



# 传递绿色健康环保理念 慈溪一对新人举办全素婚宴

本报讯(记者 吴震宁) 前天中午,在慈溪的一家高档酒店,举办了一场别有新意的婚宴。新人一共摆了15桌酒席,每桌近30款精致的菜肴,根本没有一道荤菜。这样的婚宴不仅在慈溪,在宁波也是鲜有所闻。绝大多数并非素食主义者的赴宴宾朋,在这场婚宴上不仅吃得比其他的婚宴上多,而且还都吃得特别开心,这正契合了这对新人办这样一场全素婚宴的初衷:向亲朋好友传递绿色健康的环保理念。

这对新人家住慈溪虞波花园,这场婚宴桌上的所有“鸡鸭鱼肉”和“海鲜”都是素的,大多数是用菌类、豆制品等食材制作而成。

前天中午,记者在这个全素婚宴现场看到,当酒店的服务员将一盘盘“象拔蚌”和“三文鱼”端上饭桌时,不少宾朋都啧啧称奇。原来,这些“象拔蚌”、“三文鱼”被装在透明的盘子里,底下垫着一层冰块,无论从颜色、大小还是摆盘来看都与平常所见的并无两样,足以假乱真。

“这个象拔蚌的原料是绣球菇,因为长得很像象拔蚌,我们就拿它来代替;而三文鱼片的原料其实是豆制品。”该酒店副总经理罗先生告诉记者:“除了这两个菜肴以外,其他所有的菜品都在色香味上尽量做到逼真,为此我们花了不少心思。”

在婚宴现场,戴着一副眼镜,斯斯文文的新娘父亲许佳申,是这场全素婚宴想法的初提者。这一想法一出,就和妻子一拍即合,接着他们就敲定了这个方案。

“我们一家三口平时都是吃素的,我已经坚持了两年,我老婆比我更早开始吃素,到现在已经快四年了。”许先生告诉记者,举办这样的婚宴,并不是想搞噱头哗众取宠,而是想向亲朋好友传递绿色健康的环保理念。

除了没有荤腥以外,这场特殊的婚宴上也不见烟和酒的踪迹。“现在生活水平提高了,大家都吃惯了大鱼大肉,不少人身体都处于亚健康状态,有的年纪轻轻就患上了高血脂、高血糖等疾病。”许先生说,“这两年坚持吃素以来,我觉得自己精神越来越好,每天都神清气爽,连生病的次数都变少了。”

他们打算办全素婚宴的想法得到了女儿女婿和亲家的一致赞成。“能把婚礼办得别出心裁,我觉得很满足。我也想借此机会让大家对素食有更多的关注和了解。”新娘许小姐告诉记者。不仅如此,当得知这场婚宴上的全是素菜之后,不少亲朋还都表现出了特别的期待。



素象拔蚌



素龙虾



素海参

图片由通讯员蒋亚军提供

## 男乘客对公交司机辱骂不止 驾驶员用理智化解矛盾

本报讯(记者 殷欣欣 实习生 杨介普) 近日,有网友发帖称,12日上午在由童家开往开明街的806路公交车上,一男子因司机未让其提前上车而大肆辱骂司机。而面对该男子不依不饶、无理取闹,司机始终保持克制和冷静。网友和车内乘客实在看不下去了,站出来打抱不平,不料却引火上身,最后还是司机用理智和智慧平息了这场风波。

网友称,12日上午10点多钟,806车子行驶到青林湾站时,一个男子车未进站就要提前上车,司机示意他进站再上车,不料男子上车后开始辱骂司机,骂得很是难听。司机说:“你要是有问题,可以投诉,都有录像的。”随后该男子开始威胁司机:“你开了这么多年车这点道理不懂吗?让你没车开你信吗?”司机仍保持克制。

男子走到车后方,还在不停地骂骂咧咧。而其他乘客对其行为均有不满,网友称自己实在是看不下去了就替司机辩解了几句。没想到男子调转矛头,对着她骂个不停。

无奈之下,司机在范江岸路附近停车了,对乘客说:“对不起大家,他骂我也就算了,还跟乘客起冲突,我先报警,让警察处理。”听到司机说报警,该男子消停了。司机要求男子向乘客网友道歉,最后男子乖乖道歉并在范江岸路站下了车。

记者打听到,网友提到的806路公交车司机是郑师傅。昨天中午,在806路车终点站,趁郑师傅靠站休息的几分钟,记者采访了他。郑师傅今年36岁,宁波人,身材魁梧,皮肤黝黑,笑起来很和善。郑师傅说,他已经看过网友发的那个帖子,事情经过差不多就是帖子中所说的那样。

对于男子的辱骂,郑师傅说自己能承受:“我们做服务行业的,碰到乘客无理取闹,委屈、生气肯定有的,但毕竟是开客车的,我们一定要调整自己的心态,因为一车人的生命都在我的方向盘上。”

郑师傅说,自己挨骂就算了,连累乘客挨骂,觉得挺对不起乘客的,所以后来报警并要求那名男乘客道歉。

# 心脑血管病 糖尿病 风湿及类风湿病 前列腺疾病 等各类慢性病朋友有幸聆听北京国医讲座

报告会时间:3月21日 门票免费领取仅剩最后三天,领取电话:87358739



●抵达江浙的北京国医巡讲团专家委员会成员包括:国医大师颜正华教授,中国中医科学院权威糖尿病专家林兰教授,中国中医科学院权威风湿骨病专家冯兴华等。

## 国医巡讲团是由哪些专家组成的?

本国医巡讲专家团成员是由我国首届国医大师北京中医药大学创办者,北京中医药大学终身教授、博士研究生导师,目前高等学校中药学学科教材《中药学》主编“颜正华教授”牵头,涵盖了目前我国在中医药领域的各个学科的带头人。譬如:

中国中医科学院权威糖尿病专家,中国中医科学院首席研究员、国家中医药管理局内分泌重点学科学术带头人——林兰教授;

中国中医科学院风湿及风湿性关节炎权威专家,国家中医药管理局重点学科风湿免疫科带头人——冯兴华教授;

北京中医药大学东直门医院原院长,中国中医药学会男科分会主任委员——李曰庆教授;

卫生部直属中日友好医院肿瘤科主任,中西医结合治疗肿瘤权威专家——李佩文教授;

北京中医药大学健康管理研究生,中国保健协会高级营养保健师,中华中医药学会养生保健师——闫俊等二十余位,目前国内中医药界的各科目代表性专家组成的“国医巡讲团”专家委员会,在全国开展“健康一百岁 国医伴你行”大型公益巡讲活动。

## 为什么要组织国医巡讲团开展全国公益报告会?

为积极做好慢性病预防控制工作,遏制我国慢性病快速上升的势头,保护和增进人民群众身体健康,促进经济社会可持续发展,卫生部等15部门联合制定了《中国慢性病防治工作规划(2012-2015年)》。中国老年学学会中医研究委员会为了积极配合本规划,在2015年就开始组建一支以我国首届国医大师颜正华

为首的,阵容强大的国医巡讲团专家队伍,针对目前中老年人群的慢性病高发态势,自2016年起,在全国开展“健康一百岁 国医伴你行”全国大型公益巡回报告会巡讲活动,旨在通过“传播国医智慧,传承大爱文化”的主题精神,让本来难得一见的国医走到百姓身旁,为百姓面对面讲解国医对于慢性病的防治经验。

## 北京国医巡讲团专家给你带来什么?

3月21日,由中国老年学学会中医研究委员会主办,北京国医巡讲团将抵达宁波,为宁波的广大中老年朋友,特别是有心脑血管病、糖尿病、风湿及类风湿关节炎、前列腺疾病等各类慢性病朋友指导如何正确认识自己的病症,传授国医关于各类慢性病针对性的日常饮食、运动的养生知识。

这是一次真正的公益行动,给你一次与国医面对面的机会,希望广大慢性病朋友珍惜,对于前100名报名的慢性病朋友,还有希望得到国医面对面咨询的机会!

## 中国老年学学会中医研究委员会 幸福援助行动

■一、凡打进电话的各类慢性病朋友打进电话,凭身份证和病历均可免费领取价值480元的国医巡讲团大型公益报告会门票一张;

■二、每天前50名打进热线的朋友,在领取门票时可免费领取来自沂蒙山区营养丰富的阿胶沙棘面一份;

■三、所有参会人员报告会后可免费领取价值38元《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本;

■四、所有参会人员报告会后可免费领取中国老年学学会中医研究委员会提供的价值98元脚底按摩器一台;

■特别提醒:本次报告会纯属公益,资助项目不收取任何费用,望广大老年朋友相互转告。因座席有限,仅限500个,名额所剩不多,请抓紧时间报名!

中国老年学学会中医研究委员会  
更多援助物资等你拿……