



从下乡支教到下海从商,传奇一生却败给自己的牙齿 知青商人即刻种植修复半口缺牙,找回当年的滋味

四十多年前,不到20岁的徐先生是上山下乡光荣开荒的知青一员,响应时代号召从上海大都市到宁波农村开始了支教的艰苦日子,改革开放后,又抓住机遇果断从商,开始了自己的创业历程;而今,他却是一位饱受缺牙之苦的平常老人……为了找回年轻时候的好牙口、好身体,近日,徐老伯选择了微创无痛即刻种植,重新长出了半口缺牙,他由衷感叹新技术果然过硬,种牙不用半小时,术后也不痛不肿,有了好牙好胃口,仿佛找回了以前“五味杂陈”的日子,吃嘛嘛香了。



好日子来了 牙齿却掉得快没了

“广阔天地,大有作为!”回忆起当年响应时代号召,投入千万上山下乡大军的情景,徐老伯仍满怀豪情。上个世纪六十年代,在威胁生存条件的艰苦自然环境下,徐老伯和他的上海老乡们浩浩荡荡向周边农村进发,开荒种地、文化支教,为当时缓解全国粮食压力和乡村文化进步做出了巨大贡献。

改革开放以后,徐老伯有想法有闯劲,开始了自己从商的历程,终于坐上了一家外贸企业的董事长,生活发生了翻天覆地的变化,以前吃苦的日子总算过去了。然而不过十年,年轻时超强劳作和缺衣少食积攒下来的病痛来犯了,更揪心的是,牙齿一颗接一颗地掉,面对亲友儿女送来的成堆的各地特产,身体很需要,牙齿却很无力。

半小时找回好牙 找回当年的味道

记者从牙博士口腔医院王道军院长处了解到,徐老伯龋齿严重,已经缺失了近半口牙齿,而且邻牙也有松动,不适合再做传统固定义齿,只能去除残根后植入人工牙根,通过微创无痛即刻种植牙技术,只植入5颗植体就修复近半口缺牙,大大缩短了种植牙的愈合疗程,徐老伯非常满意。

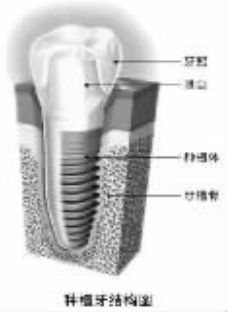
“身体好必须牙口好,这些年,做过

很多种假牙,都不顶用啊!”徐老伯对种植牙表现出莫大的希望,而微创无痛即刻种植技术也没有辜负他的期望,手术不到半小时,徐老伯缺牙“再生”,术后老人当场握着张院长的手激动难言。

下乡日子苦,但寄托了老一辈人的梦想和热血,它留下了五味杂陈的回忆,但许老伯仍然自豪,因为他为社会发展贡献过了自己的力量。而今,种植牙新技术为他找回在那时耗损的好牙口,也找回那段逝去的青春,一口好牙,也让老人对晚年生活充满美好的期待。

微创无痛快速愈合 徐老伯感叹 种牙如此轻松

徐老伯这次植牙可谓一次微创无痛即刻植牙的典型病例,一是他的牙槽骨比较薄,牙龈萎缩,口腔状况复杂;二是严重缺牙,缺失了近半口牙齿,上下颌还有很多残牙要去除,要至少植入5颗种植体,修复难度大;三是要求即刻修复,无痛舒适,对手术要求更高。而这三点传统



植牙技术难以应对的困难,却在微创无痛即刻植牙技术面前轻松解决。

牙博士王道军院长和专家团反复讨论后对症下药,为缩短愈合期,让患者尽快用上新牙,采用了即拔即种的技术,去除残根和植入植体一次成型,术后不久就能戴上临时牙冠,不影响正常饮食;患者怕痛,手术采用了无痛植牙,全程舒适轻松,甚至结束时徐老伯还惊叹:“怎么感觉刚开始躺上来就结束了?根本没感觉到痛,我都快睡着了。”

专注市民口腔健康 牙博士“让看牙恐惧成为历史”

王院长表示,种植牙不是商品,考验的是技术,从前期全面检查,到种植方案的设计,再到手术的施行,涉及到种植牙的全套技术设备、种植系统、植体材料和医生经验等各方面,每一细节都有严苛的要求。可喜的是,甬城缺牙患者已经开始逐步了解植牙技术的重要性,能理性看待自己的口腔诊治,对自己的口腔健康负责。

微创无痛即刻植牙技术凭借即拔即种、创口小、无痛感的特殊魅力,受到甬城缺牙患者的广泛欢迎,同时它的另外几大优势也在中老年缺牙患者中有口皆碑:

- 手术耗时更少:**根据患者口腔情况,手术全程只要十到三十分钟;相比传统手术的长久耗时,让患者植牙更加轻松舒适。
- 诊治疗程更短:**即拔即种技术,让患者拔牙后立即植入牙根,种植体骨结合迅速;传统种牙拔牙后需3个月左右修养期,才能种牙。
- 术后创伤更少:**即刻种牙切口微小,步骤简便,全程轻松无痛;传统种牙愈合后二次开刀种植,创伤大出血多。
- 操作直观精细:**手术全程引入数字化全景诊断模式、精准操作导航系统,能够以客观数据指导手术精度、准确度,避免了传统种牙的主观误判带来的风险。
- 稳定坚固,寿命持久:**采用德国、美国、韩国、瑞典等先进种植系统和品牌种植体,依照人体骨骼情况设计,具有超强的固位和真实的使用感觉,稳定耐磨抗腐蚀,一次种植,可以保障持久的使用。

记者 毛雷君
咨询口腔问题请拨宁波晚报健康事业部热线

专家介绍

王道军 副院长
德国 3D 微创精准无痛种植牙大师,德国 DGZI 口腔种植协会会员,中华口腔医学会会员,德国贝格(Bego)种植体集团讲师,美国诺贝尔种植集团医师。

从事口腔临床工作 20 余年,曾多次进修于南京医科大学附属口腔医院,多次身赴欧美、韩国交流学习口腔种植技术,熟练掌握多个种植系统的种植技术,系统全面的理解口腔种植领域,把握种植的最新发展方向与理念,掌握国际先进种植外科技术并熟练应用于临床,发表多项种植牙学术论文,是种植领域的权威专家。

张春旭 副院长
宁波牙博士口腔医院副院长,华西口腔医学院医学硕士,FOR (国际口腔重建科学委员会)会员,Dental ED (国际牙科教育学会)会员,中韩口腔研究(宁波)协会会员。

毕业于中华口腔医学发源地:华西口腔医学院;曾任国内知名口腔医院种植总监,游学美国、德国、瑞士等众多知名口腔医学院;师从十余位国际知名牙医,掌握了 All-on-6 等全口种植当天戴牙、复杂植骨、不翻瓣微创无痛植牙、3D 种植导板、即刻种植等口腔前沿技术,是宁波为数不多的具备国际视野的牙医。

健身,要因人而异,量力而行

有的人长时间不运动,会觉得如果不加大运动量,就没有意义。其实这是错误的想法,这样做很可能会给身体造成损伤,因此,要量力而行。



张峰 摄

- 长期开车的人** 长期开车的人膝关节和踝关节较僵硬。若拉伸运动做得不充分,就可能拉伤或抽筋。建议在工作间隙,每隔1小时休息5—10分钟,进行散步、慢跑。
- 长期坐办公室的人** 长期坐办公室的人,肌肉处于一种僵硬状态,颈椎、腰椎和膝关节都容易肌肉劳损,有的还有经脉粘连的问题。除此以外,这些人的关节力量普遍较差。因此,不建议一开始就做大重量的力量练习。办公室一族最好坐一个小时就站起来走一走,望望远处的楼房,做做健身操、早操等。
- 产后妈妈** 通常产后半年是开始瘦身的好时机,但要注意运动的内容和强度,一些超负荷的拉伸运动就不适合。运动量不是很大的健身操、游泳、散步、简单的脚踏车练习,都是可以的。
- 某些关节出现了炎症的人** 如关节炎,即使已经痊愈了,在运动时也要注意,一些大重量的力量练习就不合适。骑自行车是一个不错的方法,不仅不让关节负重,还能增加关节的运动量,促使炎症好转。

康康

宁波市健康管理协会正式成立

日前,宁波市健康管理协会正式成立。该协会是由从事健康管理的企事业单位和相关从业人员自愿结成的非营利性行业社会组织。

协会将通过产业能动性带动健康理念、健康环境以及健康精神的回归。同时更好地组织会员开展志愿者活动及其他社会公益事业,制定个体或群体的健康促进计划,对个体或群体进行健康教育和推广,进行健康管理技术的研究与开发,进行健康管理技术应用的成效评估,并在危机干预工作中组织专业人员,协助政府部门开展工作等。

益益

健康专线
83881890
宁波晚报健康事业部宣