

宁波晚报

[心系寻常百姓 可读可用可亲]

2016年5月
星期三
丙申年四月十九

25

今日 16 版
第 7693 期

新闻
热线

87777777

宁波日报报业集团主管主办
国内统一刊号 CN33-0087



宁波晚报
官方微信

省教育厅回应高考“减招” 省内高考录取率不会低于去年

▶ A03



如今,朋友圈里晒步数特别流行。为了排名靠前,很多人卯足了劲锻炼,不过有时候会适得其反。本市一位40岁的女士连续半个月每天走一万步,结果摊上大事了,被诊断为筋膜劳损。对此,医生提醒,快走最容易伤脚踝,不要一味追求每天的步数,锻炼也要讲个度。图为昨晚,在市体育中心,快步走的人还真不少。

记者 唐严 摄

▶ A04

从漂泊到扎根的“牡丹样本”

这些“老漂”融入的密匙:了解这座城、多走出家门

▶ A05

宁波银行

宁波银行三方存管

银证互通·便捷无忧

第十八届中国浙江投资贸易洽谈会
第十五届中国国际日用消费品博览会
第二届中国—中东欧国家投资贸易博览会

距开幕还有 14 天 2016年6月8日-12日
中国·宁波

**停水
降压
通告**

因管道施工,5月26日21时至27日10时,江东南方名庭、东航大厦、中兴路588弄、中山东路北侧(彩虹北路口至曙光路)沿线用户停水,中山东路北侧(曙光路至江夏桥)、大河巷、银杏巷沿线用户降压供水。

宁波市自来水有限公司

一代人的记忆 银幕传奇“瓦尔特”病逝 每次访问中国都受到热烈欢迎

▶ A16

今日气象 多云转阴 21℃-29℃

明日气象 阵雨 22℃-27℃

责编 徐碧海 钱浩 版式总监 曹优静 美编 严勇杰