



# 因为，我们是 **宁波晚报** 厂商直通车，品牌值得信赖

## 冬虫夏草流行“鲜”着吃

### 新鲜的西藏那曲虫草明天起直销



省去所有中间环节  
那曲产地直达甬城



随着人们对冬虫夏草营养价值的不解认识，人们对其吃法也在不断创新。据北京中医药大学专家介绍，要想真正吸收到冬虫夏草的精华，还需要“鲜”着吃，才够味！尤其是在4月底、5月初第一茬“鲜虫草”是冬虫夏草中的珍品。

“鲜虫草”比干草更富营养价值，更易于被人体吸收。这是因为鲜草在干燥过程中，很多的营养成分，如蛋白质、腺苷等会随着水分的蒸发而流失掉。中国冬虫夏草研究权威专家沈南英曾做过相关研究，结果表明，一根鲜草的营养价值比二根普通干虫草。

为确保消费者第一时间吃到新鲜的冬虫夏草，宁波晚报“厂商直通车”虫草采挖工作人员前几天专程到西藏那曲地区海拔4500米左右的高山上去挖虫草。“挖虫草很辛苦，我们像牦牛一样爬在山上寻找虫草。采挖到虫草后，在24小时内经过专业打包，由飞机全冷链空运抵宁波。”

此次直销的那曲新鲜虫草，棵棵带泥，剥开泥土查看，虫体饱满又黄净，而且还散发着一股清香。消费者拿到新鲜虫草后，打开包装，剥掉上面包裹的泥土，用水冲洗干净，就可以品尝到新鲜冬虫夏草，享受其高营养、专家推荐。如果是日常保健，成人每天吃1至3根就够了，连续服用一周效果更佳。新鲜虫草冷冻后可以保存半年，一旦解冻，最好就立即吃掉，因为新鲜虫草解冻后会继续自然生长，体内营养素会被稀释成汤。

一般体质虚弱的人服用下虫草，每天要吃5根，而新鲜虫草只需要2—3根就够了。冬虫夏草的适用性很广，有肾病、呼吸道疾病的患者，化疗术后需要补本培元的患者，常年体面虚弱、抽烟的亚健康人群，还有工作学习压力大的人群，都可以服用。而新鲜的冬虫夏草性温味甘，更容易被消化吸收。

**问：新鲜虫草为什么论根卖？**

答：目前了解到市场上新鲜冬虫夏草都是按根卖。

有消费者问，我要冬虫夏草都是按规格买，比如8根一克的冬虫夏草，多少钱，然后买多少克这样子。为何买冬虫夏草新鲜虫草按根买，而不按按克买呢？其实原因是冬虫夏草新鲜虫草由于干燥原因确实无法按克买，新鲜虫草每根干度都是不一样的，那么按根买是最好的方式。

**问：新鲜虫草怎么吃？**

答：食用方法（新鲜冬虫夏草食用前无需解冻，从冷冻柜中拿出用水轻轻刷洗即可。）

1. 生吃：直接嚼食，具绵软的葱蒜口感，并有一股浓香味。
2. 蒸吸：饭熟后放入鲜虫草。
3. 煲汤：粥熟后放入鲜虫草，再文火煎煮5分钟。

4. 炖汤：在炖汤转文火时放入鲜虫草，再文火煎煮5分钟，可炖鸡、鸭、鸽子等。

**问：新鲜虫草和干虫草哪个好？**

答：新采的新鲜冬虫夏草和干的冬虫夏草药用价值哪个好呢，从常规的角度来说，新采的冬虫夏草优点也比较明显：

鲜草：活性成分保存得更完整，虫草多糖等敏感性的物质不会发生变性或失活；新鲜冬虫夏草口感更好，性味佳，直接嚼更容易嚼透，增加人体对冬虫夏草营养成分的吸收；外形更饱满，个头更大。

干草：我们常见的冬虫夏草是新鲜冬虫夏草采挖后晒干而成的，在晒干过程中水分会蒸发80%—90%，虫草体内的活性营养成分随之大量快速流失，普通的虫草食用时需要高温炖煮，又会流失一部分营养。

**【新鲜虫草的鉴别】**

气味：刚破土的新草气味清淡，存放一段时间后有较浓的香味，类似于蘑菇和菌类。口感香浓。  
形状：虫体饱满肥大，环纹明显。  
色泽：黄净鲜虫草容易辨真假。

<b>鲜草价格：</b>	2000 头	49 元 / 条
	1500 头	69 元 / 条
	1000 头	89 元 / 条

<b>干草价格：</b>		88 元 / 克
2500 头	专柜价 378 元 / 克	直销价 188 元 / 克
2000 头	专柜价 498 元 / 克	直销价 228 元 / 克
1500 头	专柜价 598 元 / 克	直销价 288 元 / 克
1000 头	专柜价 798 元 / 克	直销价 338 元 / 克

直销地址：宁波市灵桥路768号宁波报业大厦1楼  
宁波晚报厂商直通车购物俱乐部  
售后服务地址：中信宁波国际大酒店1楼藏龙堂  
(宁波市江东北路1号)  
直销时间：4月30日至5月5日(8:30至17:00)  
咨询电话：0574-87682660 15867896011



所售商品产地直销  
砍掉所有中间商  
挤干价格水分

直降约 50%

十虫草您任何时候都可以买到，新鲜的由于只有一个月左右的采挖时间，所以比较珍贵。“世界虫草看西藏，西藏虫草看那曲”，宁波晚报“厂商直通车”那曲虫草直销活动，这几天正在宁波报业大厦1楼如期举行，场面火爆。

### 那曲虫草直销三大承诺

我们带着来自海拔4500米以上的雪域高原的那曲新鲜虫草，和价廉质优的干虫草来到宁波晚报“厂商直通车”现场，我们向您保证：1.每一头新鲜虫草和干虫草都产自西藏那曲；2.每一头虫草都是原生态，新鲜虫草由“厂商直通车”工作人员和牧民一起来挖所得，干虫草是向牧民直接收购、经批销商的；3.每头新鲜虫草和干虫草都属原生态、色正、体满、高营养。

- 优惠一：凭宁波晚报“厂商直通车”以往的那曲虫草购货凭证，老客户均享受95折优惠。
- 优惠二：凭2016年《宁波晚报》、《东南商报》、《新侨报》订报凭证享受95折优惠。
- 优惠三：凭肾病、肿瘤病、呼吸逆病等病例证明购买那曲虫草，均享受96折优惠。



(活动解释权依法归主办方)