



市小学生健美操赛近千人参加 不当“宅小孩”，蹦蹦跳跳动起来

□记者 戴 斌/文
胡龙召/摄

市第五届“春芽子杯”小学生健美操比赛暨全国全民健身操推广赛(宁波站)前天在海曙区文体中心举行。“最早两届比赛只有两三百个孩子参加，但是今年有26所小学和幼儿园的近千名健美操小选手参加。”市体操协会常务副主席朱群说，健美操运动目前在国内发展迅速，“各年龄段的全国比赛都很多，因为这个项目给人感觉很阳光，锻炼效果好而且不容易受伤，所以家长也越来越支持，我们相信每位父母都喜欢看到孩子蹦蹦跳跳的快乐活泼样子……”



世界冠军盼“更多孩子保持微笑”

贺兰婷是宁波市实验小学504班学生，也是宁波市健美操队的小选手。“我曾经在宁波体育运动学校练过体操，后来进小学读书就被老师推荐到了健美操队。”贺兰婷告诉记者，自己在体校练了3年多体操，参加过2010年在嘉兴举行的第十四届省运会体操比赛，拿到全能第三名。

经历过大赛历练的贺兰婷接受记者采访时落落大方，她说现在自己每周课余时间排得满满当当：周五晚上、周六上午、周日下午都是练习健美操，另外还参加语文、奥数、英语等多种课外培训，但“跳健美操好玩，当然就不会觉得累”。

邹琴是市健美操队的教练，当年她还是宁波大学学生时，曾多次参加世界健美操锦标赛并获得金牌。她说健美操也是现在全国推广的校园“阳光体育”项目之一，宁波开展健美操运动的学校也越来越多。而据记者了解，小学生健美操选手迅速增长与升学加分没有直接关联，不过中学生在省级以上教育行政部门举办的指定赛事中取得个人前六名或集体前三名，有可能获得中考加分。

“这个项目的特点就是‘积极向上健康’，光凭这一点我就相信会有很多家长和孩子喜欢上健美操。这几年我们培训了很多少儿选手，看到一些原本内向柔弱的孩子变得开朗起来，看到他们慢慢变得善于表达，乐于和其他孩子交流、交往。”邹琴说希望健美操让更多的孩子学会微笑，“小朋友们在音乐的领悟、动作的表现等方面可能还没有自己的思想，只希望他们能够体会到快乐就好。在成长过程中有这样一个项目让自己保持微笑，多好。”

“宅小孩”们要学会出门玩

朱群也是宁波体育运动学校校长，一直关注宁波青少年体质状况。“孩子们参与运动的时间还是太少，我看过最近几年宁波的国民体质监测数据，经常参加户外运动的小孩子还不到半数。”朱群说，那些喜欢“宅”在家里的孩子，应该学会出门去玩。

记者查阅了市体育局去年公布的《宁波市国民体质监测报告》，报告显示：宁波市国民体质监测中心曾对3-6岁的学龄前儿童进行过一场抽样调查。当时对503名男童、418名女童监测一周后的结果是：就孩子的日常活动而言，经常参加“户外玩耍”的孩子仅为37%。显然，在安排幼儿活动时，

家长更倾向于把孩子留在家里。

而在选择兴趣特长班时，宁波的家长也有“重文轻体”的倾向：仅有1.3%的幼儿每天都参加体育类特长班；高达84.8%的幼儿从不参加体育类特长班。最后体现在体质测定数据方面，我市男幼儿的合格率为46.1%，女幼儿为36.4%。

“现在省里也每年都举办‘幼儿体育大会’，包括基本体操、健身体操等十多个项目，这个运动会的宗旨就是鼓励小朋友多走出家门，好好玩，要玩得开心、玩出兴趣、玩出健康。”朱群说，宁波市小学生健美操比赛这个平台，同样也是希望展示项目的活力，“吸引更多的孩子加入到蹦蹦跳跳的行列”。

珠峰下跑马拉松 这感觉真够“酸爽”

北京时间5月29日，一年一度的丹增希拉里珠穆朗玛马拉松赛结束，本土选手、29岁的尼泊尔士兵巴哈杜尔以4小时零10秒夺冠。看夺冠成绩，确实不咋地，但这个赛事是世界上海拔最高的全程马拉松比赛，起点是位于海拔5364米高度的珠峰大本营，终点是海拔2000米以下的纳姆泽集市镇。

这个比赛开始于2003年，赛事为纪念1953年5月29日，丹增·诺盖和埃德蒙·希拉里首次登顶珠峰而设立。

今年的比赛有160余人参加，其中包括130名外国选手。29岁的尼泊尔士兵巴哈杜尔最终获得

第一名，他赛后说：“这条线路非常具有挑战性，能拿到冠军我感到很自豪。”

在海拔5000米以上的珠峰大本营，空气里的氧气大致只有平地的一半。很多参赛者出发后不久，就气喘吁吁，有的人甚至倒在路边。参赛者之一、波兰43岁的罗伯特·赛林斯基说：“这是一个困难的、但是令人兴奋的比赛，在这样的高度跑马拉松，肌肉容易受伤，身上的肾上腺素容易消退。”这已经是赛林斯基第四次参加珠峰马拉松。他说：“尼泊尔选手优势明显，但我希望明年我能赢得比赛。”

本报综合报道

《屠呦呦：理想治愈世界》 昨首发 主要面向青少年读者

本报讯(记者 陈爱红) 童年时因患疟疾结缘中医，青年时赴京求学学医，工作后以身试药提取出治愈疟疾的青蒿素……诺贝尔奖获得者、宁波女儿屠呦呦的人生经历堪称励志。昨天下午，由宁波青年作家王路创作的面向青少年儿童的励志读本、长篇纪实文学《屠呦呦：理想治愈世界》一书，在屠呦呦的母校江北实验小学举行首发式。

《屠呦呦：理想治愈世界》由红旗出版社出版，全书十余万字。书中披露了屠呦呦童年的经历：在崇德女校接受启蒙教育时，她天天泡在学校的实验室里，对她而言，试管、玻璃瓶和显微镜比唱歌跳舞等更有吸引力；抗日战争爆发后，日本人严格控制药品，中国人有钱也买不到西药，患了疟疾的屠呦呦靠中药才恢复了健康。从此，她和博大精深的中医文化结下了不解之缘。此外，书中还详实地讲述了屠呦呦为了攻克疟疾参加“532任务”，经过191次的实验后终于提取出青蒿素的整个过程。

北京大学教授、著名生物学家饶毅为该书作序，他认为该书是一部记录“中国居里夫人”屠呦呦科研生涯的传记，它通过一个个饶有兴趣的小故事，生动还原了这位杰出的女科学家不平凡的人生经历，相信青少年读者能从中受到鼓舞启发。

南昌汉代海昏侯国遗址博物馆 网上博物馆上线

据新华社电 记者从南昌市政府获悉，南昌汉代海昏侯国遗址博物馆网上博物馆于5月30日上线，网址为<http://www.hhhmuseum.com/>。网站的一大亮点在于采用虚拟现实技术(VR)，呈现了正在首都博物馆热展的《五色炫曜——南昌汉代海昏侯国考古成果展》展厅。

据有关负责人介绍，首博的海昏侯国考古成果展引起巨大轰动，三个月以来已接待观众30余万人次。眼下400余件文物“回家”之日临近，而南昌尚不具备建馆条件，海昏侯国出土文物的展示、宣传受到影响，此时建立网上博物馆十分必要。

记者点开网上博物馆看到，网页简洁大方、图文并茂，巧妙利用了汉文化元素，采用音乐、文字、图片、虚拟现实技术等多种手段，生动再现了南昌汉代海昏侯墓的发掘过程，立体展示了出土的精美文物，有效利用了最新的研究成果。

原故宫博物院资料信息中心主任胡锴认为，网上博物馆能够拓展实体博物馆的广度和深度，让观众更深入了解文物背后的历史背景。

据介绍，南昌汉代海昏侯国遗址博物馆网上博物馆将分阶段建设，目前上线的是第一阶段的内容。下一阶段，还将建设场景漫游和文物VR展示，在网站上开辟“3D文物馆”频道，针对遗址全貌制作终端全景漫游内容，使观众身临其境感受遗址场景，更直观地了解文物、了解汉文化。

体彩开奖公告

大乐透第16062期:02 10 14 15 35 01 09
6+1第16062期:3 4 9 5 9 2 8
20选5第16144期:03 06 12 17 20
排列5第16144期:5 6 8 2 4
(如与公证开奖结果不符，以后者为准)