

宝宝拍照时为何老歪着头

原来是得了小儿肌性斜颈

0—3周岁是最佳治疗期,否则会导致孩子面部不对称

□记者 王元卓 文/摄

刚满月的宝宝颈部有个硬块,是肿瘤么?全家人为此急得如热锅上的蚂蚁一般。这几天,余姚的一位妈妈在育儿宝宝群里发的一条信息吓坏了许多人。昨日,海曙中医医院的余毅医生给宝宝妈妈作了回复,宝宝很可能是得了小儿肌性斜颈,通过小儿推拿可以解决。

刚满月的宝宝老是歪着头睡

余姚这位妈妈的求助曾引来众多关注,她在求助信中这样写,宝宝未满月时发现脖子有点歪,头老是转向一侧,那时我们以为宝宝还小,喜欢朝一侧睡觉也正常。后来满月了经常给宝宝洗澡,在他左边脖子处摸到了一个硬块,这下全家人都吓坏了,不知道宝宝得了什么病,是肿瘤吗?消息一发出,得到了很多妈妈的回应,有些妈妈担心是否会得肿瘤等疾病,

小儿肌性斜颈有多种情况

其实这位余姚宝宝的小儿肌性斜颈,其他孩子也常会碰到。比如2岁的琪琪,琪妈经常用手机和女儿一起玩自拍,琪琪在照片中总是头歪歪的,起初家人以为是宝宝在卖萌。但是妈妈发现平时宝宝的头也有些歪,于是网上查询了一些情况,后来琪琪妈妈带着宝宝找到海曙区中医院,接诊的是余毅医生。检查后琪琪被确诊为小儿肌性斜颈。琪琪的情况属于胸锁乳突肌处无肿块,但两侧厚度不均,手感一侧比较硬。目前,在海曙区中医院针灸推拿科推拿。据医生介绍,像这类先天性肌性斜

病,建议她马上去宁波妇儿医院做检查与治疗;有些妈妈说看着这些症状像小儿斜颈,可以去宁波海曙区中医院针灸推拿科做小儿推拿。海曙中医医院的余毅医生建议带宝宝作进一步检查,现已确诊为小儿肌性斜颈,在海曙中医院做小儿推拿治疗。据余医生介绍,这样的肿块一般推拿一到两个月后就可消失,宝宝的小儿肌性斜颈问题大部分治疗半年左右就可痊愈。

颈早期未得到有效治疗,2岁后会出现面部等一些部位的畸形。太胖的宝宝的肌性斜颈不太容易被发现。如小兴兴出生时体重有8斤2两,是个不折不扣的大胖小子,月子里也就是吃吃睡睡,不哭不闹,因为又萌又可爱,外公外婆爷爷奶奶就经常抱着宝宝睡觉。后来宝宝3个月了,居然还不会趴着抬头,而且头也总是歪着,开始家人以为是孩子太胖,脖子短的缘故。后来经过医院B超诊断为小儿肌性斜颈,目前在海曙区中医院针灸推拿科治疗。

0—3周岁是最佳治疗期

据余毅医生介绍,目前小儿肌性斜颈并不少见,海曙区中医院最近几年,每年都会接诊1000多人(次)患儿,在最近十年左右共诊治了1.4万余人(次)小儿肌性斜颈患儿。小儿肌性斜颈虽不是疑难杂症,但如果家长不了解,错过了0—3周岁的最佳治疗期的话,可能会导致孩子面部不对称,甚至鼻、耳等出现不对称性。情况比较严重的孩子还可能产生先天性髌臼脱位及颈椎等其他畸形,最后只能通过手术解决。余医生也向记者介绍了小儿肌性

名词解释 什么是小儿肌性斜颈

究竟什么是斜颈?余毅医生介绍,斜颈可分为肌性斜颈和骨性斜颈。前者是由于一侧胸锁乳突肌挛缩引起的头颈歪斜的颈部畸形,相当多见;后者是因颈椎骨质发育畸形所致的斜颈,较少见。我们一般所讲的小儿斜颈多指肌性斜颈。肌性斜颈的病因目前仍未明了。但医学界普遍认为为是子宫内压力异常或胎儿胎位不正产生先天性肌性斜

颈的主要原因。也有学者认为是胸锁乳突肌营养血管栓塞,导致肌纤维变性而形成斜颈。难产及使用产钳是引起肌性斜颈的原因之一。此症有1/5的患儿有明确的家族史,故认为其的发生同遗传有关,且此类患儿常合并先天性髌臼发育不良等其他部位畸形。一般情况下B超或X线能明确诊断。



海曙中医院医生正在为小儿肌性斜颈患儿做推拿。

海鲜焯一下就吃,小伙感染上戊肝

每年都有戊肝散发病例,多与喝生水、吃生食有关

□记者 童程红 通讯员 牟家金

近日,宁波人林先生在解放军113医院被确诊为患上了戊肝,而导致他生病的元凶,就是两斤小海鲜。“海鲜焯一下就吃最鲜美,没想到,这种吃法这么不安全。”林先生颇有些后悔。医生告诉他,喝生水、吃生食,就相当于拿自己的健康开玩笑。

小海鲜洗净,过一下热水就吃

林先生向记者讲述了事发的经过。一切还得从十多天前说起。那天,林先生的一名大学同学出差路过宁波,顺道来看望老同学。林先生便请他到家里吃饭,为了招待老同学,他上菜市场,买了血蛤、蛏子等好几种宁波地道的小海鲜。“从小听人说,海鲜焯一下就能吃,我在家也一直是这么吃的。”林先生说,当天,他也是如法炮制,将小海鲜洗净,过一下热水,就端上了桌。带血的血蛤、半透明的蛏子,在他眼里特别诱人。老友相逢,聊不完的话题。这顿饭足足吃了3个多小时,老同学是西安人,小海鲜吃得不多,倒是林先生这个东道主,把大部分小海鲜给消灭了。送走了老同学,之后几天,林先生也没有觉得身体有什么异样。一周后也就是3月20日,他开始恶心呕吐,食欲下降。一开始没在意,只是去药房买了点胃药。但两天后,他的病情开始加重,不仅吃不下东西,尿色也成了深黄色。在解放军第113医院,经检查,他患上了戊肝,肝功能异常,被收入肝病科治疗。接诊林先生的,是该院肝病科主任何维新。何医生介绍,戊肝的潜伏期10天至60天,平均为40天,部分急性病例也可能三五天就出现症状。通常情况下,戊肝比较容易治愈。但特定人群感染后,也可能发展为重症肝炎,出现生命危险,比如老人、小孩、孕妇抵抗力差的人群。

戊肝每年都有散发,主要是生食海鲜

在人们的印象中,戊肝是一种相对冷门的肝病,它在我市的发病情况如何?记者也采访了宁波市疾控中心传染病防治所所长易波。易波表示,宁波每年都有上报的散发的病例,但总体数量不多,称不上疫情,大家不必恐慌。戊肝的主要传播方式是肠道传播,换言之,这又是一种吃出来的疾病。从疾控部门的统计情况来看,多数病例发病前不久都有过喝生水吃生食的情况,而戊肝病毒,也藏在这些被污染的水和食物中。易波说,小海鲜,特别是贝类,没有煮透的话,最容易引起戊肝。这类小海鲜的腮吸水后,会把水中的病毒过滤并留存在体内,其中就可能包含了戊肝病毒。不经高温,病毒就不会死,人们食用了这些小海鲜,就可能染病。喝生水感染戊肝的道理也是一样。都说水是生命之源,这句话同样适用于细菌、病毒和微生物。除了戊肝,生水生食还可能引发细菌性痢疾等肠道传染病。因此,专家建议,人们要养成良好的饮食习惯,将水烧开,将水产品煮熟,而不是贪图方便和鲜美,让病菌有可乘之机。

财丰理财，丰财有道

宁波分行五周年行庆

专属“财丰理财”160192期人民币理财发售计划

产品名称	期限	2016年后首次认购年化收益率	认购金额	认购期
160192期	364天	4.75%/5.05%	5万/10万	3月24日~3月30日

以上产品额度有限,欲购从速,以完为止!

风险提示:理财有风险,收益不等于实际收益,投资需谨慎,详情请见产品说明书或咨询网点理财经理

联系方式:

分行: 0574 67239655 87209658 87209656 87209659 江东区福明路678号(汽车新东站斜对面)东城国际一楼

慈溪支行: 0574 83729593 慈溪市白沙湾街道开港大道1372 1386号

奉化支行: 0574 89015038 宁波市鄞州区集士港镇利时广场1幢10 103

余姚支行: 0574 82690618 余姚市三江街道南东南路394号

宁波分行电话: 0574 67239655 浙江杭州湾跨海大桥收费站附近

客服热线: 400801-96027 0571-96027