

从都市到世外桃源

先锋派作家马原讲述“生命重建”之旅

我现在住在像天堂一样的地方



主讲人 马原：

马原，作为中国当代“先锋派”小说的代表作家和先锋文学的开拓者之一，在当代文学史中占有重要地位。其著名的“叙述圈套”开创了中国小说界“以形式为内容”的风气，对中国当代文学的发展起到了重要影响。

马原的主要作品有《冈底斯的诱惑》、《西海的无帆船》、《牛鬼蛇神》、《虚构》。2008年，马原被诊断出患有严重肺疾后，他选择远走海南、云南，依靠运动和洁净的环境完成了身体的复苏。2015年，马原推出新书《逃离：从都市到世外桃源》叙述他的这段经历。

4月16日，马原应邀来到宁波市图书馆“天一讲堂”做讲座，与读者交流了他的“生命重建”之旅。

喝普洱茶的朋友一定都知道西双版纳一座特别有名的茶山叫南糯山。我在南糯山上已经住了五年。

南糯山特别美，是普洱茶六大茶山当中一个，是普洱茶的核心产地。我山上有最好的生命三要素：“水、阳光、空气”。

南糯山最好的东西就是水。我早就知道，世界上产茶最好的地方，水脉特别好。现在的家里就有一个泉眼。一年365天，那个泉眼出的泉水没有一天会

我为什么要逃离大都市

我是2000年由作家身份转化成同济大学老师的。2008年，我的右肺上长了个坏东西，而且很大，6.5到6.8厘米。生了病挺沮丧，那时候第一件想做的事情，就是想知道我能活多久。上海有一所老牌的专科医院叫上海肺科医院。我说我运气好，是我在同济大学工作的时候，同济大学兼并了上海肺科医院。我生了病以后，领导很关心，安排了医院在这个领域中最优秀的专家做我的主治医生。但是我在这个医院前前后后逗留的时间不长，连检查都没有结束，就从医院里逃出来了，就是我们今天这个讲座的标题——“逃离”。

听说中国最常见的癌症就是肺癌。主治医生告诉我，你准备做三次到四次肺穿。因为它的活体是动态的，有可能取好几次才能取到病灶，取到病灶后我们再决定你的手术。我当时生了病没有别的办法只有听大夫的。

其实，就在生病的之前的一个月我刚刚登记结婚。这是我单身了21年后的再婚。

取病灶是一个难度很大的手术，需

断线。我最值得夸耀的就是这个山泉水，现在我和那个泉水相依为命。

像天堂一样的地方，就是我现在的家。我找到我现在住的这个地方的那一刻，首先看中的就是这个泉水。出泉水的位置比较高，四周没有任何人。我就请人在那块地上盖了一排房子，其实那片地上最重要最初的建筑物，是一个大石头砌的护墙，然后在这个石墙下面，我挖了个传统的水井。然后再环绕这个井挖了一个半环状的池塘，我用红砖把这个池塘砌起来

要全麻从背后到肺叶里面寻找。第一次取病灶结束后三五天，医院通知我们去取报告，我老婆那时候还是新娘。我们两个人心理忐忑得要命。报告单上就五个字：未见癌细胞。“未见癌细胞”像是一个好消息，但是它真是一个好消息吗？还会有第二次第三次取病灶的过程？而现在一次就已经让我精疲力竭了。

我老婆比我小30多岁，我想不能连累她。我做的第一件事是劝她回老家。她说你是什么意思。我说反正老家在海南，家又在乡下。你回去你就说没结成婚，跟我分手了。我说，我手里有一点钱，给你买一个小房子，然后你再谈恋爱、嫁人。我认识她那一年，她妈妈去世了。她生气地说：“老公，按你这个说法，我妈生病了我就得跟我妈脱离关系离开我妈，是不是？我老公生病了我就得离开我老公。”我说，老婆你别这么说，我是为你着想。她说，这个有什么大不了，生病就治病。

她问我：“我做什么错事了？”我说你做得不能再好了。她说：“那你就得听我的，我不但不离开你，我们还要生孩子，我们还要好好地过下去。”那是2008年的3

月。我们现在的孩子是7周岁多一点，这个孩子就是在那之后怀上的。这几年我经常要抱着孩子，或者牵着孩子的手出门，很多人就问我这是孙子还是外甥。我说是儿子。儿子到了该识字的年龄了，就特别希望能给他童话。

第二件事情就是我想用换水方法来对付这场疾病。既然生命是以水为基础，我以后就不用这儿的水了。以后我就跟疾病，像交朋友一样跟它和平共处。后来我跟很多名中医交流的时候，他们也觉得我的想法非常有趣。我说，我这个职业是将心比心以己度人。我可以从自己的角度立场出发去描写我小说中的人物。

第三件事就是马上离开上海，退出我的社会身份。我一个人从上海先到海南实施我的换水方法。我每天喝海口的矿泉水，做饭也是。之所以我老婆没跟着我，因为她在上海还有很多事情需要处理。那个时候我特别衰弱，走路差不多都要搀扶才行。我在查出肺疾之前，还得了一个严重的疾病——带状疱疹。痛，就是夜不能寐的那种神经痛。我是因为带状疱疹去看病，才被医院查出肺炎。

把它称为月牙泉。

那个地方每年最冷的时候有10℃左右，那儿虽地处热带，但每年最热的时候不超过25℃。这个温度完全仰赖于海拔，我住的地方海拔1600米以上。我住的地方离景洪大概是29公里，但是景洪常年温度是30℃到40℃之间。

月。我们现在的孩子是7周岁多一点，这个孩子就是在那之后怀上的。这几年我经常要抱着孩子，或者牵着孩子的手出门，很多人就问我这是孙子还是外甥。我说是儿子。儿子到了该识字的年龄了，就特别希望能给他童话。

第二件事情就是我想用换水方法来对付这场疾病。既然生命是以水为基础，我以后就不用这儿的水了。以后我就跟疾病，像交朋友一样跟它和平共处。后来我跟很多名中医交流的时候，他们也觉得我的想法非常有趣。我说，我这个职业是将心比心以己度人。我可以从自己的角度立场出发去描写我小说中的人物。

第三件事就是马上离开上海，退出我的社会身份。我一个人从上海先到海南实施我的换水方法。我每天喝海口的矿泉水，做饭也是。之所以我老婆没跟着我，因为她在上海还有很多事情需要处理。那个时候我特别衰弱，走路差不多都要搀扶才行。我在查出肺疾之前，还得了一个严重的疾病——带状疱疹。痛，就是夜不能寐的那种神经痛。我是因为带状疱疹去看病，才被医院查出肺炎。

我又开始写小说了

非常幸运，我选择温泉可能是对的，海南岛是火山岛，所以海南的水都是火山岩水，矿物质的含量特别高。我回海南大概一个月左右的时间，先是带状疱疹痊愈了。因为我得的是肺疾，医生嘱咐我，尽量不要参加有氧运动，因为肺叶大幅度的收缩会对病灶产生刺激，甚至会压迫病灶，让病灶破裂。

我就每天骑单车，晒太阳。非常奇怪，正好在那个时候，我老婆又怀孕了，

然后生孩子。还有另外一个奇迹又诞生了，就是我突然想写小说。我1971年开始写小说，撂下的时候是1991年。2011年，我写了《牛鬼蛇神》，这是我这辈子最重要的一本书。我自己觉得，前面写小说的20年，和不写小说的20年，其实都在为《牛鬼蛇神》做准备。这本书对我个人意义重大。

我从大上海逃离到海口，但是我到了海口以后，心里不满足，我不觉得这个最后的归宿。我特别相信出好茶的地方一

定有好水。我就是想找好水。有一天，我来到南糯山这个地方，就觉得好像上辈子来过这个地方。所以我就一下子决定了定居之所，就这儿了，就是它了，就是南糯山。

最近，我写了第一本散文集《逃离》。我在该书的开头写着，“我的职业是虚构，但在这本书里我不虚构，这本书一定要说真话，句句都要真，绝不打一句诳语”。

本版稿件记者陈晓旻整理

友情提醒：使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关资料。因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容，敬请应征者注意自我保护。

梦意婚介

离异单身女,53岁,外地人,显年轻,有一个女儿已嫁人。因丈夫出轨令她在精神上备受打击,现在孤独的她希望找一位在宁波工作的外地人,要求对方是一位性格好、不赌博、不跳舞、感情专一、会体贴人的男士。

电话:15168147993

分类·信息

刊登热线

81957760

QQ:1003407414 微信号:15058009712

江东区百丈路168号会展大厦A座4D
鄞州区行政中心2楼122号窗口
奉化市行政中心4楼R区12号窗口

厂房土地

商铺

●新豪装美发店出租13616781668
●东吴厂房3700㎡租13306668785

厂房出租

洞桥工业区厂房,单层2000㎡,层高16米,10T行车,独立变压器。
电话:13906612521 颜先生

五乡镇一楼500㎡厂房出租

329国道地铁一号钱宝幢站旁交通便,另有270㎡18658275888余

厂房出租

今有标准厂房11000平方米,层高9米,跨度22米,长度100米,高配变压器1250KW,厂址在宁波南郊距万达广场15公里,可分割租,交通很便,有意者请来电 13906846106 毛

转 让

●横溪梅岭三百亩茶山及房子可开会所出租13805882747
●洪塘7千集士港3千出63056126
●下应1楼1518㎡出租13362871918

少 儿 英 文 培 训 机 构 三 证 全

因管理层个人原因,转让鄞州区教育局注册英语培训学校,拥有聘外资质,设备齐全,在读学员100多人。杨老师 13957831849

标准厂房宿舍5000㎡出租

位于下应鄞县大道启明路799号1-4楼有货梯。13705748030重
●庄桥700㎡厂房出租13957803217

横街镇中心地段房屋出售

多套联排住宅 275㎡/每套158万
多套住宅 105㎡/每套约 50万
多套住宅 160㎡,4000/㎡
多套住宅 180㎡,4000/㎡
周边超市银行菜场公交一应俱全,欢迎现在看房。
电话 18905748133 毛

诚 聘

鄞州游泳中心是国有企业,需招聘:
1.清卫,女,52岁以下,有清卫工作经验;
2.保安,男,30-50岁左右;
3.收银员,女,28-40岁。
地址:鄞州行政服务中心旁
电话:13884496676
您有旧货请拨13884469298
●收饭店空调办公桌13095936669

代 办 代 理

●代理记账注册注销15906564936
●代办公司注册、记账18167226136
●资深会计代理记账13967872340
搬 家 搬 厂
便民搬家搬厂87662211
●新天地搬家搬厂空调87935917
●快捷专业搬家87907772
●千喜搬家特优87778900

设备转让

本公司有一批八成新注塑机、冰水机、空压机、上料机、烘箱、料筒转让,价格面议。
电话:13805871900 张

足浴店寻求合作

位于海曙区1000平米左右,营业中足浴店寻求合作、合作方式面谈。电话:13967832204戴

宾馆出 卖

低价出售北仑昆仑山路555号(中医院旁)营业中恒元宾馆1600平位佳13905749429陈

土地厂房出租、转让

台州临海头门港新区厂房转让,配套齐全,交通便利,价格面议。联系:15258597183 陈

舟山顺凯商品混凝土项目转让

地址:六横小湖工业区
土地实用26.7亩,投资好项目
夏先生 15068003388

旺铺转让或出租

南塘老街一期旺铺(含档口,面积250㎡)转让或出租,主营餐饮。联系:15355195362 徐

厂 房 出 租

余姚河姆渡工业区,1幢单层1000㎡,高9米,带行车。1幢2层共2000㎡标准厂房。靠近古乍线,交通便利。电话 13028933015 任

石碶桥社一楼厂房出租

34省道马路边厂房700平方,场地1100平方出租。
13957800566 陈小姐

专业搬工厂 87927216

取名改名
郑富国易经取名
国学讲座、地理布局、命理分析、择日、取名。鄞州区启明路创新128园区4幢31号。咨询热线:8771 8059、139 6830 6688
教育 培 训
●十年一线科学压轴18258799015

黄冈名师全科家教66893276郑

●学历 读大专本科硕士56563653

调查咨询

神州调查87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

招 聘

●招B1以上司机数名13957869841
●聘25岁以上经理18957849168挂

万里后勤招聘

相关部门负责人 若干名
管理人员
联系:15356885699 童老师
地址:鄞州区南高教园区

海达集团诚聘

▲董事长助理一名,女性,30-40岁,熟悉人力资源和企业文化管理,综合协调能力强,本科以上。
▲法务专员一名,法学本科以上,三年以上律所工作经验。
联系:林先生 18968298717
简历发至:419552735@qq.com

旧 货 回 收

收办公家具13989335378

宁波市中兴机械制造有限公司

急聘电工1名
要求:男,有3年工作经验;
1.有电工上岗证;
2.会操作电控柜电气元件装配及现场设备电气安装;
3.熟悉机床电器维修;
4.懂PLC编程(主要是西门子)和电气设计者优先。
另招:电气人员、钣金工、氧弧焊工
联系:郑先生 13065634656
王小姐 13586511235
●高价收一切旧货13586580881严
●上门收一切旧货13065602887张
●高价收宾馆饭店15906590052张