



# 一不留神夏季就真快要到了 又是晴雨频繁交替的一周



昨天下午,趁着放晴,小朋友在鄞州公园踢球玩耍。 记者 许天长 摄

本报讯(记者 陈胜男) 如果拿“五一”小长假的天气和4月的多阴雨比,晴暖可算是给足了面子。不过昨天还是下起了雨,而且阵仗还不小,上午和夜里受对流天气影响,全市不少地区出现雷电活动,市气象台发布了雷电黄色预警信号。

进入春季后,对流天气明显增多,预计本周四仍有遇到雷电活动的可能性。

据市气象台预报,在经历了昨天的雷雨天气后,今明两天我市天气将以晴好为主,周四还有一次明显降水过程,周五逐渐雨止,周六阴到多云,周日多云。本周由于暖湿气流活跃,冷空气偏弱,气温总体偏高,最高气温可达28℃—30℃,最低气温在14℃—20℃之间。需要提醒的是,周四降水过程仍可能遇到雷电等短时强对流天气。

刚一进入5月,气温就明显会上,昨天市区最低气温也已升至20℃以上,这还是今年头一次晨起气温二字开头。同样,这两天午后气温也在28℃左右。

都说宁波春季过得特别快,一不留神夏季就真快要到了。

这周四是二十四节气的第7个节气立夏,立夏是天文上标志着进入夏季的节气,孟夏时节正式开始,人们习惯上把立夏当作是温度明显升高,炎暑将临,雷雨增多,农作物进入旺季生长的一个重要节气。

不过气象上则是根据气温变化来划分四季更替的。连续5天日平均气温高于22℃,且稳定保持,那么其中第一天即入夏首日,宁波常年要等到5月底前后才进入气象意义上的夏季。

立夏节气前后,我国只有福州到南岭一线以南地区是真正迎来日平均气温在22℃以上的夏季,而东北和西北的部分地区这时则刚刚进入春季,全国大部分地区平均气温在18℃—20℃上下,正是“百般红紫斗芳菲”的仲春和暮春时节。

那么如果按照常年宁波的入夏时间看,我们在春天徜徉的时间也只不过剩下4周左右了。

## 虫媒疾病开始抬头 市疾控中心发布5月健康防病提示

本报讯(记者 董程红) 5月天气变化剧烈,而且随着气温升高,蚊虫、细菌和病毒都开始活跃起来,这也为多种虫媒疾病和消化道传染病埋下了隐患。为此,市疾控中心发布健康防病提示,提醒市民注意个人卫生,预防上述疾病。

疾控专家表示,据监测,近期蚊虫滋生,蚊虫密度逐渐增多,乙型脑炎、疟疾、登革热等虫媒疾病进入流行季节。当人被携带乙脑病毒、登革热病毒或疟原虫的蚊虫叮咬后,就可能感染。感染了乙脑的,可出现持续性高热,伴有头痛、呕吐、意识障碍、抽筋、颈项强直等症状;感染了登革热的,可出现发热、畏寒、乏力、伴头痛、眼眶痛、肌肉痛、关节痛、骨骼痛、皮疹、出血倾向等症状;感染了疟疾的,可出现周期性定时性发作的寒战、高热、出汗退热、贫血和脾大等症状。

为此,近期市民要注意防蚊灭蚊,及时清理室外的积水容器,去东南亚国家旅游的人群要加强防护,减少被蚊虫叮咬的机会。一旦出现疑似症状,要及时就医,不要拖延。

5月也是多种食源性疾病的的高发季。这类疾病临床上主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状,还可能表现为神经系统、造血系统的症状,严重者危及生命。以常见的霍乱为例,这种急性肠道传

染病具有发病急、传播快、波及面广的特点,人群普遍易感,胃酸缺乏者尤其易感。最主要的致病原因就是吃了被霍乱弧菌污染的食品。

预防食源性疾病,主要在于养成良好卫生习惯,包括饭前便后要洗手,水产品要煮熟,隔夜食物要热透,生熟食品要分开,生水未煮不要喝,变质食品不要吃,无牌餐饮不光顾等。

5至7月是手足口病的流行季节。手足口病是由多种肠道病毒引起,以手、足皮肤疱疹和口腔黏膜溃疡为主的常见于5岁以下儿童的传染病。流行期间,可发生幼儿园和托儿所集体感染和家庭聚集发病现象。肠道病毒传染性强,隐性感染比例大,传播途径复杂,传播速度快,容易引起暴发或流行。

做好个人、家庭和托幼机构的卫生,防止医院感染,是预防手足口病的关键措施。患儿家长要关注患儿的精神状况,若出现精神软、烦躁等症状,要立即送至正规医疗机构急救。幼托机构等要加强晨检制度,早期发现,早期隔离患儿;加强教室、居室等环境空气流通,保持空气新鲜;做好日常性幼托机构等消毒隔离(玩具、餐具、便器等消毒);开展卫生宣传,培养良好的个人卫生习惯,做到“勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风、晒衣被”。

## 甬台白内障复明行动再启动

本报讯(记者 董程红 通讯员 朱颖) 日前,2016年甬台白内障复明行动启动。“光明使者”毛葆庆再次为故乡出一份力,向宁波市眼科医院捐赠50枚美国进口优质人工晶体及耗材,帮助贫困家庭白内障患者免费复明。

据了解,甬台白内障复明活动自2005年启动以来的十年间,毛葆庆通过台湾爱盲协会向先后8次向宁波捐赠6枚眼角膜,310枚人工晶体及手术耗材,委托宁波市眼科医院专家组实施手术,迄今已帮助316位贫困家庭白内障患者重见光明。

## 江北区天水区域将建 国家级全民健身中心

本报讯(记者 滕华 通讯员 张燕 江北记者站 俞洁) 在姚江北岸的宁波奥体中心外,江北区又将诞生一个高规格的体育健身中心。

记者从宁波市国土资源局江北分局了解到,日前,位于庄桥街道天水区域的-1b-1#地块被中体竞赛管理有限公司和宁波市万融投资控股有限公司以7127.3193万元的价格成功竞得。该地块东至康庄南路,南至现状铁路,西临萧甬铁路,北至北环西路,属于天水区域,地块面积95229㎡,容积率为1.08。

据了解,该地块将被打造成宁波首个国家级全民健身中心和青少年校外体育活动中心。建成后将以体育为核心,配备全面健身、体育培训、康福养生、休闲娱乐、综合配套及业余赛事活动等多项功能,届时宁波市民将能够在家门口观看到高标准、高质量的体育赛事。

中体竞赛管理有限公司为中体产业全资子公司,是国家体育总局控股的唯一上市公司,也是目前国内唯一跨区域整体运营大型体育场馆设施的专业机构。这是继绿地、上海世茂、南浦、九龙仓、丰树等企业后,又一实力客商将目光投注在庄桥。中竞和万融的进驻,填补了庄桥文化产业的短板,进一步完善了江北区的滨水品质城区建设。

近年来,随着三江口口的快速发展,江北庄桥街道利用现有区位优势,吸引大量优质企业抢滩,打造“区块高地”。作为江北区重要的月光经济带,庄桥街道对谢家-宝庆寺-天水区域加大投入,对万达广场室外街灯、区文化中心新建建筑北外立面以及天水广场的外立面、绿化、休息区进行设计改造,提升月光经济带的整体形象。



## 回城高峰

昨天是小长假的最后一天。昨天傍晚,宁波东高速收费站出现回城高峰。 记者 许天长 摄



## 茶艺大赛

近日,宁波市第六届茶艺大赛在宁海落幕,韩岭小学“东海龙舌茶艺队”在决赛中勇夺少儿组二等奖。 记者 徐叶 通讯员 韩岭 摄