



## 三江热议

除了“校园一小时”  
还须落实“体育家庭作业”

朱志莹

确保学生在校每天一小时体育锻炼时间、确保每位学生至少掌握2项体育运动技能、确保专职体育教师配优配强……为增强学生体质，鄞州区特别制订了“中小学体育工作三年行动计划”，并特别规定：不能保证学生“校园体育一小时”的，将对校长实行行政问责。  
5月23日《宁波日报》

不能保证学生“校园体育一小时”的，将对校长实行行政问责——鄞州区的这一规定不可谓不严，该区对体育的重视程度也显而易见。不过，笔者以为，要切实增强学生体质，光靠“校园一小时”不够，还须落实好“体育家庭作业”。

“体育家庭作业”这一概念并非最近才冒出来的，其实道理很简单，好比语文课后有语文家庭作业，数学课后有数学家庭作业一样。之前早有中小学校在“切实保证中小学生学习每天一小时校园体育活动”的同时，同步向学生布置“体育家庭作业”，并倡导家长“陪练”。遗憾的是，一方面，不少学校在实施过程中缺乏“刚性”，另一方面，有些学生及家长不太重视，致使“体育家庭作业”或流于形式，或名存实亡。这样一来，单靠“校园一小时”一条腿走路的体育训练肯定难以达到效果，自然也谈不上学生体质的明显改善了。

可见，必要的“体育家庭作业”是少不了的，也正

因为如此，本月上旬，国务院出台的《关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》明确提出：应鼓励学生积极参加校外全民健身运动，中小学校要合理安排家庭“体育作业”，形成覆盖校内外的学生课外体育锻炼体系。

在笔者看来，完成“体育家庭作业”的过程，是家长与孩子相互陪伴、相互鼓励的过程，好处多多。

首先，通过“体育家庭作业”，学生身体得到锻炼，体质得以增强，同时还劳逸结合，反过来促进文化课学习。在这个过程中，平时很少运动的家长，通过陪练，也得到了锻炼。更重要的是，对学生来说，自觉坚持“体育家庭作业”，不仅是一种身体锻炼，更是一种意志锻炼，长此以往，对其身心健康无疑有着积极意义。

另外，陪孩子锻炼的过程，也是一个亲子过程，家长可以借此机会与孩子进行沟通和互动，增进与孩子的感情交流。

既然“体育家庭作业”的好处如此明显，笔者以为，在实行“校园体育一小时”的同时，各中小学校不妨建立一个科学的、完善的“体育家庭作业”体系，同时积极争取广大家长的配合，有针对性地推出一些适合孩子的“体育家庭作业”。如此，则学生的运动技能、运动习惯以及体质，均能得到更有效的保证。

## 热点快评

【男子带蛇上公交被拒 将蛇扔车上走了】

16日，郑州21路公交车行至刘庄时，一男子提着一个塑料箱上车。车长见箱中装着一条黄黑相间的花蛇，吓了一跳，阻止男子上车。男子一气之下，竟打开箱盖，将蛇倒在车上，说“蛇我不要了”，扬长而去。车上乘客随即惊恐失措逃下车。

5月23日《宁波晚报》官方微博

快评：那个男子犯了两处混：一是不该违反起码的社会公德将蛇倒在车上，就算是蛇没有毒，要是咬了人那也是非同小可的，要是乘客为躲避而发生践踏伤害事件，男子更是有不可推卸的责任；二是既然男子声明蛇是他的宠物，就不该一气之下将其一倒了事，这样对宠物也太没有责任心了。对社会没有担当，对宠物没有责任，这样的做派，是男人所为吗？

【14岁女生辍学创业，公司估值两千万】

喻言，一位来自广东的00后CEO，在昨晚某创投节目中成功获得百万融资，引发网友广泛热议。有网友认为后生可畏，这位00后勇气可嘉值得肯定，也有网友认为00后创业不靠谱注定会失败，还有网友表示00后都创业当CEO了，读书还有用吗？

5月23日《都市快报》官方微博

快评：这位00后融资成功固然可喜可贺，但在为成功者鼓掌的同时，谁也不能否认初次创业者90%以上的失败率。媒体青睐那些成功者，拿他们来津津乐道，是因为这种案例的确具有新闻性，也颇能吸引观众与读者的眼球，但时间长了，也容易给人“创业也不是那么难嘛”的错觉。其实，如果媒体选择一些失败的创业者“现身说法”，将创业的艰辛、风险与低成功率完整、真实地呈现出来，不但同样可观可读，也有利于引导人们理性创业，更重要的是让人们认识到：失败是创业过程中的一种常态，那些为了梦想坚韧不拔的失败者，同样值得尊敬，而这些失败可以带给人们更多的启迪，包括读书对创业是否有用等问题，也许可以从那些案例中找到更靠谱的答案。

本期主持 朱志莹

## 图评天下

“学霸”的考试之惑  
也是素质教育和应试教育之惑

“部分课程考试题型单一、试题过于简单”“考题与往年重复率高”“部分学生考前突击得高分影响公平”“部分通识课授课方式传统”……这些尖锐的意见来自兰州交通大学3名本科生写给校长和教务长的3封建议信。学生对考题不满，不是因为太难，而是因为太简单，这样一封公开信在兰州交大引发了师生的广泛讨论。  
5月23日《中国青年报》

大学考试显然不是为了刁难学生，不是为了片面追求“挂科率”。每门学科都有自身的特点，凭一张试卷，凭几道填空题、选择题、问答题已经无法真实地测出学生的水平。我们培养的大学生，主要并不是在大学记了多少知识，而是提高了哪些方面的能力，如果文科的大学生不会写文章，工科的不设计新产品，学音乐的唱不好歌，学乒乓球的打不好球，这样的大学生有竞争力吗？“学霸”的考试之惑实质上是素质教育和应试教育诱惑。

王军荣/文 陶小莫/图



## 淡定看待中小学语文教材的修订

苑广阔

记者23日上午从语文出版社获悉，其修订版义务教育语文教科书已进入《2016年义务教育用书目录》。今年秋季，福建、广东、广西、贵州、河北、河南、湖北、湖南、辽宁、宁夏、山西、四川、云南、浙江等地400多万中小学生，开始使用新修订的语文版一年级和七年级语文教材，北京学生不在其列。  
今日本报A11版

中小学语文教材的每一次修订，都能引起社会各界的广泛关注，这一次也不例外。总体上来看，这次语文教材大修订，符合当下教育导向和社会潮流，也符合全国教育工作者和公众的期待。比如这次修订引发公众广泛关注的教材内容替换问题，全套语文教材有40%的课文被更换，而新的课文一方面增加了古诗文以及中华优秀传统文化的内容；另一方面增强了时代性，更加贴近中小学生的现实生活。这种修订方向，无疑能得到大多数人的理解与支持。

再比如为中小学教育减负是最近几年的一个热点话题，所以这次语文教材修订，也对此有所体现，那就是全套教材课文数量比修订前减少了15%。虽然教育减负不能仅仅通过减少语文教材的课文数量来实现，但减少课文数量，是减负的基础，这种导向是值得肯定的。与此同时，在语言文

化基础知识的学习和训练上，减少了死记硬背的内容，增加了理解运用的内容，更加强调语言文化的现实应用性，避免教育和现实出现严重的脱节，这是修订前的语文教材所不具备的优势。

当然了，既然是一次动作这么大的修订，也就难免会有不同的声音。比如原来的教材中有一篇叫做《谁勇敢》的文章，教材的修订者认为课文内容讲的是一个孩子为了保护其他孩子不受马蜂蜇，用身体扑向马蜂窝，虽然保护了别人，但自己却受伤了，文本的结论是这个孩子最勇敢。如果换成几十年前，这篇文章可能不会有任何问题，但现在，从政府到社会都已经不再提倡未成年人盲目的见义勇为，更加提倡见“智”为，因为这更符合保护未成年人的原则。那么这篇课文就有些不合时宜了，所以也就被撤换了。

这样的例子在这次修订中还有很多，足以说明中小学教材的修订者这种紧贴时代、紧跟潮流、与时俱进的修订思维，这无疑是值得肯定的。作为全国几百万、上千万人使用的语文教材，编订工作不但要“讲原则”，而且也要“讲智慧”，就是如何实现教材工具性和人文性的统一，如何潜移默化地让学生得到情感和审美的熏陶，培养学生对中华民族传统文化与精神的认同感。这无疑是一门大学问，在每次的教材修订工作中，都要坚持这样的原则，坚持这样的追求。

## 街谈巷议

“登记制”能否给广场舞降噪？中高考就要到来了，家长最担心的是小区的广场舞会吵到备考的孩子。这一问题也受到人大代表关注。回应侯爱平代表提出的《关于规范和加强广场舞管理的建议》，市公安局近日表示，要指导社区广场和公园管理处对广场舞组织者实行登记制，一旦发现噪声扰民现象，直接联系组织者进行劝导。

5月23日《福州日报》

防止广场舞扰民是对城市社区建设提出的更高要求，须积极拓宽居民的文化娱乐场所，丰富人民精神文化生活，主动消弭人际关系矛盾，提升民众生活满意度，这不仅反映着城市社区建设的完善程度，体现着城市的人文关怀，也是城市管理水平的一个重要指标。实际上，“登记制”降噪是一个引子，对于广场舞必须采取疏堵结合的办法，有关部门应规定跳广场舞的起止时段、特定区域、设备的音量大小，避免噪声扰民，同时要组织街道社区、公园管理处等有关单位积极寻找、大力挖掘和提供适合于广场舞的锻炼场所，将广场舞引导到悦人愉己、文明祥和的“地段”来。  
斯涵涵

“监控”爱女莫如“沟通”爱女 因为自己长期出差，无法照看家中的女儿，两个月前，家住西昌市长安中路的张兵在家中客厅安装了监控摄像头，“一是可以防盗贼；二是可实时关注孩子动态，如按时回家没有，以确保孩子安全。”然而，这在家里却引发了冲突。面对女儿的态度，父亲张兵却坚持己见，“都是为了她好，这个监控不能拆。”父女俩僵持不下。

5月23日《成都商报》

尊重与沟通是与子女保持良好关系的最佳方式，也是表达爱的最佳方式。在此基础上建立的信任，才有益孩子的身心健康。父母平时不妨主动以平等的态度与孩子多交谈，倾听和征求孩子的意见和建议，使自己成为孩子可以信赖的朋友，共同成长；事无巨细地监视，侵犯孩子的隐私不说，也会造成孩子长大后不尊重他人隐私的不良后果。父亲的一意孤行势必得不到女儿的原谅。父女俩坐下来好好聊聊，或许事情并不复杂。  
杨玉龙