



今年我市高中段学校招生加分政策出台 最低6分，最高可加到30分

□记者 徐叶 通讯员 陆灵刚

昨日，记者从市教育局基础教育处了解到，2016年宁波市高中段（直属高中）学校招生加分项目及分值正式公布。与2015年保持一致，加分项目仍然分为政策与竞赛这两大类。

政策加分有三种类型

一是归侨及华侨子女和香港与澳门特别行政区籍考生（凭市侨办证明）、台湾省籍考生（凭市台办证明）、少数民族考生（凭市民族宗教事务局证明）加6分投档。

二是现役军人子女加分政策按《浙江省教育厅 浙江省军区政治部

关于贯彻<军人子女教育优待办法>的实施意见》（浙政联〔2013〕2号）执行，其中给予所有现役军人子女加分，仍执行加6分投档优待。

三是革命烈士子女（凭市民政局证明）加30分投档。

竞赛加分需要注意赛项时间

据了解，今年竞赛类加分分为信息学、体育艺术两大类别。

其中信息学竞赛加分的对象和分值为：参加由省教育厅主办的青少年信息学（计算机）竞赛（2013年9月1日起至2016年5月15日止）的一等奖和二等奖获得者，一等奖加8分，二等奖加6分；参加市教育局与市科协联合主办的中小学生学习程序设计竞赛（2013年9月1日起至2016年5月15日止）一等奖获得者，加6分。

体育艺术类竞赛加分的对象和分值如下：

2013年9月1日起至2016年5月15日止参加浙江省第十五届运动会青少年部比赛（指所有项目），获个人项目前六名或集体项目前三名的主力队员加8分。

2013年9月1日起至2016年5月15日止参加省级以上教育行政部门举办的下列体育竞赛，获个人项目前六名或集体项目前三名的主力队员加8分：

浙江省中学生运动会（项目仅限田径、排球、游泳、健美操）；ZSBL浙江省中学生篮球联赛十强赛或总决赛；ZSTL浙江省中小学生乒乓球联赛总

决赛；ZSFL浙江省中小学生校园足球联赛总决赛；ZSSL省中小学生游泳联赛总决赛。

2013年9月1日起至2016年5月15日止参加宁波市第十七届运动会获个人项目前六名或集体项目前三名的主力队员加6分。项目仅限田径、游泳、篮球、排球（沙排）、足球、乒乓球、羽毛球、网球、射击、武术、蹦技、体操（艺术体操）、重竞技（拳击、举重、摔跤、跆拳道、散打、柔道）、水上（帆船、帆板、皮划艇、赛艇）。

2013年9月1日起至2016年5月15日止参加由市教育局和市体育局联合举办的列入计划的全市中学生体育竞赛，获个人项目前六名或集体项目前三名的主力队员加6分。今年符合加分条件的比赛项目经市教育局和市体育局共同确认如下：宁波市中学生田径运动会；宁波市中学生健美操比赛；ZSBL浙江省中学生篮球联赛（宁波赛区）市级赛；ZSTL浙江省中小学生乒乓球联赛（宁波赛区）市级赛；ZSFL浙江省中小学生校园足球联赛（宁波赛区）市级赛。

2013年12月-2016年5月，获省教育厅颁发的艺术特长水平A级证书者加6分。

加分计入中考成绩总分，总加分不超过30分

按照文件规定，凡属加分范围的考生，须填写《2016年宁波市直属高中招生加分考生登记表》，并按《登记表》中要求加盖公章。所有享受加分政策的学生名单都要在学校集中公示5天，上报时间截止至5月27日。

除符合现役军人子女加分条件的考生外，其余加分考生由各区教育局汇总符合加分条件考生的《登记表》及有关证明材料等，报市中招办办理审核手续。符合现役军人子女加分条件的考生，须提供父母的相应证书和相关部队师级政治部（处）、现役军人证件及有关证明，由宁波军分区汇总初审后，交宁波市拥军优属、拥政爱民工作领导小组办公室（以下简称市双拥办）审核并在《登记表》上签署意见并

盖章。市双拥办将有关材料汇总造册（附《登记表》、有关证明或证书复印件），送宁波市教育局中招办核准，并在考生所在学校公示有关名单。

体育、艺术等项目获奖有2人及2人以上的，为集体项目，涉及体艺类项目获奖加分的，由市教育局学校安全与体卫艺处审核，涉及信息学获奖加分的，由市教育局基础教育处审核，审核后一并送市中招办登记入册。

需要格外提醒的是，考生在政策类或竞赛类中具有多项加分条件的，每类加分分值按最大一项加分分值计入高中段招生考试成绩总分，不累计加分。总加分分值不超过30分。

另外，其他县（市）区可根据当地实际情况参照执行。



宁波市中医院消化内科的专家为市民提供咨询。 记者 王元卓 摄

不少胃病是被“气”出来的 不良情绪会影响胃部健康

□记者 王元卓 通讯员 刘扬

昨天，一名中年女子找到宁波市中医院消化内科主任孙聪，她说自己和老公一吵架，胃就难受，里面胀鼓鼓的，吃了东西老觉得梗在肚子里不能消化。孙聪接诊后帮她作了相应的检查，该女子得的是浅表性胃炎，问题不大。孙主任劝告病人，要情绪乐观，不能气郁情愁，如果情绪低落不高兴，长此以往，胃很容易受影响。

不少胃病是被“气”出来的

为迎接4月9日的“国际护胃日”的来临，4月6日宁波市中医院举行了大型“养胃护胃，关爱你我他”活动，专家为市民解答养胃护胃的各类疑问，并为市民提供义诊。记者在采访中发现，前来咨询的胃病患者中，其实有些患者的病情很轻微但他们情绪比较忧郁，有一位老年阿姨捂着肚子说“我知道我这个胃病是被‘气’出来的，但家里事情太烦，有什么办法呢？”原来，这位阿姨是慢性胃病患者，她长期胃胀，消化不良。

孙聪是宁波市中西医结合学会消化专业委员会的主任委员，从医34年，有着丰富的临床经验。孙聪说，一个人

的不良情绪会影响胃部健康。他提醒市民，要乐观豁达些，保持情绪的稳定和快乐，这对养胃非常有好处。不少市民因为家庭矛盾、职场纠纷导致长期胃部不适的情况很多，在接诊中，孙聪常常规劝患者，要心胸开阔，内心积极阳光，再加上科学的治疗和护理，胃部的不适很容易改善。

春季还是要穿暖一些

眼下是我们季节交替之时，气温寒热交叉，使得胃不能适应变化，加之春节期间饮酒多，抽烟多，节后又投入紧张工作中，饮食不规律等导致胃病高发，尤其是溃疡病高发，消化道出血也高发。近年来，胃病的发病趋势日益呈现年轻化，中年患者的发病率也逐年增加。

慢性消化性溃疡的发病率为5%左右，20—50岁多见。孙聪介绍，胃需要养，平时不光要注意饮食规律，也要注意日常的生活细节。孙聪建议，民间说的春捂对养胃来说，也非常实用，因为胃部不能受寒，眼下的气候，孙聪主张为了健康，还是穿得保暖一些，特别是胃部不要受寒，对街头一些年轻人的露脐装、低腰装，孙聪认为“只要风度，不要温度”的做法是不可取的。在早春季节，尽量不要采用这样的装束。

把“中国宁波网”装进手机里

本报讯 中国宁波网手机版入驻手机APP啦，以后网友想在手机上看中国宁波网新闻就更方便了。

您只要用手机扫一扫边上的二维码，把中国宁波网手机版安装到您的手机上，以后就可直接点击阅读了。苹果手机用户也可进入APP STORE，搜索“中国宁波网”下载。

目前，中国宁波网手机版设有“宁波”“天下”“评论”“E点通”

“论坛”“星闻”等多个栏目，基本实现了适应手机阅读的版面呈现方式，网友可以通过点击不同栏目，阅读新闻、评论，参与热点问题讨论。



达人今日惠

春暖4月千名老人游金华

古人云“上山汗如雨，入洞一身凉”，说的便是冬暖夏凉的金华双龙洞。洞内可容千人品茶避暑，“千尺横梁压水低，轻舟仰卧人回溪”进入内洞就宛如置身仙境！行程特增赤松黄大仙、大佛寺等景点，真正为老年朋友打造休闲旅程！另庆达人旅业游客服务中心启用，凡到店均有好礼相送！

线路：双龙洞、赤松黄大仙、大佛寺、锁园、木雕城二日游

发团：4月9/16/23日
价格：229元/人（60周岁以下）、199元/人（60周岁以上）
报名及投诉电话：87651111
QQ群：411030887（L-ZJ-CJ00079）
地址：海曙区新典路536号新海蓝钻5楼（地铁2号线丽园南路D出口）
达人旅游网：www.57676.com

品牌服装苏杭丝绸
大型展销会
9日在体育馆隆重开幕

★凭此广告4月13日前到现场免费领取**纪念品一份**（每日10:00—15:00领取）
★4月9、10、11日，每日前300名顾客可免费领取**10元代金券一张**（每日8:55前排队领号，额满为止）

时间：2016年4月9日—24日 地点：宁波雅戈尔体育馆（中兴路）