来，所以，医学上现在非常提倡多吃钾，在食物中，香蕉、绿豆、橘子以及乌梅都是钾含量很高的食物，也都有降压作用。

陈皮:让“呆”了的胃动起来

超市里用陈皮做的零食很多，挑选那种腌制不太复杂，添加料相对少的，从外形上可以清楚看出是陈皮的，适合治疗吃了油腻或者凉的食物之后，胃中的饱胀呆闷。

湿，就是饮食油腻寒凉导致的，是代谢不出去的废物。如果之前你的脾胃就不强壮，湿就更容易形成，这个时候可以吃点陈皮，因为陈皮有理气化湿的作用，经常是一包陈皮的零食吃下之后，打嗝嗳气就顺畅了，胃里的堵闷感也减轻了，甚至不用因此吃药。

大枣:血虚人的通便药

人们都觉得大枣是补血的，其实，它的通便效果比补血效果更明显，因为大枣的纤维素丰富，特别是没有煮过的枣。而很多便秘的人是因为血虚，中医的血虚还包括气虚的意思。气血虚的人会便秘，其中一个原因是肠道蠕动无力，大枣的补气补血作用和它丰富的纤维素，正好帮助这类人解决便秘问题，每天吃七八个大枣，这个效果就显示出来了。

素素

分类·信息
刊登热线 81957760 QQ:1003407414 微信号:1003407414
地址 江东区百丈路168号会展中心大厦A座4D(七塔寺对面)

厂房土地 商铺

江北大道旁厂房店铺出租
远洲大酒店斜对面7000㎡1-2层有货梯可分隔13396662888王
●**横溪**梅岭三百亩茶山及房子可开会所出租13805882747

厂房仓库出租
江南公路梅墟往东4公里3000m²全一层高9米13906849632赵

陶瓷城一楼铺位转让
龙头浴柜处理 15858493518
●**新庄**厂房970㎡出租18957820653
●**客运**中心宾馆转13566509955

●**石碶**网吧转让 88262913
●**低价**转让盈利宾馆临近汽车站火车站有30个房间13738867750
●**五乡**镇有堆放钢管、石材等场地出租。联系电话:13065683122
●**新庄**1楼660m²出租13008932850
●**彩票**店转让 15306674650

横街镇中心地段房屋出售
多套联排住宅275m²,每套158万多套住宅105m²,每套约50万周边超市银行菜场公交一应齐全，欢迎现在看房。
18905748133 毛

厂房出租
鄞州首南街道李花桥工业区一楼新厂房1800平方可分租，有办公楼宿舍配套。
电话:13805864636

张斌桥菜场
黄金地段超旺人气
欢迎各行业特色产品进驻。
数量有限、预定从速!
诚租热线:13780096795

公墓地转让
现有北仑经营性公墓地整体转让或联营、承包，欢迎来电洽谈。
汪先生:13605749558

洪塘工业C区厂房出租
标准厂房640平方，可装10吨行车，挑高10米。
地址:江北区通宁路200号
电话:13967857778

土地厂房转让
1、河姆渡18亩土地，5000m²厂房转让;2、福庆路上313亩土地，27000m²厂房转让;3、福庆路上5000m²厂房出租。
电话:18668598277

新天地办公楼出租
整层独户705平方米，精装，朝南，靠近航运中心，温州银行，交通便利。
电话:13065800990 周

写字楼租售
江东桑田路与百丈路交叉口华商经贸大楼5-6楼出租，价格优，面积每层600m²;另有高新区总部基地华商大厦租售面积130-930m²，价格全市超低。
电话:13957492710

公寓转让
位于江东区黄金地段单身公寓共41间转让
联系电话:13567844777

厂房出租(宜轻工业)
位于集士港全新厂房5层4000m²,紧靠新大路(广泽路)，水、电、电梯齐全，价格从优。
电话:13805845953 顾先生

厂房出租
环城南路芝兰桥旁1-4楼5000㎡有货梯、行车设施齐全，还适合健身类等。
电话:13685717876 任

海南一线海景房
海南畅销海景大盘长岛蓝湾推介会
新春特惠，建筑面积45-97平米仅约29万/套起。
宁波接待中心 www.hncdlw.com
鄞州区鄞州商会大厦北楼2002
0574-55837898/18289345363

厂房出租/宾馆出卖
★因本人发展其他项目，故低价出售**北仑**昆仑山路555号(中医院旁)营业中恒元宾馆1600平方位佳价优
★出租**邱隘**沈家村仓库200平方
13905749429陈

餐馆转让
宁波高新区老庙附近小型餐馆转让，楼上楼下108m²,客流稳定，外卖单子多!具体面议。
联系电话 13805881833

火锅店房屋急售
北仑小港闹市区(东海路与公园路口)街面一楼405㎡营业中大型火锅店，因用钱低价出售210万含全套装潢 **15968081698**

水处理设备
供河水、地下水净化设备;各种工业循环水、纯水、污水处理设备。
电话:13806673765刘

●**集士**港秋实路旁独院新厂房4000平方出租出售13905745128
●**梅墟**3000平出租13071997373严
●**邱隘**邱一袁家工业区东外环旁上下二层约800m²。15867516060
●**五乡**沙堰厂房出租13306668785
●**首南**700m²厂房出租15924391888
●**江北**万达金街170平两层旺铺低转,适合商务办公13566631593
●**7 D互**动影院(上市公司加盟店)设备技术或整店转15867829905

江东北路220m²仓库出租
交通便捷13071912023余先生
●**小港**1300㎡厂出租13777148233

招 聘

招 聘
主管、助理、话务员
年龄25—45岁，双休，待遇:**3000—6000元**，本地人优先。
电话:15336699949 13805870369

诚聘社区服务专员
上班:8:30-11:00，双休，年龄:25-55岁;
主管4000+;专员3000+。
另招:女助理一名，18-25岁
电话:18668280128张老师

高速交警招宣传文员:35周岁以下，大专以上学历，中文、新闻等相关专业毕业者优先，掌握office系列软件，熟练相机使用，并具备后期剪辑制作技能，有较好文字功底，有一年相关从业者优先。
工作地点:中兴南路108号
拖车驾驶员:45岁以下，A1A2驾照或A2。电话:87461768

服装公司诚聘英才
服装IE员 1名
理单主管(懂制版) 1名
工厂数据统计员 1名
外贸业务员(英语6级)2名
男女不限，年龄40周岁以下
地址:宁波鄞州区建庄万利路
联系:18968326958 何先生

嘉恒昌电地暖优惠大酬宾
活动时间:2016年3月16日至2016年4月18日
活动内容:(市场零售价298元/m²)
1、安装面积在50-80m²,享受6.8折优惠
2、安装面积在80-120m²,享受6.2折优惠
3、安装面积在120m²以上，享受5.8折优惠
4、前20名签约并安装面积达100m²以上，送即热式热水器一台。
幼儿园、敬老院、学校、医院一律享受工程价
咨询热线:0574-83897773 13586574935 18905846574

●**聘业**务及助理大专13566004587
●**聘双**休已婚半天班18957849168
●**招冲**压、拉伸、模具师傅一名。
联系电话:13958249488

江东<聘>
因发展需要，现面向社会招聘以下人员:**主任、顾问(多名)**
要求:年龄48-68岁，本地人，女性优先，离休优先，有无经验均可。待遇2000-6000,具体面议。
地址:江东区曙光大厦21楼B5
56803295 15372672119蒋经理

代办代理
●**代办**公司注册、记账18167226136
●**贷款**金融咨询13056905068
●**代理**记账注册注销15906564936

调查咨询
神洲调查87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

车辆信息
高价急购二手汽车
免费上门评估18868687777方
高价购各档二手车
轿车皮卡货车等13056903116虞

搬家搬厂
便民搬家搬厂87662211
●**新天**地搬家搬厂空调87935917
●**千喜**搬家特优87778900
●**家家**旺搬家价优15888576198
●**快捷**专业搬家87907772

教育培训
上门来辅导 82387378
●**上门**中小数学奥数13777147030
●**美术**书法艺术培训13805843157
●**博艺**美术培训机构15905743328
●**十年**一线科学压轴18258799015

取名改名
郑富国易经取名
国学讲座、地理布局、命理分析、择日、取名。鄞州区启明路创新128园区4幢31号。咨询热线:8771 8059、139 6830 6688

旧货回收
您有旧货请拨13884469298
●**高价**收一切旧货13586580881严
●**高收**空调饭店宾馆18668810587
●**上门**收一切旧货13065602887张
●**高价**收宾馆饭店15906590052张
●**收家**具床一切旧货81100126陶

声明公告
热线:81957760
QQ:1003407414
微信号:15058009712

●**蓝素**均遗失维修电工四级/中级技能证书，编号1311020000400280声明作废
●**马之**峰遗失宁波海港城购房发票一张，金额:208840.00元整，发票号码00170650，声明作废
●**宁波**元龙汽车销售服务有限公司遗失宁波市工商行政管理局江北分局2014年1月17日核发的营业执照副本一本，注册号:330205000105629，声明作废
●**天津**泛艺国际货运代理服务有限公司宁波分公司遗失FCR一份，FCR号:7177977367 声明作废
●**奉化**市财旺日用品经营部遗失营业执照正副本注册号:330283602065362声明作废
●**宁波**美辉钢铁有限公司遗失公章一枚，号码3302050099277，声明作废
●**娄根**龙遗失车牌浙BB307H保单号:PDAT201533027000139324，印刷号:33021500061682，声明作废
●**宁波**市鄞州塘溪嘉谐五金配件厂遗失营业执照正本一本，副本一本，注册号330212603016352，声明作废。
●**宁波**市镇海民联机械配件厂遗失开户许可证一份，核准号:J3320011747201，账号:39257001040004218，声明作废。
●**宁波**市鄞州沃洋国际贸易有限公司遗失公章，声明作废
●**龚建**平遗失法人章一枚，声明作废。
●**应孟**达遗失契证一本，契证号:奉契字(2007)第00603号，声明作废
●**宁波**海曙金石汽车租赁有限公司遗失财务章一枚，声明作废

注销公告
经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
奉化市明扬电子有限公司

注销公告
经合伙人决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按相关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波市鄞州玉翔建筑材料厂(普通合伙)

注销公告
经股东会决议，本公司决定注销，同时成立清算小组，并按有关规定办理工商注销手续。
特此公告
宁波江东佰仕德装饰设计有限公司

副食品配送招标
我单位于3月下旬对副食品配送项目组织招标，年配送量约260万，欢迎供应商参加投标。
电话:0580-6358537 13065646683