



昔日老同事、好朋友 相约住进同一个小区 楼道邻里 “抱团养老”有照应

□记者 滕华 通讯员 毛一波

我帮你买菜,你帮我看家;一起逛公园,一起聊天解乏……随着独居、空巢老人数量逐渐增多,一种“抱团养老”的现象在海曙区各个社区流行起来。

好同事退休住一起

每天早晨吃完饭后,门口就会响起熟悉的敲门声。程丽珍阿姨满怀欣喜地打开了门,她知道是住在她楼下的叶玉兰阿姨来找她聊天来了。“知道我一个人住着,每天叶阿姨都会雷打不动的来到我地方串串门、聊聊天,逢年过节的还会邀请我参加他们的家庭聚餐,真是比亲人还亲啊!”程阿姨说。

家住在柳汀新村30幢的程丽珍和叶玉兰是从宁高专退休的同事。她们俩在单位的时候就是好同事,后来相约一起买了柳汀新村的房子,成了

是邻居也是好姐妹

家住玫瑰苑的吴英花和王阿姨是20多年的好朋友,王阿姨丧偶后,由于子女各自成家,一个人居住,吴英花就邀请王阿姨共同居住到小区里,互相照顾。吴英花是一个热心人,经常参与志愿服务和社区的文体活动,唱甬剧更是她业余最热爱的事。王阿姨搬过来后,加入到了吴英花的志愿服务队伍中,让王阿姨过上了充实的退休生活。

李嬷嬷和符夏娣住在柳西新村,同一个楼道,楼上楼下已经十几年。李嬷嬷已经80多岁,虽然年龄已高,心脏不太好,耳朵也不太好,但她还是习

互帮互助更长久

记者了解到,海曙区77个社区大部分都是老社区,老龄化比较严重。据统计,海曙区目前老年人已达到7.05万人,占总人口数的23.5%,其中80周岁以上老年人1.21万人,独居空巢家庭2.8万户。

“我们从2004年施行居家养老,社区、老年义工组团为老人服务,这是老人被动等待服务的一种模式,而‘抱团养老’则是化被动为主动,老人本身既是受助者,又是施助方。”海曙区老龄办相关负责人介绍,如今,同住一个社区或楼道的老年人自发“抱团”生活、娱乐,互帮互助的模式逐渐形成,演化成海曙居家养老的“升级版”。

邻居。

程丽珍是名特殊的老人,她没有子女,所以叶阿姨一直都很关注她的生活起居。“毕竟一个人生活不容易,而且她的亲戚都远在上海等地,真的有什么事情,也赶不过来。所以我每天都会上门去看看她,聊聊天,说说话。年纪大了,都需要人照顾,我们即是老同事,也是老邻居,相互扶持,相互帮助也是应该的。”叶阿姨笑着说。

惯一个人住。虽说是独居老人,可她也住得很安心,因为这个楼道的上上下下都住着她的好妹妹。

符阿姨无论是上楼还是下楼都会去敲敲李嬷嬷家的门,看看她在不在家,有没有需要帮忙的事情。住在三楼的陈赛金不仅是楼道的“小总管”,也是她们的好姐妹,楼道电子门坏了或是信箱被汽车撞歪了,她发现后都会及时找人来修好。

“在物质生活日渐丰盈的当下,许多老人面临的养老困境不是‘老无所养’,而是‘老无所为’、‘老无所乐’。”这位负责人说,“抱团养老”让老年人处于一个熟人社会网络之中,对彼此的性格、兴趣、需求更为了解,养老服务更具有针对性和实效性;另一方面,与年轻人临时性、节点性的志愿服务相比,“抱团养老”能够形成长效机制。



严勇杰 绘

游欧洲17国月底可去杭州办签证

□记者 谢舒奕

去欧洲旅游过的朋友都知道,欧洲申根签证办起来材料多、要求多。特别是从去年10月开始,中国游客办理申根国家签证需要采集指纹,宁波市民第一次办理申根国家签证,都必须亲自跑一趟上海的领事馆,让办申根签又多了一道关卡。好在欧洲多国在杭州开设签证中心的消息近日得到了证实,市民今后办证可省事不少。

记者昨日从在宁波的国际旅行社获悉,4月5日,承接办理奥地利、克罗地亚、芬兰、意大利、西班牙、比利时、丹麦、希腊、立陶宛、瑞典等欧洲国家签证的联合签证申请中心在杭州开门迎客;4月15日,代理法国、德国签证的TLS外企德科签证中心在杭州开业,荷兰、瑞士相关业务预计将于本月底在此受理。到本月底,在杭州将可办理17个欧洲国家的

签证。

据了解,需要办理前往以上这些欧洲国家的市民,可以先登录相应国家的签证中心官网,查询并下载需要准备的资料,然后再到签证中心采集指纹并提交资料。

之前去上海办签证的王小姐就表示颇为不方便。王小姐给记者算了一笔经济账,“宁波往返上海的动车票200元左右(二等座),上海动车站无法直达欧洲申根签证中心,选择打车往返不堵车也要花上半个小时,抵达上海还得吃喝吧,去一趟起码花掉五六百元。”王小姐说,若去杭州办申根签的话,来回动车票只用90多元(二等座),花个4元公交、地铁都能直达签证中心附近,不仅省时,路费都差不多可以省下两百多元。

记者了解到,目前在杭州办理前往法国的签证较为迅速,只要材料准备齐全,大多数申请者都可以在

48小时内出签。罗先生说,之前办法国签证到上海起码要请一天假,材料要不齐还得回宁波补办后再次递签。“现在杭州也能办申根签,对宁波人来说,不仅选择多了,排队等待的时间也将大大缩短。”他说。

“消息灵通点的宁波自由行客人,大概这两天都已经去了杭州。”据中国国旅宁波公司出境旅游中心欧美澳非部经理范珊珊介绍,游客把护照等材料准备齐全,顺利的话,一般送签后5个工作日就能拿到申根签证。不过,即使杭州开设了相关签证中心,还是需要2-3个工作日将材料送到上海审核。因此,建议赴欧洲旅游的游客最好能提前45—60天报名办签。

对此,宁波市旅游协会旅行社分会有关人士也作出提醒。“出游之前,游客应知悉免签及落地签条件,并咨询相关驻华使领馆或登录前往国家或地区政府部门网站,查阅其发布的相关规定和要求,并按要求准备所需材料或履行必要手续,以免入境受阻。”另外,部分国家没有对华开通直航,需要通过第三方国家入境,并不能真正做到免签或落地签,需根据实际情况入境他国。