



室内田径世锦赛 董斌三级跳远夺金 十年坚守 一飞冲天

北京时间昨天上午，正在美国波特兰会展中心进行的室内田径世锦赛诞生了中国田径史上继隋新梅(女子铅球)和刘翔(男子60米栏)之后的第三个室内世界冠军——董斌，这个来自湖南衡阳的小伙以17.33米的成绩，摘得男子三级跳远的金牌。“这是我们第一次在三级跳这个项目上突破历史，现在中国田径的气氛很好，正在拉近和世界的距离。”他在赛后新闻发布会上对国外记者这样说。

►董斌赛后身披国旗庆祝夺冠。新华社发

低调而陌生的冠军

“你们有明星董斌。”在抵达波特兰世界室内田径锦标赛后，外国的记者都在向中国记者们打听中国夺冠大热门——董斌。但是在8男4女总共12名参加本次比赛的中国选手中，董斌其实是不太被国人所了解的边缘人物。

他不如苏炳添、谢震业这样的世锦赛接力银牌、100米200米全国纪录保持者有明星光环；不如张国伟身背世锦赛银牌，还常常大鹏展翅烘托气氛有爆点；也不如王嘉男和黄常洲这样最近几年崛起的中国跳远集团引人注目；甚至不如过去一直在世界大赛中可以给中国田径队成绩提供最后遮羞布的女子铅球更受期待。

董斌在2009年和2013年两次参加全运会，最好的成绩是银牌。在仁川亚运会，也居于国家队队友曹硕之后只拿到银牌。从2006年身披战袍开始为国出战，过去的10年里，董斌总是游离于聚光灯

自认“节奏”和“心态”是夺冠秘诀

本次室内世锦赛田赛赛制有所修改，三级跳远三跳过后排名前八的选手才有资格进行后三跳，而五跳过后排名前四的选手才有资格完成最后一跳。这非常考验选手发挥的稳定性。

昨天的比赛，董斌第一轮就跳出17.18米确立领先。随后的比赛中，他又在第三轮和第五轮分别跳出17.29米和17.33米，最终以17.33米的成绩强势夺冠。获得亚军的德国选手海斯成绩只有17.14米。上赛季在室外赛场多次跳出18米以上佳绩的美国选手泰勒和古巴选手皮查多此次没有参赛。北京世锦赛第三名、葡萄牙人埃沃拉此次位列第四，成绩是16.89米。

“赛前你知道国际田联那篇说你会夺冠的文章吗？”有记者问他。董斌回答说：“我知道，不过我觉得很搞笑，因为还有好几个高手呢。当时我不知道他们没来。”对于夺冠这件事，董斌一直有种不真实的感觉：“我没想到，感觉自己好像还在做梦一样，没睡醒呢。我来之前想到过会跳17.20米以

最想要的礼物是放假回家

昨天的比赛，按照规则，前五跳成绩最好的董斌第六跳最后一个出场，他助跑之前其实已经知道冠军到手了，所以是笑着出场笑着助跑的，这导致他乱了节奏，最后一跳犯规没成绩。不过没关系，这不妨碍他冲到跑道上，原地跳起做了搞笑又莫名的庆祝动作，脱下上衣光着膀子跟对手拥抱。

采访董斌，会发现他是个木讷内敛的人，不像张国伟那么张扬爱秀，也不像苏炳添眼睛里透着聪明和机灵。他给人的感觉很老实，就是你我身边那种平常踏实的类型。“过去训练比较压抑，心态也比较急。2014年开始，参加比赛比以前的心态平和多了。”董斌没有说为什么心态变得平和，但熟



之外，最多贡献一下比赛前八名。但是，进入2016赛季后，董斌连续在比赛中跳出出色成绩：在2月29日的全国室内田径锦标赛首站(南京)中，他以17.41米的成绩打破他本人保持的亚洲室内纪录；4天之后的第二站比赛，他又以17.25米轻松摘金。17.41米和17.25米也是本赛季世界排名前两位的好成绩。因此本次室内世锦赛赛前，董斌被国际田联官网视为在该项目中夺冠的最大热门。

到底是什么让董斌在沉寂了10年之后一飞冲天？站在混合采访区里的董斌憨厚而内敛：“冬训效果比较好吧，今年也没有什么伤病。我没有换什么教练，也没有去国外，还是跟着我的国内教练在练。我也没想到能夺冠，过来就觉得正常发挥吧。”给人的感觉就是刚刚去了一趟食堂扒拉了几口饭回来，准备回宿舍休息。

上，但是没想到会夺冠。”

“其实我觉得我跳得还没南京室内赛好，当时我两次就过了亚洲纪录。”董斌说，“大概是因为有时差的关系，所以我这次的状态不是很好。”当地时间3月19日的比赛，董斌在16日晚上才飞抵波特兰，他先从广州飞到上海，然后和孙海平率领的跨栏组一起从上海飞旧金山再转到波特兰，折腾了26个小时。中国田径队的一名教练本来很担心，觉得他飞这么久，状态可能一半都没了。而且，因为经费等问题，董斌的教练胡树森甚至没有跟他一起来到波特兰，这次临场的调节，还是由中国田径队现在带跳远的外教亨廷顿帮助解决的。

在记者们的一再“循循善诱”下，董斌终于又补充了一点夺冠的理由：“节奏吧，我觉得是节奏。我年纪大了，恢复不是很好，不能再像以前那样死练，所以比过去更注重掌握训练的节奏。另外我心态比较好，我觉得我自己进前八就行了，进前六就很好了。”

悉他的人透露说，董斌现在的成绩稳定，可能和他去年结婚有关，结婚后他变得成熟了。

对于这一点，董斌笑着否认：“不是，结婚只是人生的一个过程。”话是这么说，但是当记者们问他，这次比赛结束后最想得到什么的时候，董斌说：“这次比完赛，可以放一个星期假，我希望可以回家。”

有了世界室内锦标赛冠军的光环，有了5次17米以上的稳定成绩和亚洲室内纪录，当然人们会更关注董斌8月的里约奥运会之旅。不过董斌对此依旧低调：“奥运会，加油吧，争取进前八吧。”

本报综合报道

冠军终归四川 这是CBA历史上第五支冠军球队

据新华社电 随着20日晚终场哨响，四川金强这支本赛季最大“黑马”，一路踏着外界的质疑和戏谑，最终捧得冠军奖杯。由此，四川也成为了继八一、广东、上海和北京后，CBA历史上第五支总冠军球队。

本赛季初的媒体见面会上，四川外援哈达迪面对众多记者曾直言“新赛季将剑指总冠军”，这一当时被不少人认为不可思议的“豪言”，如今竟然“梦想照进现实”。

毕竟，自从2013年9月成为CBA第18支球队后，四川金强前两个赛季一直在“交学费”。CBA首秀输给了广东队53分，2013-2014赛季，作为“升班马”，川军14胜20负排名第12位结束常规赛。2014-2015赛季情况没有好转，整个赛季四川仅取得8场胜利。

进入CBA的第三个赛季，四川队从上到下经历了一次大换血，除了引入哈达迪、哈里斯、邓特蒙以外，还把老将张春军和孟达招至麾下，同时请来以“跑轰”打法著称的杨学增执掌球队帅印。

这些人员的调整迅速在球队中引发了化学反应。常规赛阶段，赛季初四川队前六轮取得六连胜已渐露黑马相，此后更是长时间保持在积分榜第一集团。

整个常规赛阶段，四川队场均得分达到了惊人的114.7分，更是取得过11连胜的佳绩，最终四川队以30胜8负的成绩位列常规赛第三。

这个赛季四川队有了太多队史上的第一次，但川军显然并不想停下狂奔的步伐。总决赛第一场负于辽宁后，四川主帅杨学增说：“除了外援要带好，国内球员也要完全放开，建立信心。他们能把个人应有的能力水平凸显出来，我们就有机会赢下比赛。”

果不其然，此前就有良好发挥的张春军、孟达、王汝恒等人在余下的比赛中频频上演精彩表现，成为球队获胜的“关键先生”。张春军场均砍下近15分，成为四川队“邓哈哈”外最稳定的得分点，尤其是他在篮下进攻时的灵活脚步，让辽宁队的防守队员经常望球兴叹。

关键的第五场对决中，辽宁队上半场几乎可以说是自废武功，而四川队除“邓哈哈”组合保持稳定发挥外，张春军、王汝恒等人也打出了自信，尤其是王汝恒堪称“奇兵”，三分球七投四中一人砍下18分，帮助四川队最终以4：1的总比分战胜辽宁队问鼎总冠军。

体彩开奖公告

大乐透第16031期:03 14 24 27 29 04 11
6+1第16032期:3 5 2 9 6 3 8
20选5第16073期:03 11 14 15 16 13
排列5第16073期:9 7 2 1 3
(如与公证开奖结果不符,以后者为准。)