长篇小说《黑白男女》
刘庆邦 著
上海文艺出版社出版

这是一部关注死难矿工家属生活和情感状态的小说，以三个死难矿工家庭为主线，展现了普通百姓在灾难面前互相温暖、自尊自强自立的动人故事。

读《黑白男女》，会感到故事和人都是自己生长起来的，那语言朴素生动，那场景如此熟悉，如在眼前。你会感受到深沉的伤痛，也会感到温暖。也许，你会偶尔走神，想到很多，也许，你还会情不自禁地拍案或流泪。

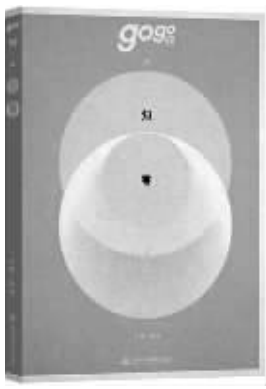
卫君梅和郑宝兰是初中同学，也是无话不说的好姐妹。在学校里，女同学的表现与男同学不同些。男同学常常独来独往，有没有要好的伙伴都无所谓。而女同学总愿意找另一个女同学结成伙伴，或结成同盟，以显示自己有人缘，不孤单，并显示出“团结”的力量。当时，卫君梅和郑宝兰是“梅兰团结如一人，誓看全校谁能敌”的架势，二人上学一路走，放学一路回，下雨共打一把伞，一枚杏子分开吃。有一个男同学悄悄给郑宝兰递纸条，郑宝兰还没有完全看清纸条上写的是什么，就马上把纸条拿给卫君梅看。来到男同学所指定的约会地点，是卫君梅和郑宝兰同时出现在男同学面前。那位男同学见他给郑宝兰写的纸条拿在卫君梅手里，什么话都没敢说，转身就走了。卫君梅命他站住，站住，他走得更快些。

草要发芽，树要开花，二人难免会谈到将来找对象的事。她们先是说不找对象，一辈子都不找。对象是夹板子，一找对象，就被夹板子夹住了。对象是个鬼，找到了对象，就得跟着鬼走，就没有了自己。她们不想被夹板子夹住，也不想跟鬼在一起，所以还是不找对象好一些。后来她们听说，不找对象不行，好比只有肉没有骨头不行，只有骨头没有血液也不行，肉要和骨头在一起，血要和肉在一起。她们的口气稍稍松了一点，说找对象也不是不可以，定的标准要高一些。至于高到哪里，她们你看我，我看你，一时都拿不出具体标准。她们只好采取否定的态度，商量来商量去，认为有三种人不能作为她们将来要找的对象。一种是身体有病的人。凡是有病的人，不能长期支撑门户不说，身上都有一种气味儿，难闻得很。至于另一种人呢，郑宝兰说道，她有一个表姑，嫁了一个男人是警察。警察在外边抓坏人抓惯了，看谁都是怀疑的目光，好像每一个人都跟坏人沾边。警察一回到家，不跟老婆说话，先往门后找，到卫生间搜，还掀起床单往床下瞅，看看家里藏的是不是有别的男人。半夜里，表姑当警察的男人会突然起身，把枪口对着表姑，要表姑老实交代，以前是不是跟别的男人好过，表姑胆敢不说实话，他就崩了表姑。表姑成天担惊受怕，久而久之，好像自己真的变成了一个坏人，常在睡梦中被自己的噩梦惊醒。还有一种是煤矿工人。她们这里地底下蕴藏的煤多，开的煤矿就多，大煤矿小煤窑都有。因为离煤矿比较近，对煤矿工人的情况，她们多多少少都知道一些。近朱者赤，近墨者黑。挖煤的人成天在煤窝里滚，他们的脸是黑的，手是黑的，全身上下都是黑的。拿一块白布投进盛满黑颜料的大染缸里染，再把布拿出来，整块布就变成黑的，黑得到边到沿。同样的，拿一个人放进煤井里染呢，人也会被染成黑的，进去是一个人，出来就变成一块人形的煤。卫君梅对郑宝兰说过，千万不要跟煤矿工人握手，你的手本来是白的，跟煤矿工人的手一接触，就会变成黑手。卫君梅还对郑宝兰说过悄悄话，说千万不要跟煤矿工人接吻，你的嘴唇本来是红的，牙齿本来是白的，倘若被煤矿工人吻到了呢，嘴唇就会变成黑的，白牙也会变成黑牙。卫君梅在郑宝兰耳边说悄悄话时你你的，把郑宝兰的脸都说红了，好像她和煤矿工人已经有了某种联系似的。她说：你说话别老你你的，你才是你呢！卫君梅笑了，说我只是打个比方，又没有真的说你，你脸红什么！郑宝兰不承认自己脸红，说你的脸才红了呢！卫君梅抬手把自己的脸摸了摸，问是吗，它要是敢红，我就打它！说着，真的在自己的腮帮子上摩擦似地拍了两下，说：我叫你红，我叫你红！后来她们还共同说到一种更为严重的情况，使她们不和煤矿工人谈对象的决心更加坚定。煤矿事故多，井下容易死人，如果和煤矿工人谈对象，并嫁给煤矿工人，就有可能当寡妇。当时她们还是中学生，并不知道当寡妇的具体内容是什么，更没有把寡妇与自身联系起来，只隐隐约约知道，当寡妇是一种不幸的遭遇，寡妇的日子不好过。说到寡妇时，她们有些惊诧，甚至有点儿夸张，好像看到电视剧中一个惊险的镜头一样。就这样，姐妹两个在将来找对象的问题上达成了共识，形成了约定。在约定中，煤矿工人是被排除在外的，是免谈的。

首先打破约定的是卫君梅。不仅她自己打破了和郑宝兰的约定，自己嫁给了煤矿工人，她给郑宝兰介绍了一个对象，竟然也是煤矿工人。

（节选自《黑白男女》第三章“姐妹相惜”）

推荐书友：海曙区/任萌萌



《归零》
作者：陈坤等
上海社科院出版社
2016年2月第1版

连续五年，陈坤都会带领着一群年轻人开始“行走的力量”项目，通过最本能的行走方式，在过程中止语静心，得以放下杂念，认清自我，为内心注入力量。

行走，安静，归零——三步开始，梳理你的人生。

行走的力量

杯子满了，无法注入新的水流；人也一样，走着走着，需要适时的放下，不管是成功，还是挫折。

五年前，我带着一颗简单的初心发起了“行走的力量”，想帮助更多的年轻人通过“行走”这个本能的方式，让心静下来，慢慢地，内心的力量就会生长起来。我一直都认为，“行走”本身并不具备什么了不起的能力，它就是一个很简单的安抚心灵的项目，像一把扫帚，扫扫自己的心。这个扫帚没什么力量，有力量的是你们的心。

回想这五年的足迹，我们带着一群年轻人走过西藏、青海、喜马拉雅、敦煌戈壁、香格里拉，在行走中找到内心的安静。除了我们自己之外，没有人可以替我们走路，没有人可以替我们修行。每个人都必须自己去实践，每个人都必须自己去经历成长。行走，只是为了让心更平静。

曾经觉得，帮助别人是一种喜悦，同时内心也收获了许多。行走就是在参与者心里播下一颗正面的种子，希望未来会开花结果。我竭尽全力推动的一股关注内心的力量，其实是我内心最渴望拥有的。这是我做“行走的力量”五年来明白的一个道理。看着这些年轻人一点点变得强壮起来，我的心里也会聚集很多能量。这些能量，足以让我做更多的事情，传递给更多人。

对我来讲，难的是，在走的过程里保持住最单纯的初心。

在这五年里，从最初的热情到中途的疲惫，有时候也会抱怨：“做了五年了，到底帮助了多少人？”偶尔也会蹦出杂念：“今年会不会做的更辉煌一点？”行走就像人生，走的时间长了，常常忘了为什么要出发，因为脚已经适应了走路的节奏。从山里回到城市的那几天，我翻看每一年行走的照片，整个人都定住了。每一个当下的安静，都是珍贵的。

我心里有了一点小小的变化：从有所求，慢慢变得无所求；从拥有俗世间的目标，变得毫无目的，这是我当下的心境。走了五年，内心积攒了诸多的感受，是时候停下来，放空自己，观望内心，感受当下的平静。安静从未在远处，只在当下。

这一刻清明寂静的感受，仿佛在无常的生命中开辟了一块时空。

我试着把这个片刻当作生命中的停歇，像生活与梦想之间的停歇，呼与吸之间的停歇，哪怕只有瞬间，对于生命却有着非凡的意义。

这一刻的当下，是初心的乍现，是放下自我的过程，也是一种归零。

当我放下自我，一切归零时，似乎拥有了整个世界。

人生是一场通往远方的跋涉，愿我们初心不变，安静行走。

（节选自《归零》）

推荐书友：江北区/励 总

E-LIVE 居易房产
◆顾客至上
◆诚信为本
◆售房租房
本广告中所有房屋面积最终以产权证和成交合同为准

易代通
●快速办理房产抵押、转贷、增贷手续，放款快。
联系人：董经理 13003758228

让居家变得简单·把微笑带入万家
招聘业务员数名，待遇从优。
联系人：13065652724 李

【居易总公司】舟孟南路25号
房源登记热线：18758345048 邵先生

舟孟新村	6/7F	70㎡	精装	86万
昌兴小区	4/6F	66㎡	装修	86万
常青藤	18/23F	38.4㎡	精装修	41万
国医小区	7/7 F	52.5㎡	精装修	75.6万
明楼南区	5/7F	39.2㎡	精装修	45万
中山小区	1/7F	97㎡	精装	142万
塞纳丽景	5+阁	186㎡	装修	168万

↑甬港豪庭 5/6F 89㎡ 精装修 162万 18758345048 邵先生

金都嘉园	5+阁	201	白坯靠河无二税	特价185万
中山小区一期	4/6F	93	精装	特价142万
慈湖人家二期	1.5F	76	白坯套型好位佳无营业税	55万
国医街	6/6F	54	装修无营业税	75.6万
梅沁园	3/5F	51	装修2室1厅	45万

↑ 诚征各类房源！ 13345746185叶

中山小区	5/6F	102	精装西首无税	148万
天官和庭	1/5F	46	全新白坯无税	70/68万
舟孟新村	6/6F	58.2	精装二南无税	61万
凤凰新村	1.5/5F	67	精装无税	80万
繁景花园	7/18F	142	豪装送高挡家电东首	特价166万

↑南大步街 4/7F 45 简装无税 78万 13736171170王

海景花园	18/32F	298	豪装送高档家电	1220万
东湖观邸四期	1-3F	340	白坯位佳南花园 亏本价无税	355万
绿城绿园	15/21F	203	豪装 位佳 无营业税	366万
园丁街87弄	4/9F	161	东首全亮三南精装无营业税	242万
华光城一期	4/6F	126	精装三南无营业税	185万
鑫隆花园二期	5+阁	193	精装无营业税	122万
锦绣福兴	11F	145	婚装三南无营业税	115万

↑姚江花园二期 4/5F 75 二南位佳无税 70万 13065652724 李82726669

非住宅

丽园北路店面 1F 55×2 二间门面 140万	13736171170王
永丰西路店面 25×2 阔3.6米已租3.6万/年 55万	13736171170王
常青藤店面 1F 60×2 位街门面宽4.5米高5.6米已隔二层 特价86万	13065652724李
东海曙光大厦 17/22F 80×2 办公精装修已出租45万/年 70万	13065652724李
环城北路南段商铺 1033 已隔二层已租80多万/年，宜投资 1510万	
亚细亚地下车位数个 -1 18/17 位佳稀缺 13万/12万	

↑ 中信银行大厦地下车位数个-1 13/15 位佳稀缺 17万 13345746185叶

【锦绣东城分公司】民安东路764号
书香景苑.莘香雅苑.锦绣东城大量特价房出售15258103673 邵

书香景苑(专售)	3/5F	79㎡	无税白坯	103万
书香景苑(专售)	6/16F	93㎡	无税位佳	117万

↑书香景苑(专售) 6/10F 116m2 精装无税 152万 81906070 周 13056860792

书香景苑(专售)	5/5F	128㎡	无税位佳	139万
书香景苑三期(专售)	19/23F	118㎡	无税白坯	159万

↑莘香雅苑(专售) 5/10F 103m2 无税白坯 145万 18658223586 王 15957449221

书香景苑二期(专售)	4/10F	116㎡	白坯无税	161万
书香景苑(专售)	2/5F	60㎡	无税白坯	77万

↑莘香雅苑(专售) 6/8F 77m2 无税白坯 108万 13136303158 王 13586837989