



或与长期服用多种保健品及高脂饮食有关 28岁大男人患上了乳腺癌

□记者 董程红 通讯员 应红燕

“一说到乳腺癌,很多人就以为这是女性才会得的恶性肿瘤,但近几年,临床上,男性乳腺癌患者也不少见,而且恶性程度更高,预后往往也很差。”每年的4月15日至21日是全国肿瘤防治周。昨天,市李惠利东部医院甲乳外科主任医师吴伟主联系了记者,希望通过宣传唤起男性对乳腺癌的重视。

男性乳腺癌的患者有所增加

吴伟主提到一名男性乳腺癌患者,是近期刚刚入院的,上周末刚刚接受了单侧乳房改良根治手术。这名男子姓汪,今年28岁。两个月前,他发现自己胸部有点痛,还以为是锻炼强度太大造成了胸肌疼痛,也没有在意。

本以为用不了几天,疼痛就会消失,结果一个月过去了,痛感反而有些加重,而且,一侧乳房还莫名变大了一点。小汪感觉事情不对,但又不好意思对别人说,这就又拖了一个月。直到上周,才在妈妈的陪同下到市李惠利东部医院甲乳外科门诊就医。

检查结果让母子俩大吃一惊,小汪竟然患上了乳腺癌。“男性乳腺癌患者约占这类患者总数的1%,虽然数量远不

及女性,但恶性程度普遍较高,一经发现大多都已是中期、晚期,手术、放化疗的效果也不太好。”吴伟主告诉记者,近年来,男性乳腺癌的患者有所增加,而且出现了年轻化的趋势,每年都能接诊几例甚至十余例,近半数都是中青年。

小汪很快接受了手术,切除了病变的组织,手术效果比预期还要好一些。但这个消息并没有让小汪轻松一些,从确诊到手术的短短几天,这个原本阳光开朗的小伙子像换了个人。吴伟主说,男性患上乳腺癌后,还有一个特点,就是心理压力特别大,觉得羞于启齿,个别人还因此患上抑郁症,反过来又加重了原本的病情。因此,小汪的后续治疗,或包含心理干预。

保健品和高脂饮食催生男性乳腺癌

小汪和他的家人都不明白,好好一个大男人,怎么会患上“女性”肿瘤?其实,医生们也想弄明白这个问题。“乳腺癌的发病机理尚不清楚,一般考虑家族史或其他高危因素。”吴伟主表示,小汪没有相关家族史,但在了解到他的生活和饮食习惯后,医生们从中发现了一些可疑的高危因素。

小汪最喜欢吃油炸食品,很少碰蔬菜水果。但他又很在意身材,于是一边在健身房甩汗,一边同时服用多种保健品。这些保健品,有的能够降脂,有的能够增肌,还有的可以补充多种人体必需的营养素,而且都宣称是纯天然保健食品,对人体无任何不良影响。但医护人员从外包装上,并没有找到相关的认证

标识。

吴伟主透露,在近年来接诊的几十例男性乳腺癌患者中,约三分之二的人长期饮食结构不合理,BMI指数超标,达到了超重或肥胖的水平。另外大部分人都有服用一种或几种保健品的习惯。其中一名患者,爱人怀孕了,一些美容养颜的产品不能再吃了,一些高级的护肤品也不能再用了,就让他吃,让他抹,说浪费了可惜,又说男人也得在意“面子”问题,结果他还真的都用了。

吴伟主说,美容养颜的产品,无论是内服还是外用,往往是通过雌激素起作用。果不其然,检查发现,这名男性体内雌激素水平明显高于一般男性。专家分析,这也是他最终会患上乳腺癌的重要原因之一。

加强饮食管理和局部自检

大男人如何远离乳腺癌?方法也很简单。吴伟主提到两个原则,一是警惕雌激素,二是,加强局部自检。

专家介绍,一般来说,正常男性体内雌激素水平很低,没有乳腺癌生根萌芽的“土壤”,但多种不良生活习惯会导致男性体内雌激素水平增高或失衡,从而催生乳腺癌。这些不良生活习惯包括爱吃洋西餐等高热量食品,研究表明,人体内过多的脂肪很容易转化为雌激素,从而刺激乳腺组织,导致病变;长期过量饮酒,酒伤肝,肝受损会影响男性

体内雄激素活性,增加雌激素活性,此消彼长的结果就是加大罹患乳腺癌的风险;此外,腌制食品、高钠食品都不利于男性乳腺健康,最好少吃或不吃。

同时,男性也要加强局部自检,如果发现乳房区域有质地变硬、边界不清、活动度差的肿块出现,或者乳房皮肤凹陷不平,伴有乳房溢液、乳头回缩、乳房胀痛等症状时,要引起警惕,及时到专科门诊就诊,千万不能因为不好意思而拖延,耽误了诊断和治疗。



护理大赛

昨天,记者从宁波卫生职业技术学院获悉,在浙江省高职高专院校技能大赛“护理技能”竞赛上,该院第一代表队获得了该大赛团队一等奖,将代表浙江省参加全国职业护理大赛。

记者 周科娜 通讯员 杨燕丽 摄

信息咨询公司竟然做起了隆鼻手术 市场监管部门提醒: 整形美容请查验主体资质及产品来源

本报讯(记者 周科娜 通讯员 宣文) 整形机构登记注册的信息竟然是信息咨询公司,公司也未取得相关许可证,更让人担忧的是注射用的玻尿酸还来源不明。最近,鄞州区首南市场监管所查获的一起案子,让不少爱美的女性倒吸一口冷气。

近日,消费者俞女士在做完隆鼻手术后,因效果不佳对该整形机构的产品乃至其资质等产生了怀疑。鄞州区首南市场监管所及时与当地卫生部门一起对该整形机构进行检查,不料这家所谓“整形服务机构”其实登记注册的是一家信息咨询公司,公司也根本未取得从事医学美容所必需的《医疗机构执业许可证》。

“现场没有发现有美容医生及整形服务,但却发现若干美容注射用的玻尿酸产品。”负责此案的工作人员说。该公司负责人称,这些玻尿酸产品为韩国进口,但产品外包装上并没有任何中文标签标识。“按照我国有关规定,正规渠道进口的正规产品必须加贴规范的中文标签,仅此一条,这些产品的来源和质量就十分值得怀疑。”

透明质酸钠又称玻璃酸钠,俗称玻尿酸,在医学整容中作为注射用软组织填充剂,用于注射到皮肤或皮下组织内使皮肤凹陷、缺损得

以填充,达到纠正缺陷、改善皮肤外观的作用。另外,玻尿酸还可以用于骨关节和眼部等疾病上。

“医学整容注射用的透明质酸钠属于第三类医疗器械,具有较高风险,需要采取特别措施严格控制管理以保证其安全、有效的医疗器械。”该负责人说,整形美容要选择有《医疗机构执业许可证》的正规医疗机构或医疗美容机构,由具有相关专业医师资格并经过专业培训合格的人员操作。

另外,整形美容之前还要确认所使用产品的来源,注意查验有无医疗器械注册证号,若是进口产品是否加贴规范的中文标识等。目前我国只有5家企业的玻尿酸产品获批生产,进口的医疗器械类也只有韩国、美国、瑞典等五个产品在列。消费者可手机关注微信号“宁波市场监管”,通过“业务查询”中的“食品药品查询”进入食品药品监督管理总局网站,点击“数据查询”栏目进行查询确认,也可直接登录国家食药总局网站查询。

“未取得医疗器械注册证的玻尿酸产品极可能存在极大的潜在危害。比如产品有效成分含量很低,出现术后几天就恢复原状的现象;或者用膝盖用玻尿酸冒充皮肤用玻尿酸,从而导致手术后出现水状物;至于其他粗制滥造、假冒伪劣产品安全隐患更甚,严重的可能危及生命。”该负责人强调。

招
聘
启
事



宁波新材料科技城开发投资有限公司是宁波国家高新区(新材料科技城)管委会直属国有企业,从事以宁波新材料科技城为主的土地开发、公建设施、产业园及配套住宅建设,以新材料产业为主的项目招商引资、产业平台运营管理、重大项目投资等业务。现因业务发展需求,诚聘社会精英人士加入公司团队,岗位及要求如下:

岗位	主要职责	人数	要求	年薪
工程设计人员	开发项目策划、产品定位,设计单位招标管理,设计优化管理,施工图设计审查。	1	40周岁以下,土木工程或建筑学专业本科及以上学历,从事建筑设计或结构设计4年以上,独立设计过项目,曾经参与过大型公建项目设计者优先。	12-15万
行秘书政	协助行政管理,撰写会议纪要、汇报材料、方案计划、宣传文案、制度规范等材料。	1	35以下,本科及以上学历,中文及管理类专业,或有一年以上相关岗位工作经验,有较好文案写作和语言沟通能力,能熟练操作各类办公软件,耐心细致,责任心强。	6.5万

我公司负责开发项目“宁波新材料(国际)创新中心”将于年内开盘预售,现向社会招聘销售人员(编制外服务外包),岗位及要求如下:

岗位	主要职责	人数	要求	年薪
销售代表	负责项目的客户开发与销售执行,管理维护客户关系,熟悉法律法规及行业规范,具有开拓精神及较高的业务能力,服从工作安排,为客户提供专业的房地产置业服务。	4	35周岁以内,男女不限,市场营销或相关商科大专及以上学历,一年以上房地产行业销售或管理经验优先,性格外向开朗,善于沟通,普通话流利,积极向上,能吃苦耐劳。	6-8万 (提成面议)

请有意应聘者于本招聘启事刊登之日起五个工作日内,将简历发送至:HR@nbtacity.com

公司地址:宁波市高新区广贤路997号创新孵化大厦南楼305室

公司网站:www.nbtacity.com

报名电话:18057473021