



脐带扭转40多圈,胎儿差点窒息 孕妈妈可数胎动掌握胎儿情况

□记者 王元卓 通讯员 马蝶翼

产妇在宫口开到2厘米,胎儿胎心突然下降到每分钟30次,要是不及时将胎儿从产妇腹中取出,宝宝的生命就会戛然而止。昨日,面对这个生死攸关的场面,市妇儿医院北部院区分娩室内的当班助产士迅速转移产妇到手术室,召集产科、麻醉科和围产儿科医生到场,5分钟内完成了剖宫产手术,挽救了产妇及宝宝的性命。

脐带扭转40多圈

昨日上午11点多,市妇儿医院北部院区分娩室内,坐在胎心监护仪面前的一名助产士突然发现待产六床的产妇余女士胎心有异常,监测显示胎儿胎心急速下降,每分钟只有30次,而正常的胎心每分钟在120次—160次之间。

“糟糕!胎儿有缺氧窒息风险!”当班助产士的心一下子揪了起来,“必须马上手术,将胎儿从妈妈子宫内解救出来”。随后,她立即呼叫产科、麻醉科及围产儿科医生。

11点14分手术开始,产科医生仅用了5分钟时间就完成了手术。11点19分,宝宝顺利出生,是个七斤三两的女孩,但是新生儿的脐带扭转达四十圈之多,正是这个原因导致胎儿宫内窘迫,浑身苍白又瘫软,没有哭声。

准妈妈可数一数胎动

“5分钟即刻剖宫产”,也被称之为“黄金5分钟”抢救,这种抢救主要是针对在分娩过程中遇到紧急情况,如分娩过程中子宫破裂,胎儿脐带脱垂、扭转,胎盘前置血管破裂等,最考验团队的协作能力和处理应急能力。宋护士长告诉记者,她从十余年来,这样脐带扭转40多圈几乎成螺钉一般的情况实属罕见,如果

抢救不及时,胎儿就会产生窒息等多种危险。

宋护士长建议孕妈妈平时可以用数胎动的方法来监测腹中胎儿的情况。

胎动是胎儿生命在准妈妈肚子内安危的晴雨表,是胎儿和准妈妈交流的特殊语言。胎动次数的多少、快慢、强弱,都是胎儿给母亲发出的信号。到妊娠满28周就应每天定时数胎动。

一般来说,在正餐后卧床或坐位状态下计数,每日3次,每次1小时。每天将早、中、晚各1小时的胎动次数相加,乘以4,就得出12小时的胎动次数。每次应将胎动数作记录,产前检查时请医生看看,以便医生能指导正确的记录方法或发现问题及时处理。

如果12小时胎动数大于30次,说明胎儿状况良好;如果为20~30次,应注意次日计数;如下降至20次,要告诉医生,作进一步检查。如果1小时胎动次数为4次或超过4次,表示胎儿安适;如果1小时胎动次数少于3次,应再数1小时,如仍少于3次,则应立即去产科看急诊以了解胎儿情况,而绝不能等,以免失去抢救时机。特别应引起警觉的是,如果胎动消失12小时,则有胎死宫内的危险。

当然,正常情况下的胎动次数减少则不用担心,如当胎儿安静或睡眠时胎动较少。因此,孕妇最好在每天固定的时间里数胎动,以便保证计数的准确。有时轻轻拍拍腹部或吃一些东西,胎儿就会醒来,这时再数胎动,才比较准确。

诺如病毒近期高发 学龄儿童易中招

本报讯(记者 董程红) 近日,宁波市疾控中心发布相关提醒,诺如病毒进入高发季,学龄儿童作为易感人群,尤其由此引发消化道不适,学校和家长要做好防范。

市疾控中心病毒研究所主管检测师谢蕾介绍,诺如病毒是一种可引起非细菌性急性胃肠炎的病毒。主要传播方式是粪口传播,也可通过受污染的水、食物、物品和空气传播。因此,诺如病毒的疫情通常是以群体形式出现。学龄儿童是感染主要对象之一。感染后两三天,当事人就会发病,主要症状有恶心、呕吐、腹痛和腹泻。感染诺如病毒后,多数人会在3天内好转,一周内痊愈。预防诺如病毒的关键在于注意饮食卫生。

全国牙周病权威 明天在市六院义诊

本报讯 3月18日上午9时至11时半,在宁波市第六医院四楼多功能厅将举办一场牙周病义诊活动。全国牙周病权威——中华口腔医学会牙周病专业委员会主任委员、上海口腔医学会牙周病专业委员会主任委员、上海交通大学附属第九人民医院牙周病科主任束蓉教授率领专家组,与宁波专家一起,届时为市民朋友进行了义诊。

牙周炎是人类常见的感染性疾病之一。近十余年大量研究结果表明,牙周病可能是某些重要的系统性疾病异常情况的潜在危险因素。特别是随着正畸技术的不断提升,成功的牙周治疗和良好的牙周支持治疗是保证修复体和正畸治疗取得良好效果所必不可少的,尤其是对种植牙种植前的牙周风险评估,对种植牙手术以及手术预后效果保证尤为重要。

北京国医巡讲团 21日来甬

报告会门票可免费领取

本报讯(记者 徐益霞) 3月21日,由中国老年学学会中医研究委员会组织的北京国医巡讲团将抵达宁波,举办“健康一百岁,国医伴你行”的健康报告会,为宁波中老年朋友,特别是有心脑血管病、糖尿病、风湿及类风湿关节炎、前列腺疾病等各类慢性病朋友指导如何正确认识自己的病症,传授国医关于各类慢性病针对性的日常饮食、运动的养生知识。

据悉,本次抵达江浙的国医巡讲专家团成员包括了我国首届国医大师北京中医药大学创办者,北京中医药大学终身教授、博士研究生导师,目前高等学校中药学学科教材《中药学》的主编颜正华教授,以及中国中医科学院权威糖尿病专家林兰教授,中国中医科学院权威风湿骨病专家冯兴华等。

2015年,中国老年学学会中医研究委员会为了积极配合卫生部等15部门联合制定的《中国慢性病防治工作规划(2012-2015年)》,开始组建了一支阵容强大的国医巡讲团专家队伍,以针对目前中老年人群的慢性病高发态势。自2016年起,专家团成员开始在全国开展“健康一百岁,国医伴你行”全国大型公益巡回报告会,让本来难得一见的国医走到市民身旁,为市民面对面讲解国医对于慢性病的防治经验。

据介绍,本次报告会的门票市民可凭身份证或病历免费领取,对于前100名报名的慢性病市民,还有希望得到国医面对面咨询的机会。

春游

前天上午,由本报与东钱湖景区在上水帐篷营地合作打造的宁波少年潜能开发基地,迎来了首批春游小客人。来自黄鹂小学的700多名师生在这里体验了无人机航拍班级集体照、“科创自动灌溉系统”等多个项目,度过了一个与众不同的春游活动。

记者 徐佳伟
张磊杰



今年全市职工医疗互助保障工作启动

本报讯(记者 滕华 通讯员 赵清) 记者近日从市总工会获悉,2016年度职工医疗互助保障集中办理工作已正式启动,并于4月底结束。单位集中办理时间为3月24日至4月30日(节假日除外),地点在市总工会老大楼。享受宁波市城区职工基本医疗保险的退休人员自4月起可前往就近社区参保,具体时间以各社区通知为准。

今年职工医疗互助保障工作将进一步扩大参保覆盖面。

在职职工住院互助 在职职工住院医疗互助保障项目,缴费标准为50元/份(保障期限1年),每人限参加1份。被保障人在基本医疗保险认定、医保定点医院住院,医保报销范围内统筹基金支付后的个人承担部分(不包括个人自费、自付和自负部分)分段给付互助保障金:3000元(含)以下部分给付80%;3000元以上部分给付10%;公务员按公务员补助后的个人承担部分予以给付。初次住院起付标准一次性给予200元补助。

退休人员住院互助 退休人员住院医疗互助保障项目,缴费标准为130元/份(保障期限1年),每人限参加1份,因特殊原因漏保的,当年5月份为补保期。被保障人在基本医疗保险认定、医保定点医院住院(不包括家庭病床),医保报销范围内统筹基金支付

后的个人承担部分(不包括个人自费、自付和自负部分)分段给付互助保障金:3000元(含)以下部分给付45%(连续参保)或40%(首次参保或中断后参保);3000元以上部分给付10%;公务员按公务员补助后的个人承担部分予以给付。

职工特种重病互助 特种重病医疗互助保障项目,缴费标准为60元/份(保障期限3年)或20元/份(保障期限1年),每人最高可参加3份。被保障人参保后,在保单生效之日90天起,因慢性肾衰竭(尿毒症)、恶性肿瘤、再生障碍性贫血、心脏瓣膜置换手术、冠状动脉旁路手术、颅内肿瘤手术、主动脉手术等7类大病,最高可领取医疗互助保障金1万元/份;在90天免责期内并于保单生效之日30天后,首次确诊患7类大病的可申领慰问金1000元。

女职工安康互助 缴费标准为50元/份(保障期限4年)或15元/份(保障期限1年),每人最高可参加3份。被保障人参保后,在保单生效之日90天起,发生乳腺癌或女性生殖器官癌症,最高可领取医疗互助保障金1万元/份;在90天免责期内并于保单生效之日30天后,首次确诊患乳腺癌或女性生殖器官癌症其中之一的可申领慰问金1000元;在保单生效之日30天后,首次确诊患非女职工安康互助保障所指疾病,但属于特种重病保障范围内的7类大病之一的可申领慰问金1000元。