



野莓
档案

蓬蘽

粗叶悬钩子

周毛悬钩子

寒莓

掌叶覆盆子

山莓

插田泡

光果悬钩子

湖南悬钩子

灰毛泡

武夷悬钩子

高粱泡

光滑高粱泡

太平莓

茅莓

锈毛莓

浅裂锈毛莓

空心泡

红腺悬钩子

木莓

三花莓

宁波三花莓

东南悬钩子

日本悬钩子

春夏之交,火红酸甜的野红莓是否勾起你的回忆?

宁波野外有20多种野莓

7成这个时节成熟

蓬蘽

花果期4-5月

为半常绿小灌木,低矮,类似草本植物,植株常连片生长。叶片为羽状复叶,小叶3-5片。低山的路边草丛中最为多见。果实圆球形,较大,直径可达2cm,成熟时易与花托分离,略空心,口感香甜绵软。果实成熟时由青变红。

山莓

花期2-3月,果期4-5月

为落叶直立小灌木,植株比蓬蘽高,高1米左右,单株生长。叶为单叶、有锯齿。低山和高山的灌木丛中均有分布。果型似草莓的缩小版,果端略尖,果肉实心,果实个头比蓬蘽小,直径约1cm。成熟时果实与花托相连,易从果柄处脱落,口感酸甜,略硬。果实成熟颜色由青、黄、再转为红色。

掌叶覆盆子

采摘时间为5-6月,成熟期较山莓要迟半月左右

落叶灌木,高2-3米。叶为单叶,呈掌状分裂,因此叫掌叶覆盆子,枝干长有倒刺。随着果实的成熟,颜色将经历青、黄、红的转变,高海拔的山区较多见。将熟未熟的果实是名贵中药材——覆盆子。

寒莓

花期7-8月,果期10月

常绿小灌木,茎通常匍匐地面,着地生根。枝有小皮刺且密生长柔毛。单叶呈近圆形,边缘有不明显的3-5裂。多生长在丛林、毛竹园里等阴暗的林下环境中。属于秋季成熟的野草莓种类之一。山区分布极多。浆果紫黑色,球形。

棕红悬钩子

花期6-8月,果期9-10月

攀援灌木,高可达3米,枝棕褐色,密被棕色软刺毛。单叶,心状近圆形,边缘5裂。浆果近球形,包藏在宿萼内,呈橘红色。属于秋季成熟的种类。在宁波的山区,本种属于不常见的种类。

红腺悬钩子

花期4-6月,果期7-8月

直立或攀援灌木,枝梗均被紫红色刚毛状腺毛及皮刺。叶为羽状复叶,小叶5-7片。果实长圆形,长1.2-1.8cm,成熟时橘红色,果实内部空心。生长在山谷疏林、林缘或灌丛中。分布相对较少。

蛇莓

果熟时间为5-6月

多年生匍匐草本植物,常生长在草坪、山区路边等阴凉处,较为常见。茎细长,伏地生长。三出复叶,小叶呈倒卵形。全株有白色柔毛,相比起山莓由许多饱满的红色小颗粒组成的果实,蛇莓果实则是在一个浑圆红果的表面上再长许多红色小“触角”。蛇莓果实淡而无味,有小毒,但也要避免食用。蛇莓的全草为中药材,可治疗毒蛇咬伤、烫伤,茎叶捣敷,治疗疔疮有特效。

记者 周科娜
绘图 毛哈

春夏之交,甬城郊外野红莓飘香,鲜嫩多汁的果实挂满枝头,从海边一直绵延到高山。这些野果多生长在山林旷野,分布广,产量少,因此尤为珍贵。

宁波有多少种野生红莓?它们如何辨别?可以去哪里采摘?昨天,记者邀请了宁波市植物分类学家林海伦一一进行讲解。

“宁波野生莓资源十分丰富,据最新调查统计共有24种,七成以上是在这个季节成熟。现在成熟的野生红莓最常见有蓬蘽、山莓和覆盆子三种,还有一种蛇莓,与其他莓长得有几分相像,同样红遍山野。”林海伦说。

这些野草莓在鄞州、奉化、余姚、宁海等县山区的山区均有分布。

长在山野间的野生红莓,尤其是长在路边和农作物一起的野红莓,很可能被农药波及,采摘时要特别注意。此外采摘时要注意防蛇虫,一旦出现误食情况,要及时就医。

三花莓

花果期5-6月

又叫三花悬钩子。藤状灌木,高0.5-2米。单叶,呈卵状披针形。花常3朵或数朵组成短总状花序。果实红色,近球形,直径约1cm,具有明显特征的是黄色的果托。多生长在深山中,低山少见。

空心泡

花果期4-7月

直立或攀援灌木,高0.5-1米。羽状复叶,小叶有5-7枚,卵状披针形,叶片表面有浅黄色发亮的腺点。果实卵圆形,成熟时空心。多生长在阴湿的林下环境中,山区很多见。

高粱泡

花期7-8月,果期9-11月

又名十月苗、寒泡刺等,为半常绿蔓性灌木,高可达3米。单叶,宽卵形。果实小、成簇生长,直径约6-8mm。果实酸味较重,是秋季成熟的代表种类。分布极广,低山最多见。

插田泡

花期4-6月,果期6-8月

又叫覆盆子。落叶灌木,高1-3米。羽状复叶,小叶5-7枚,呈卵形。伞房花序一般有花数朵至30几朵,果实近球形,直径5-8毫米,成熟时为深红色至紫黑色。属于盛夏时节成熟的种类。也是种十分常见的野草莓。

▲掌叶覆盆子