



## ■宁波晚报健康事业部种植牙普及工程深入开展

# 为颗好牙折腾3个月,现在种牙只用一顿饭功夫!

## 微创无痛即刻种植引领未来医疗技术新方向

冰冷的钻子,严肃的医生,当越来越多的人“谈牙色变”的时候,甬城市民的牙齿健康水平却让人担忧。相比欧美居民定期约诊牙医的口腔保健意识,我国居民即使牙痛了,牙缺了,也不会立即到医院检查治疗,很多人的想法竟然是“忍一忍”就过去了。殊不知,牙齿是食物进入人体的第一道关口,俗话说“牙好胃口就好”,老年人缺牙,感觉脸变短了,仿佛“一夜之间”变老,不但影响健康,吃东西更是折腾。中年人缺牙,形象受损,连讲话都漏风,萎靡不振不说,牙龈、牙骨萎缩是关键!可见牙齿对于人体健康的重要性。



### 为何55岁俞先生频频被人称“大爷”?

家住宁波的俞先生只要开口一笑,总能逗得街坊一起开怀大笑,55岁的年纪嘴里却只剩了不到10颗好牙,一口牙齿里面有的歪,有点黑黄,有的只剩半截,很有喜感。俞先生走在街上,很多问路的小姑娘小伙子都称呼自己为:大爷。感觉平白无故被增加了20多岁,这让俞先生非常无奈,老伴和儿子几次催促他上医院,但是俞先生怕上医院,又怕看医生,一直僵持着。

原来俞先生之前用过假牙,但是缺牙增多之后,不能搭桥,假牙不能固位,俞先生于是在儿子的催促下去做了目前流行的种植牙。“那时候也不知道种牙要挑医院挑医生,觉得反正都是种植牙,应该没什么区别。”经过开刀手术,缝合种牙的伤口,完事了再去拆线,俞先生前前后后折腾了3个多月,来来回回跑了7、8次。“为了摘掉‘大爷’这顶帽子,我真是身心疲惫,当年我服兵役的时候都没觉得这么累。”

### 微创无痛即刻植牙一顿饭功夫完成 俞先生惊叹:这是在跟我变戏法吗?

有了一次不太舒服的种牙经历,但又不能让牙齿一直缺着不修复,俞先生便开始“研究”起各个医院的种植牙技术水平。“现在我知道了微创无痛即刻植牙技术,可以轻松、简单、舒服地种上新牙。”现在的俞先生算是非常“专业”的缺牙患者了,跟记者讲起了自己的种牙经历。

“从进入医院开始,就有医务人员全程陪我挂号、口腔检查、就诊,让我在医院里不用像无头苍蝇一样瞎转。后来牙博士张春旭院长给我做了全面的口腔全景检查,跟我分析了种植的位置、深度、完成后的效果,让我觉得

明明白白的。种植手术是在一个专门的无菌手术室里操作,不用担心术后感染的问题。上了药之后就没什么感觉了,我就张着嘴巴躺在手术台上,最后都快睡着了。”俞先生笑着说道,“更让我惊喜的是整个手术过程只用了一顿饭功夫,比起之前让我拔牙,休息,然后种好牙后还要拆线等等,折腾我3个多月,这次的种牙是在跟我变戏法吗?”

### 缺牙即刻重生 缘于24年针对“东方人口腔特性”探索

为什么传统种牙需要3个多月,而微创无痛即刻植牙却能大幅缩短种植周期,还能让俞先生几乎没有肿痛的感觉呢?牙博士张春旭院长介绍,种植牙是一门高端的技术,与医院的诊疗设备水平,专家技术经验息息相关,即

使是同一位缺牙患者,不同的医生诊治,不同的种植方法,完成后的效果也不一样。而微创无痛即刻植牙是针对东方人口腔特性、牙骨特性,规避了传统种牙方法很多缺陷,具有核心五大优势:

**快:**即拔即种、一次成型。引进领先技术,突破传统植牙缺陷,口腔条件适合的患者将种植体在拔牙后一次性植入,立即安装牙冠,即刻还原如同真牙,当天恢复咀嚼功能。

**准:**精准植入、无缝对接。立体扫描采集口腔信息,对人工牙根植入角度,深度,吻合度都详细计算,保证种植体与牙槽神经高度融合,种植体无缝对接牙床。

**精:**细节精致、技巧精湛。摒弃传统植牙切开牙龈,翻开皮肉,缝合,拆线的开放式手术步骤,大幅缩短治疗周期,无不适感和并发症。

**微:**微小切口、快速愈合。只需微小切口(约3-4毫米)即可植入牙骨,将创伤降低至微小程度,真正实现出血少,恢复快的种植手术。

**恒:**稳定坚固,寿命持久。采用德国、美国、韩国、瑞典等先进种植系统和品牌种植体,依照人体骨骼情况设计,具有超强的固位和真实的使用感觉,稳定耐磨抗腐蚀,一次种植,可以保障持久的使用效果。

记者 毛雷君

咨询口腔问题请拨宁波晚报健康事业部热线

## 全城寻找高难度植牙案例

宁波晚报健康事业部《健康大讲堂》专项植牙补贴,为您送口福了!

为了回馈广大读者对本报健康事业部《健康大讲堂》栏目的关注与支持,解决种植牙过程中遇到的疑难症状和技术难题,让甬城缺牙市民重新拥有好口福,宁波晚报健康事业部联合宁波牙博士口腔医院,推出“全城寻找高难度植牙案例”活动,缺牙市民报名参与,就可优享由宁波晚报健康事业部提供的专项植牙优惠,获取豪华免费口腔检查套餐,并有机会抽取电饭煲、挂烫机、豆浆机、高级保温杯、洁牙券等惊喜大礼。

### 补贴对象:

- 1.单颗、多颗、半口、全口牙缺失的市民;
- 2.种植牙失败或难度高的市民;
- 3.长期佩戴假牙的市民。

活动时间:即日起开始报名

补贴名额:80名

申请方式:拨打宁波晚报健康事业部热线

## 睡眠充足,饮食有度,减压有方,让你离亚健康远远的

在现代社会,造成亚健康的因素很多,比如过度疲劳造成的精力、体力透支,身体的自我老化,不良的生活环境,人体生物周期中的低潮时期等。即使是健康人,也会在一个特定的时期内处于亚健康状态。那么,如何预防亚健康呢?



张峰 摄

### 保障睡眠

睡眠和每个人的身体健康密切相关。专家研究,睡眠应占人类生活1/3左右的时间。而当今因工作或娱乐造成的睡眠不足已成为影响健康最普遍的问题,值得引起高度警觉,让你静下心来保障足够的睡眠。

### 释放压力

人之所以感到疲劳,很多时候是情绪使人的身体紧张。因此要学会放松,让自我从紧张疲劳中解脱出来。要确立切实可行的目标定向,切忌由于自我的期望值过高而导致心理压力。人在社会上生存,难免有很多烦恼和曲折,必须学会应付各种挑战,通过心理调节维持心理平衡。

### 均衡营养

没有任何一种食物能全面包含人体所需的营养。因此,既要吃山珍海味、喝牛奶,更要吃粗粮、杂粮、蔬菜、水果,这样才符合科学合理均衡营养观念。饮食合理,疾病必少发生。

### 培养兴趣

兴趣爱好可以增加你的活力和情趣,使生活更加充实,生机勃勃,丰富多彩。健康有益的文化娱乐体育活动,不仅可以修身养性,陶冶情操,而且能够辅助治疗一些心理疾病,防止亚健康的转化。

### 饮食有度

暴饮暴食能引起肥胖、胃病、肠道疾病等,是身体亚健康一

个比较重要的起因,拒绝暴饮暴食,规律饮食,肠胃各机能也能正常运转,营养均衡。

### 户外活动

现代高度发达的物质文化生活,使一些人在室内有空调、电视、电脑,出门坐汽车,从而远离阳光和新鲜空气,经常处于萎靡不振、忧郁烦闷状态。因此,要每天抽出一至半小时,远离喧嚣,到户外进行光照,呼吸负氧离子浓度较高的新鲜空气,对调节神经系统大为有益。

素素

**健康专线**  
**83881890**  
宁波晚报健康事业部宣