



从2002年的75.84岁到2015年的81.24岁 宁波居民期望寿命13年间增5.4岁

□记者 童程红 通讯员 陶子

生活安康人添寿。昨天,市疾控中心发布通报称,去年,宁波市户籍居民人均期望寿命为81.24岁。该数字与前年的81岁相比,增加了0.24岁。其中,女性为83.55岁,而男性首次突破79岁,达到了79.12岁。

从历年数据可以看出,我市户籍居民人均期望寿命逐年上升。2002年,我市居民人均期望寿命为75.84岁。这意味着,13年间,我市人均期望寿命增长了5岁多,目前已达发达国家水平。

我市人均期望寿命稳中有升

据市疾控中心相关负责人介绍,人均期望寿命又叫平均预期寿命,是反映一个地区健康水平的综合指标,每年会呈现一定程度的波动(但波动幅度不会很大)。它一般用来衡量、统计当年的人的寿命水平,在不特别指明岁数的情况下,人均期望寿命就是指“0岁人口的平均预期寿命”。也就是说,2015年刚出生的宁波居民,预计平均可以活到81.24岁。

近几年来,我市户籍居民人均期望寿命排在全省前列。以2014年为例,浙江省全省平均为78.09岁,而我市为81岁,高出近两岁。

2015年,我市户籍居民人均期望寿命稳中有升,已达发达国家水平,主要原因包括:社会经济条件和医疗水平提高,新生儿人口数增加,而0岁婴儿死亡数进一步下降。

逾八成中老年人死于慢性病

由于工业化、城镇化和老龄化进程加快,我国慢性病发病人数快速上升,由慢性病导致的死亡人数已经占到全国总死亡人数的85%,而相关的疾病负担也占到总疾病负担的70%。我省、我市的情况也大致如此,近年来,慢性病已经成为影响居民健康的主要疾病。

据宁波市疾控中心统计,2015年,我市户籍居民前5位死因分别为恶性肿瘤、脑血管疾病、呼吸系统疾病、心脏病、损伤中毒,这几类加起来占到总死亡人数的84.35%。其中,因慢性病死亡的人数,占总死亡人数的81.14%。

致死人数排名前五的慢性疾病分别是:肿瘤、循环系病、慢性呼吸道疾病、内营代谢疾病和消化系统疾病,它们占全部慢性病死亡人数的94.89%。

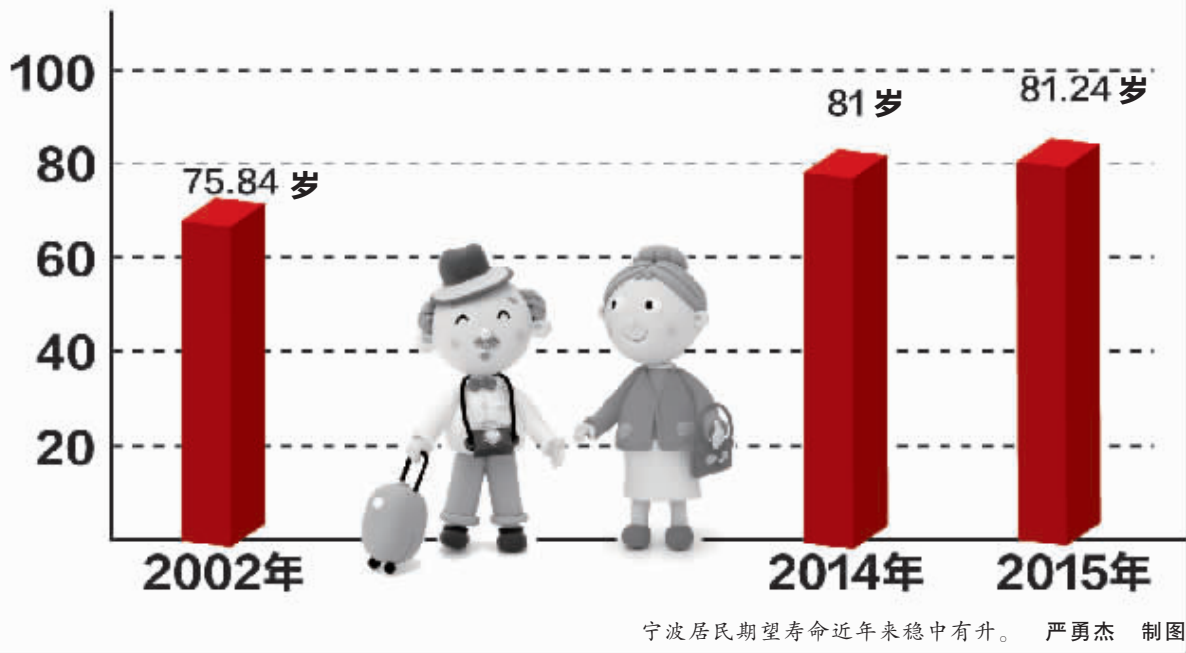
慢性病直接威胁到老年人的健康和生命。从去年的情况来看,慢性病是中老年人主要的死因,有81.94%的中老年人死于慢性病。

健康的生活方式最重要

疾控专家表示,去年,我市65岁以上户籍人口比例为14.49%,人口老龄化程度加深,已经逼近超老龄化的水平,这也进一步加剧了慢性病的危害程度和危害范围。

不良的生活方式是慢性病的重要诱因。2015年宁波市疾病预防控制中心死因监测数据显示,恶性肿瘤、脑血管疾病、心脏病等慢性病以及伤害对居民期望寿命的影响较大。上述慢性病完全有望通过建立科学健康的生活方式来规避或改善。

因此,市疾控中心提醒广大市民,要保持规律作息和合理膳食,经常运动,戒烟限酒,学会自我减压,并且定期体检,及早发现与治疗慢性病,加强对重点慢性病及伤害危险因素干预,有效减少期望寿命的潜在损失,进一步提高期望寿命。



梅山水道南堤昨日合龙 明年在家门口可看“碧海白沙”

□记者 史妮超 通讯员 李一 金旭孟

蔚蓝的海洋,柔软的白沙滩,游艇在水面穿梭,水上飞机在这里起航……明年,这一切在家门口就能实现。昨日,位于北仑的梅山水道的南堤合龙,这标志着“梅山湾蓝海工程”取得了阶段性成果。合龙后,梅山湾海域“蓝海碧波”雏形初现。

“蓝海碧波”雏形初现 全部工程计划明年底完工

去年,梅山水道北堤已经实现“水清”的预期目标,顺利完成了水闸通水。南堤合龙后,梅山湾海域将形成一个闭合的“静海”,实现“水清、岸绿、波宁、潮平”的目标,成为长三角地区唯一的蓝色海湾。不久的将来,万米碧波荡漾的梅山湾将成为广大市民观海、亲海、享海的胜地。

据介绍,梅山水道工程是集海洋、水利、交通、港航于一体的综合性工程项目。工程概算总投资约24.72亿元,建设内容主要分南堤、北堤、交通与金属结构这4个主要标段。梅山水道工程水域面积达9.63平方公里,正常库容约5000万立方米。其南堤长1435米,堤顶宽度16米,兼作城市道路;北堤长800米,堤顶宽35米,兼作一级公路,设六车道互通立交,为梅山集装箱货运主要通道之一。

接下来,梅山将在北堤区域建立梅东公园,设置观景平台;在南堤管理区,将建设人文景观廊道;重



项目位置示意图

点推进万人沙滩、水上乐园、赛车运动、滨海休闲及湿地公园等一系列项目建设,高水平推进宁波国际海洋生态科技城“千万级休闲旅游岛”建设。据了解,全部工程预计于2017年底完工。

长1.88公里的白沙滩正在建设

目前,投资约2.5亿元的宁波滨海万人沙滩项目也正在火热进行中。

根据规划,该项目选址于梅山水道南堤北侧,毗邻洋沙山及春晓明月湖,处在春晓大桥与梅山水道南堤之间。沙滩整体呈弧形状,全长1.88公里,这样长的沙滩在长三角地区很少见,其水上与水下规划总面积约32万平方米,其中沙滩排球场用地面积约1.07万平方米。

休闲旅游项目多多

自去年9月份挂牌以来,宁波国际海洋生态科技城基于良好的港口岸线、地理区位、政策功能、自然条件等综合优势,不断加快打造“千亿级国际贸易岛”、“千亿级财富管理岛”、“千亿级科技创智岛”和“千万级蓝海休闲岛”等项目。

其中,“千万级蓝海休闲岛”的建设将以梅山湾为重点,围绕滨海运动休闲主题,加快推进洋沙山风景区、万人沙滩、水上乐园等休闲旅游项目及水上运动、赛车运动、滨海休闲、湿地公园等一批运动及文化休闲项目,进一步集聚旅游休闲人气。

沙滩岸线共分为沙滩广场区、公众沙滩区及浅水沙滩区三大功能区。其中,沙滩广场区提供水秀表演,供游客集中观赏;公众沙滩区供游客群体使用;浅水沙滩区更适合游人携带儿童嬉戏。

由于目前北仑区内用于作业的岸线多,适合休闲的岸线少,因此,等宁波滨海万人沙滩建成后,它将填补宁波市“蓝海金沙”滨海休闲沙滩的空白。

据介绍,根据规划,休闲旅游产业主要分为旅游、休闲运动和购物三部分。旅游的定位是时尚生活体验,包括赛车、游艇、低空飞行、欧美饮食等体验;运动方面,将建设沙滩排球、帆船、赛艇、海钓等9个户外运动休闲区;购物方面,将加快发展进口商品购物中心。

“我们将以国际化视野提升新城整体规划和建设水平,建设长三角地区最具滨海风情、年旅游人数超千万人次的蓝海休闲岛。”有关负责人表示,到2020年,预计每年可吸引游客1000万人次。