

两姐妹一起喝生子方

# 为啥一个生儿子一个生女儿?

专家说:各种生子偏方都不靠谱

□记者 孙美星 通讯员 刘扬 马蝶翼

单独二孩政策放开以后,第一胎生了女儿的彭女士,一直心心念念给三代单传的夫家再生一个儿子。听说吃中药偏方能包生儿子,她和表妹一起辗转求药。结果一个生儿子,一个生女儿。

自从二孩政策放开后,每个家庭都盼着能凑个儿女双全,各种偏方、独门秘籍在备孕圈里格外盛行。吃中药、调解身体酸碱度、调节受孕环境温度……生男生女,究竟取决于啥?网上流传着的各种偏方究竟靠谱不靠谱?

## 二胎妈妈为求生儿子 夫妻俩一起喝中药

彭女士,今年38岁。丈夫是三代单传,自从单独二胎政策放开以后,彭女士一直心心念念给夫家再生一个儿子。看着身边的二胎妈妈大多数生出来都是“和老大一个样”,让她觉得想要儿女双全是一件很难的事情。

听朋友说鄞州区有个中医开的方子挺灵验,吃了以后可以生儿子,就决定去试一试。先和医生电话联系,对方表示要夫妻双方一起吃才有用。彭女士的表妹也想生儿子,听说有这种神奇的中药,也跟着一起去。

两队夫妻请医生把脉,然后拿到了各自的药方,每人都要吃3个星期。一副药算下来要四五百元,且不能用医保。

## 十月怀胎后结果揭晓 两对夫妻一对生儿一对生女

彭女士夫妇俩开始虔诚地一边喝中药,一边备孕中。她的表妹两口子也一样。医生说喝中药的时候,要忌口,少吃生冷腥辣,两对夫妇都不折不扣地照着做。

喝完中药的几个月后,彭女士和表妹先后怀了孕。看着B超报告单上的宝宝一天天长大,姐妹俩都充满了期待。九个月后,谜底揭晓,彭女士如愿剖宫产生了一个儿子。看着辛苦得来的儿子,彭女士一家都很高兴。

又过2个月,彭女士表妹也顺利分娩。有意思的是,同样喝了中药的她生了一个女儿。看到这样的结果,彭女士这才觉得有点恍然大悟:“现在想想生男生女的概率原本就是各一半,估计我们两个不吃中药结果也差不多。”

## 医生揭密 所谓秘方补肾阳用药过多

彭女士夫妇喝的“生子秘方”究竟有没有科学依据?记者拿着从彭女士那里拿来的中药方,来到宁波市中医院求助。

彭女士丈夫喝的药方请宁波市中医院男科主任中医师郑武解读。“单纯从这几张药方上看,大部分都是补肾阳的药物,但数量太多,用量也比较大,应该是针对严重肾阳虚的体质。”郑武介绍,菟丝子、枸杞子、巴戟天、苁蓉、鹿角片、阳起石、韭菜子、锁阳、淫羊藿等,都是补肾阳的药物。在彭女士丈夫的3张药方里,每张药方都用了9-10味这样的药。

“平时遇到确实需要补肾阳的病人,我们也会开这些药物,但绝不会在一张处方里用这么多,一般也就用到

2-3种。”郑武告诉记者,没有研究或资料能证明,多服用补肾阳的药物和生儿子有什么关联,反之,如果补得不恰当还会起相反的作用,损害身体,可能出现流鼻血等症状。

在彭女士自己喝的中药方里,也能看到菟丝子、淫羊藿、锁阳、党参、鹿角霜、枸杞子等中药材,记者拿着这张药方请宁波市中医院妇科主任中医师楼凯凌来解读。

“这张药方是以五子衍宗汤为基本方,加上补气、补血温阳等药材。”楼凯凌介绍,五子衍宗汤是治疗肾虚精亏不育证的经典方剂,单纯从这个药方看,阳虚和血虚的人比较适合。不过目前还没有研究或是经验能证明,吃了这样的药方能提高生儿子的概率。



章丽珍 绘

●●● 延长阅读

## 生男生女的传言还有很多 记者向权威专家一一求证

除了喝中药,如今民间还流传着各种生儿生女的小窍门。这些说法都对不对?记者请宁波市妇儿医院生殖医学研究中心主任医师周黎明一来解答。

### 1、酸性体质生女儿 碱性体质生儿子?

“酸女碱男”是流传最广的一种。说是想要生儿子要多吃碱性食物,想要生女儿就多吃酸性食物,把身体调理成酸性或碱性。还有的说用碳酸氢钠冲洗阴道,可以改变其酸碱度,帮助生子。

专家:人体没有酸碱体质这一说法,本身就是伪概念。人体正常的pH值在7.35~7.45之间,本身就是弱碱性。这个数值可以在小范围内波动,如果太高或太低就说明身体有异常了。而且从饮食上也不能改变人体正常的酸碱值。

改变阴道酸碱度的说法更不靠谱。阴道的正常pH值在3.8~4.4,人为的用碱性液体冲洗阴道,会导致阴道正常环境的改变,甚至导致阴道炎。

### 2、高温条件容易生儿子,低温环境容易生女儿?

有一种说法,高温会影响精子的X染色体,让宝宝不容易出生,低温会影响精子的Y染色体,让男宝宝不容易出生。还有说大太阳的天气容易生儿子,阴雨天容易生女儿。

专家:这种说法不靠谱。

人体温度是恒定的,即使环境温度高或低,也不会对受孕环境造成影响。实际上精子对温度极为敏感,高温环境下反而会影响精子的生成和活力。

### 3、看清宫表可以选择生男女?

依照秘传清宫表怀孕也是流传甚广的一种说法。网络上随便一搜,就能跳出不少表格。这种表格上根据女性受孕年龄和日期,提示生出男孩女孩的情况。不少备孕人士照着做,不过很多尝试过的网友说准或说不准的各占一半。

专家:不靠谱。决定受孕的条件有很多,比如精子和卵子的状况,身体的状况等,但绝不包括受孕的日期。怀孕是一个艰难的过程,女性每一次排卵不一定都能受精,受精了不一定能在子宫着床,着床了也不一定能健康生长。

### 4、增加同房频率可生女儿?

有一种说法是精子里的X染色体耐力长久,Y染色体相对脆弱。如果想生女儿增加同房频率,在女性排卵期前后2天一次,即可让大量X染色体留存,增加生女儿概率。反之想生儿子的,同房次数不要太多。

专家:受精是一个极其复杂且微妙的过程,每次受精成功的精子,是从2000万-6000

万的精子杀出重围的,概率极小。由此可见受精是优胜劣汰、自然选择的结果,没有人工因素能影响或预测到,最终究竟哪一条精子能成功受精。

### 5、做试管婴儿可以选男女?

如今很多二胎妈妈因为怀孕困难都求助于人工受精,做试管婴儿。有传言,在上海或香港等地,只要多花钱,做试管婴儿可以选择性别?

专家:正规医疗机构都不会为试管婴儿的父母选择性别,除非是父母有遗传性疾病病史,必须避开可能发病的宝宝性别。要注意的是,选择性别其实是有创伤的操作,需要在胚胎中提取细胞来进行,是不得已而为之的做法。

### 6、多补钙片容易生儿子?

专家:目前还没有哪种药物可以左右生男或生女,补钙生儿子的说法没有依据。即使是人工受精,也不能决定最后受孕成功的宝宝性别是男是女,这都是自然选择的结果。

在采访的最后,宁波市妇儿医院生殖医学研究中心主任医师周黎明想送给大家一句话:怀孕的过程就是自然界优胜劣汰的过程,只有最优秀最强健的精子才能成功受精,要相信自然受孕就是最好结果。不必执着生男孩还是女孩,生个健康的宝宝才最重要。