



市慈善总会排定今年救助计划

2550万元助医助学助困等

本报讯(记者 王元卓 通讯员 蔡怀书) 昨日,从市慈善总会第四届理事会第四次会上传来消息,2016年市慈善总会救助项目和资金计划已经确定,今年安排救助资金2550万元。救助项目和资金重点安排在助医、助学、助困等方面,救助面明显扩大,以最大限度地发挥慈善救助的效益。

据计划,今年慈善助医安排300万元。实施慈善童心救助项目,安排资金18万元。开展重大患者和大爱基金救助,安排资金90万元。重大患者救助金额一般掌握在5000元至20000元,大爱基金对遭遇困难的好心人救助,扶助金额为20000元至60000元。慈善复聪项目,与台塑企业、浙江诺尔康公司、市老年福利基金会合作,为听障患者植入人工耳蜗手术治疗,安排80万元(含耳蜗价值)。血友病患者和光明专项基金救助,安排资金70万元。临时救急性助医,安排资金42万元。

助学安排610万元。资助考入全日制大学新生450名,安排资金225万元。其中市慈善总会助学名额370名,分配余姚、奉化、宁海、象山各40名,慈溪、鄞州、海曙、江东、江北、镇海、北仑各30名。助学金额为每位本科、大专新生一次性资助5000元;在校大学生助学200名,每位学生一学年3000元,安排资金60万元。

助困安排310万元。开展“造血型”救助,实施精准扶贫安排资金180万元。上年市扶贫基地16家,今年新建1家,每家扶持10万元。同时对余姚、奉化、宁海、象山,凡新建的慈善扶贫基地,每家给予一次性3万元的资金支持。办好慈善超市,安排资金18万元。开展元旦春节送温暖活动,安排资金52万元。常年和临时助困,安排资金60万元。

助老、助残安排260万元。扶持相对欠发达乡镇20所敬老院,改善入院老人生活条件,安排资金200万元。实施关爱失智老人项目,安排资金20万元。老人节慰问和常年助老,安排资金20万元。扶持社会福利和公益项目安排703万元。慈善实体建设安排资金167万元。自然灾害赈灾(含社会定向捐款)安排资金200万元。

本周末增开 前往墓区公交班次

本报讯(记者 罗湘波 通讯员 储鹏飞) 昨天,记者从市城市客运管理局获悉,本周末将临时增加通往墓区的公交班次。

3月26日、27日是清明前的最后中一个双休日,部分市民会选择在这两天提前扫墓。为方便市民前往各墓区,市客管局对通往宝幢、育王、汶溪、河头、山下庄、章水等墓区公交线路增配运力。

此次增加墓区公交线路班次主要有19条,具体包括:155、162、379、381、382、383、384、385、610-1、632、634、637、638、640、646、648、750、759、965等路线。

同时,针对墓区集中的东线受交通管制,增开162区间(公交福明站—育王)线路,沿途停靠五乡行政服务中心(同泰嘉陵)、雅庄、宝幢,首班公交福明站发车时间为5点30分;并增开公交短驳线(轨道宝幢站—雅庄)票价2元,提醒市民轨道宝幢站首班6点10分,末班13点,雅庄的末班车市13点20分。

今天下午有弱冷空气

本报讯(记者 陈胜男) 昨天下了一整天的雨,好在淅淅沥沥并不大,预计今天白天降雨还会持续一段时间。

据市气象台预报,今天我市阴有时有雨,下午到夜里雨渐止转阴天;明天阴到多云。今天一股弱冷空气南下影响,气温暂且还没有明显变化,市区11℃—13℃。明天最低气温跌至10℃以下,最高气温仍有12℃。

尽管说甬城入春已近三周,不过除去本月初温暖过几日,之后常有冷空气影响,而这正是早春天气的特点,乍暖还寒,天气不稳定。

气象部门预计,此次弱冷空气给我市带来的过程降温幅度不大,但依旧不容小觑冷空气的影响。今天下午到明天,我市沿海海面有7—9级的偏北大风,气温逐步回落,这周后期最低气温会降至5℃左右。



迷你版“研学旅行”

近日,江东区中心小学针对各年级特色推出了迷你版的“研学旅行”,让孩子们边玩边学。除了有菜单课、综合实践课,还有年级主题课。每个孩子能在适合的年龄学习适合的实践课。在短暂的集体旅行中,孩子们需要动口、动手、动脑,甚至要参与演练,流汗流泪。

记者 徐叶 通讯员 邬雪琴 摄

海曙区妇联一项微调查显示 五成妈妈有“二孩焦虑症”

本报讯(记者 陈胜男 通讯员 毛一波) “弟弟妹妹我都不想要!”昨天上午,海曙区妇联主办的“她话题”季季谈首个女性论坛正式上线,首场论坛聚焦“二孩”话题,5岁半的豆豆面对主持人的提问,坚决反对爸爸妈妈再生。在生活中,豆豆或许是很多想要二孩家庭大宝的缩影。但其实,大宝心里需要一个逐渐接纳的过程。

今年元旦后二孩政策全面放开,越来越多的家庭开始考虑起这个话题。此前,海曙区妇联通过微信做了一个关于生二孩考虑因素的调查,在经济因素、住房因素、身体因素、工作因素、照顾的精力、老大的感受、夫妻双方意见等选项中,26%的网友认为照顾的精力是他们首先会考虑的问题,而在昨天的沙龙上,现场25位女性中将近50%也认为照顾精力是最让她们觉得头疼的问题。

心理专家张益萍也曾做过一个调查,她发现超五成的二胎妈妈在备孕和怀孕过程中存在心理焦虑的症状,表现为抑郁、躁狂等。“二胎妈妈比初

产妇更容易产生焦虑、恐惧、紧张的心理。”

张益萍认为,“二胎焦虑症”的形成有多方面的原因。首先,备孕二胎者的年龄大多在35岁左右,正值事业高峰期,生育对于事业的发展有一定的影响;其次,在生完头胎之后,多半都不太注意生活饮食规律,有部分男女已经在生理健康上产生问题;再次,生养一个小孩的压力巨大,很多家庭在想生而不敢生之间纠结。

但其实不仅仅只有夫妻双方对二宝的到来存在焦虑,大宝同样也面临着迷茫。范璐就清晰记得女儿看到弟弟时那种不知所措的眼神。

张益萍建议,二胎父母可以通过调整自身认知来缓解这种焦虑,“享受这个孕育生命的过程,把它当作是一个贡献、奉献的过程。”而大宝的迷茫则需要父母正确的引导。

张益萍说,自己就有两个孙子,当小孙子到来后,她就告诉哥哥他是第一个给全家人带来快乐的宝贝,“当大宝意识到自己是无可取代的,他(她)对弟弟妹妹的接纳程度会更高。”

我市将建基础教育课改示范实验区

本报讯(记者 徐叶 通讯员 周浩 邬雪琴) 昨天上午,在宁波四中举行了共建“基础教育课程改革示范实验区”合作项目签约仪式,签约双方为教育部基础教育课程教材发展中心和宁波市教育局。

据悉,这次战略合作,是宁波教育全面落实《国家基础教育课程改革纲要》的重要举措,也是我市打造高效课堂、追求幸福教育的具体体现。

市教育局相关负责人坦言,宁波作为教育大市,虽取得了一些成绩,但教育仍然不均衡,课堂上依旧存在“高耗低效”的现象。现阶段,如何让城市学校与乡村学校齐头并进,如何构建适合学生个性发展的课程体系,如何打造高效课堂,都是摆在宁波基础教育面前的重大课题。

为了进一步优化升级宁波基础教育,根据协

议,签约双方将在五年内在五大方面展开深度合作:一是制定区域基础教育课程改革规划;二是课改实验学校建设;三是教研员队伍建设;四是学生综合素质评价研究;五是强化课堂教学改革。

据介绍,教育部基础教育课程教材发展中心拥有庞大的专家资源库、完备的课程开发体系,且已在全国多个城市,如广州、成都、重庆、深圳等地区开展过类似合作。与其合作共建“基础教育课程改革示范实验区”,对宁波基础教育而言既是荣誉也是考验。宁波市教育局基教处负责人称,此次合作可以理解为一次重要的智慧输血和精神打气。

目前,我市共有课改实验学校20所,深化义务教育课程改革样本的学校35所。宁波将在未来5年充分利用实验实验区的平台,而上述学校也将借助合作方的“智库”,更为科学地制定实施方案和配套政策,进一步提升课程改革的广度和深度。