



镇海招宝山下缘何来了这么多街舞高手？

□记者 顾嘉懿/文 刘波/摄

昨天和今天两天，第四届“天翼杯”招宝Dancing全国街舞喜乐峰会在镇海区招宝山街道举行。全国街舞精英赛、摇滚音乐会、创意市集、街头斗舞等充满嘻哈文化的元素与历史悠久的招宝山相遇，擦出绚烂火花。来自全国各地的400余位街舞高手齐聚镇海，大展身手。“这两年街舞运动发展飞快，观念的转变、家长的认可与街舞培训正规化成为重要推手。”CCTV奥运全国街舞大赛裁判冯正说。

►街舞比赛现场。

街舞许多动作是对自然的模拟

昨天阵雨不断，原定在室外广场举行的街头斗舞转移到了室内。伴随着劲爆炫酷的音乐，选手们一一上场展风采。他们轻松随意、挥洒自如的舞步，活力十足、富有激情的表演将“时尚、健康、热情、奔放、自由、动感”这些属于街舞的形容词诠释得淋漓尽致。风车、头转、膝转、360度旋转等街舞经典动作一一呈现，现场叫好声、鼓掌声此起彼伏。

28岁的选手马克学街舞已10年，从北京学成归来后在宁波开了自己的街舞工作室BABYBOMB。前几届，他都以带学生与旗下老师前来参赛为主，今年选择了自己登台，主要想见见很久没见的启蒙老师、

招宝山的街舞比赛越做越大

斗舞现场，多位小选手表现不俗。“小朋友越来越多成为一个趋势。”已是连续第三年来镇海当评委的冯正说。当年他15岁开始学街舞，几乎是当时最小的孩子，而现在四五岁的孩子就开始学舞了，而且上台毫不怯场，技巧非常熟练。“这与80后家长数量的增多，以及社会认同度增大密不可分。”冯正说。

北仑爱克米街舞潮流中心的马骏老师每年都参加招宝山的街舞比赛，感觉到有很明显的变化。他说，早年主办方需要主动出击邀请外面的人来参赛，“现在大家都会慕名而来，冲着裁判来的选手比较多”，比如上届比赛请到中国POPPING第一人黄景行担任裁判，当天冲他来的临场报名选手就有百余位。而本届请到全球权威街舞大赛——JusteDebout的2012年Hip-Hop冠军Ben Wichiert担任裁判，也有不



本次大赛裁判之一韩国街舞冠军SKULL。“是老师告诉我街舞的四大理念：尊重、爱、和平与享受。比起追求高难度的动作，更重要的是学会尊重对手。这些观念潜移默化地影响我的为人处世。”马克说。

10年前，街舞在人们眼中甚至有些另类。近年来，随着世界舞台上以及电视中街舞的频现，街舞已成为国家体育总局认可的一种运动方式。马克说，街舞许多动作是对自然的模拟，比如像画圆一样画个圈，模仿动物的动作等。学技巧需要很长时间，出效果慢，唯有不断努力。如今有电脑视频等，个人随时都能看到世界上顶尖舞者的表演，对学习帮助很大。

小吸引力。

昨晚，世界街舞冠军Ben、韩国街舞冠军SKULL、CCTV奥运全国街舞大赛裁判冯正、Just play Just dance国际街舞邀请赛创办人武鑫等11名街舞大咖还参加了街舞情怀分享会，和来自全国各地的街舞爱好者现场交流。“看到很多或熟悉或新鲜的面孔，也听到很多新的想法。”冯正说，“希望中国街舞有一天能像日本一样，从幼儿园到老年都有教学课程和规范化的教材，真正成为全民认同的、看好的表演和运动项目。”

据介绍，经过三年“摸爬滚打”，“招宝Dancing”全国街舞精英赛已具有一定的知名度，截至目前已有来自上海、成都、昆明、南京、杭州等全国20多个城市的千余名街舞爱好者参与到该项赛事中。

三对三篮球赛宁波赛区决出20强 下月将赴南京参赛

本报讯（记者 庞锦燕）昨天，2016年中国三对三篮球联赛宁波赛区省级赛在宁波海曙文化体育中心落幕。本次比赛设男子公开组、男子青少年组、女子组3个组别，我市共有48支球队参赛。经过激烈角逐，gdpI队、四中野人队、宁工女篮队等20支球队分别获男子公开组和男子青少年组前八名、女子组前四名，他们将代表宁波赛区参加6月下旬在南京举行的华东大区赛。

除了激烈、好看的比赛，记者昨天注意到，各个参赛球队的队名或花哨或搞怪，如“宇宙的后裔”、“四中野人”、“98后小后生”……展示了年轻人的个性。来自宁波大学的“Wow”队由四位队员组成，分别来自广告、运动训练等专业。队员孔煦云告诉记者：“我们平时都喜欢打三对三篮球，一是喜欢它的快节奏，二是打球人数少，很好凑。”他表示，参赛名次不是最主要的，希望通过比赛与喜爱篮球的人切磋球技。

“三对三篮球比赛节奏快，对于球员的个人技术要求比较高，更多地体现个人技术。”肖小明是宁波城市职业技术学院的体育老师，他担任本次比赛的裁判。他介绍说，三对三篮球来源于街头篮球，相较于传统的五人制篮球，三对三篮球规则相对简单，对场地要求相对较低，参与性更强。他说，作为省级赛区，宁波赛区下设14个预赛区，共吸引了700多支队伍报名。本次晋级的20支队伍将代表宁波赛区参加6月下旬在南京举行的华东大区赛，全国总决赛将于7月31日在上海举行。

宁波国际业余网球赛开拍 韩国医生选手说 每周运动三次比较好



洪三男在比赛中。记者 胡龙召 摄

本报讯（记者 戴斌）昨天，宁波第二届国际业余网球邀请赛在市小球中心开拍。来自韩国釜山、济州、平泽，日本东京、长冈京，中国澳门、珠海以及东道主宁波的9支球队展开了为期两天的较量。

韩国济州道代表队的洪三男本职工作是一名神经科医生，他接受记者采访时说：“我们那边的医学会是这样向市民推荐的：一般每周运动三次对身体比较好，建议每次两小时左右。”洪三男30年前在医学院读书时学会了网球，最近十多年坚持每周至少两次的打球规律。“选择这个项目就是因为喜欢，而且参与也比较方便，有时候我可以和球友从下班一直打到晚上十点。而像足球之类的运动对场地和人员数量要求比较高，组织起来不方便。”

济州道队领队金璟旭则是一名金融业人士，他说自己的队友中，“没有谁接受过职业训练，但是每个人都已坚持打网球数十年。在我们济州，政府建设的网球场有两三处，另外还有民间资本建设的场地，而且法律规定所有学校的网球场在没有学生上课的时候，必须提供给民众使用。”金璟旭是第一次带队出国比赛，他认为“宁波和济州一样漂亮”，“我觉得宁波的气候、环境都很好，城市也很干净。这次和宁波的网球朋友建立了联系，希望以后有更多的交流。”

老科学家戴猩猩面具给孩子们上课

本报讯（记者 陈爱红）如何给孩子们做科普？科普活动如何延伸到讲座之外？5月20日下午，鄞州区图书馆举行座谈会，多所学校的师生与中科院的老科学家们坐在一起，共聊如何做好科普讲座。

白武明教授说，鄞州图书馆是中科院老科学家演讲团在全国唯一的图书馆科普教育基地，下一步，可以考虑将科普延伸到讲座之外，甚至让学生们前往北京走进中科院的重点实验室参观。

前几天，在鄞州的东湖小学，郭耕教授作《生态、生命、生活》科普讲座时，戴着猩猩面具，手舞足蹈地演讲，受到了孩子们热烈欢迎。据介绍，为了让青少年容易接受，老教授们在进行科普讲座时可谓各显神通，郭教授“卖萌”，高登义教授则展示了自己积累的珍贵的极地科考图片……在讲座的最后，科学家们还常与学生互动，答题出色的学生会得到一枚中科院院徽作为奖励。

鄞州区图书馆从2008年开始举办“明州大讲堂科普讲座”，到现在，已有40多位科学家为224所学校和18家单位进行了254场科普讲座。从原来的上门推广到如今各个学校抢着预订，科普讲座的人气越来越旺。



友情提醒：使用本栏目征婚信息请注意查验对方个人资料。因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容，敬请应征者注意自我保护。	兰妮婚介 Y809富老太招夫：57岁丧偶无子女，经营服装厂，另有建筑投资，资产雄厚。善解人意风韵犹存的女人，经历了人生的悲欢离合看淡了一切，不在乎你一无所有。（地区条件不限）咨询。短信：18158138429	兰妮婚介 Y803女士：39岁丧偶未育，经营前夫留下的五金机械厂，另有其它投资，资产丰。漂亮白皙，渴望有个宽厚的胸膛可以依偎。不在乎你从哪来，只要你踏实忠厚有责任心。（地区带孩不限）咨询。短信：13346181109 QQ3087320273	兰妮婚介 Y807女士：51岁丧偶单身，经营前夫留下的冷冻设备厂，资金雄厚。漂亮柔情风韵犹存的女人，前夫在一次意外中去世。多年商海打拼觉得好累，不在乎你一无所有，都这年纪了好想找位实实在在的男人为伴。（地区不限可带孩）咨询。短信：18158138471	情之恋婚介 甬籍女66岁、丧偶事退、有套大房、外有拆迁房子、先夫曾经商、没有留下一子半女。只给她留下一笔钱撒手而去。面对空荡荡的房子、心情低落、寻找位身体健康、忠厚本份，其余没有要求。合得来可近快在一起。15088404076	兰妮婚介 Y801女士：32岁短婚未育，自营食品加工厂，另有其它投资，收入丰厚。漂亮白皙柔情的女人，一个人面对着偌大的房子的孤独和寂寞谁能明白？觅踏实忠厚有责任心的男人。（地区经济不限）咨询。短信：13346181179 QQ3305893115	兰妮婚介 Y805女士：45岁丧偶单身，经营前夫留下的汽配厂，另有其它投资，资产雄厚。漂亮柔情婉约肤白显年轻，前夫在一次旅游中意外去世。她不求你给她物质上的，只求你能抚慰她心灵的创伤。（地区带孩不限）咨询。短信：18158118405
---	--	---	--	---	---	---

体彩开奖公告

大乐透第16058期：
02 15 17 23 28 05 09
6+1第16058期：
4 0 3 0 1 0 6
20选5第16135期：
04 07 13 18 19
排列5第16135期：1 4 4 2 8