

独自逛超市坐地铁，都是孩子想做的

五年级小学生的独立愿望有没有让你感到吃惊？

□记者 徐叶
通讯员 李萍

男生小雨的儿童节心愿是暑期去参加一个独立夏令营，和小伙伴们享受一次四夜五天的“探索之旅”，可最终他连出去住一夜的机会也没争取到，因为妈妈绝对不放心。

六一前夕，记者走进鄞州首南第一小学，让五年级170多个孩子写下同样的心愿：如果能独立做一件事，你最想做什么？让很多老师和家长没想到的是，独自逛一次超市、坐一次公交车、煎一个鸡蛋，都列入了孩子们“最渴望”的行列。

半数孩子希望独自和小伙伴玩耍

在收到的170多张孩子们的独立愿望清单中，有86张提到了“独自与小伙伴出去玩”。有20名孩子特别强调要在“父母不在”的情况下出去玩，有24名孩子希望“爸妈不管”，有一名孩子甚至写道“希

望能脱离爸妈的掌控一天。”

选择和小伙伴一起出去玩的，有一部分选择去游乐场，大部分希望接触大自然。有的小朋友将心愿写得很具体，就是和好朋友去爬一次山、去小溪边野炊烧烤、到草地

上野营，然后一起合影留念。

受访的大部分小朋友说，和小伙伴们在一起很开心，但是这样开心的机会很少。“大人不放心，都不让我出去玩。”一名男孩说，“我妈会睡不着的，还有我奶奶。”

一些简单的事，很多孩子从未体验过

昨天上午，经老师允许后，记者邀请了几个孩子聊聊各自的心愿。为了保持“神秘感”，每个孩子都可以给自己起一个代号。

“超市君”说，超市离我家不远也不近，但我从没自己逛过。其实我有零花钱，我不会给家里加重经济负担，为什么爸妈不愿意呢？

“炒鸡蛋”说，除了泡方便面，我啥也不会，我想煎一个鸡

蛋。我要求了，可我妈说你只要做好你的作业就行了。

“美食消灭者”说，我想自己出去吃一次自助餐，为什么妈妈总是担心？妈妈陪着一起吃，那感觉是不一样的。

“我想静静”说，我想独立在家待一天，可爸妈总能商量好轮流“看”着自己。做完作业自个儿玩得开心，妈妈总会来扫兴，问你作业做完了吗？再去看看书吧。

“自由旅神”说，妈妈总担心，现在的社会太乱了，一个女孩子会被劫走卖掉的。我很爱妈妈，理解她的心情，还希望她开心，但我感到压抑。

“逍遥行者”说，我渴望独立坐地铁，结果妈妈通过，爸爸拒绝，还被认定一个人坐地铁肯定不安全。

“罗蒙发烧友”很遗憾地补充说，我还一次都没坐过公交车呢。

不少家长已意识到孩子的独立性问题

孩子们的心愿是前天下午就写了的，很多孩子回家后也都跟父母提了自己的愿望，但遗憾的是，如愿者还是比较少。

记者也随机采访了一些家长。不少家长翻看孩子们的愿望清单后，很有感触。

“儿子如果不在家，我的确会感到很难受，还会忍不住偷偷流泪。”诸女士说，可能孩子长大点

就好了，现在让他独自出门实在觉得危险，不想答应他。细想起来，有时候也是自己偷懒，毕竟孩子在家最安全，看护起来最方便。

李先生感慨地说，儿子在外是个惊慌失措的“乖宝宝”，在家是个不可一世的“小霸王”，或许真的是家长管太多了。儿子四年级时，虾还由奶奶剥好了放到碗里，五年级时还由妈妈打理睡前

的各种洗漱。他已经后悔了。

朱女士则认为，就算孩子没有独立做事的愿望，家长也要培养他们有这样的意识，“我的孩子，在幼儿园时就陪着我逛街买东西，我还让她在收银台帮我看东西呢。”朱女士觉得，孩子是独立的个体，不是家长的附属品，家长不能以爱为名做出很多阻拦，“应该有不少家长和我观点类似吧。”

专家点评

资深教育工作者 张老师

现在很多孩子在独立性方面有欠缺，家长存在保护过度的倾向。孩子们要健康成长，家长得给他们留一定的空间，允许他们自己去探索。

孩子是独立个体，他/她总有一天要离开家，去过属于自己的生活。很多家长会发现，孩子在朋友圈屏蔽了自己，这不必难过，因为他们需要独立不受干扰的空间。

宁波市心理援助协会副会长
国家二级心理咨询师 周维

四五年的孩子已经不小了，这个年龄段的孩子，还将独立购物、独立坐公交出行作为最想完成的事，那就应该找找家长的原因了。总体而言，中国的家长容易低估孩子的能力，低估的原因大多是因为家长自身的焦虑感比较强。

在生活中，好的父母得学会承受一定的不确定性，尝试着放手，也要允许孩子受点小伤，出点小问题，这样孩子才能在一次次历练中培养出稳定的人格。比如孩子希望与小伙伴出游半天，家长不要马上否定，可以与孩子一起商量制定安全可行的方案。

家长最好的角色是成为孩子探索世界的一个稳固大后方，就像幼儿学步时，家长看着，而不是一路扶着。

台湾沟通大师黑幼龙『慢养』讲座甬城开讲

网瘾少年痛改前非，改变他的竟然是……

黑幼龙慢养哲学

●教养：不只是父母教育孩子，孩子也是最好的老师，让我们学会真正的无私和爱。

●慢养：不是放任，也不是要求百分之百服从。我们希望孩子有自由的思想，也有冒险精神；但也要他们为自己所做的行为负责。

●如果希望孩子能够为自己做的决定负责，那么我们在教养小孩的过程中，就必须给他们自由选择、勇于承担的机会。

●不要一味阻止孩子想要尝试的心，就算最后没有成功，至少努力过。

快点起床，快点吃饭，快点写作业……爸妈有没有觉得这些话很耳熟？因为你们中的大多数，每天都要跟孩子说N遍，或者小时候也曾被自己的爸妈这样念叨。

中国家长总是很急，唯恐孩子输在起跑线上，虎妈狼爸应运而生。可是只有当虎妈，才能教出好孩子吗？华文卡内基之父黑幼龙站出来说不。

黑幼龙写过一本畅销书，叫《慢养》，并因此被誉为华人世界的慢养专家，台湾沟通大师“卡内基”之父。

黑幼龙认为，不是所有孩子都适应虎妈狼爸式的教育。孩子未来有多成功，要看他克服压力、处理挫折、减轻忧虑的能力，与如何从低潮中站起来而定。

慢养找回相信孩子

的力量作为华文卡内基之父，他也将慢养这一理念渗透到了卡内基训练当中。

在杭州，一位叫做潘天鸿的初二学生，由于学业上的困难浇灭了他心里的那团热忱之火，他落入了一位看不见的恶魔——网瘾的手中。处于绝望之中的母亲恰巧听说了有关卡内基的信息，抱着试一试的态度，母亲带着他走进了卡内基的大门。

上了12节课，本已对于现实生活没有信心、感情麻木的潘天鸿，一步一步发现自己需要的并不是真正意义上的“游戏”，而是他人对自己的一种认可，他更需要一个展现自己魅力的舞台，生性开朗的他只不过是因为游戏而隐藏了自己的真实情感。在卡内基的教室里，他可以大声演讲，

受到同学与老师的赞扬与鼓励之后，他渐渐地发现，自己真正追求的正是这种充盈的自信。

相比较之下，能给予他少量“优越感”的网游，在丰富多彩的现实生活中就显得渺小而苍白无力了。

渐渐的，潘天鸿眼睛里恢复了神采。2012年，他去了英国念书，一年后写下了超过150万字的小说，因为他的学习效率，赢得了更多写作时间。

天鸿妈妈得到的启示是，青少年向上的愿望来自他们自己，很多困难都会在他们自己的努力下迎刃而解。

当遇到了真正阻挡他们前进步伐的坎时，家长需要做的只是轻轻推上一把，帮助他们找到正确的人生方向。

想要增强孩子自信，培养孩子的高情商、好性格吗？台湾沟通大师黑幼龙来宁波与您现场探讨高情商教育秘籍

时间：6月4日（周六）14:00—16:30

地点：宁波大酒店
招募人群 11—20 周岁的青少年及家长

咨询电话：
400-667-0737



请扫二维码关注

