



曾是肝癌患者,还接受过肝移植手术 11年来,他每周都去医院做志愿者 老韩说,当初受过许多帮助,如今要把爱传递下去

□记者 童程红 通讯员 应红燕

每周六,李惠利东部医院肝胆外科病区都会出现一名穿着黄色马甲、背着双肩包的中年男子,他叫韩一胜,在医院里做志愿者已经整整11年。老韩曾是一名肝癌晚期患者,接受了肝移植手术。“我最懂病友的心,也最能帮助他们。”

昨天是老韩的生日,但他告诉记者,自己这些年来牢记的,还是手术的那一天,那是他第二个生日。之后的每一天,特别是在医院做志愿者的日子,他都心怀感恩。“当初要是没有那些支持我、帮助我的好心人,要是没有捐献器官的好人,我也不可能拥有第二次生命。当志愿者,就是希望把这份爱传递下去。”韩一胜说。



韩一胜(右)在病房当志愿者。 记者 童程红 摄

每周都要到医院当一天志愿者

中等个头,戴一副金边眼镜,几乎没有皱纹和白发,看到韩一胜,你也许想不到,今年他已经60虚岁了,不仅还在工作,而且曾经是一名肝癌晚期患者。

1998年,韩一胜经常感觉很累,还时不时出虚汗,到医院一查,原来是患了肝病。随后,他进行了漫长的治疗。可是,病情并没有朝着好的方向发展。1999年,他的病情不断加重。2005年3月9日,韩一胜确诊得了肝癌,而且是第三期,在当时已经无法做手术治疗。医生建议,要保命唯一的办法就是肝移植。

在等待肝源的日子里,韩一胜体会到了什么是

拿亲身经历鼓励病友

从2006年开始,韩一胜每周都会抽出一天时间到李惠利医院做志愿者,风雨无阻,从未间断。他家住海曙区环城西路那一带,不会开车,每次都是骑大半个小时的自行车到医院。

韩一胜的服务对象就是肝移植患友。跟其他志愿者的服务内容不同,他以亲身经历告诉患友及家属在手术之前应该注意什么,手术之后要注意什么。这些,韩一胜已经非常熟悉,张口就能说出一堆。

“肝移植病人在手术之后,一定要把嘴里的痰清出来,不然容易引发肺部感染。一旦肺部感染,病人就要住在监护病房里,不但人痛苦,而且费用也高。在我们这个圈子里,有人因为一口痰没吐出来,导致肺部感染,多花费了上百万元。”

多名病友因他重燃信心

最让韩一胜开心的,是这些年,他实实在在地帮到了一些病友。有吃不吃不喝不说话的病友,他开导半天也不成,一狠心,他就把自己腹部一个类似字母“Y”的刀口亮给对方看,对方这才相信他做过肝移植手术,而且活得很好。榜样的力量是无穷的,这些病友自此变得开朗多了。

上周六,韩一胜像往常一样来到李惠利东部院区的肝胆外科。这次,他特意看望了老朋友吴先生。吴先生也是一名肝癌患者,几年前做了肝移植手术,是韩一胜一路给他鼓励、打气,支持他度过了手术前后那段最难熬的日子。

“度日如年”。他的心情非常复杂多变,“既盼望尽快有合适的肝源,又害怕手术失败。但最怕的还是,术后生活质量也很差。当时,我最想看看,曾经做过肝移植的病友是如何活着的,想给自己找个榜样。我问过医生,但是他们说,一时没法找到这样的病友。”

2005年4月27日,韩一胜接受了肝移植手术。手术整整做了11个小时,一直到第二天清晨才结束,随后住了无菌监护病房。之后,韩一胜在家休养了一年。2006年,身体渐渐恢复的他,想到要实践自己当初的想法:“我想当一名志愿者,一方面,回报所有支持我帮助我的好心人,一方面,也算是帮助曾经的自己。”

“还有,肝移植病人手术后,不能大补。按照通俗的观念,手术之后,家属都会给病人吃些人参、蜂王浆甚至冬虫夏草之类的补品,用来提高身体免疫力。但是肝移植病人手术后相反,不能吃补品。因为肝移植手术后,病人要吃排异药,排异药的作用是降低人体免疫力,好让外来的肝脏和接受的人体和平共处。如果这时候大补特补,反而会导致手术失败。”

肝移植这样的大手术,很多病友都想看看,做了手术之后,是不是能站起来,像以前那样正常生活甚至工作。对此,韩一胜这个过来人就变成了“活广告”。“我健康地活着,还在工作、做志愿者,我看望病友,其实也是让病友们看看我,我能做到的,他们也可以。”

“我说实话,手术前,我也很害怕,毕竟是这么大的手术,有可能在手术台上下不来。但是看到他活得这么好,顿时觉得有了信心,有了生活的标杆。”吴先生一边说话,一边握着韩一胜的手紧紧不放。

前段时间,吴先生被查出癌细胞转移,又做了手术。听到老朋友又住院了,韩一胜每星期六都会到病房看看老朋友:“这么多年你都坚持下来了,接下来你也可以的。”

而这份志愿者的工作,韩一胜说,只要身体情况允许,他就会坚持下去。

鄞州人民医院 本周四举行眼病知识大讲堂

为帮助广大眼病患者了解相关的眼科疾病防治知识,5月19日下午2:00-5:00,鄞州人民医院在门诊四楼学术报告厅将举办眼病知识大讲堂。

本期眼病知识大讲堂由浙江省医学会眼科学分会主办,浙东眼科专病中心、宁波市眼科学重点学科——鄞州人民医院眼科中心承办。主讲人为温州医科大学原校长、温州医科大学附属眼视光医院院长、浙江省眼科医院院长、浙江省眼科学会主任委员瞿佳教授,鄞州人民医院院长陆勤康主任医师等知名专家。内容有《眼睛保健面面观》、《白内障的预防与诊治新进展》、《老年性黄斑病变的防治》以及《全飞秒SMILE近视激光手术》等。届时,现场有礼品赠送。

宁波市第二医院 本周四有疼痛科健康讲座

肩部疼痛是人类最为常见的病痛之一。对于肩部疼痛是不是需要锻炼,应该怎样去锻炼,众说纷纭。为此,宁波市第二医院疼痛科特举办专题健康知识讲座:

主讲者:毛秀华 副主任医师
主题:《肩部到底需不需要锻炼》
时间:5月19日下午2:00-3:00;
地点:宁波市第二医院3号楼九楼

城管启动第二十五个全国城市节水宣传周

□记者 边城雨
通讯员 姚震 王威斌 孙思拓 朱娇娇

前天,我市第二十五个全国城市节水宣传周拉开帷幕。据悉,5月15日至21日,是第二十五个全国城市节水宣传周,今年的主题是“坚持节水优先,建设海绵城市”。记者从启动仪式上了解到,我市顺利通过了国家节水型城市第二轮复查,又有9个小区成功创建成为省级节水型居民小区,截至目前,全市省级节水型居民小区数量已达118个。

据市城管局相关负责人介绍,今年也是我市新一轮国家节水型城市复查工作的启动之年,为了更好地践行“五水共治”,努力推进海绵城市建设,市城管节水部门在全国城市节水宣传周期间还将陆续开展一系列形式多样的节水宣传活动,包括进校园节水知识普及、节水宣传进企业、节水型小区创建培训、建材市场用水器具销售检查、水源地参观等,从而进一步弘扬节水风尚,实现“节水全民行动,共建美丽宁波”。

“只要换上这个水箱节水阀,五分钟的时间,节水效果就可以达到50%”,在活动现场,记者看到“低碳达人”缪松昌正在向市民们展示水箱节水阀的节水原理。可别小看这个蓝色的小玩意,它可是我市居民家庭节水器具推广的主要产品,缪松昌正是它的发明者。

据了解,这款产品安装操作简便、投入少、冲水量可控制性强,并且不会对原有马桶外观、结构造成损坏,比较适合老式低档座便器具的节水改造。缪松昌表示,他非

常希望自己的发明能让更多人受益。在市城管节水部门的大力推广下,该产品在我市得到普遍应用,每户家庭每年可节省水费约70元。

昨天上午,江北城管局到桃园社区,向社区居民介绍演示新的节水器具——“龙头节水器”的安装方法、使用方法,推广老式坐便器内节水阀用途,以达到水龙头、坐便器双向节水的良好效果。短短一个小时活动时间,共发出节水器具150余套。

鄞州城管昨天也联合市节约用水管理办公室、市自来水有限公司鄞州供水分公司和浙江大学宁波理工学院,开展一场以“坚持节水为先 建设海绵城市”为主题的节水宣传进校园活动,来自社会各界的100余人参加活动。在活动现场,学生志愿者向市民发出节水倡议书,参与现场横幅签名。

记者在采访中了解到,今年是我市国家节水型城市建设十周年。我市在2007年荣获“国家节水型城市”称号,十年来逐步形成了政府引导、计划管理、市场调节、法制保障、公众参与的节水工作新格局,居民阶梯式水价制度、二次供水改造、分质供水优水优用等一系列节水措施均走在全国前列。



走进城管 关爱民生
智慧城管热线 96310