



市青少年短网比赛决出名次 裁判长建议：家长别充当教练



□记者 戴斌/文 胡龙召/摄

2016年宁波市青少年短式网球比赛前天在市小球中心网球场落幕,获得团体总分前三名的代表队依次是鄞州、海曙、江东,男单冠军为鄞州队戴轩业,女单冠军是鄞州队闻媛馨。

和其他青少年赛事一样,“家长团”是场外的主角。“以前青少年比赛的时候,部分家长喜欢在场边对自己的孩子大喊大叫,其实这样并不好。”本次比赛的裁判长蔡翼认为,随着青少年网球热度提升,“家长们也需要一个提升过程,比如学会如何当好观众”。

▶年纪最小的两女孩应悦和徐婧文在比赛中。

家长当然希望孩子能赢

戴轩业是华泰小学的学生,去年曾获得全国短网比赛的冠军。他的父亲这次也在场边:“我因为平时工作忙,现场看孩子比赛看得不多。当然每次有时间来看的时候,总是希望孩子能赢。”

戴轩业的爸爸说自己喜欢运动,所以让孩子从小就跟着自己练乒乓球等进行各种锻炼。进入小学后,戴轩业通过校园社团活动接触到短网并喜欢上了这项运动。“我的观点是,孩子喜欢就行,至少身体素质会越来越好。说实话我没想到他会打出成绩,一开

家长总是比孩子更紧张

这次参加全市比赛的选手中,来自李惠利樱花幼儿园的应悦和徐婧文是年纪最小的两位选手,她们对记者说有点小紧张,倒不是怕年纪大的对手,而是“因为很多家长来看,有点害羞”。

应悦的妈妈喜欢网球,孩子跟着她去球场后也喜欢上了网球。“前年就尝试让她练习,但那时年纪实在太小,我有点舍不得了,后来停止训练。”应悦的妈妈,去年又重新让孩子回到了球场。后来,应悦与同班的徐婧文成为网球同伴,也是双打的搭档。这两名小姑娘现在每天下午要练两三个小时网球,有

家长尽量别扮演教练角色

裁判长蔡翼说,每次比赛的时候,总是能看到一些家长忍不住要充当孩子的临场教练。“有的家长甚至看到孩子一个小失误就叫喊、训斥。其实最好的办法是让孩子自己去感受、理解和消化比赛过程,好的网球教练,也许平时训练很严格,但是在队员参加小比赛的时候是让他们自己发挥,重要的比赛才做适当指点。”他的观点是:家长尽量别同时扮演教练角色,小孩也不会喜欢这种角色关系。

事实上,即使像李娜这样的网球明星也不觉得自己指导孩子练球是个好主意。4月9日,作为国际网联青年大师赛宣传大使的李娜在四川国际网球中心与青少年网球爱好者面对面交流,她亲自上阵教孩

始训练的时候总是调皮捣蛋,其他小朋友输了会哭,他输了照样嘻嘻哈哈,说自己能参加就很高兴了。”这位爸爸介绍说,后来孩子慢慢上了正轨,反而越来越认真,用心打球了。

而每次观看儿子比赛,戴轩业的爸爸会安心做个观众。“我自己有感受的,以前我参加篮球比赛,场外别人喊什么,我们在场上的人是基本听不见的。所以看儿子比赛的时候,我什么都不喊,反正喊了也没用。”

时候妈妈看孩子很累的样子难免心疼。不过孩子们倒是觉得挺快乐,训练之余还喜欢看电视直播网球比赛,看网球杂志上的图片等。

徐婧文的妈妈坦言,在训练、比赛场边,每次看到孩子连续失误的时候,“会忍不住叫喊,给她指出来”。“后来发现孩子每打一个球都要回头看我,然后又听孩子说,‘妈妈说得比教练还多,希望妈妈不要看比赛’,我意识到自己的态度可能反而影响到孩子的注意力,对她不好。”徐婧文的妈妈说。

子们打球。在活动结束后,当记者问她是否会教女儿打网球时,李娜说:“就像老公不能教老婆开车一样,我只会培养她的兴趣,不会自己教她打球。如果她今后真的想打网球,我就把她交给别的教练。”

“小孩子打网球都有个成长的过程,这其实也是家长们的成长过程,需要学会正确的教育和沟通方式。”蔡翼认为,短式网球更应该被看做孩子们的网球游戏,要让孩子体会到球场上的乐趣,同时注意在球场上的举止就可以。“小孩子如果被逼迫过度训练,或者被要求过于严苛、给予太大的成绩压力,那么即使是有天赋的小孩,也可能反倒让他们失去了对网球的兴趣。”

到2050年成足球一流强国 中国足球发布中长期规划

据新华社电 国家发展改革委昨天发布《关于印发中国足球中长期发展规划(2016—2050年)的通知》,这标志着中国足球史上首次有了一部时间段明确的长远发展规划。

这份规划由国家发展改革委、国务院足球改革发展部际联席会议办公室(中国足球协会)、体育总局、教育部共同编制。规划明确规定了三阶段目标——近期至2020年,中期至2030年,远期展望至2050年,且远期要“全力实现足球一流强国的目标”。基于此,中国足球从今年起的未来35年里,将能够一改过去政策没有连贯性和系统性的“折返跑”问题,并有望以此为节点,迎来持续健康发展的历史机遇和政策保障。

这份规划指出,我国足球尽管具备一定基础,但仍存在发展理念滞后、体制机制落后、法治水平偏低、足球基础薄弱等问题。

在发展目标上,规划将其分为三个阶段:近期目标(2016—2020)——努力实现中国足球保基本、强基层、打基础的发展目标;中期目标(2021—2030)奋力实现中国足球动力更足、活力更强、影响力更大,跻身世界强队的发展目标;远期目标(2031—2050)全力实现足球一流强国的目标,中国足球实现全面发展,共圆中华儿女的足球梦想,为世界足球运动作出应有贡献。

在主要任务上,规划将制度体系、人才队伍、场地设施、赛事活动、足球产业、足球文化、足球开放等列为七大方面。在配套政策和保障措施上,规划提出了在财政和金融、规划和土地、税费和价格、人才和就业政策上的要求,并明确由共同编制此规划的四部门等,负责本规划的监督检查,要确保责任落实到位、建设任务顺利推进、规划目标如期实现。

肯道尔国际山地电影节 助阵宁波山地马拉松

本报讯(记者 戴斌 通讯员 吴红波) 2016宁波山地马拉松本周日即将开跑,而开赛前还有很嗨的“前戏”:肯道尔国际山地电影节将携带7部有关山地越野的获奖影片来宁波展映。

肯道尔国际山地电影节是欧洲著名的户外运动类电影盛会,已有30多年的历史,是国际山地户外运动的超级盛事之一。这次7部影片在甬展映的时间为4月16日下午2:30—5:00,地点是江北来福士广场巨幕影厅。其中两部电影的主角尼基·斯宾克斯和本·爱博得诺也是欧洲山地越野的高手,届时也将在电影展映现场和跑手们进行现场分享交流。本次电影展映活动凭券入场,具体参与方式可关注宁波山地马拉松官网。

尼基·斯宾克斯2015年创造了最新的Bob Graham英国女子湖区越野跑纪录,除此之外她还是英国其它三项最难越野跑挑战赛的纪录保持者。Bob Graham越野跑是英国湖区经典的越野跑挑战赛,挑战者限时24小时完成66英里8100米爬升,并登顶全部42座海拔超过1000米的山峰,47岁的尼基·斯宾克斯以18小时6分钟完赛,成为女性新纪录创造者。

本·爱博得诺23岁时发生过一次严重事故,医生判定他几乎不能走路。但是他凭着顽强的毅力不仅站了起来,更重新回到了越野赛道,激励了很多。2013年他赢得Lakeland 50英里越野赛冠军,该比赛是整个欧洲甚至世界范围内超高难度的越野赛,全程道路崎岖,爬升近3100米,33岁的本·爱博得诺用时7小时39分26秒完赛,成为该项赛事的纪录保持者。



体彩开奖公告

大乐透第16041期:12 23 24 27 34 03 06
6+1第16041期:4 2 9 9 5 6 5
20选5第16095期:02 07 11 14 16
排列5第16095期:8 6 9 7 8
(如与公证开奖结果不符,以后者为准。)