



# 加拿大林火恐持续数月危及邻省

## 俄愿派“灭火轰炸机”支援 加称“研究研究”

加拿大艾伯塔省油砂重镇麦克默里堡的林火7日继续肆虐，正危及邻近的萨斯喀彻温省。当地官员表示，眼下灭火希望渺茫，这场林火恐怕还要燃烧数月。俄罗斯站出来表示，自家有“灭火轰炸机”，很好使，愿意拿来支援加拿大。加俄关系因乌克兰问题而冷淡。截至8日，面对俄方释出的善意，加拿大政府尚未作出回应，只是表示“研究研究”。

### 或波及邻省

过去一个星期来，麦克默里堡及其周边地区的过火面积急剧扩大，从3日的75平方公里，增至4日的100平方公里，5日激增至850平方公里，6日升至1010平方公里，7日已经突破2000平方公里。

预计到8日，这一区域的过火面积可能飙升至3000平方公里。当地官员介绍，随着大风助推，预计林火7日晚可能进一步蔓延到邻近的萨斯喀彻温省。

艾伯塔省自4日以来一直处于紧急状态，眼下共有49处林火，其中7处处于失控状态。该省紧急情况应对部门7日说：“火势仍然处于极端状态。”

### 恐持续数月

尽管1100多名消防员、145架直升机、138部重型机械以及22架灭火机正参与灭火，但艾伯塔省官员预测，这场林火的扑灭希望渺茫，预计还将持续数月。

按照这些官员的说法，林火持续数月难以扑灭的情形并不罕见。

专家先前表示，眼下天气炎热、极度干燥、大风助推，控制住火势的唯一希望是“能够迎来一场大雨”。气象部门预测，这一地区8日、9日有可能降雨，降雨几率为30%至40%。

不过，如果届时降下的只是小雨，恐怕仍然无济于事。只有持续的强降雨，才能帮助控制住火势。

加拿大正在从全国范围调集消防队员和空中灭火飞机，以增援艾伯塔省的灭火行动。

### 可能系人为造成

加拿大林火研究专家的初步分析显示，人为因素可能是造成这场大火的主要原因。

据加拿大通讯社报道，尽管官方仍在调查此次严重林火的原因，但艾伯塔大学森林火灾研究专家麦克·弗兰尼根分析认为，在加拿大，森林火灾的主要原因是人为因素，而此次麦克默里堡发生的严重林火也不例外。

弗兰尼根分析说，麦克默里堡火灾发生地点距离城市较近，此外气象监测数据表明，火灾发生区域近期未发生雷电事件，这些因素都促使他相信，火灾很可能系人为导致。

### 俄愿支援“灭火轰炸机”

俄罗斯紧急情况部长弗拉基米尔·普奇科夫上周晚些时候首次表示，俄方愿意向加拿大派出“灭火轰炸机”以及其他消防专业人员，帮助扑救艾伯塔省森林大火。

俄罗斯这款“灭火轰炸机”由伊尔-76型战略运输机改装，可携带多达42吨消防阻滞剂，对大面积火场实施“凌空轰炸”，可谓“消防大杀器”。加拿大军方曾租用这种灭火飞机用于扑灭森林大火。

尽管俄方一再展现善意，加方则作“容我三思”状，一直没有对此作出回应。

新华社特稿

# 对付老便秘，用一个，笑一个

便秘的人，脸色、口气，都不好。是因为，粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。便秘的人心情有时也不好，光吃不排啥人能受的了，有的好多天才排便，肚子胀的喘气都费劲，看见美食都不敢多吃。所以很多便秘患者闷闷不乐，快乐不起来。

这里告诉你一招，这个方子分别由植物的茎叶、果仁，再加上三参九种药源植物精制而成（芦荟叶、郁李仁、莱菔子、火麻仁、厚朴、枸杞子、三参；西洋参、玄参、苦参），大组方。芦荟解毒，郁李仁、莱菔子润肠，西洋参滋阴补气血，增加肠动力，野果枸杞补肾生津，润滑肠道。润肠，清热，解毒，补气，补血，补肾多种功效相结合。大方子。便秘久了需要多方面调理，通补相结合，多种功效改善胃肠道功能，这样效果才好。所以这招儿适合老便秘患者。

本品名叫金舒通是以芦荟、火麻仁、枸杞子、郁李仁、莱菔子、西洋参、玄参、苦参、厚朴为主要原料制成的保健食品，经功能试验证明，本品具有改善胃肠道功能（润肠通便）的保健功能。

**温馨提示：**一般便秘者，连续7天正常排毒，排便后，进入调理期，早上服用2或1粒即可。金舒通不含泻药，不拉肚子。按周期调理感觉更好，用量越来越少，无依赖。请向药店领取调理方法卡片。金舒通在宁波上市四周年了，老产品，感谢新老顾客的信任和支持，老顾客5月28日前可用10个正品包装换取一盒。  
咨询电话：0574-82850016，免费送货。买5盒送2盒，买10送5.20送12盒。此活动5月28日止。不适宜人群少年儿童，本产品不能代替药品。  
地址：解放南路55号信谊药房、江东儿童公园西门对面越丰堂药房、北仑新大陆432号新城药房、柴桥薪桥南路新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、象山丹城建设路109号鸿景大药房、宁海气象北路10号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海大西门路西门菜场门口一心药店、骆驼慈海南路310号康旺大药房、邱隘镇中西大药房、观海卫兴玲大药房、洪塘新卫生院对面沐堂、五乡康旺药店、溪口经堂南路平安百姓大药房。

## 关爱肿瘤病友 1440元孢子粉免费申领！

●申领条件：2014年1月1日后确诊的恶性肿瘤病友。

●申领内容：破壁灵芝孢子（100粒装）3瓶（市场零售价1440元）。

### ●注意事项：

(1)每位肿瘤病友终生限领一次，不重复赠送。

(2)领取时请携带个人病历资料及身份证件。

(3)领取前请务必电话预约，我们将在本月指定时间统一办理，谢谢配合。

●申领热线：(0574)87237116 87237118

# 预防痛风，您需要注意饮食

### 饮食要注意

饮食上要少食动物内脏、鱼类和嘌呤含量高的食物，如猪、牛、羊肉、火腿、香肠、鸡鸭、鹅、兔、鱼虾、菠菜、豆类、蘑菇等，花生也应少食。

不要酗酒，尤其是要禁饮啤酒。应大量饮水，多食发面食品、放碱的粥（可促尿酸排泄）和所有根茎类蔬菜。水果基本都可食用。

### 禁过量饮酒

尤其是啤酒与海鲜不能同食，如果同食只要时间一久，往往就引起嘌呤排出减少而引起痛风。

### 防止高血脂

高血脂不但可引起心脑血管疾病，同样也可引起代谢障碍，影响尿酸排泄而患痛风。主要的办法是控制饮食，吃低脂、清淡易消化食物。

### 防止受寒和过度劳累

受寒过劳可使人的自主神经调节紊乱，导致体表及内脏血管收缩，血管收缩则使尿酸排泄减少。



张峰 摄

### 合理用药

#### 防止发生由药物引起的血尿酸增高

长期服用阿司匹林、利尿剂、青霉素、抗结核药等患者，应定期检测血尿酸。这些药物可抑制肾小管排泄尿酸，尿酸若长期居高不下，可致痛风的形成。

### 运动要适宜，防止剧烈运动

剧烈运动所产生的乳酸可抑肾小管排泄尿酸而使血中尿酸升高，又因出汗增多而使血容量下降，肾排尿酸量下降，导致痛风。

素素

# 雁荡山铁皮枫斗基地直供 快去枫雁堂买枫斗 省钱 70%

### 活动期间优惠细则：

1. 特别推出一款3月份采摘新货上市的雁荡山野生特级铁皮枫斗。市场价25元/克，活动价6.8元/克，买250克送150克，再送进口西洋参100克，折后仅需3.95元/克，此款数量有限，欲购从速，现场免费超细微磨粉。

2. 雁荡山特级铁皮枫斗市场价27元/克，活动价7.9元/克，买125克送50克，再送进口西洋参50克；买250克送150克，再送进口西洋参100克，折后仅需4.57元/克。

3. 雁荡山铁皮干条，活动价3.9元/克，买300克送200克，折后仅需2.34元/克。

4. 另直供云南文山纯干三七，二十头每斤599元，三十头每斤399元，买三斤送一斤。

活动地址：枫雁堂铁皮枫斗专卖店大沙泥街29号

公交线路：513、906、809路到大沙泥街站下车

咨询热线：15825563179

# 夏天快来了，看什么水果适合你

面对市面上各种各样的水果，大家在买水果时不禁会问，夏天吃什么水果好？下面就让我们一起来看看那些适合夏天吃的水果。

### 西瓜

夏天水分散失多，祛暑生津西瓜是好的选择。西瓜富含维生素A、B1、B2和C等多种营养物质，有清热解暑的作用。但是吃西瓜也有讲究，西瓜属寒性食物，易伤脾胃，消化不良的人不宜多吃。

### 葡萄

性味甘酸平。生食能滋肝肾阴液，强筋骨。凡久病肝肾阴虚、心悸盗汗，干咳痨嗽、腰腿酸痛者，均可为补养食品。常食鲜葡萄有补益气血、通利小便的功效，适于脾虚气弱，气短乏力，面浮肢肿、小便不利等症。煎汤加酒饮，可治风湿痹痛。捣取汁加糖调服治赤痢。

### 木瓜

木瓜含有一种称为番木瓜的重要消化酶，可将蛋白质类食物分解成可消化的状态，另一种果胶酶可消化淀粉。因此，夏天脾胃不好，容易消化不良的人适合吃木瓜。

### 桃子

桃子，富含多种维生素、矿物质及果酸，其含铁量居水果之冠。铁是人体造血的主要原料，对身体健康相当有益。桃子性热而味甘酸，有补益、补心、生津、解渴、消积、润肠、解劳热之功效，为“肺之果”，适宜于低血糖、肺病、虚劳喘嗽之人作为辅助食疗之物。

### 草莓

草莓是女孩子们都不能抗拒的诱



张峰 摄

惑，草莓含多种果酸、维他命及矿物质等，不仅可以增强皮肤弹性，还有美白护肤和滋润保湿的功能。经常使用草莓美容护肤，可以使皮肤清新、平滑、避免色素沉着。草莓中还含有丰富的维他命A和钾质，对头发的健康很有利。

### 樱桃

樱桃是含铁、胡萝卜素比较多的一种水果，它的营养非常丰富，对气血较虚的人能起到补血补肾的作用，饭前食用200-300克可以调理肠胃功能，对消化功能差的人很有好处。樱桃中丰富的维他命C能滋润嫩白皮肤，有效抵抗黑色素的形成。另外，樱桃中所含的果酸还能促进角质层的形成。

### 柠檬

柠檬是水果中的美容佳品，因含有丰富的维他命C和钙质，是作为化妆品和护肤品的原料。它主要的美容功效有：增白洁肤、去除色斑、紧肤、润肤、消除疲劳、抗肌肤老化等。另外，柠檬中还含有大量的果酸成分，可软化角质层，去除死皮，促进皮肤新陈代谢。

申时