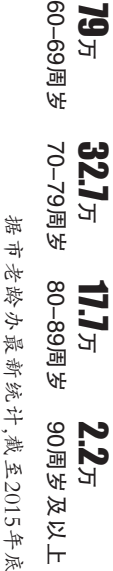




关爱他们的现在，就是关爱你我的未来

我市失智老人数量连年攀升 仅小部分得到诊断、治疗和照护

记者 董程红 绘图 毛哈



失智症已经成为老年人健康的一大威胁

失智症又名老年痴呆症。这一疾病会偷走老人人们的记忆、情感和思维,最终影响他们的健康,威胁他们的生命。我国60岁及以上人群失智症患病率约为4.2%。

截至2015年年底,失智老人的数量已达**1**万多人

随着全市老龄化进程加剧,未来,人数还将继续攀升。

一方面,是日渐增加的失智老人数量。另一方面,却是诊断、治疗和照护的缺位。

近日,记者采访了宁波市失智老人关爱项目组组长何一天,他表示,失智老人中,仅小部分得到规范诊断、科学治疗和专业照护,大部分失智老人仍遭受不同程度的歧视、嘲讽和冷落,情况让人揪心。

宁波市失智老人关爱项目组最新调查显示,失智老人中只有不到两成的失智老人得到科学治疗。



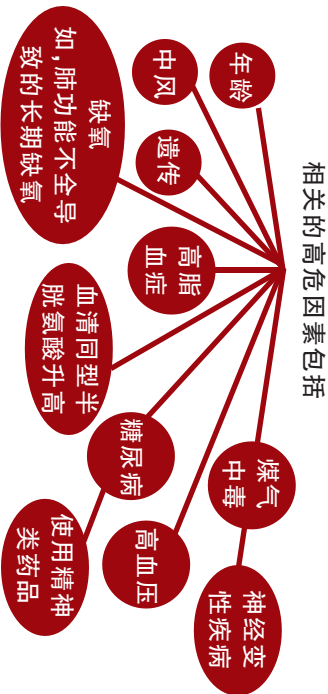
市李惠利医院神经内科主任医师谢国民向记者出示了一份失智老人问卷调查,如果答错3题及以上,家属最好带当事老人到社区医院记忆门诊查一查,及早发现并干预,可以有效延缓失智症加重恶化。

问卷调查问题分别为:

今天是几号?
今天是星期几?
这是什么地方?
您的电话号码是多少?
您住在什么地方?
您几岁了?
您的出生年月日?
现任国家主席是谁?
上任国家主席是谁?
您妈妈叫什么名字?
从20减3开始计算,一直减3减下去

这些问题答不上来,就要当心了啊

谢医生同时提醒,失智症的发病机理尚不明确,但有许多相关的高危因素,广大市民需要引起重视。



- 导致这些表现的疾病主要有
- 阿尔茨海默症
 - 血管性痴呆
 - 帕金森综合征
 - 抑郁症
 - 癫痫
 - 脑外伤后遗症



失智症发展到晚期

患者的记忆力会严重丧失,或仅存片段记忆,不认得配偶和子女。

完全失去自我照顾的能力,语言交流大幅减少,或只能反复或重复一些简单的词句,甚至失去语言能力。

动作行为明显减少,或出现持续徘徊行为,或出现吸吮、摸索、紧握等原始性动作,到最后就卧床不起,大小便失禁,最终因感染或衰竭死去。

关爱和照顾让失智症不再可怕

除了药物治疗,关爱和照顾也是失智症的隐形良药。研究表明,受到关注,有专业人士照顾的失智老人,由于经常接受康复训练,包括运动疗法、物理疗法、作业疗法、记忆训练和怀旧治疗等,智能明显改善,能较大程度上保留日常生活能力,而且并发症少,生存期长。

江东嘉和颐养院是宁波市首家失智老人关爱项目示范单位。这里住着许多失智老人。其中不少老人,是在一年前一次义诊中,答不出一些问题,由此发现失智症苗头并最终得到确诊的。得益于系统的治疗和周到的照顾,他们的病情进展得到了有效遏制,老人们脸上依然洋溢着笑容。

近日,宁波市失智老人关爱项目组举行“阿拉伴”接力跑公益活动,未来,该项目组还将举办更多公益活动,旨在唤起更多人对失智老人及其家属的关注。“我们呼吁,要给生命两头同等的关爱和照顾,毕竟,老人的今天,就是我们的明天。”项目组组长何一天如是说。

