



宁波作家徐海蛟获人民文学新人奖

他以冷寂之笔,为自己故土的人们刻下悲悯的祭文

本报讯(记者 陈晓旻) 昨日下午,第四届人民文学新人奖在鄞州中学隆重颁发。中国作协副主席、著名评论家李敬泽、《人民文学》主编施战军、《人民文学》副主编李东华、《散文选刊》主编葛一敏、《散文》主编汪惠仁、《美文》常务副主编穆涛、《散文百家》主编贾兴安、浙江省作协党组书记藏军、浙江省散文学会会长、鲁迅文学奖得主陆春祥、浙江省著名作家苏沧桑等国内一线的文学名家、评论家、刊物主编等出席颁奖典礼。

本届人民文学新人奖共颁发长篇小说、中篇小说、短篇小说、非虚构、散文、诗歌六个奖项,马拉、王甜、彭敏、魏玲、徐海蛟、包文平分获这些奖项。宁波青年作家徐海蛟以长篇散文《无法抵达》摘取本届散文新人奖。这是一篇长达一万多字的散文,像一组宏大的乐章,写

的是山里人进城的故事。人的迁徙与融合几乎是当下中国最不容忽视的问题,在这篇散文中,徐海蛟写下了那些背井离乡的人的疼痛,写下了他们的期盼、梦想和挣扎,他们翻过山,趟过水,走了八千里长路,可灵魂却被卡在了路上。徐海蛟为宁波鄞州人,近年专注于散文创作,曾获浙江省五个一工程奖、浙江省优秀文学作品奖、储吉旺文学奖优秀散文奖等奖项。

颁奖委员会给徐海蛟作品《无法抵达》的授奖词是:徐海蛟的散文是一幅幅忧伤的画面,无数动心的场景,映出一个群落的命运。作者以冷寂之笔,为自己故土的人们刻下悲悯的祭文。在高楼与桥梁之间,在人情与市井之中,乡村人作为都市文明的异者,无法抵达自己栖身的精神之乡。这是对奢侈的都市世界做出的批判性的注解,也是对情感和人性的归宿的深深热望。

《人民文学》是中国文学最为重要、最具权威、最有代表性的刊物,中国诸多知名作家如铁凝、莫言、贾平凹、曹文轩、苏童、余华、迟子建、毕飞宇等都曾经在《人民文学》的推动下迅速成长起来,走向文坛。人民文学新人奖是中国国内为扶植与奖掖文学新人,助推青年作家成长而设立的一个颇具分量的文学奖项。新人奖颁发到第四个年头,越来越多的文学新锐因为人民文学新人奖的光照,而走向中国文坛的前沿。一路走来,人民文学新人奖也正因为中国文坛留下越来越多青春美丽的记忆。

当天上午,中国作协副主席,著名评论家李敬泽还在明州大讲堂举行了一个文学讲座,为鄞州的文学爱好者带来了一场文学的饕餮盛宴。同时,鄞州区散文学会成立仪式在天港禧悦酒店隆重举行,青年作家徐海蛟当选为首任鄞州散文学会会长。



九龙湖(宁波)国际半程马拉松昨鸣枪

如何科学跑步,前世界冠军孙英杰与您分享经验

□记者 顾嘉懿/文 胡龙召/摄

昨天早上8点,2016九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛在和风细雨中鸣枪,来自20多个国家和地区的7000余名选手体验了这条被誉为“最美”的有氧环湖赛道。本场比赛分为半程马拉松、短程马拉松和迷你马拉松三个组别,同时开跑,由世界冠军孙英杰领跑;并主打“健康、慈爱、环保”主题,所有参赛运动员报名费的一半都将被设为“爱跑基金”,助力困难群体的圆梦行动。

正确的跑步方式原来这么讲究

起点开跑时,国家长跑队退役运动员、前世界冠军孙英杰出现在队伍最前方。她是“九马”的官方训练营教练,并在完成领跑任务后,担任了赛事直播的解说员。

“运动一旦超负荷,就会给身体带来伤害。”孙英杰跟大家分享了自己在专业队18年的跑步心得,并用自身经验告诉大家什么是科学正确的跑步方式。她倡导告别用双腿跑步的理念,改用人体核心肌群带动身体跑步。她比画了肚脐以下两指的地方,说:“看,这就是核心点,用这里发力,能跑得很轻松。”而谈到跑步姿势,很多人都是用前脚掌或是后脚掌着地,孙英杰表示这样跑步会造成对膝盖和中枢神经的损伤。正确的方式应该是全脚掌着地,脚与脚内侧成一条线,这样重心在人体中心,才能将伤害减到最小。跑步时步子要小,步频要快,尽量让脚离地面近一点,将脚受到的冲击力降到最低……

去年就参加过首届九龙湖国际半程马拉松赛的孙英杰表示,九龙湖赛道优美、空气清新、志愿者服务贴心、赛事组织到位,这些都给她留下了深刻印象。她对九龙湖马拉松寄予厚望,“希望城市马拉松不仅能够带动地区经济、人文发展,更能够推动

全民健身的展开,这才是马拉松精神所在。”

“慈爱”主题成为亮点

以“慈爱”为主题的公益活动是本次“九马”的一大亮点。

比赛当天,全省2015年造血干细胞捐献者和区内造血干细胞捐献志愿者分别组成两个约100人的迷你跑“爱心方阵”,手持写有“人道”“博爱”“奉献”“我捐献我健康”等标语的旗帜,进行爱心接力跑,诠释生命接力、奉献为荣的理念。

此方阵由四位特殊嘉宾带领,她们是全国道德模范、浙江最美妈妈吴菊萍、浙江道德模范林萍、浙江好人刘国娟和中国好人郑秀丽。赛事组委会将以这四位“爱心妈妈”的名义,以所有参赛运动员报名费的一半为基础,设立“爱跑基金”,用于资助浙江省内家庭经济困难、无力或难以支付在校期间学习和生活费用的学生,通过爱心妈妈与困境学生结对的方式把资助金送到孩子们手中,帮助困难群体的圆梦。

当天上午的小雨并没有影响赛事,反而给九龙湖畔的农家小院、潺潺小溪、清秀茶园、环山公路增添朦胧之美。科学来说,适当小雨与凉爽天气也有利于选手发挥,埃塞尔比亚选手Hailemaryam凭借1小时6分56秒的成绩夺得半程马拉松男子组冠军,Ayti以1小时15分38秒获半程女子组冠军。

中国击剑队里约险被抢

据新华社电 里约奥运会击剑测试赛暨重剑世界杯大奖赛里约站比赛23日开战,中国名将徐安琪夺得女子重剑个人赛亚军,然而在赛场外,她和队友们却经历了“里约大冒险”,险些被抢走项链。与此同时,同在里约参加奥运测试赛的中国射击队也有两人的信用卡被盗刷。里约奥运会还有3个多月就将开幕,这里的治安问题再次敲响警钟。

据里约公共安全局近期发布的统计数据,有组织犯罪给里约造成的不安全感正在上升。该市的海边近期接连发生抢劫事件,犯罪团伙往往由几名青少年组成,他们大多来自附近的贫民区。抢劫、盗窃等治安案件频发,给里约奥运会的安保提出了挑战。

全国飞镖高手在甬排座次

宁波选手邵裕轶排名十一

本报讯(记者 戴斌) 昨、前两天,来自全国各地的飞镖高手汇聚于我市鄞州,参加2016·PDC飞镖中国选拔赛宁波站暨2016·PDC世界杯选拔赛决赛。根据规则,此次选拔赛成绩前两名的选手将代表中国角逐世界杯飞镖赛,最终抢得世界杯入场券的是广西选手刘元军和北京选手谢闻歌,排名第三的北京选手范志鹏则获得了免费前往德国法兰克福观摩世界杯赛的“福利”。

前天中国选拔赛宁波站较量有70多名选手参加,当天产生的前八名选手,与之前广州站和青岛站的前八名,以及去年中国选拔赛的前八名,共32人进入昨天的大决战。家门口的比赛也吸引了11名宁波本土飞镖好手出场,其中成绩最好的是邵裕轶,最终排名选拔赛第11名。在去年的世界杯选拔赛中,邵裕轶排名第二,不过当时只有一个世界杯参赛名额,他遗憾地与世界大赛失之交臂。



飞镖比赛现场。记者 胡龙召 摄

体彩开奖公告

大乐透第16046期:03 19 22 32 34 08 12
6+1第16047期:5 5 8 1 0 6 3
20选5第16108期:01 06 16 17 18
排列5第16108期:2 3 6 8 9
(如与公证开奖结果不符,以后者为准。)