



多地生态入葬率接近100%

□记者 滕华 通讯员 严飞 梅薇

穿过竹林、隧道,从市区驱车一小时左右,记者来到了鄞州区瞻岐镇大岙生态墓园。这是该镇三大生态墓园中最大的一家,有着约1700座、3400穴生态墓。

鄞州区民政局相关负责人介绍说,鄞州区已建成乡村公益性生态墓园46个(含公益性骨灰存放处)。2014年、2015年全区生态入葬率连续两年达到40%,其中东吴、瞻岐、咸祥等镇接近100%,前不久浙江省殡葬协会还专门来瞻岐镇调研,打算出台浙江省公益性墓园的标准。

这里不仅免费,还有人管理

抬头望去,郁郁葱葱的山头,满是2米多高的柏树,绽放的山茶花掩映其中。一座座生态墓整齐排列,墓穴为下沉式,离地三十来厘米高的地方是平铺着的墓碑,像是一本摊开的书,上面印刻着逝者的相关信息。

“生态墓的大小、规格、配套都是完全一样的。只要户口是在瞻岐镇里的,都可以免费入葬。”镇人武部部长谢国华也分管殡葬工作,他介绍说,现在整个瞻岐镇都没有经营性公墓了,村民们去世后基本都入葬到了免费的生态公墓。“每处墓穴面积是0.7平方米左右,比以前的土坟、大坟节约了不少土地。”

村民们乐意到生态公墓吗?“刚开始还是有抵触情绪的,但现在看看环境也好了,干净整洁,也都能接受了。”谢国华说,以前村民们上坟一般随身携带砍刀,因为荆棘、树枝什么的蔓延开来挡住了路,必须得一边进山一边“开路”。“现在墓园都聘请了管理人员,平时注意绿化养护,遇到台风期间墓园有损毁的,还会进行统一维护,又不要村民们掏一分钱,跟土坟的荒废形成了巨大的反差。”

一位在附近做农活的村民见到记者来了,上前搭话说,村民们都觉得生态墓园挺好的。“这里环境挺好的。自家建坟的话,少说也要几万块,边上环境还没这么好呢。这里不仅免费,管理也好,停车场都修好了,来扫墓的路都方便不少。”

老人觉得遏制了攀比之风

这里的生态墓葬的排位、次序都按照落葬先后时间排位,不允许私人拣选。

殡葬工作干得久了,谢国华也有不少苦恼。“经常接到求情的电话,说给谁谁谁家里亲戚排个好一点的位置。”说是小事,但谢国华却觉得,有的小事比大事还难办。

谢国华说,“这墓穴一直在那里立着的,一座墓每年就有上百人来祭拜,老百姓走上走下都能看得到的,这怎么可以松口?”

“生前人还分个三六九等,但现在好了,死后一律平等。”镇上的一位老人对记者说,为什么老人们都能接受生态墓园,绝对不仅仅是免费这个原因,更重要的是遏制了攀比之风。“以前都比谁的墓圈地更大、造得更豪华,给予女加重了不少负担。现在都不比了,大家按规矩来,老人们心里也有底了,不用再比来比去,反倒更能心平地度过晚年生活。”

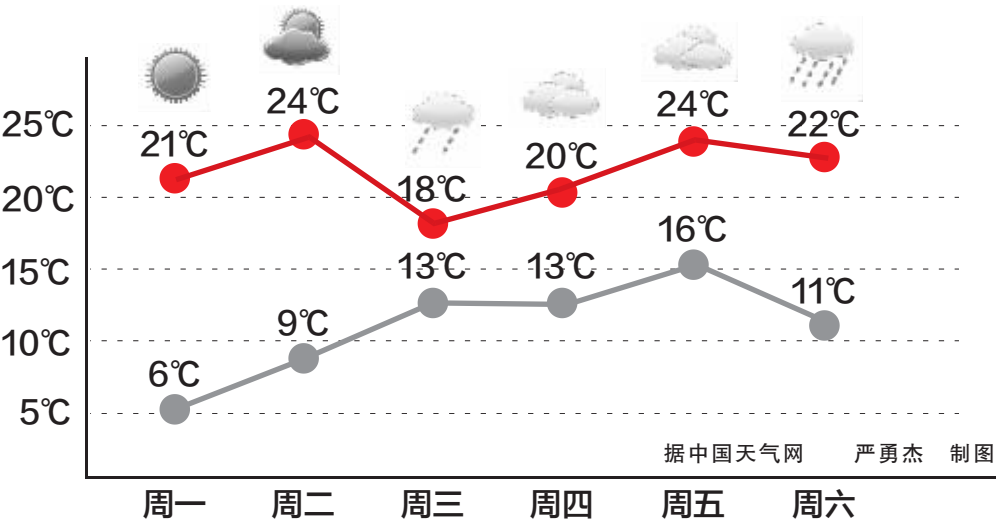
“老人说的是大实话。”谢国华长期在农村一线从事殡葬工作,深感移风易俗之难。“这需要时间,殡葬观念的转变,不只是老百姓的事,也需要我们把工作做到实处,一碗水端平,让大家都没话说,能真正看到改变,才能逐步收到实效。”

市殡仪馆改扩建工程下月底投用

又是一年清明到。日前,记者从市民政局了解到,据初步统计,自2012年惠民殡葬政策实施以来,全市已为约15万逝者免除各类基本殡葬费用1.5亿元。

从2012年1月1日起,我市开始实施《关于实施惠民殡葬政策的意见》,推行殡葬基本服务费用全免政策,市民享受殡葬服务可以免除的费用包括基本殡仪服务、生态墓地建设基本费用。该政策覆盖人群包括外来人员在内的全体居民。

据介绍,从2013年起,市、县(市)区两级财政部门将殡葬公共服务设施改扩建和更新改造作为社会公益类项目,加大投入力度。市政府将宁波市殡仪馆改扩建工程列入市经济社会发展三年行动计划,项目总投资1.9亿元,占地114亩,该项目将于4月底完成并全面投入使用,馆内设有27个灵堂,16个大、中、小告别厅。此外,我市各殡仪馆加强人员培训,宁波市殡仪馆专门组建了专业殡仪服务团队,提供“一站式”服务。近期微信预约、平台查询等服务也将陆续推出,以方便市民咨询和办理。



本周最高气温20℃以上

本报讯(记者 陈胜男) 在三月的尾巴,我们遇到了好天气。上个周末天放晴,气温回升,朋友们出门是不是又找回暖暖的感觉了?本周甬城天气晴雨相间,但雨水并没打乱升温的节奏。

据市气象台预报,今明我市天气晴朗干燥,周三到周四前期,以及周六至周日分别有降水过程。尽管这周仍有雨水滋扰,不过气温整体呈回升趋势,今天起我市最高气温将升至20℃以上,周三起最低气温也将重回到10℃以上,不过周日有冷空气影响,气温将下降。

眨眼间一年即将过去四分之一。在接下来的四月中,万物枝长叶茂,槐树也将绽开了黄白色的花瓣儿,人们也常把四月称之为“槐月”。三

月的天气乍暖还寒,四月仍是个善变的姑娘,我们常说的倒春寒就是指春季后期(一般指4月)出现气温偏低的情况,但并不是每年的四月都会遇上倒春寒。

值得期待的是,更多的花卉将在4月盛开,比如木棉、樱花、兰花、梨花、桃花、月季、三色堇等。而除了美艳的鲜花外,田间地头的野菜也会在这个月继续“疯长”。

“草长莺飞二月天,拂堤杨柳醉春烟。”自3月3日入春以来,今年春季快满一个月,若你也不愿辜负这大好的春光,那就抓紧时间去拥抱春天吧。气象资料显示,宁波市区的春季持续时间一般在65天左右,沿海地区稍长一些,石浦春季长约73天。

15岁女孩得乳房肿瘤 越来越多的女性受乳腺疾病困扰 养成健康的生活方式,定期检查必不可少

□记者 王元卓 通讯员 谢美君

一名15岁的女孩因乳房肿瘤住进了鄞州二院,这是鄞州二院乳腺外科开诊以来接收的年龄最小的肿瘤患者。据鄞州二院健康管理中心上周提供的一份最新数据显示,2015年共有7027名女性在该院体检时做了乳腺彩超等检查,最终发现近九成女性存在各种各样的乳腺问题。

年轻患者出于顾虑排斥手术

记者从鄞州二院的健康管理中心了解到,去年一年共有7000多名女性在该院体检,其中检查出有乳腺增生的共6083人次,约占86%;查出有乳腺结节、纤维腺瘤、乳腺囊肿的共786人次,约占11%。从年龄段来看,45周岁以下为主要发病人群,这其中又以35周岁以下居多,约占52%。

15岁的小姑娘圆圆是鄞州二院乳腺外科接诊中最小的肿瘤患者。去年5月,正在上初中的圆圆无意间发现自己的右侧乳房好像比左侧乳房要长得快些,接下去的一个月时间,这个右侧乳房发疯似的“发育”。到医院一查,竟是个6*7cm的巨大“纤维腺瘤”,好在是良性的,医生通过微创手术为她切除了乳房肿块后并无大碍。

而25岁的小孙就没那么幸运了。2012年,小

孙的左乳就查出有一个蚕豆大小的肿块,因为害怕手术留疤,未婚的她拒绝了医生的手术建议。2014年,在一次日常体检中,医生发现小孙的右乳也长出了一个肿块,一年后,右侧这个肿瘤已有“乒乓球”般大,她才终于接受了手术建议。病理报告显示,这个一年间从“红枣”长成了“乒乓球”的肿瘤竟然是乳腺癌。

鄞州二院乳腺外科童珍君副主任医师说,很多患者,尤其是年轻患者都会出于和小孙同样的顾虑而排斥手术。其实,现在大部分乳腺手术都可以通过微创的方式进行;而一些恶性肿瘤与乳房比例适当、肿瘤直径小于3厘米、非乳晕区的乳腺癌患者,切除乳房也并非唯一出路,条件合适的也可选择保乳根治术进行治疗。

20岁以上女性应每年做一次检查

鄞州二院乳腺外科童珍君副主任医师指出,养成健康的生活方式对乳房健康尤为重要。过度紧张、刺激、忧虑或悲伤都会加重女性内分泌失调,患上乳腺增生的几率也会因此增加。广大女性在日常生活中,应保持稳定情绪和规律作息,做到劳逸结合,适当运动,拒绝滥用避孕药及含雌激素的美容用品、保健品及食品,尽可能避

免人流,育龄妇女哺乳时间要充分。饮食上要少吃油炸食品、动物脂肪、甜食及过多进补食品,多吃蔬菜、水果和粗粮。

除此以外,定期体检和自我检查也是必不可少的。童珍君建议,20岁以上的女性应每年做一次乳腺检查。