



□记者 滕华
通讯员 毛一波

你愿意以300元到800元每天的价格，花钱请人深度整理衣橱、家居吗？日前，陈玲的魔法职业整理工作室在海曙区开业了，3天不到就接到了超10单业务。而她，也成为我市职业整理师“第一人”。

►陈玲帮客户整理收纳衣物。
记者 刘波 摄



专门帮客户收拾办公室、家居 宁波出现第一个职业整理师

专业整理衣橱
服务对象多在30到45岁

一副红框眼镜、俏皮的蘑菇头，今年48岁的陈玲看起来活泼时尚。家住后河小区的她是土生土长的宁波人，以前是一位酒水销售，今年3月才转型做了职业整理师。

刚开始，也就朋友圈里试着做做，没想到反响还挺好。七八单业务里，已可窥见客户群的概貌：有幼儿园园长、企业负责人、机关干部、全职太太，家庭女主人年龄大多在30到45岁左右，他们普遍最棘手的问题是“东西太多，能不能帮忙来‘剁手’，整理之外再扔扔掉一些”。

上门帮人整理办公室、收纳家居，陈玲拟了一份价目表。衣橱整理，一天300元；深度家居收纳整理+空间美化+基础保洁，一天800元；如果是新搬家，需要室内设计+收纳规范设计+基础保洁，报价则是1200元每天。

衣橱大小可有具体规范？陈玲摇摇头，憨厚地笑了笑：“说实话，现在还在尝试阶段，也没约定得那么清晰。有客户开玩笑说，虽说都是钟点工，但比催乳师什么的便宜多了。”陈玲说，据她了解，北上广等一线城市的职业整理师大多是按“米”收费，比如，根据衣橱长度，每米680元，一般一组衣柜长度约3米，平均一单业务2000元，耗时在两天左右。

帮女主人整出400多双袜子
角落里多是遗忘的东西

在帮忙整理家居、衣橱时，陈玲听到最多的话语是：“呀，原来它们在这里！”那些被遗忘在角落里，几年来从不曾整理过的家居衣物，仿佛一个久别重聚的朋友，突然出现在面前，难免叫人尴尬又愧疚。

一位42岁的漂亮女朋友，陈玲在她家的“发现”令人瞠目结舌——从各处搜出来3个大大整理箱的袜子，大约有400多双各色袜子，丝袜、棉袜、穿过的、新的，杂七杂八混在一起，其中大部分都是女主人自己的。“最后，她只挑了其中没拆封的100来双新丝袜留下，其他全都扔掉了。”

还有一位很文艺范的女客户，对陈玲说，她就头疼两件事：书和手串。到底头疼到什么程度？陈玲走进她家突然就领悟了——书房里，真是堆得满满当当的一房间的书；手串和那些饰品，从卫生间到卧房，每个地方都能找到踪影。“有些不再喜欢的书，就拿去送人了；手串，当全部集纳在一起，竟然有4个鞋盒那么多。”最后送别时，这位女客户讲了一句让陈玲很心暖的话：如果能早点认识你，相信不仅能整理好这个家，也更能整理好自己的人生。

记者体验

简单收纳门道多 一次整理需六七个小时

昨天下午1点30分，记者跟随陈玲来到高塘花园一位客户家中，对方在3天前预约了服务。好说歹说，才征得对方同意，让记者踏进家门，现场感受“整容前”和“整容后”的精彩变身。

90平方的两室两厅，赵女士一家三口在这里生活。女儿6岁，家里沙发上、床上、椅子、桌子上到处都能见到她的玩具：芭比人偶、小魔仙的魔法棒、一米多高的毛绒熊、已经四散的拼图……主卧的电视机上，不足半平米的机顶成了天然的“搁板”，橄榄油、指甲油、骨伤喷雾、花生、牙签、两只已经蔫掉的苹果和梨，看起来拥挤又热闹。

“如果全部整理好，大约需要六七个小时。”在进行初步规划后，陈玲开始工作了。

第一步，是把堆放在各处的衣物全部集中到床上。“就是要把地方空出来，先把不合理的空间调整一下。”比如，赵女士家的书橱挡住了移门，让整个房

间看起来不太灵动，陈玲将它移到了阳台上，瞬间让整个房间亮堂开阔了起来。

第二步，把玩具、图书、衣物、日用品进行分类。每一类放到一起，再按照一定的顺序进行整理。

对书桌上的笔、订书机、橡皮擦等小件，陈玲都归类放入了抽屉里，留下整洁的桌面，看起来非常清爽；对衣物，按不同季节进行了整理，冬季的厚重衣物被清理出了衣柜请入塑料箱，夏季的衣裙则按照长短和不同门类挂了起来。

记者注意到，玩具箱里倒出来的，除了各种小女生“家当”，竟然还有完全崭新的上百只口水兜、几十条小内裤、爬行袜……赵女士不好意思地介绍说，这是5年前她开淘宝店没卖掉的尾货，每次搬家都没舍得丢掉。陈玲建议道，“如果以后不再做这行，你不妨分批分次地把它们送给有需要的人，在处理存货的时候也能分享爱心。”

客户反馈

花钱请人整理换来心境清爽

“我们夫妻是双职工，大家工作都挺忙的，回到家就谁都不愿意整理房间了。”赵女士今年32岁，在一家企业里做管理工作。她一周只休一天，那难得在家的一天就全耗费在清扫整理了。“这时候心情并不好，因为孩子在旁边闹着要你陪她玩儿，老公在埋怨你为什么这扔那不扔。”

知道有职业整理师上门，赵女士的先生专门回家吃午饭，等着感受这个家“整容”的变化。在默默地

新闻延伸

以后将推整理师培训课程

“女性创业相比于男性，遇到的问题更多，而4050的二次就业路由于缺乏技能，不适应时代需求等原因也会困难重重。”海曙区妇联相关负责人介绍，不少女性被迫留在家中当全职家庭主妇，为此，海曙区妇联、区人社局开展了女性创业帮扶行动，通过女企业家献计献策、巾帼志愿者爱心帮扶、就业项目经理人一对一指导等方式，帮助女性实现创

看了半小时后，他不住地点了点头，“嗯，专业！”表达完赞美后出门上班了。

像赵女士家的深度整理，需要800元的费用。“我觉得很值，也就是少买一件衣服或者少吃两顿饭的事儿，但换来的是心境清爽。”赵女士告诉记者，一次衣橱整理的保持时间在半年左右，她觉得能接受。以后有需要，她还会再请陈玲过来帮忙整理下衣橱，“我再也

也不想因为杂乱的家居环境而影响心情了。”

业梦想，职业整理师就是其中比较适合她们的一个项目。

海曙区成功育婴培训学校校长尤海娅告诉记者，职业整理是一个还没有国家职业标准的新兴职业，但它却有着广大家政需求。“我们会把这块新兴职业培训，规范发展起来。探索一条职业化、专业化、规范化发展之路，以后将推出职业整理师的专业培训。”

收拾小贴士

第一步：同类物品集中，按物品类别整理。整理的基本顺序是：衣服、书籍、文件、小东西，最后才是纪念品。

第二步：丢弃不必要的物品。别因为某件物品“可能会用上”等种种理由，而留下大量其实再也不会碰的杂物。

第三步：分类、收纳、不增加。收纳的目的是让物品时时刻刻都在最方便使用的状态；频繁使用的物品要放在视线容易达到以及容易拿到的地方；为了避免东西不断增多，大概要一年一次重新审视家里的物品，一年中一次都没有使用过的物品要考虑。