



路口等待转弯需打直方向盘,高速行车要保持15秒观望距离

“防御性驾驶”,值得花心思去学

宁波交警教您如何掌握“防御性驾驶”

□记者 陈烨 实习生 司煜 通讯员 俞贤峰 杨忠信

4月2日,沪宁高速常州段数十辆车追尾,3死31伤。很快,一个新鲜的名词在这两天出现在不少人的微信和微博上——防御性驾驶。有交警特意推荐说,学会了这个技能,事故发生率将大大降低。

那么,何为防御性驾驶?对行车安全又有什么用呢?昨天,宁波交警对此进行了解释。

“防御性驾驶”在朋友圈走红

昨天一大早,记者的朋友圈里也有小伙伴发了一篇关于防御性驾驶的文章。点开一看,里面图文并茂地阐述了防御性驾驶的来源、概念和技巧。

防御性驾驶的基本含义是指,驾驶员在行车过程中,能够准确地“预见”由其他驾驶员、行人、不良气候或路况而引发的危险,并能及时采取必要、合理、有效的措施防止事故的发生。

交管部门数据显示,不少交通事故,都是由于驾驶人在出现危险前,没有采取任何预防措施而发生的。

防御性驾驶有五大技巧,即:预估风险、放眼远方、顾全大局、留有余地、引人注意。

比如放眼远方,是指驾驶员要时刻扫视“15秒距离”之内的情况。实验表明,正常驾驶中,从获得视觉线索,到判断是否有潜在危险,再到如何处置,这一过程需要6至8秒左右,而从决定到操控车辆,还需要6到8秒。

怎样判断15秒的距离?防御性驾驶也给出了一个乘法法则来计算:比如以每小时100公里的速度行驶,那么至少需要看到400米远的地方。

另外,驾驶员看倒车镜及后视镜的时间间隔,文中也做了理论性的精确计算,一般5—8秒钟用余光看一次就够了。

所谓留有余地,指的是驾驶员要观察前后左右360度全范围。通过观察,并预估他人的行为,驾驶员能判断超车、变道、刹车等带来的影响。

行至路口时最需要提前预判

“防御性驾驶是一套安全驾驶体系,有一定的理论性,但落实到实际行驶中时,其实就是看驾驶员有没有危机意识,是不是能时刻保持警觉的驾驶思维。”鄞州大崇交警中队副指导员廖剑军解释,他们平时谈到的防御性驾驶最多的是“行至路口的提前预判”。

比如行至路口,要减速慢行,要观察其他车道的情况,同时也要注意两侧及后方的路况。

“驾驶员要预判的是,电动车有可能从车子两侧窜出来。另外,即便前方是绿灯,也要注意是否有其他车道上的车子闯红灯,以便做好及时的避让或应对。”廖警官告诉记者,这种思维方式就是防御性驾驶中的预估风险。

再比如,临近高速公路出口,可能会遇到前方车辆突然减速或变道,超车时可能会遇到被右侧车辆遮挡住右前方的视线等。

另外,路口转弯等待红绿灯时,要把方向盘打直,而且要拉起手刹。因为万一有车追尾,把你往前推时,如果你的方向盘是打直的,你顶多往前轻碰到前面的车。但如果方向盘是打向左边或右边的,那你就会被推到其他车道,这时再发生碰撞可能就严重了。

同样的理论也适用于其他情况。廖警官说,每次出警时,警车停靠在车道最右边或最左边,都会有意识地稍稍把方向盘打偏。因为民警就站在警车前面,如果后车追尾,打直方向盘就会撞到人。

至于防御性驾驶中提到的行驶中要观望距离15秒,廖警官说,一般驾驶员的观望距离在6秒左右,但事实上,根据行车速度,6秒和15秒的观望距离,在面对突发情况时,显然是后者能有足够的时间采取防御措施。

虽然驾驶员在开车时不大可能去计算这个时间点,但关键是要有放眼远方的这个意识。看得远一点,跟车别太近,才能观察到更多的潜在危险。



一般驾驶员的观望距离在6秒左右,但事实上,根据行车速度,6秒和15秒的观望距离,在面对突发情况时,后者能更有效地采取防御措施。

严勇杰制图

许多行车常识都与预判有关

“很多刮擦或追尾事故的发生,其实都是因为驾驶员没有提前采取防御措施。”采访中,鄞州栎社交警中队的杨警官还用几起案例进行了分析。

4月1日下午4点16分,一辆轿车从市区往古林方向行驶,行至鄞县大道附近时,为了抢黄灯,驾驶员加速通过路口,但他未注意到对面车道上的隔离栏,结果躲避不及,一头撞了上去,造成车损严重。

杨警官解释,驾驶员在路口非但未减速,还加速前行,显然对路口及周边路况未做预判。

还有一起事故是跟车太近引起追尾。4月4日上午10点20分,徐某驾驶一辆大众途径鄞县大道古林甬金连接线路口时,因前方一辆三轮车横穿马路,急刹避让,导致车尾被后车重重撞击。

“这起事故中,两位驾驶员都未做防御性驾驶。徐某没有预估到有三轮车闯红灯,追尾的后车因跟车太紧,对前车发生的行车变化无法采取措施。”

同一天上午,还有一起事故发生在栎高线云林中路路口,小轿车在左转弯时被后面驶来的越野车刮擦,造成两车不同程度的受损。原因是,越野车没注意路面标示,以为该车道仅是直行车道,前车突然左转弯的行为,让紧跟其后的驾驶员措手不及。

杨警官告诉记者,在日常驾驶行为中,其实很多驾驶员能用上防御性驾驶思维,只不过每个人运用的程度不同,范围不同而已。比如不与工程车并行;超车时尽量从左边超车;转弯前,提早打好转向灯等,这都是行车中的提前预判。

相关链接

福建将防御性驾驶纳入驾考科目三

今年5月1日起,福建省把防御性驾驶内容纳入了道路驾驶技能考试,全面应用计算机评判和人工评判相结合的考试模式。

防御性驾驶技术考试内容及评判标准有五项:

变更车道时,判断车辆安全距离不合理,妨碍其他车辆正常行驶的,不合格;

通过路口直行、左转弯、右转弯不按规定减速或停车瞭望的,不合格;

与前车没有保持安全跟车距离,不能及时减速的,不合格;

不适时通过内、外后视镜观察两侧及后方交通情况的,扣10分;

行车过程中需要引起其他车辆或行人注意时,不能合理应用灯光或喇叭进行提醒的,扣10分。

就如何做到防御性驾驶,南京等地的交警也总结了多个经验技巧。

1.靠左还是靠右——给自己留出安全距离

拿常见的单向三车道来说吧,如果你走最里道,应该稍微偏右一点,这样当有人挤你的时候,你还有向左避让的空间;如果你走最外道,应当适当地偏左。

2.开好“三辆车”——给后车留出空间

要时刻想到马路上不只有你一辆车,你的前后左右还有别人。开车时应该经常用眼角的余光瞥一下后视镜,如果发现后车跟得太近,不妨轻轻碰几下刹车踏板,不是真的踩刹车,而是让刹车灯亮几下以警告后车:别叻我,我怕羞(修)。

3.多观察后视镜——及时发现危险

在防御性驾驶中,驾驶人要养成先看前方,然后是左车窗、左侧后视镜、仪表盘、后视镜、右车窗、右侧后视镜及前方的环视习惯,有预见性地避免一些危险因素,将可能引发事故的概率降到最低。

4.视线不好情况下——开灯求关注

上了高速,车辆车速太低极有可能引发追尾。此外,碰上大雨大雾的天气,也很容易引发侧翻、追尾等事故。碰上这样的情况,司机最好将前后车灯打开,必要时打开警报双闪灯或是鸣笛,提醒其他车辆注意。